ZHUAN FALUN

转法轮

LI HONGZHI

LUNYU[1]

Dafa[2] est la sagesse du Créateur. Il est la racine, l'origine de l'ouverture du ciel et de la terre, de la création et transformation de l'univers, ce qu'il englobe est immense et infime à l'extrême, aux différents niveaux des corps célestes il a des manifestations différentes. Du plus microscopique des corps célestes à l'apparition des particules les plus microscopiques, les couches après couches de particules sont incommensurables et innombrables, du petit au grand, jusqu'aux atomes, molécules, astres et galaxies des couches superficielles que l'humanité connaît, et encore plus grand, des particules de tailles différentes constituent des vies de tailles différentes et des mondes de tailles différentes répandus partout dans les corps célestes de l'univers. Pour les vies sur le corps des particules de différents niveaux, les particules plus grandes d'un niveau sont les planètes dans leurs cieux, c'est ainsi à chaque niveau. Pour les vies de chaque niveau de l'univers, c'est sans limite et sans fin. Dafa a aussi créé les temps, les espaces, la multitude des sortes de vies et toute chose et tout être, il englobe tout sans rien omettre. C'est la manifestation concrète aux différents niveaux de la caractéristique de Dafa : Zhen, Shan, Ren[3].

Aussi développée que soit la manière dont les êtres humains explorent l'univers et la vie, ce n'est que scruter une partie limitée de l'espace où l'humanité existe à un niveau inférieur de l'univers. Dans les nombreuses civilisations apparues avant l'histoire de l'humanité on a exploré d'autres planètes, mais aussi haut et aussi loin qu'on ait volé, on n'a pas quitté l'espace où l'humanité existe. Il ne sera jamais non plus possible à l'humanité de connaître véritablement la manifestation réelle de l'univers. Si l'être humain veut connaître les mystères de l'univers, de l'espace-temps et du corps humain, il ne peut que cultiver et pratiquer dans un Fa juste, obtenir l'éveil juste, élever son niveau d'être. Le xiulian[4] permet aussi d'élever sa qualité morale, une fois qu'on discerne les véritables bonté et méchanceté, bien et mal et qu'on sort du niveau humain, alors seulement on peut voir, alors seulement on peut entrer en contact avec l'univers réel et les vies de différents espaces et de différents niveaux.

L'exploration des êtres humains sert la compétition technologique, sous prétexte de changer les conditions d'existence, elle est le plus souvent basée sur le rejet du divin et le relâchement de la contrainte morale de l'être humain envers lui-même, c'est justement pour cela que les civilisations apparues dans le passé de l'humanité ont été maintes fois détruites. Dans l'exploration on ne peut de plus que se limiter à l'intérieur du monde matériel, l'approche est d'étudier une chose seulement lorsque celle-ci est connue, tandis que les phénomènes qu'on ne peut ni toucher, ni voir dans l'espace humain, mais qui existent objectivement, et peuvent bel et bien se refléter dans la réalité de l'humanité, y compris la spiritualité, la croyance, les paroles divines et les miracles divins, on n'ose jamais les toucher sous l'effet du rejet du divin.

Si l'humanité peut prendre la moralité comme base pour élever la qualité d'être, le comportement et les conceptions de l'homme, alors seulement la civilisation de la société humaine pourra durer longtemps, des miracles divins pourront aussi apparaître de nouveau dans la société humaine. Dans la société humaine du passé des cultures mi-divines mi-humaines sont

aussi apparues de nombreuses fois, et ont permis à l'humanité d'élever sa véritable compréhension de la vie et de l'univers. Si l'humanité peut montrer la ferveur et le respect qu'elle doit avoir envers la manifestation de Dafa dans ce monde, cela pourra apporter à l'homme, aux nations ou aux pays le bonheur ou la gloire. Les corps célestes, univers, vies, toute chose et tout être sont créés par le Dafa de l'univers, si une vie s'en détourne elle est alors véritablement corrompue ; si une personne de ce monde peut s'y conformer elle est alors une véritable bonne personne, cela peut en même temps lui apporter une rétribution bienveillante, le bonheur et la longévité ; pour quelqu'un qui cultive et pratique, si tu t'y assimiles tu es alors un éveillé – une divinité.

LI HONGZHI

Le 24 mai 2015

Table des matières

Première Leçon 1
Conduire véritablement les gens vers les niveaux élevés 1
À des niveaux différents, il y a des Lois différentes 4
Zhen-Shan-Ren est le seul critère pour juger si quelqu'un est bon ou mauvais 7
Le qigong appartient aux cultures préhistoriques 8
Le qigong, c'est la cultivation et la pratique 11
Pourquoi le gong ne s'accroît pas malgré la pratique des exercices 13
Les caractéristiques du Falun Dafa 19

Deuxième Leçon 25
À propos de l'œil céleste 25
Le pouvoir de vision à distance 32
Le pouvoir de connaître la destinée 34
Ne plus être dans les Cinq Éléments et sortir des Trois Mondes 37
Le problème de chercher à obtenir quelque chose 40

Troisième Leçon 47
Je considère tous les élèves comme des disciples 47
Les méthodes de l'école de Bouddha et le bouddhisme 48
Cultiver et pratiquer exige de s'engager dans une seule voie 50
Les pouvoirs de gong et la force de gong 53
La cultivation inverse et l'emprunt du gong 53
La possession par des esprits 58
Le langage cosmique 62
Ce que le Maître donne aux élèves 63
Le champ d'énergie 68
Comment les élèves du Falun Dafa transmettent la méthode 69

Quatrième Leçon 72
La perte et le gain 72
La transformation du karma 73
L'élévation du xinxing 79
Déverser de l'énergie par le sommet de la tête 83
L'installation de la Passe mystérieuse 86

Cinquième Leçon 91

Le diagramme du Falun 91
Les méthodes de la Porte singulière 92
S'exercer dans une Loi perverse 94
La cultivation conjointe de l'homme et de la femme 96
Cultiver simultanément l'esprit et le corps 97
Les Corps de Loi 98
La consécration 99
La branche des pratiques magiques et incantatoires 104

Sixième Leçon 106
La déviation dans un état démoniaque 106
La pratique de gong attire les démons 112
Les démons engendrés par son propre esprit 116
La conscience principale doit être forte 120
L'esprit doit être absolument droit 121
Le qigong des arts martiaux 125
Le désir de se faire valoir 128

Septième Leçon 131
Le problème de tuer 131
Le problème de manger de la viande 134
La jalousie 138
Au sujet du traitement des maladies 142
Le traitement à l'hôpital et le traitement par le qigong 145

Huitième Leçon 149
L'abstinence de nourriture 149
Le vol du qi 150
Cueillir le qi 152
Qui pratique le gong obtient le gong 154
Le circuit céleste 159
L'exaltation 165
Cultiver la parole 166

Neuvième Leçon 169
Le qigong et le sport 169
La pensée 170
L'esprit clair et pur 175
La prédisposition 178
L'éveil 180

Une personne de grande prédisposition spirituelle..... 184

Glossaire 9

Première Leçon

Conduire véritablement les gens vers les niveaux élevés

Tout au long du processus de transmission de la Loi et de la méthode, j'ai eu pour principe d'être responsable envers la société et les élèves; les résultats obtenus sont bons et l'influence sur l'ensemble de la société est plutôt bonne. Il y a quelques années, de nombreux maîtres de qigong[1] ont transmis leurs méthodes, mais ce qu'ils expliquaient se limitait à un même niveau, la dissipation des maladies et le maintien de la santé. Bien sûr, je ne veux pas dire par là que les méthodes des autres ne sont pas bonnes, je veux dire seulement que les choses d'un niveau élevé, ils ne les ont pas transmises. Je connais aussi la situation du qigong dans tout le pays. En Chine comme à l'étranger, à l'heure actuelle, il n'y a que moi qui transmette véritablement une méthode conduisant aux niveaux élevés. Pourquoi personne d'autre ne le fait? Parce que cela concerne des questions de très grande envergure, cela tient à des origines historiques très profondes, cela touche des domaines très vastes et les problèmes qui en découlent sont eux aussi extrêmement délicats. Par ailleurs, ce n'est pas quelque chose qu'une personne moyenne peut transmettre, car cela suppose qu'on touche à des choses appartenant à de nombreuses écoles de qigong. Il y a notamment parmi nous de nombreuses personnes qui font des exercices de qigong, elles apprennent aujourd'hui cette méthode-ci et demain cette méthode-là, elles mettent leur corps dans un désordre incroyable et se condamnent à ne plus pouvoir atteindre des niveaux élevés par la cultivation. Contrairement à ceux qui cultivent en s'élevant dans une seule grande voie, elles prennent des chemins de traverse. Quand elles cultivent cette méthode-ci, cette méthode-là les perturbe; quand elles cultivent celle-là, celle-ci les perturbe; tout les perturbe et elles ne sont plus capables de cultiver.

Nous allons remettre de l'ordre dans tout cela, garder ce qui est bon et supprimer ce qui est mauvais, nous vous garantissons qu'à l'avenir vous serez capable de cultiver et de pratiquer[2], mais il y a une condition: c'est que vous soyez réellement là pour étudier la Grande Loi[3]. Si vous venez ici avec toutes sortes d'attachements[4], si vous venez ici pour chercher à obtenir des pouvoirs de gong[5], si vous venez ici pour soigner vos maladies, pour entendre des théories ou avec n'importe quelle arrière-pensée, cela ne marchera pas. Car je l'ai déjà dit: je suis le seul à m'occuper de cela. Il n'y aura pas beaucoup d'occasions de ce genre et il n'est pas possible que je continue indéfiniment à transmettre de cette façon. À mon avis, ceux qui peuvent m'entendre directement leur transmettre la méthode et leur expliquer la Loi sont vraiment, comment dire… Enfin, vous comprendrez tout cela plus tard et vous réaliserez que ces moments ont été extrêmement heureux. Bien sûr, nous parlons d'affinité prédestinée et si vous êtes présents ici, c'est grâce à cette affinité prédestinée.

Réfléchissez donc un peu, que signifie transmettre une méthode conduisant vers les niveaux élevés? N'est-ce pas apporter le salut aux êtres humains? Apporter le salut aux êtres humains– c'est s'engager alors vraiment dans la cultivation et la pratique, et pas simplement se débarrasser des maladies et se maintenir en bonne santé. S'engager vraiment dans la cultivation et la pratique, cela exige de vous, en tant qu'élève, un xinxing élevé[6]. Vous qui êtes assis parmi nous, si vous venez pour apprendre la Grande Loi, vous devez être là et vous considérer comme de véritables pratiquants de gong[7], vous devez renoncer à vos attachements[8]. Si vous venez ici avec toutes sortes d'arrière-pensées pour apprendre les exercices et étudier la Grande Loi, vous n'obtiendrez rien. Je vais vous dire une vérité: tout le processus de cultivation et de pratique d'une personne consiste à abandonner sans cesse ses attachements humains. Dans la société humaine ordinaire, les gens se bagarrent, se disputent, se mentent, se trompent les uns les autres

et font délibérément du tort aux autres pour de petits avantages personnels; tous ces attachements, il faut s'en débarrasser. Vous en particulier, qui apprenez aujourd'hui la méthode, à plus forte raison vous devez vous en débarrasser.

Je ne parlerai pas ici du traitement des maladies; d'ailleurs nous ne traitons pas les maladies. Cependant, pour quelqu'un qui cultive et pratique véritablement, si vous avez un corps malade, vous ne parviendrez pas à cultiver et pratiquer. Je dois purifier votre corps. Cette purification du corps ne concerne que ceux qui sont vraiment là pour apprendre la méthode, qui sont vraiment là pour étudier la Loi. Nous insistons sur un point: si vous ne pouvez pas vous débarrasser de cette préoccupation et mettre de côté votre maladie, nous ne pourrons rien faire, dans votre cas nous serons incapables de faire quoi que ce soit. Et pourquoi donc? Parce qu'il y a dans l'univers un principe: tout ce qui arrive à une personne ordinaire[9] est dû, d'après l'école de Bouddha[10], aux relations de cause et d'affinité; et pour les gens ordinaires, la naissance, la vieillesse, la maladie et la mort existent comme ça, tout simplement. C'est uniquement à cause du karma[11] accumulé par de mauvaises actions commises dans le passé qu'on est affecté par des maladies ou qu'on rencontre des épreuves dues aux démons. Endurer des souffrances, c'est rembourser ses dettes karmiques, c'est pourquoi personne ne peut changer cela à sa guise; si on le changeait, cela signifierait qu'il est permis de contracter des dettes sans les rembourser; on ne peut d'ailleurs pas le faire à sa guise, sinon ce serait commettre une mauvaise action.

Certains considèrent qu'ils font une bonne action en soignant les maladies des gens, en les guérissant ou en les maintenant en bonne santé. À mon avis, ils n'ont pas réellement guéri leurs maladies, ils n'ont fait que les renvoyer à plus tard ou les transformer en autre chose, mais elles n'ont pas été enlevées. Pour éliminer réellement ces tribulations[12], il faut éliminer le karma. Si quelqu'un avait la capacité de guérir les maladies et de supprimer totalement le karma correspondant, s'il pouvait réellement parvenir à cela, cela signifierait qu'il n'est plus à un niveau inférieur. Il aurait déjà compris cette règle: les principes de la société humaine ordinaire ne peuvent pas être violés arbitrairement. Au cours de la cultivation et de la pratique un pratiquant peut, par compassion[13], accomplir de bonnes actions, traiter la maladie de quelqu'un, le délivrer de sa maladie et l'aider à se maintenir en bonne santé, tout cela est permis, mais il n'a pas la possibilité de le guérir complètement. S'il était possible d'extirper réellement chez une personne ordinaire la racine fondamentale de ses maladies, elle sortirait d'ici sans la moindre maladie alors qu'elle n'a ni cultivé ni pratiqué; en sortant d'ici, elle resterait une personne ordinaire et continuerait à se disputer avec les autres pour des questions d'intérêt personnel comme le font les gens ordinaires– comment pourrait-on effacer son karma comme ça, à la légère? C'est absolument interdit.

Alors, pourquoi peut-on faire cela pour un pratiquant? Parce que rien n'est plus précieux qu'un pratiquant; il veut cultiver et pratiquer, c'est donc la plus précieuse des pensées. Dans le bouddhisme, on parle de la nature de bouddha; à l'instant où la nature de bouddha d'une personne se manifeste, il devient possible pour les êtres éveillés de l'aider. Qu'est-ce que cela signifie? Si vous voulez mon avis, comme je transmets cette méthode à des niveaux élevés, cela met en jeu des principes propres aux niveaux élevés et touche des problèmes de très grande envergure. Dans cet univers, nous voyons que la vie d'un être humain n'est pas issue de la société des gens ordinaires. La naissance de la vraie vie de l'homme provient des espaces de l'univers. Car dans cet univers existent de nombreuses matières différentes qui produisent la vie, ces matières par l'interaction de leurs mouvements peuvent engendrer la vie, autrement dit l'origine première de l'existence humaine provient de l'univers. Les espaces de l'univers sont originellement bons et ont pour nature Zhen-Shan-Ren; l'être humain possède à sa naissance la même nature que l'univers. Pourtant, en se multipliant, les entités vivantes ont engendré des relations sociales de type communautaire. Certaines d'entre elles ont sans doute développé de l'égoïsme et ont vu leur niveau régresser peu à peu; ne parvenant pas à se maintenir à ce niveau-

là, elles ont dû chuter. Mais arrivées à cet autre niveau, elles sont devenues encore moins bonnes et de nouveau, elles n'ont pas pu s'y maintenir, elles n'ont cessé de tomber de plus en plus bas jusqu'à atteindre finalement le niveau de l'humanité.

La société humaine tout entière se situe sur un seul et même niveau. Ayant chuté jusque-là, ces entités vivantes, du point de vue des pouvoirs de gong ou aux yeux des grands Éveillés, auraient dû être détruites. Or les grands Éveillés, par compassion, ont voulu leur donner encore une chance, ils ont donc construit cet environnement particulier et cet espace particulier. Mais les entités vivantes de cet espace sont différentes de celles de tous les autres espaces de l'univers. Les entités vivantes de cet espace sont incapables de voir les entités vivantes des autres espaces, elles sont incapables de voir la vérité de l'univers, ces personnes sont donc en quelque sorte tombées dans un monde d'illusion. Si ces personnes veulent guérir de leurs maladies, conjurer le malheur et éliminer leur karma, elles doivent nécessairement s'engager dans la cultivation et la pratique, elles doivent retourner à leur origine première et retrouver leur authenticité première, voilà le point de vue de toutes les écoles de cultivation et de pratique. L'homme doit retourner à son origine première et à son authenticité première, c'est là le vrai but de la vie humaine; c'est pourquoi dès que quelqu'un a l'intention de cultiver et de pratiquer, on considère que sa nature de bouddha s'est manifestée. Il n'y a rien de plus précieux que cette intention, car cette personne veut retourner à son origine première et retrouver son authenticité première, elle veut sortir du niveau des gens ordinaires.

Dans le bouddhisme, il y a une phrase que vous avez probablement déjà entendue: «Quand la nature de bouddha surgit chez quelqu'un, le Monde des Dix Directions[14] en est ébranlé.» Celui qui voit cela viendra l'aider et l'aidera inconditionnellement. Dans l'école de Bouddha, on ne pose aucune condition préalable, on ne demande rien en échange pour sauver quelqu'un, on peut l'aider inconditionnellement, c'est pourquoi nous pouvons accomplir beaucoup pour les élèves. Mais pour une personne ordinaire qui veut simplement rester une personne ordinaire, qui veut guérir de ses maladies, cela ne marchera pas. Il y a des gens qui se disent en eux-mêmes: «Si je suis guéri, je commencerai à cultiver et pratiquer.» La cultivation et la pratique ne nécessitent aucune condition préalable – si vous voulez cultiver et pratiquer, alors cultivez et pratiquez. Cependant, certains ont un corps malade, d'autres portent des messages[15] chaotiques en eux, d'autres n'ont jamais fait des exercices de qigong, d'autres encore les ont faits pendant plusieurs décennies, mais ils en sont restés au niveau du qi[16], ils ne se sont toujours pas élevés dans la cultivation.

Que devons-nous donc faire? Nous devons purifier leur corps pour les rendre capables d'atteindre les niveaux supérieurs en cultivant et en pratiquant. Au niveau le plus inférieur de la cultivation et de la pratique, il y a un processus: votre corps va être complètement purifié, toutes les mauvaises choses existant dans votre pensée ainsi que le champ de karma qui entoure votre corps et les facteurs qui nuisent à votre santé vont être totalement éliminés. Si tout cela n'est pas éliminé, avec un corps aussi encrassé et aussi noir, avec une pensée aussi polluée, comment réussirez-vous à atteindre des niveaux supérieurs par la cultivation et la pratique? Ici, nous n'exerçons pas le qi, vous n'avez pas besoin d'exercer ces choses de niveau inférieur; nous vous pousserons au-delà de cette étape pour permettre à votre corps d'atteindre un état libre de toute maladie. Et en même temps, nous vous installerons encore une série de choses prêtes à fonctionner, nécessaires pour établir les bases au niveau inférieur; ainsi nous commencerons la pratique de gong à un très haut niveau.

Selon la classification donnée dans la cultivation et la pratique, il y a trois niveaux en comptant celui du qi. Mais la vraie cultivation et la vraie pratique (qui n'incluent pas l'exercice du qi) comprennent deux niveaux majeurs: l'un est la cultivation et la pratique de la Loi de ce Monde et l'autre, la cultivation et la pratique de la Loi au-delà de ce Monde. Mais la Loi de ce Monde et la Loi au-delà de ce Monde n'ont rien à voir avec ce qu'on dit dans les temples–

«quitter le monde profane», «entrer dans le monde profane»– et qui n'existe que sur le plan théorique. Pour nous, il s'agit du passage par les deux niveaux majeurs de la cultivation et de la pratique véritables du corps humain. En effet, tout au long du processus de cultivation et de pratique dans la Loi de ce Monde, le corps humain est continuellement purifié, purifié sans cesse et ainsi, au moment où il accède à la forme suprême de la Loi de ce Monde, il est déjà complètement remplacé par de la matière de haute énergie. Quant à la cultivation et à la pratique de la Loi au-delà de ce Monde, elle est quasiment la cultivation et la pratique d'un Corps de bouddha, un corps qui est composé de matière de haute énergie, où tous les pouvoirs de gong émergent à nouveau. Voilà les deux niveaux majeurs auxquels nous nous référons.

Nous parlons d'affinité prédestinée, vous êtes assis là, je peux faire cette chose pour vous. Là maintenant, nous sommes seulement un peu plus de deux mille personnes, si vous étiez des milliers, voire plus de dix mille, je pourrais le faire aussi. Autant dire que pour vous, ce n'est plus la peine de vous exercer à un niveau inférieur. Après avoir purifié votre corps, je vous pousserai au-delà de ce niveau et je vous installerai un système complet de cultivation et de pratique, ainsi dès le début vous pourrez cultiver et pratiquer directement à un niveau élevé. Cependant, cela ne concerne que les élèves qui sont vraiment là pour cultiver et pratiquer, le fait que vous soyez assis là ne veut pas dire que vous êtes un pratiquant. C'est seulement si vous changez radicalement votre manière de penser que nous pourrons vous donner cela et beaucoup plus encore, plus tard vous comprendrez ce que je vous ai vraiment donné à tous. Nous ne parlons pas ici de traiter les maladies, mais de rééquilibrer intégralement le corps des élèves et de vous rendre apte à pratiquer le gong. Avec un corps malade, il vous est absolument impossible de développer le gong, donc ne me demandez pas de traiter vos maladies car de toute façon je ne m'occupe pas de cela. Le but premier de ma venue en public est de conduire les gens vers les niveaux élevés, de conduire réellement les gens vers les niveaux élevés.

À des niveaux différents, il y a des Lois différentes

Autrefois, de nombreux maîtres de qigong ont affirmé que dans le qigong, il y avait un stade élémentaire, un stade intermédiaire et un stade avancé. Tout cela est du qi, tout cela reste au niveau des exercices du qi, même si on distingue encore des stades élémentaire, intermédiaire et avancé. En ce qui concerne véritablement les niveaux élevés, il y a un grand vide dans la tête de la grande majorité des pratiquants de qigong, ils n'en ont pas la moindre idée. Dès maintenant, ce dont nous allons parler appartient sans exception à la Loi des niveaux élevés. Par ailleurs, j'aimerais réhabiliter la réputation de la cultivation et de la pratique. Au cours de mes leçons, je parlerai de certains phénomènes négatifs qu'on observe dans les milieux des pratiquants. Je vous dirai également comment considérer et traiter de tels phénomènes; je parlerai encore de la portée immense que représente la transmission de la méthode et de la Loi au niveau élevé et des problèmes énormes, voire extrêmement délicats, que cela pose; je parlerai aussi des choses venant d'autres espaces qui interfèrent dans notre société ordinaire et plus particulièrement dans les milieux des pratiquants, et par la même occasion je résoudrai ces problèmes pour nos élèves. Si ces problèmes n'étaient pas résolus, vous ne pourriez pas pratiquer le gong. Pour les résoudre radicalement, nous devons vous considérer comme de vrais pratiquants, et c'est à cette condition seulement que nous pouvons le faire. Évidemment, changer d'un coup votre manière de penser n'est pas chose facile; mais à partir d'aujourd'hui, en suivant mes conférences, vous modifierez graduellement votre manière de penser, aussi je souhaite que chacun écoute attentivement. Je ne transmets pas ma méthode de la même manière que les autres. Il y a des gens qui, lorsqu'ils enseignent leur méthode, se contentent d'en exposer brièvement les principes, puis ils vous demandent de recevoir leurs messages et enseignent une série de mouvements[17], et c'est tout. Tout le monde s'est déjà habitué à cette façon de transmettre une méthode.

Pour transmettre véritablement une méthode, il faut enseigner une Loi, enseigner une Voie. Au cours des dix leçons[18], je vous expliquerai à fond les principes propres aux niveaux élevés, c'est seulement ainsi que vous pourrez cultiver et pratiquer; autrement jamais vous n'y arriverez. Tout ce que les autres transmettent sont des choses d'un seul et même niveau: dissiper les maladies et se maintenir en bonne santé; si vous voulez atteindre les niveaux élevés par la cultivation et la pratique sans avoir une Loi de niveau élevé pour vous guider, vous n'y parviendrez pas. C'est comme pour étudier, si vous allez à l'université avec des manuels de l'école primaire, vous resterez toujours un écolier. Certains pensent qu'ils ont déjà appris beaucoup de méthodes, cette méthode-ci, cette méthode-là; ils possèdent une pile de certificats et pourtant leur gong ne s'est toujours pas élevé. Ils pensent que c'est l'essence du qigong et que tout se résume à cela; eh bien non, ce n'est que la partie superficielle du qigong, ce sont des choses qui appartiennent au niveau le plus bas. Le qigong ne se limite pas à cela, le qigong est la cultivation et la pratique, c'est quelque chose d'immensément vaste et de très profond; en plus il existe une Loi différente à chaque niveau, cela n'a donc rien à voir avec les exercices de qi que l'on connaît aujourd'hui, peu importe combien vous allez en apprendre encore, cela revient au même. Prenons un exemple: si, après avoir étudié les manuels de l'école primaire anglaise, vous étudiez ceux de l'école américaine, puis ceux de l'école japonaise, puis ceux encore de l'école chinoise, vous resterez encore et toujours un écolier. Plus vous suivez de cours au niveau inférieur du qigong, plus vous vous en remplissez– plus c'est nuisible pour vous– votre corps est déjà sens dessus dessous.

Il y a un autre point sur lequel je voudrais insister: dans notre cultivation et notre pratique, on doit transmettre la méthode et expliquer la Loi. Il est possible que dans les temples certains moines, notamment ceux de l'école Chan[19], aient des objections. Dès qu'ils entendent dire qu'on explique la Loi, ils refusent d'écouter. Et pourquoi donc? Parce que dans le Chan on pense que la Loi ne s'explique pas, que la Loi n'est plus la Loi dès qu'on l'explique et qu'il n'y a pas de Loi qui puisse être expliquée, car la Loi ne peut être appréhendée qu'avec le cœur et saisie qu'avec l'esprit, voilà pourquoi jusqu'à aujourd'hui dans le Chan on n'enseigne aucune Loi. L'école Chan a été transmise par Bodhidharma selon une parole de Shâkyamuni[20]. Shâkyamuni avait dit: «Il n'y a pas de Loi fixe.» C'est sur la base de cette phrase de Shâkyamuni qu'il a fondé l'école Chan. Nous disons que suivre cette école est comme pénétrer dans une corne de buffle. Que veut dire «pénétrer dans une corne de buffle»? Au départ, quand Bodhidharma s'y est engagé, elle était pour lui encore très vaste; quand le deuxième patriarche s'y est engagé, elle ne l'était déjà plus autant; avec le troisième patriarche, cela passait encore; avec le quatrième patriarche, elle était déjà bien étroite; avec le cinquième patriarche, il n'y avait quasiment plus de place pour continuer; au temps de Huineng[21], le sixième patriarche, on était parvenu au point extrême, il était impossible d'avancer plus loin. Si aujourd'hui vous rejoignez l'école Chan pour apprendre la Loi, ne posez pas de question; si vous posez des questions, on fera volte-face et on vous donnera un coup de bâton sur la tête, cela s'appelle «le bâton et le khât[22]». Cela signifie que vous ne devez pas poser de questions, que vous devez vous éveiller par vous-même. Vous allez dire: «C'est justement parce que je ne sais rien que je suis venu apprendre. À quoi dois-je m'éveiller? Et voilà que vous me frappez avec un bâton?!» Eh bien, c'est parce qu'on se trouve déjà à l'extrémité de la corne de buffle et qu'il n'y a plus rien à dire. Bodhidharma lui-même avait prédit que son enseignement ne pourrait être transmis que jusqu'au sixième patriarche et qu'après, cela ne marcherait plus. Des siècles ont passé depuis et il y a aujourd'hui encore des gens qui s'en tiennent obstinément aux principes du Chan et ne peuvent les lâcher. Quant à la phrase de Shâkyamuni «il n'y a pas de Loi fixe», quelle est sa véritable signification? Le niveau où se trouvait Shâkyamuni était celui d'un tathâgata[23]; de nombreux moines des générations suivantes ne se sont pas éveillés au niveau atteint par Shâkyamuni, ils n'ont pas compris quel était l'état de son esprit au niveau de conscience qu'il avait atteint, ni quelle était la véritable signification de la Loi qu'il avait enseignée, ni quelle

était la véritable signification de ce qu'il avait dit. Ainsi, les gens après lui l'ont interprétée d'une façon ou d'une autre, de manière extrêmement confuse, et ils ont déclaré que «il n'y a pas de Loi fixe» signifiait: n'enseignez pas la Loi, si vous le faites, ce n'est déjà plus la Loi. En réalité cette phrase n'a pas ce sens-là. Lorsque Shâkyamuni est parvenu à la libération du gong[24] et a atteint l'Éveil sous l'arbre de la Bodhi, il n'a pas atteint immédiatement le niveau de tathâgata. Tout au long des quarante-neuf années qu'il a passées à enseigner la Loi, il a, lui aussi, continué sans cesse de s'élever. Chaque fois qu'il accédait à un niveau supérieur et qu'il regardait en arrière, il se rendait compte que la Loi qu'il venait d'enseigner n'était plus juste. En s'élevant encore, il se rendait compte que la Loi qu'il venait d'enseigner n'était à nouveau pas juste. Puis, parvenant à un niveau encore supérieur, il réalisait que la Loi qu'il venait d'enseigner n'était encore une fois pas juste. Tout au long de ces quarante-neuf années, il s'est sublimé encore et encore comme cela, et chaque fois qu'il s'élevait d'un niveau, il découvrait que la Loi qu'il avait enseignée précédemment se trouvait à un niveau de compréhension très inférieur. Il s'est rendu compte aussi que la Loi de chaque niveau est toujours la manifestation de la Loi propre à ce niveau et qu'à chaque niveau, il y a une Loi, mais qu'aucune n'est la vérité absolue de l'univers. Pourtant la Loi d'un niveau supérieur est plus proche de la nature de l'univers que celle d'un niveau inférieur, c'est pourquoi il a dit: «Il n'y a pas de Loi fixe.»

Finalement, Shâkyamuni a dit aussi: «Au cours de ma vie, je n'ai pas enseigné la moindre Loi.» De nouveau l'école Chan a interprété cela comme signifiant qu'il n'y avait pas de Loi à enseigner. Pourquoi Shâkyamuni a-t-il dit à la fin de sa vie, lorsqu'il a atteint le niveau d'un tathâgata, qu'il n'avait pas enseigné la moindre Loi? Que voulait-il dire par là en fin de compte? Il voulait dire: «Bien que je sois parvenu au niveau de tathâgata, je n'ai pas encore vu en quoi consiste le principe ultime de l'univers, la Loi ultime de l'univers.» C'est pourquoi il a demandé aux gens qui viendraient après lui de ne pas considérer ce qu'il avait enseigné comme une vérité absolue, comme une vérité immuable; s'il en avait été ainsi, les gens qui seraient venus après lui auraient été restreints au niveau de tathâgata, voire à un niveau inférieur, ce qui les aurait empêchés d'accéder à des niveaux plus élevés. Comme les gens après lui ne sont pas parvenus à saisir le sens authentique de cette phrase, ils ont cru que la Loi une fois exprimée n'était plus la Loi, voilà comment ils ont compris cela. En fait, Shâkyamuni voulait dire: «À chaque niveau il y a une Loi différente, et la Loi propre à chaque niveau n'est pas la vérité absolue de l'univers, mais la Loi d'un niveau joue le rôle de guide à ce niveau-là.» Voilà en fait le principe qu'il a énoncé.

Autrefois, il y avait beaucoup de gens, notamment dans l'école Chan, qui s'en tenaient à ce genre de préjugés et à ces conceptions totalement fausses. Si on ne vous enseigne pas, qu'est-ce qui vous guidera, comment ferez-vous pour pratiquer, comment ferez-vous pour cultiver? Dans le bouddhisme, il y a de nombreuses histoires bouddhistes et certains d'entre vous ont peut-être déjà lu cela: un homme, après être monté au Ciel, arrive dans un Royaume céleste et découvre que là-haut chaque mot du «Soûtra du Diamant» est différent de ceux du «Soûtra du Diamant» d'en bas et que même le sens est différent. Comment ce «Soûtra du Diamant» peut-il être différent de celui du monde humain ordinaire? Il y a aussi des gens qui affirment que les soûtras dans le Monde de la Joie parfaite[25] n'ont absolument rien à voir avec ceux d'en bas et qu'ils ne disent pas du tout la même chose, non seulement les mots y sont différents, mais aussi le contenu et le sens sont tout à fait différents, tout s'est transformé. En fait, cela veut dire que d'un niveau à l'autre la même Loi varie et se manifeste sous des formes différentes, et pour les pratiquants elle peut jouer un rôle de guide différent à des niveaux différents.

Vous savez tous qu'il y a dans le bouddhisme un petit opuscule intitulé Notes de voyage dans le Monde de la Joie parfaite de l'Ouest. On y parle d'un moine: alors qu'il pratique le gong en méditation assise, son esprit originel[26] parvient dans le Monde de la Joie parfaite et voit ce qui s'y passe; il s'y promène un jour; quand il revient dans le monde humain, six ans se sont

écoulés. A-t-il vu quelque chose? Oui, bien sûr, mais ce qu'il a vu n'était pas la vérité. Pourquoi? Parce que son niveau n'était pas assez élevé; on a seulement pu lui révéler la manifestation de la Loi de Bouddha qu'il devait voir à son niveau. Comme un monde de ce genre n'est qu'une manifestation de ce qui constitue la Loi, il n'a pas pu voir la vérité. Voilà ce que je voulais dire sur le sens de «Il n'y a pas de Loi fixe».

Zhen-Shan-Ren est le seul critère pour juger si quelqu'un est bon ou mauvais

Dans le bouddhisme, on a depuis toujours cherché à savoir en quoi consiste la Loi de Bouddha. Il y a d'ailleurs des gens qui croient que la Loi enseignée dans le bouddhisme constitue la Loi de Bouddha dans sa totalité, mais en fait ce n'est pas le cas. La Loi qu'a enseignée Shâkyamuni il y a 2500 ans ne s'adressait qu'aux gens ordinaires d'un niveau très inférieur, à ces gens qui émergeaient à peine de la société primitive et dont la mentalité était relativement simple. Quant à la période de fin de la Loi dont il a parlé, c'est aujourd'hui; actuellement avec cette Loi-là, l'homme ne peut plus cultiver et pratiquer. En cette période de fin de la Loi, même les moines dans les temples ont du mal à obtenir leur propre salut et, à plus forte raison, à l'apporter aux autres. La Loi que Shâkyamuni a enseignée à son époque était adaptée à la situation de cette époque, d'ailleurs il n'a pas révélé tout ce qu'il connaissait de la Loi de Bouddha à son niveau; vouloir la maintenir éternellement sans changement n'est pas possible non plus.

La société s'est développée, la pensée humaine est devenue aussi de plus en plus compliquée, il est donc difficile pour un être humain de continuer à cultiver de cette façon. La Loi dans le bouddhisme ne peut résumer la Loi de Bouddha tout entière, elle n'est qu'une infime partie de la Loi de Bouddha. Il y a encore de nombreuses grandes Lois de l'école de Bouddha qui se sont répandues à travers la population ou qui se sont transmises à un seul disciple de génération en génération. À des niveaux différents il y a des Lois différentes, dans des espaces différents il y a des Lois différentes; toutes sont des manifestations différentes de la Loi de Bouddha dans chaque espace et à chaque niveau. Shâkyamuni a dit d'ailleurs que pour cultiver la bouddhéité il y a 84000 écoles de Loi; or dans le bouddhisme, il y a à peine plus d'une dizaine d'écoles: l'école Chan, l'école de la Terre Pure[27], l'école de Tiantai[28], l'école de Huayan[29], l'école tantrique[30], etc., qui ne peuvent pas représenter la Loi de Bouddha dans son ensemble. D'ailleurs, Shâkyamuni lui-même n'a pas non plus transmis la totalité de sa Loi, mais seulement une partie en fonction de ce que les gens de l'époque étaient capables d'assimiler.

Mais alors qu'est-ce que la Loi de Bouddha? La nature la plus fondamentale de cet univers, Zhen-Shan-Ren– c'est cela la manifestation suprême de la Loi de Bouddha, c'est la Loi de Bouddha dans ce qu'elle a de plus fondamental. La Loi de Bouddha se manifeste de manière différente à des niveaux différents et son rôle de guide varie selon les niveaux; plus le niveau est bas, plus ses manifestations sont complexes. Dans les particules de l'air, dans la pierre, le bois, la terre, l'acier, dans le corps humain et dans toute matière, la nature Zhen-Shan-Ren est présente; les Anciens disaient que les Cinq Éléments[31] forment la multitude des choses et des êtres dans l'univers, tous ont aussi la nature Zhen-Shan-Ren. Un pratiquant arrivé à un certain niveau par la cultivation ne peut connaître que la manifestation concrète de la Loi de Bouddha à ce niveau, c'est ce qu'on appelle la position du Fruit[32] et le niveau atteints dans la cultivation et la pratique. Exposée dans toute son intégralité, la Loi est immense. Considérée à son point culminant, elle est très simple, car la Loi a la forme d'une pyramide. À son niveau le plus élevé, on peut la résumer en trois mots: Zhen-Shan-Ren; quand elle se manifeste à chaque niveau particulier, elle devient extrêmement complexe. Prenons l'être humain comme exemple: l'école taoïste[33] voit le corps humain comme un petit univers, l'homme possède un corps matériel, mais avec ce seul corps matériel il ne forme pas un être humain complet; il doit avoir encore son

tempérament, son caractère, ses particularités et son esprit originel pour former un homme complet, indépendant et ayant son individualité propre. Il en va de même pour notre univers, il y a la Voie lactée, les autres galaxies, il y a la vie et l'eau – la multitude des choses et des êtres dans cet univers – c'est le côté matériel de son existence; mais en même temps il a en lui la nature Zhen-Shan-Ren. Cette nature se trouve à l'intérieur des particules de chaque matière, elle se trouve même à l'intérieur des particules extrêmement petites.

La nature Zhen-Shan-Ren est le critère qui permet de juger ce qui est bon et ce qui est mauvais dans l'univers. Qu'est-ce qui est bon, qu'est-ce qui est mauvais? C'est justement par elle qu'on peut en juger. Il en va de même pour le De[34] dont on parlait autrefois. Bien sûr, aujourd'hui une transformation s'est opérée dans les critères moraux de la société humaine, même les valeurs morales ont été dénaturées. Si quelqu'un aujourd'hui se comportait comme Lei Feng[35], on le traiterait sans doute de malade mental. Mais dans les années cinquante et soixante, qui aurait dit qu'il était fou? Les critères moraux de l'humanité n'arrêtent pas de se dégrader, les mœurs se dépravent de jour en jour, on ne pense qu'à son intérêt et pour ses petits intérêts personnels on nuit aux autres, on se bat, on se dispute, on ne recule devant rien. Réfléchissez un peu: peut-on laisser cette situation se perpétuer ainsi? Si quelqu'un commet une mauvaise action et que vous le lui dites, il ne vous croira même pas, il ne pense vraiment pas qu'il est en train de commettre une mauvaise action; certains se jugent eux-mêmes selon des critères moraux dégradés et se croient meilleurs que les autres, car même les critères de jugement ont changé. Mais peu importe les changements que connaissent les critères moraux de l'humanité, la nature de l'univers, elle, ne change pas, elle est le seul critère pour juger si quelqu'un est bon ou mauvais. Alors en tant que pratiquant, les exigences que vous vous imposez doivent se conformer à la nature de l'univers et non aux normes des gens ordinaires. Si vous voulez retourner à votre origine première et retrouver votre authenticité première, si vous voulez vous élever par la cultivation et la pratique, alors vous devez agir conformément à ce critère. Quand quelqu'un est capable de se conformer à la nature de l'univers Zhen-Shan-Ren, alors seulement il est une bonne personne; quand quelqu'un agit à l'encontre de cette nature, c'est véritablement une mauvaise personne. À votre travail, dans la société, des gens diront peut-être que vous êtes mauvais, mais il n'est pas sûr que vous le soyez vraiment; d'autres diront que vous êtes bon mais vous ne l'êtes pas forcément. En tant que pratiquant, si vous vous assimilez à cette nature, alors vous êtes une personne qui est parvenue à la Voie, le principe est aussi simple que cela.

Dans l'école taoïste, on cultive et pratique Zhen-Shan-Ren en mettant l'accent sur Zhen. C'est la raison pour laquelle l'école taoïste préconise de cultiver l'authenticité et de nourrir sa vraie nature: parler vrai, agir vrai, être vrai, retourner à son origine première et retrouver son authenticité première pour finalement devenir un homme vrai[36]. Elle enseigne également Ren et Shan, mais l'accent est mis sur la cultivation de Zhen. Dans l'école de Bouddha, on cultive Zhen-Shan-Ren en mettant l'accent sur Shan. En cultivant Shan, on peut faire naître en soi le cœur de grande compassion et lorsque le cœur de compassion émerge, on voit tous les êtres dans la souffrance et alors on fait un vœu: celui de sauver tous les êtres. On enseigne également Zhen et Ren, mais l'accent est mis sur la cultivation de Shan. Dans notre école de Loi du Falun Dafa, nous cultivons conformément au critère suprême de l'univers, nous cultivons simultanément Zhen-Shan-Ren; le gong que nous pratiquons est immense.

Le qigong appartient aux cultures préhistoriques

Qu'est-ce que le qigong? De nombreux maîtres de qigong en ont parlé mais ce que je vais en dire est bien différent de ce qu'ils disent. Beaucoup de maîtres de qigong en parlent à leur niveau alors que je parle de la compréhension du qigong à des niveaux beaucoup plus élevés,

une compréhension qui est complètement différente de la leur. Il y a des maîtres de qigong qui affirment que dans notre pays le qigong a une histoire de deux mille ans; d'autres disent qu'il a une histoire de trois mille ans; d'autres encore disent qu'il a une histoire de cinq mille ans, c'est-à-dire une histoire presque aussi longue que celle de la civilisation chinoise. D'autres encore disent que selon les fouilles archéologiques, il a une histoire de sept mille ans et dépasse de loin celle de la civilisation chinoise. Mais quelle que soit leur compréhension de la question, cela ne dépasse pas beaucoup l'histoire de la civilisation humaine. D'après la théorie de l'évolution de Darwin, les hommes ont évolué des plantes aquatiques aux animaux aquatiques; ensuite ceux-ci se sont mis à ramper sur la terre ferme; puis ils ont grimpé dans les arbres, pour en redescendre comme des singes anthropoïdes; finalement ils ont évolué jusqu'à l'homme moderne, civilisé et doué de pensée. Si on se fonde sur cette théorie, l'émergence de la civilisation humaine n'aurait pas plus de dix mille ans. Si on remonte plus loin encore, l'homme ne savait même pas faire des nœuds sur une corde pour garder en mémoire certaines choses. Il utilisait les feuilles des arbres pour se vêtir et mangeait de la viande crue; si on remonte plus loin encore, l'homme ne savait sans doute même pas faire du feu, c'était un être complètement sauvage et primitif.

Mais nous avons remarqué un problème: dans de nombreuses régions du monde subsiste une multitude de vestiges de civilisations passées qui remontent à une époque bien plus ancienne que notre civilisation humaine. D'un point de vue technique, ces vestiges du passé témoignent d'un niveau de savoir-faire extrêmement élevé; d'un point de vue artistique, ils sont tout à fait remarquables – comme si l'homme moderne n'avait fait qu'imiter l'art de ces gens du passé – ils ont une très grande valeur esthétique. Or ils datent de plus de cent mille ans, de centaines de milliers d'années, de millions d'années, voire plus de cent millions d'années. Réfléchissez un peu: n'est-ce pas se moquer de l'histoire actuelle? En fait, il n'y a pas de quoi rire, car l'homme cherche sans cesse à se perfectionner, il cherche sans cesse à renouveler les connaissances qu'il a de lui-même et c'est ainsi que la société évolue; les connaissances que l'on a au départ ne sont pas forcément tout à fait exactes.

De nombreuses personnes ont probablement entendu parler des «cultures préhistoriques» qu'on appelle aussi «civilisations préhistoriques», parlons donc de ces civilisations préhistoriques. Sur Terre il y a l'Asie, l'Europe, l'Amérique du Sud, l'Amérique du Nord, l'Océanie, l'Afrique et l'Antarctique, les géologues les appellent communément «plaques continentales». De la formation de ces plaques continentales à nos jours, plusieurs dizaines de millions d'années se sont écoulées. Cela veut dire que de nombreuses terres ont émergé des océans, beaucoup d'autres ont sombré au fond des mers, les continents se sont stabilisés dans la forme actuelle il y a plusieurs dizaines de millions d'années. Or, on a découvert en de nombreux endroits au fond des océans des monuments antiques colossaux, ces monuments sont sculptés avec beaucoup de raffinement et n'appartiennent pas au patrimoine de la civilisation humaine actuelle; donc ils ont sûrement été construits avant de sombrer au fond des mers. Qui donc a créé ces civilisations il y a plusieurs dizaines de millions d'années? En ces temps-là, les hommes n'auraient même pas encore été des singes, comment auraient-ils pu créer des choses qui portent la marque d'une si haute intelligence? Les archéologues ont découvert à travers le monde des organismes vivants appelés «trilobites» qui ont existé de 600 millions à 260 millions d'années avant nous; il y a environ 260 millions d'années, ces organismes vivants ont disparu. Un scientifique américain a découvert le fossile d'un «trilobite» sur lequel il y avait également une empreinte de pied humain, et celui qui avait marché dessus portait des chaussures dont la trace se voit très distinctement. N'est-ce pas un pied de nez aux historiens? Si on s'en tient à l'évolutionnisme de Darwin, comment est-il possible que des êtres humains aient existé il y a 260millions d'années?

Au musée de l'Université nationale du Pérou, il y a une pierre sur laquelle est gravée l'image

d'un homme, une image qui selon les recherches a été sculptée il y a trente mille ans. Pourtant cet homme porte des habits, il porte un chapeau, il porte des chaussures et en plus il tient dans ses mains un télescope avec lequel il observe les astres. Comment des hommes d'il y a trente mille ans pouvaient-ils savoir tisser et porter des vêtements? Plus incroyable encore, cet homme observe les astres avec un télescope et possède des connaissances en astronomie. Nous avons toujours pensé que le télescope a été inventé par l'Européen Galilée il y a à peine plus de trois cents ans, mais alors qui a été l'inventeur de ce télescope il y a trente mille ans? Il existe encore un grand nombre de mystères non résolus. Par exemple, en France, en Afrique du Sud et dans les Alpes, il y a un grand nombre de grottes avec des peintures rupestres dont le dessin est très réaliste et plein de vie. Les personnages gravés sont très beaux et très fins, et en plus ils ont été recouverts de couleurs minérales. Pourtant, ces personnages sont tous habillés à la manière des gens d'aujourd'hui: ils portent des tenues qui ressemblent plus ou moins à celles des Occidentaux ainsi que des pantalons fuseaux. Certains tiennent une sorte de pipe, d'autres ont une canne à la main et portent un chapeau. Comment des singes d'il y a plusieurs centaines de milliers d'années auraient-ils été capables d'un niveau artistique aussi élevé?

Prenons un cas encore plus ancien: il y a en Afrique un pays, la République du Gabon, qui possède du minerai d'uranium; ce pays, relativement sous-développé, ne peut pas traiter lui-même le minerai d'uranium et l'exporte vers des pays plus avancés. En 1972, une usine française a importé ce minerai. En l'analysant, on s'est rendu compte que l'uranium avait déjà été traité et utilisé. Comme on trouvait cela extrêmement curieux, on a envoyé des scientifiques et des techniciens faire des investigations sur place; des scientifiques de nombreux pays sont allés faire des recherches là-bas. Ils ont finalement prouvé que cette mine d'uranium avait été un énorme réacteur nucléaire dont l'aménagement était si rationnel que même des gens de notre époque auraient été incapables de le créer. Quand donc a-t-il été construit? Il y a deux milliards d'années, et il aurait fonctionné pendant cinq cent mille ans. Vraiment là, ce sont des nombres astronomiques qu'il est absolument impossible d'expliquer par la théorie de l'évolution de Darwin, et des cas de ce genre, il y en a une multitude. Aujourd'hui, ce qui a été découvert par les milieux scientifiques et technologiques est suffisant pour réécrire nos manuels d'enseignement actuels. Une fois les conceptions anciennes de l'humanité fixées en méthodes de travail et en façons de penser, il est très difficile d'accepter de nouvelles connaissances. Même quand la vérité fait surface, on n'ose pas l'accepter et on la rejette instinctivement. Sous l'influence des conceptions conventionnelles, personne n'a pour l'instant pris la peine d'organiser tout cela systématiquement; alors les conceptions des gens sont toujours en retard sur ces développements; dès que vous parlez de ces choses – même si elles ne sont pas vulgarisées, elles ont été découvertes – des gens vont dire que c'est de la superstition[37] et on ne les accepte pas.

À l'étranger, beaucoup de scientifiques courageux ont déjà admis publiquement que tout cela était issu de cultures préhistoriques, issu de civilisations antérieures à la civilisation présente de notre humanité; cela veut dire qu'il a existé d'autres périodes de civilisation avant la civilisation actuelle, et cela plus d'une fois. Lorsqu'on examine ce qui a été exhumé par les archéologues, on constate que tout ne provient pas d'un seul et même cycle de civilisation. C'est pourquoi on pense qu'à la suite des destructions meurtrières qui ont frappé à maintes reprises les civilisations humaines, seul un petit nombre de gens ont survécu à chaque fois; ils menaient une vie primitive puis se multipliaient peu à peu, créant une nouvelle humanité et initiant une nouvelle civilisation. Par la suite, celle-ci allait à nouveau vers la destruction, puis les gens se multipliaient à nouveau et créaient une nouvelle humanité; autrement dit, l'humanité s'est transformée en traversant successivement différents cycles de ce genre. Les physiciens disent que le mouvement de la matière est régi par certaines lois; de même, les changements de notre univers tout entier sont régis par des lois.

Quant à notre planète Terre, il n'est pas possible qu'elle ait toujours pu voguer sans à-coups dans sa course au cœur de l'immense univers et dans le tournoiement de la Voie lactée; il est fort probable qu'elle soit entrée en collision avec un autre astre ou bien qu'elle ait rencontré d'autres problèmes qui ont causé de gigantesques cataclysmes. Si on envisage cela du point de vue de nos pouvoirs de gong, c'est ainsi que tout a été arrangé. Une fois, en examinant la chose en détail, j'ai constaté que l'humanité s'était trouvée dans une situation de destruction complète quatre-vingt-une fois, que seul un petit nombre de personnes avaient survécu en conservant des bribes de la civilisation préhistorique antérieure et étaient entrées dans la période suivante en menant une vie primitive. Une fois que les êtres humains s'étaient suffisamment multipliés, une civilisation nouvelle réapparaissait finalement. L'humanité a subi de tels bouleversements cycliques quatre-vingt-une fois, et encore j'ai vérifié cela sans remonter aux origines. Les Chinois parlent de moments célestes opportuns, de conditions terrestres favorables et d'harmonie entre les hommes. Différents changements dans la configuration du ciel, différentes phases célestes peuvent entraîner dans le monde ordinaire des états de société différents. En physique, on dit que le mouvement de la matière est régi par certaines lois, c'est aussi vrai pour le mouvement de l'univers.

Si j'ai parlé à l'instant de culture préhistorique, c'est essentiellement pour vous dire à tous ceci: le qigong n'est pas non plus une invention de notre humanité actuelle, c'est aussi quelque chose qui nous a été légué depuis des temps extrêmement reculés, c'est aussi une forme de culture préhistorique. D'ailleurs dans les soûtras, nous pouvons trouver des passages traitant de ce sujet. En son temps, Shâkyamuni a dit qu'il avait déjà réussi sa cultivation et obtenu la Voie des centaines de millions de kalpa[38] auparavant. Or, combien d'années compte un kalpa? Un kalpa compte plusieurs centaines de millions d'années. Un nombre aussi astronomique, cela semble inconcevable. Si c'est vrai, alors cela ne correspondrait-il pas à l'histoire de l'humanité et aux transformations de la Terre dans son intégralité? D'autre part, Shâkyamuni a encore déclaré qu'il y avait eu avant lui six bouddhas primitifs, que lui-même avait eu des maîtres, et ainsi de suite, et que tous ceux-ci avaient obtenu la Voie par la cultivation et la pratique plusieurs centaines de millions de kalpa auparavant. Si tous ces faits sont exacts, alors ne doit-il pas exister des moyens de cultivation et de pratique de ce type parmi les véritables méthodes orthodoxes de qigong, parmi celles qui sont enseignées aujourd'hui dans la société d'une façon authentique? Si vous me le demandez, je vous dirai que cela ne fait aucun doute, mais on les rencontre rarement. De nos jours, les faux qigong, les pseudo-qigong et les gens possédés par des esprits malins[39] qui fabriquent n'importe quoi pour duper les gens, dépassent de loin en nombre les méthodes authentiques de qigong, d'où la difficulté de discerner le vrai du faux. Une vraie méthode de qigong n'est ni facile à reconnaître, ni facile à trouver.

En fait, il n'y a pas que le qigong qui ait été transmis depuis les temps les plus reculés, mais aussi le taiji[40], hetu et luoshu[41], le Livre des Mutations[42], les Huit Trigrammes[43], etc., tous sont des héritages préhistoriques. C'est pourquoi, si nous cherchons à les étudier aujourd'hui du point de vue d'une personne ordinaire, si nous cherchons à en connaître le sens, nous n'y arriverons pas, quelle que soit la manière dont nous nous y prenons. En se plaçant au niveau des gens ordinaires, avec leur point de vue et leur état de conscience, il n'y a pas moyen de comprendre les choses véritables.

Le qigong, c'est la cultivation et la pratique

Mais si effectivement le qigong a une si longue histoire, à quoi sert-il finalement? Je vais vous le dire: en ce qui nous concerne, il s'agit de la Grande Loi de cultivation et de pratique de l'école de Bouddha et bien sûr, il s'agit de cultiver la bouddhéité; l'école taoïste elle, cela va de soi, cherche à cultiver et réaliser le Tao. Je vais vous dire une chose: le terme «bouddha» n'a

rien à voir avec de la superstition. Ce terme de «bouddha» vient du sanskrit, la langue de l'Inde antique. À l'époque où il a été introduit en Chine, on l'écrivait au moyen des deux idéogrammes fo tuo, on le traduisait parfois aussi par fu tu. Puis, à mesure qu'il s'est répandu, nous les Chinois avons supprimé un idéogramme et lui avons donné le nom de fo. Traduit en chinois, qu'est-ce que cela veut dire? Cela veut dire un être éveillé, quelqu'un qui a atteint l'illumination par la cultivation et la pratique. En quoi y a-t-il de la superstition là-dedans?

Réfléchissez un peu, il est possible par la cultivation et la pratique de développer des pouvoirs paranormaux. Actuellement, il y a six sortes de pouvoirs de gong qui sont reconnus publiquement dans le monde entier; en fait, il y en a bien plus que cela, je dis qu'il y a plus de dix mille véritables pouvoirs de gong. Une personne assise là, sans bouger les mains ni les pieds, arrive à faire des choses que d'autres seraient incapables de faire, même avec leurs mains et leurs pieds; elle est capable de voir les principes véritables propres à chaque espace de l'univers, elle est capable de voir la vérité de l'univers; elle est capable de voir des choses que les gens ordinaires n'arrivent pas à voir. N'est-ce pas là quelqu'un qui est parvenu à la Voie par la cultivation et la pratique? N'est-ce pas là un grand Éveillé? Peut-on dire qu'il est semblable à une personne ordinaire? N'est-ce pas un homme qui s'est éveillé grâce à la cultivation et à la pratique? N'est-ce pas juste de lui donner le nom d'Éveillé? Exprimé dans la langue de l'Inde antique, c'est un bouddha. C'est effectivement le cas, et c'est précisément à cela que sert le qigong.

Dès qu'on parle de qigong, il y a des gens qui disent: «Qui ferait du qigong s'il n'était pas malade?» Sous-entendu: le qigong ne sert qu'à guérir les maladies; voilà une compréhension très, très superficielle. Sur ce point, on ne peut pas vous en vouloir, parce que beaucoup de maîtres de qigong ne s'occupent que de dissiper les maladies et de maintenir les gens en bonne santé; ils parlent tous de guérison et de santé, mais aucun d'entre eux ne parle de choses d'un niveau élevé. Cela ne veut pas dire que leurs méthodes ne sont pas bonnes, simplement leur mission consiste à enseigner des choses au niveau de la guérison et du maintien de la santé, et à vulgariser le qigong. Il y a beaucoup de gens qui voudraient cultiver et pratiquer vers un niveau élevé, ils ont cette idée en tête, ils ont ce souhait, mais cultiver et pratiquer sans avoir obtenu une Loi entraîne finalement de très grandes difficultés et fait surgir de nombreux problèmes. Bien sûr, transmettre véritablement une méthode à des niveaux élevés touche des problèmes très élevés. C'est pourquoi nous avons pour principe d'être responsables envers la société et les gens, et dans son ensemble la transmission du gong donne de bons résultats. Lorsqu'on en parle, il y a effectivement certaines choses d'un niveau très élevé qui peuvent ressembler à de la superstition, mais nous allons faire de notre mieux pour les expliquer en nous appuyant sur la science moderne.

Dès qu'on mentionne certaines choses, des gens disent que c'est de la superstition. Et pourquoi donc? Leur critère: ce que la science n'a pas encore admis, ou ce qu'eux-mêmes n'ont pas encore expérimenté, ou ce qu'ils croient ne pas pouvoir exister, eh bien tout ça, ils pensent que c'est de la superstition ou de l'idéalisme[44], voilà leur point de vue. Ce point de vue est-il correct? Ce que la science ne connaît pas, ce que la science n'a pas encore développé à ce stade, peut-on dire que c'est de la superstition ou de l'idéalisme? Ces gens ne tombent-ils pas eux-mêmes dans la superstition et l'idéalisme? En se basant sur de telles conceptions, la science aurait-elle été en mesure de se développer et de progresser? La société humaine n'aurait pas pu aller de l'avant. Tout ce que le monde scientifique et technologique a inventé était inconnu des gens du passé; si tout cela avait été considéré comme des superstitions, évidemment on n'aurait eu aucune raison d'évoluer. Le qigong n'est pas non plus une pratique idéaliste, beaucoup de gens ne savent pas ce que c'est et sont donc persuadés que le qigong est quelque chose d'idéaliste. Actuellement, avec des appareils de mesure, on arrive à capter sur le corps des maîtres de qigong des infrasons, des ultrasons, des ondes électromagnétiques, des rayons

infrarouges, des rayons ultraviolets, des rayons gamma, des neutrons, des atomes, des traces d'éléments métalliques, etc. Tout cela ne dénote-t-il pas la présence d'une matière? Oui, c'est bien de la matière. Toute chose n'est-elle pas constituée de matière? Les autres espaces-temps ne sont-ils pas eux aussi constitués de matière? Comment peut-on dire que c'est de la superstition? Et comme le but du qigong est de cultiver la bouddhéité, alors inévitablement cela entraîne une foule de questions élevées et profondes; nous allons parler de tout cela.

Puisque le qigong sert à cela, pourquoi lui avoir donné ce nom? En fait, il ne s'appelle pas ainsi. Alors comment l'appeler? Son nom est xiulian, à savoir cultivation et pratique. Bien sûr, il a encore d'autres noms spécifiques, mais le terme générique qui le désigne est cultivation et pratique. Pourquoi donc l'appelle-t-on qigong? Tout le monde sait que le qigong s'est fait largement connaître depuis plus de vingt ans; il est apparu au milieu de la «grande Révolution culturelle[45]», puis vers la fin de celle-ci il a connu son apogée. Réfléchissez un peu: à cette époque, l'idéologie d'extrême gauche prédominait fortement. Passons sur les noms que le qigong a eus dans les civilisations préhistoriques; au cours du développement de notre présente civilisation humaine, comme il évoluait dans une société féodale, il a donc souvent porté des noms empreints d'une forte coloration féodale. Des pratiques qui étaient liées à la religion avaient souvent des noms à forte connotation religieuse. Par exemple: la «grande Loi de cultivation du Tao», la «Méditation du Diamant», la «Loi des Arhats[46]», la «grande Loi de cultivation des Bouddhas», «l'Art de faire tourner neuf fois le cinabre[47] d'or», etc. Elles avaient toutes des noms comme ça. Si vous aviez utilisé ces noms pendant la «grande Révolution culturelle», n'auriez-vous pas été critiqué et agressé? La motivation des maîtres de qigong qui le rendaient populaire était pourtant louable: guérir et maintenir en bonne santé de larges couches de la population, améliorer la condition physique des gens; c'était très bien mais ça ne serait pas passé, personne n'aurait osé utiliser des noms pareils. C'est pourquoi, pour le faire connaître, beaucoup de maîtres de qigong ont pris deux idéogrammes utilisés dans les textes de l'Alchimie interne[48] et du Canon taoïste en les isolant de leur contexte et ont appelé cela «qi gong». Il y a même des gens qui se sont plongés dans des recherches sur le terme qigong, mais il n'y a rien à chercher: dans le passé cela s'appelait simplement xiulian, cultivation et pratique; «qigong» n'est donc qu'un nouveau terme créé pour s'adapter à la façon de penser des gens d'aujourd'hui. C'est tout.

Pourquoi le gong ne s'accroît pas malgré la pratique des exercices

Pourquoi le gong ne s'accroît-il pas malgré la pratique des exercices? Beaucoup de gens ont cette idée à l'esprit: «Je fais des exercices de qigong, mais je n'ai rien reçu d'authentique; si un maître me transmettait quelques-uns de ses trucs spéciaux, quelques-unes de ses techniques de haut niveau, alors mon gong augmenterait.» À l'heure actuelle, 95% des gens ont cette idée à l'esprit, je trouve cela vraiment ridicule. Pourquoi est-ce ridicule? Parce que le qigong ne fait pas partie du savoir-faire des gens ordinaires, c'est quelque chose qui sort totalement de l'ordinaire, on doit donc le juger selon des principes d'un niveau élevé. Je vais vous dire quelle est la raison fondamentale pour laquelle votre gong n'arrive pas à augmenter: entre les deux termes «cultivation» et «pratique», les gens n'accordent d'importance qu'à la pratique et non à la cultivation. Si c'est à l'extérieur de vous-même que vous cherchez, quelle que soit la manière dont vous vous y prenez, vous n'obtiendrez rien. Avec votre corps de personne ordinaire, vos mains de personne ordinaire et vos pensées de personne ordinaire, vous voudriez transformer une matière de haute énergie en gong? Et vous voudriez que votre gong s'accroisse? C'est facile à dire! Si vous voulez mon avis, c'est une blague. Cela veut dire que vous essayez de chercher à l'extérieur, de chercher hors de vous-même, et là vous ne trouverez jamais.

Cela n'a rien à voir avec le savoir-faire d'une personne ordinaire: vous payez un peu, vous

apprenez quelques techniques et ça y est, vous maîtrisez la chose. Non, ça ne se passe pas du tout comme ça, c'est quelque chose qui dépasse le niveau des gens ordinaires, donc on doit vous imposer des exigences conformes à des principes hors du commun. Comment faut-il s'y prendre? Vous devez vous cultiver intérieurement et non chercher à l'extérieur de vous-même. Il y a tant de gens qui cherchent à l'extérieur d'eux-mêmes, aujourd'hui ils recherchent ceci, demain cela, et en plus ils s'attachent à leur désir de pouvoirs de gong, on trouve toutes les motivations possibles. Certains veulent encore devenir des maîtres de qigong et s'enrichir en guérissant les autres! Pour cultiver et pratiquer authentiquement, il faut cultiver et pratiquer votre propre cœur, cela s'appelle cultiver le xinxing. Par exemple, lorsque nous sommes dans une situation conflictuelle avec autrui, on doit parvenir à prendre avec légèreté les sept émotions et les six désirs[50] ainsi que toutes nos aspirations. Tout en luttant et en vous bagarrant pour vos intérêts, vous pensez que vous allez accroître votre gong, ce n'est pas aussi simple! Sur ce point, n'êtes-vous pas comme une personne ordinaire? Comment vous serait-il possible d'accroître votre gong? Par conséquent, c'est seulement en faisant attention à la cultivation et à la pratique du xinxing que votre gong pourra s'accroître et votre niveau s'élever.

Qu'est-ce que le xinxing? Le xinxing comprend le De (le De étant une sorte de matière); il comprend Ren; il comprend le sens de l'éveil; il comprend le renoncement– renoncer à tous les désirs et attachements des gens ordinaires; il faut encore être capable d'affronter les épreuves, etc., il comprend beaucoup de choses dans de nombreux domaines. Le xinxing d'une personne doit s'élever dans tous ces domaines et c'est seulement ainsi que vous pourrez véritablement vous élever, voilà l'une des clés pour augmenter votre force de gong.

Certains se disent: «Cette question du xinxing dont vous parlez, c'est quelque chose du monde des idées, quelque chose en rapport avec l'état de conscience de la personne, ça n'a rien à voir avec le gong que nous pratiquons.» Comment ça, rien à voir? Dans les milieux intellectuels, depuis toujours, on n'a pas arrêté de discuter, de débattre pour savoir ce qui a la prééminence, la matière ou l'esprit? En fait, je vais vous le dire: la matière et l'esprit sont une seule et même chose. Dans leurs recherches sur le corps humain, les scientifiques admettent aujourd'hui que les pensées émises par le cerveau humain sont matière. Or celles-ci existent matériellement, mais ne sont-elles pas aussi inhérentes à l'esprit humain? Matière et esprit ne sont-ils pas une seule et même chose? Il en va de même pour l'univers, comme je vous l'ai dit, il a son existence matérielle à lui et en même temps, il a sa nature propre. Cette nature Zhen-Shan-Ren qui est présente dans l'univers, les gens ordinaires n'arrivent pas à en percevoir l'existence, parce qu'ils se trouvent tous sur le plan du même niveau. Au moment où vous dépasserez le niveau des gens ordinaires, vous pourrez percevoir et éprouver cela physiquement. Comment peut-on le percevoir et l'éprouver physiquement? Toutes les matières dans l'univers– et cela comprend toutes les matières répandues dans l'univers entier– sont des entités intelligentes, toutes ont la capacité de penser et sont des formes d'existence de la Loi de l'univers à différents niveaux. Elles ne vous laissent pas vous sublimer: vous voulez vous élever mais vous n'y arrivez pas parce qu'elles ne vous le permettent pas. Pourquoi ne vous laissent-elles pas monter? Parce que votre xinxing ne s'est pas élevé. Chaque niveau a des critères différents; si vous voulez élever votre niveau, vous devez renoncer à vos mauvaises pensées et évacuer tout ce qui est sale en vous, vous devez vous assimiler aux critères de ce niveau-là, alors seulement vous parviendrez à vous élever.

Lorsque votre xinxing se sera élevé, votre corps connaîtra une grande transformation; lorsque votre xinxing se sera élevé, la matière de votre corps se transformera, c'est sûr. Quel genre de transformation y aura-t-il? Les mauvaises choses que vous désirez, auxquelles vous êtes attaché, vous pourrez les jeter. Si, par exemple, vous jetez dans l'eau une bouteille pleine de saletés et bien fermée par un bouchon, elle coulera au fond; si vous videz ces saletés, plus vous en videz, plus elle remontera vers la surface; quand vous l'aurez complètement vidée, elle

flottera entièrement. Ce que nous faisons en cultivant et en pratiquant, c'est éliminer toutes sortes de mauvaises choses qu'il y a dans le corps et ce n'est qu'alors qu'on vous permettra de vous sublimer, c'est de cette façon qu'agit la nature de cet univers. Si vous ne cultivez pas votre xinxing, si vous n'élevez pas votre critère moral, si vous n'éliminez pas en vous les mauvaises pensées, les mauvaises matières, elle ne vous laissera pas vous sublimer; alors dites-moi donc pourquoi matière et esprit ne seraient pas une seule et même chose? Illustrons tout ceci par une boutade: supposons qu'on laisse s'élever au niveau d'un bouddha quelqu'un qui est encore sous l'emprise des sept émotions et des six désirs propres aux gens ordinaires, réfléchissez un peu: est-ce possible? En voyant que les grandes bodhisattvas[51] sont si belles, il lui viendra peut-être de mauvaises pensées. Comme il ne s'est pas débarrassé de la jalousie, il entrera peut-être en conflit avec des bouddhas, peut-on permettre que ce genre de chose se produise? Que faut-il donc faire? C'est parmi les gens ordinaires que vous devez vous débarrasser de toutes vos mauvaises pensées et c'est seulement ainsi que vous pourrez vous élever.

En d'autres termes, vous devez mettre l'accent sur la cultivation et la pratique du xinxing, vous devez cultiver et pratiquer selon la nature de l'univers Zhen-Shan-Ren, vous devez éliminer les désirs des gens ordinaires, les mauvaises dispositions qui sont dans votre esprit et les idées qui vous poussent à mal agir. Dès que vous élèverez un peu votre état de conscience, un certain nombre de mauvaises choses qui étaient en vous seront déjà parties. Par ailleurs, vous devrez supporter encore quelques épreuves, endurer quelques souffrances, vous réduirez en partie votre karma et donc vous pourrez vous sublimer un peu; cela signifie que la nature de l'univers ne vous restreindra plus autant. La cultivation dépend de soi, le gong dépend du maître. Le maître vous donne un gong qui sert à augmenter votre propre gong, ce gong produit ses effets, et à l'extérieur de votre corps il peut transformer en gong cette matière qui est votre De. Si vous continuez à vous élever, si vous continuez à vous élever par la cultivation et la pratique, votre colonne de gong, elle aussi, continuera à percer toujours plus haut. En tant que pratiquant, c'est dans l'environnement des gens ordinaires qu'on doit cultiver et pratiquer sur soi-même, qu'on doit se forger par les démons et abandonner peu à peu ses attachements et ses désirs de toutes sortes. Ce que nous, les êtres humains, considérons souvent comme bon est la plupart du temps mauvais vu d'un niveau supérieur. Ainsi, les gens considèrent que c'est bien d'obtenir plus d'avantages personnels et d'avoir une vie meilleure parmi les gens ordinaires; aux yeux des grands Éveillés, une telle personne est d'autant plus mauvaise. Qu'y a-t-il de mal à cela? Plus quelqu'un obtient d'avantages, plus cela se fait au détriment des autres; en obtenant ce qui n'aurait pas dû lui revenir, en s'attachant au prestige et au profit, il va donc perdre de son De. Si vous voulez accroître votre gong sans prendre au sérieux la cultivation et la pratique du xinxing, votre gong n'augmentera jamais.

Dans les milieux des pratiquants, on dit que l'esprit originel d'une personne ne s'éteint pas. Il y a peu, si quelqu'un disait que l'être humain avait un esprit originel, les gens auraient sans doute appelé cela de la superstition. Vous le savez tous, d'après les recherches des physiciens notre corps se compose de molécules, de protons, d'électrons, puis en descendant plus bas, de quarks, de neutrinos, etc. À ce stade, les microscopes ne voient plus rien. Et pourtant, on est encore très loin de l'origine de la vie, de l'origine de la matière. Vous le savez tous: la fission nucléaire exige une énorme quantité d'énergie pour produire des collisions et une énorme quantité de chaleur pour que la fusion ou la fission du noyau puisse avoir lieu. Quand quelqu'un meurt, comment est-il possible que les noyaux atomiques du corps humain meurent comme ça? En fait, nous constatons qu'à la mort d'une personne, seuls les plus grands éléments moléculaires de cette couche de l'espace où nous sommes se détachent; dans les autres espaces, ce corps n'est pas détruit. Réfléchissez un peu, de quoi a l'air le corps humain au microscope? Le corps humain tout entier est en mouvement; vous-même, vous êtes assis là, immobile, et l'ensemble de votre corps est en mouvement, les molécules de vos cellules sont en mouvement,

l'ensemble de votre corps n'a aucune cohésion, comme s'il était composé de grains de sable. Vu au microscope, le corps humain est ainsi, il est tout à fait différent de celui qu'on voit avec les yeux. C'est parce que ces yeux humains peuvent vous créer une fausse vérité et vous empêcher de voir ces choses-là. Quand votre œil céleste[52] est ouvert, il vous est possible d'agrandir les choses pour les voir. C'est en fait une faculté innée de l'homme qu'on appelle aujourd'hui un pouvoir paranormal. Si vous voulez développer des pouvoirs paranormaux, il vous faut revenir à votre origine première et retrouver votre authenticité première, il vous faut retourner par la cultivation.

Parlons maintenant de ce De. Concrètement, quel est le rapport? Analysons cela de plus près. En tant qu'êtres humains, nous avons un corps dans une multitude d'espaces. Les plus grands composants du corps humain que nous voyons aujourd'hui sont les cellules, celles de notre corps de chair. Si vous pouviez pénétrer dans l'espace entre les cellules et les molécules, dans l'espace entre une molécule et une autre, vous éprouveriez physiquement ce que c'est que d'être dans un autre espace. Sous quelle forme ce corps-là existe-t-il? Bien sûr, vous ne pouvez pas saisir cela avec les conceptions de notre espace qui existent aujourd'hui, votre corps doit se conformer aux formes d'existence requises dans ces autres espaces. Comme le corps situé dans les autres espaces a en lui-même la capacité d'agrandir ou de réduire sa taille, à ce moment vous pourriez découvrir que ces espaces eux aussi sont incomparablement vastes. Il s'agit là d'une forme simple d'existence d'autres espaces, des espaces qui existent en même temps et au même endroit. Chaque personne a un corps spécifique dans un grand nombre d'espaces et à l'intérieur d'un espace déterminé, il existe un champ tout autour du corps humain. Quel champ? Ce champ est le De dont nous parlons. Le De est une matière blanche qui, contrairement à ce que nous pensions autrefois, n'est pas quelque chose d'ordre spirituel ou de l'ordre des idées, il a bel et bien une existence matérielle. C'est pourquoi dans le passé les gens âgés parlaient d'accumuler ou de perdre du De, on n'a jamais rien dit de plus juste. Le De se trouve tout autour du corps humain, il y forme un champ. Dans l'école taoïste on disait autrefois: c'est le maître qui cherche ses disciples et non les disciples qui cherchent le maître. Qu'est-ce que cela veut dire? Le maître devait vérifier si le corps de tel disciple portait oui ou non une grande quantité de De. S'il en avait beaucoup, il lui serait aisé de cultiver; s'il en possédait peu, il ne lui serait pas facile de le faire et il aurait de grandes difficultés à accroître son gong jusqu'à un niveau élevé.

Par ailleurs, il y a une matière noire qui existe simultanément, que nous appellerons ici karma et qu'on appelle dans le bouddhisme mauvais karma. Cette matière blanche et cette matière noire existent toutes deux simultanément. Quelle sorte de relations ont-elles? Le De est une matière qui s'obtient après avoir enduré des épreuves, supporté des coups durs ou fait du bien; alors que cette matière noire, une personne l'obtient en faisant du mal, en commettant de mauvaises actions ou en maltraitant les gens. De nos jours, non seulement les gens ne pensent plus qu'à leur profit, mais aussi certains d'entre eux ne reculent devant rien, ils font n'importe quoi pour de l'argent: meurtre, assassinat, tueur à gage, homosexualité, drogue, etc.– tout est possible. Quand quelqu'un fait quelque chose de mal, il perd de son De. Comment le perd-il? Quand une personne insulte quelqu'un, elle croit qu'elle a pris le dessus et se défoule. Dans l'univers, il y a un principe qui dit: sans perte, pas de gain; si vous obtenez quelque chose, vous devez perdre quelque chose; si vous ne perdez pas, on vous y forcera. Qui exerce ce rôle? C'est précisément la nature de l'univers qui le fait, par conséquent cela ne marchera pas si vous voulez seulement être gagnant. Que va-t-il se passer? Quand une personne injurie quelqu'un, ou qu'elle profite d'un autre, elle lance du De à sa victime; comme celle-ci se trouve du côté qui subit le tort, du côté qui perd, du côté qui souffre, elle est dédommagée en conséquence. Lorsqu'une personne insulte quelqu'un de ce côté-ci, au moment même où elle l'insulte, un morceau de son De s'envole de son propre champ spatial et atterrit sur le corps de l'autre. Plus les insultes sont

graves, plus elle lui donne de son De. Il en va de même quand on frappe une personne ou qu'on malmène quelqu'un. Quand une personne donne un coup de poing ou un coup de pied à quelqu'un, alors une quantité de De correspondant à la force de son coup atterrit sur l'autre. Une personne ordinaire n'est pas capable de voir la vérité à ce niveau, elle se croit humiliée et trouve cela insupportable: «Tu m'as frappé, je vais te frapper moi aussi.» Paf! Elle lui rend le coup et repousse vers lui le morceau de De: il n'y a alors ni perdant ni gagnant. L'une d'entre elles pense peut-être: «Tu m'as donné un coup, je vais t'en donner deux, sinon je ne pourrai pas soulager ma colère.» Et voilà qu'elle redonne un coup et qu'à nouveau, un fragment de De s'envole de son corps et finit chez l'autre.

Pourquoi accorde-t-on autant d'importance au De? À quoi la transformation du De est-elle liée? Dans la religion, on dit que celui qui possède ce De, s'il n'obtient rien dans la vie présente, obtiendra quelque chose dans sa vie future. Qu'obtiendra-t-il? S'il a beaucoup de De, il deviendra peut-être un haut fonctionnaire, il gagnera beaucoup d'argent, il aura tout ce qu'il désire, il obtiendra cela en échange de ce De. On dit aussi dans la religion que si quelqu'un n'a plus de De, il disparaît entièrement, corps et âme. Son esprit originel est anéanti; quand il arrive au terme de sa vie, tout de lui meurt, il ne reste rien de lui. Alors que dans les milieux des pratiquants, on dit que le De peut être directement transformé en gong.

Nous allons expliquer comment le De se transforme en gong. Dans les milieux des pratiquants, on dit ceci: «La cultivation dépend de soi-même, le gong dépend du maître.» Il y a des gens pourtant qui parlent «d'installer le tripode et le fourneau», de «cueillir des herbes médicinales et transmuer le cinabre[53]» et d'activités de la pensée; ils accordent à cela une grande importance. Mais je vous dis que cela n'a aucune importance, et si vous y pensez trop, cela deviendra un attachement. À force d'y penser, n'allez-vous pas vous attacher à cette recherche? Comme la cultivation dépend de soi et que le gong dépend du maître, il vous suffit d'avoir la volonté de cultiver. Celui qui réalise véritablement ce travail, c'est le maître; vous, vous êtes totalement incapable de faire cela. Vous avez seulement le corps d'une personne ordinaire, comment seriez-vous capable de développer le corps d'un être supérieur constitué de matière de haute énergie? C'est absolument impossible, c'est même ridicule d'en parler. Le processus de transformation du corps humain dans un autre espace est quelque chose d'extrêmement subtil, d'extrêmement complexe, vous êtes totalement incapable d'accomplir ces choses.

Que vous donne le maître? Il vous donne un gong qui sert à accroître votre propre gong. Le De se trouve à l'extérieur du corps humain, le vrai gong d'une personne est engendré par le De. La hauteur du niveau d'une personne, la puissance de la force de son gong, tout cela est entièrement engendré par le De. Ce gong transforme votre De en gong qui va grandir en spirale. Le gong qui détermine vraiment le niveau d'une personne s'accroît à l'extérieur du corps; après s'être développé en spirale jusqu'au sommet de la tête, il finit par former une colonne de gong. La hauteur à laquelle se situe le gong d'une personne, on peut l'évaluer d'un coup d'œil en regardant la hauteur de sa colonne de gong; c'est son niveau, la position du Fruit dont parle le bouddhisme. Quand certaines personnes sont assises en méditation, leur esprit originel peut sortir du corps et s'élever d'un coup jusqu'à une certaine hauteur; aller plus haut, il ne peut pas, il n'ose pas. C'est parce qu'il est assis sur sa propre colonne de gong qu'il a pu monter et il n'a pu monter qu'à cette hauteur-là. Comme sa colonne de gong a cette hauteur-là, il ne peut pas aller au-delà, c'est la position du Fruit dont parle le bouddhisme.

Pour mesurer la hauteur du xinxing, il y a encore une colonne graduée. Cette colonne graduée et la colonne de gong n'existent pas dans le même espace, mais elles existent simultanément. Si votre xinxing arrive à progresser par la cultivation– par exemple, parmi les gens ordinaires on vous insulte, mais vous ne dites rien, vous restez intérieurement tout à fait calme; on vous flanque un coup de poing, et vous ne dites toujours rien, vous passez par-dessus en souriant – alors votre xinxing se trouve déjà à un niveau très élevé. Vous êtes un pratiquant, alors que

devez-vous obtenir? Vous obtenez du gong, n'est-ce pas? Chaque fois que votre xinxing s'élève, votre gong s'accroît. Telle hauteur de xinxing, telle hauteur de gong, c'est là une vérité absolue. Avant, il y avait des gens qui faisaient leurs exercices de qigong et que ce soit dans les parcs ou chez eux, ils les faisaient avec beaucoup de sérieux et beaucoup de ferveur, ils les faisaient plutôt bien. Pourtant, dès qu'ils passaient le seuil de leur porte, ces gens n'étaient plus les mêmes, ils reprenaient leurs vieilles habitudes, luttant et se disputant avec les autres pour du prestige et des avantages parmi les gens ordinaires. Leur gong pouvait-il augmenter? Absolument pas, et pour la même raison, leurs maladies ne pouvaient pas être guéries non plus. Pourquoi est-ce que certaines personnes ne parviennent pas à guérir de leurs maladies bien qu'elles aient fait longtemps du qigong? Le qigong, c'est la cultivation et la pratique, c'est quelque chose de supranormal, cela n'a rien à voir avec la gymnastique des gens ordinaires; ce n'est qu'en faisant très attention au xinxing qu'on peut guérir de ses maladies et augmenter son gong.

Il y a des gens qui croient qu'il faut «installer le tripode et le fourneau», «cueillir des herbes médicinales et transmuer le cinabre», et que ce cinabre est déjà du gong, mais ce n'est pas ça. Ce cinabre emmagasine seulement une partie de l'énergie, et non la totalité de l'énergie. Qu'est-ce donc que ce cinabre? Vous savez tous que nous avons encore un certain nombre de choses qui servent à cultiver le corps, que le corps doit développer des pouvoirs de gong ainsi qu'une multitude de choses associées à des techniques prodigieuses. La plupart de ceux-ci sont verrouillés, on ne vous permet pas de les utiliser. Il y a un grand nombre de pouvoirs de gong, plus de dix mille, et chacun d'eux est verrouillé aussitôt qu'il a pris forme. Pourquoi ne les laisse-t-on pas se manifester? C'est pour vous empêcher de vous en servir à la légère dans la société humaine ordinaire, vous ne pouvez pas perturber comme ça la société humaine ordinaire, vous ne pouvez pas non plus faire étalage comme ça de vos capacités dans la société humaine ordinaire, car cela porterait atteinte à l'état de cette société humaine ordinaire. Beaucoup de gens se cultivent grâce à leur sens de l'éveil; si vous montriez tout cela, tout le monde verrait que c'est vrai et se mettrait à la cultivation, même ceux qui sont coupables des crimes les plus impardonnables viendraient cultiver et ça, ça n'irait pas. On ne peut donc pas vous permettre de montrer cela; de plus, vous pourriez facilement mal agir parce que vous ne voyez pas les liens de causalité et d'affinité qu'il y a là-derrière, vous ne voyez pas le fondement de tout cela: vous croyez bien faire, mais une fois que c'est fait, il est possible que ce soit mauvais. C'est pourquoi on ne vous laisse pas vous servir de cela. Car dès que vous faites quelque chose de mal, vous tombez à un niveau inférieur et vous aurez cultivé en vain. Voilà pourquoi de nombreux pouvoirs de gong sont verrouillés. Alors que faire? Quand votre gong se libérera et que vous atteindrez l'éveil, ce cinabre sera comme une bombe. Il fera jaillir tous les pouvoirs de gong et sauter tous les verrous du corps, il dégagera toutes les ouvertures du corps. D'un coup, pan! Tout sera libéré. Voilà à quoi sert le cinabre. Lorsqu'un moine arrive au terme de sa vie et qu'on brûle son corps, il reste des sarira[54]; certains les prennent pour des ossements ou des dents. Mais comment se fait-il qu'on n'en trouve pas chez les personnes ordinaires? C'est le cinabre qui a explosé, son énergie s'est libérée, il contient une grande quantité de matières provenant d'autres espaces. Après tout, ces choses ont bien une existence matérielle, mais elles n'ont pas vraiment d'utilité. Les gens d'aujourd'hui considèrent ça comme des choses très précieuses, elles sont chargées d'énergie, brillantes et très dures, ce n'est que cela.

Il y a encore une raison pour laquelle le gong ne s'accroît pas, c'est que si on ne connaît pas la Loi des niveaux élevés, on n'a pas le moyen de s'élever par la cultivation et la pratique. Qu'est-ce que cela signifie? Comme je l'ai mentionné tout à l'heure, certains ont exercé de nombreuses méthodes de qigong; je peux vous le dire, vous aurez beau en apprendre bien d'autres encore, cela ne vous servira à rien, vous resterez un élève de l'école primaire, vous

resterez un écolier dans la cultivation et la pratique, tout cela relève de principes des niveaux inférieurs. Si vous vous en tenez aux principes des niveaux inférieurs pour cultiver et pratiquer vers les niveaux supérieurs, cela ne vous guidera en rien. Si vous étudiez à l'université avec des manuels d'école primaire, vous resterez toujours un écolier, et même si vous en étudiez beaucoup, cela ne servira à rien, au contraire cela ira de mal en pis. À des niveaux différents, il y a des Lois différentes. La Loi joue un rôle de guide qui est différent selon les niveaux, donc les principes de niveaux inférieurs ne peuvent pas vous guider dans la cultivation et la pratique vers les niveaux élevés. Tous les principes que nous décrirons à partir de maintenant sont des principes nécessaires à la cultivation et à la pratique aux niveaux élevés; dans mes explications, j'intègrerai des choses propres à des niveaux différents, c'est pourquoi à partir d'aujourd'hui cela vous guidera constamment dans votre cultivation et votre pratique. Il y a mes livres, il y a encore des cassettes et des vidéos; vous vous en rendrez compte, lorsque vous les aurez lus ou passées une fois, et après un certain temps lorsque vous les relirez ou vous les repasserez, ils pourront toujours vous guider, c'est garanti. Aussi longtemps que vous vous élèverez, ils vous guideront, c'est cela la Loi. Je viens de vous donner les deux raisons pour lesquelles le gong n'augmente pas malgré la pratique des exercices: si vous ne connaissez pas la Loi des niveaux élevés, vous n'aurez pas les moyens de cultiver; si vous ne vous cultivez pas intérieurement, si vous ne cultivez ni ne pratiquez votre xinxing, votre gong n'augmentera pas. Il n'y a que ces deux raisons-là.

Les caractéristiques du Falun Dafa

Notre Falun Dafa[55] est l'une des 84 000 voies de cultivation de l'école de Bouddha, il n'a jamais été transmis publiquement au cours de l'histoire de notre présente civilisation humaine; mais à une époque préhistorique, il a apporté aux hommes le salut à une très grande échelle. Je le transmets une nouvelle fois à un large public en cette période terminale de la fin du kalpa. C'est donc quelque chose d'infiniment précieux. Je vous ai expliqué comment le De se transmuait directement en gong. En réalité, le gong ne s'obtient pas par la pratique mais par la cultivation. Beaucoup de gens qui cherchent à augmenter leur gong se préoccupent seulement de savoir comment faire des exercices, et pas de savoir comment cultiver. En fait, le gong, c'est uniquement par la cultivation du xinxing qu'on l'acquiert. Alors pourquoi est-ce que nous vous enseignons également ici à forger le gong par la pratique? Expliquons d'abord un peu pourquoi un moine ne forge pas le gong par la pratique. Pour lui, c'est principalement en faisant de la méditation assise, en récitant des soûtras et en cultivant son xinxing qu'il accroît son gong, qu'il augmente le gong déterminant la hauteur de son niveau. Comme Shâkyamuni a enseigné le renoncement à toute chose en ce bas monde, y compris à son propre benti[56], on n'a donc pas besoin d'exercices physiques. Dans l'école taoïste on ne parle pas d'apporter le salut à tous les êtres vivants; en face d'eux, ils n'ont pas des gens qui ont toutes sortes de mentalités et toutes sortes de niveaux, des gens très différents, certains très égoïstes et d'autres très peu égoïstes. Ils choisissent leurs disciples, même s'ils en prennent trois, un seul recevra l'enseignement véritable; il faut être certain que ce disciple-là ait un De élevé, que ce soit le bon et qu'avec lui il n'y ait aucun problème. Alors ils concentrent leur enseignement sur des techniques et des procédés pour cultiver la vie[57]. Pour forger des pouvoirs divins[58], des choses liées à des techniques prodigieuses, etc., il faut des mouvements.

Le Falun Dafa est aussi une méthode de cultivation conjointe de l'esprit[59] et du corps[60], et cela doit se pratiquer par des mouvements. D'une part ces mouvements servent à renforcer les pouvoirs de gong. Que veut dire renforcer? Cela veut dire fortifier vos pouvoirs de gong en utilisant votre puissante force de gong, les rendre de plus en plus forts; d'autre part, dans votre corps vont encore se développer un grand nombre d'entités vivantes. À un niveau élevé de la cultivation et de la pratique, on parle dans l'école taoïste de «naissance de l'Enfant originel»,

et dans l'école de Bouddha de «Corps incorruptible de Diamant»; il faut encore développer une multitude de choses liées à des techniques prodigieuses. Toutes ces choses vont se développer grâce à la pratique de techniques et c'est à cela que les mouvements sont destinés. Une méthode complète qui a pour but de cultiver l'esprit et le corps nécessite à la fois la cultivation et la pratique. Je pense que vous avez compris comment s'acquiert le gong: le gong qui détermine réellement votre niveau, ce n'est jamais par la pratique que vous l'obtenez, mais par la cultivation. C'est en poursuivant votre processus de cultivation, en élevant votre xinxing parmi les gens ordinaires, en vous assimilant à la nature de l'univers – la nature de l'univers dès lors ne vous limite plus – que vous serez en mesure de vous sublimer. Le De va commencer à se transformer en gong, lequel augmentera au fur et à mesure que le critère de votre xinxing s'élèvera, voilà le rapport existant entre eux.

Notre méthode de cultivation fait vraiment partie des méthodes qui cultivent conjointement l'esprit et le corps. Le gong que nous forgeons par la pratique s'accumule à l'intérieur de chaque cellule du corps jusque dans les composants des particules de matière originelle existant sous les formes les plus microscopiques, ce gong composé de matière de haute énergie s'emmagasine là. Au fur et à mesure que votre force de gong augmente, elle devient de plus en plus dense et de plus en plus puissante. Cette matière de haute énergie est douée d'intelligence, comme elle est emmagasinée dans chaque cellule du corps humain jusque dans l'essence même de l'être, elle prend peu à peu la même forme que les cellules de votre corps, elle a le même agencement que les molécules, la même forme que tous les noyaux atomiques. Mais un changement fondamental s'est opéré dans votre corps, votre corps n'est plus constitué par les cellules charnelles que vous aviez auparavant et donc vous n'êtes plus dans les Cinq Éléments, n'est-ce pas? Bien sûr, votre cultivation et votre pratique n'ont pas atteint leur terme, vous cultivez et pratiquez encore parmi les gens ordinaires, donc extérieurement vous ressemblez à une personne ordinaire, à une différence près: vous paraissez beaucoup plus jeune que les gens de votre âge. Bien sûr, il faudra tout d'abord éliminer les mauvaises choses dans votre corps, y compris les maladies. Pourtant nous ne sommes pas ici pour traiter vos maladies mais pour purifier votre corps; le terme que nous employons n'est d'ailleurs pas «traiter les maladies», mais «purifier le corps», purifier le corps de ceux qui cultivent et pratiquent véritablement. Certains sont venus ici uniquement pour se faire soigner. Les personnes atteintes de maladies graves, nous ne les admettons pas à notre stage, car elles sont incapables d'abandonner leur désir d'être soignées, elles sont incapables d'abandonner la pensée qu'elles sont malades. Lorsque quelqu'un est atteint d'une maladie grave et qu'il souffre beaucoup, comment peut-il s'en détacher? Pour lui, il n'est pas possible de cultiver et pratiquer. Nous insistons encore et encore là-dessus: nous n'admettons pas des gens atteints de maladies graves, nous sommes ici pour cultiver et pratiquer, c'est très éloigné de ce qu'ils pensent, ils peuvent aller chercher d'autres maîtres de qigong pour s'occuper de cela. Évidemment, parmi les personnes qui apprennent la méthode, beaucoup ont des maladies, mais comme vous êtes de véritables pratiquants, nous nous chargerons de cela pour vous.

Après un certain temps de cultivation et de pratique, l'apparence physique des personnes qui apprennent notre Falun Dafa change énormément, leur peau devient plus lisse, leur teint plus clair et légèrement rosé; les personnes âgées voient leurs rides diminuer et presque disparaître, c'est là quelque chose de très courant. Je ne vous raconte pas des histoires, beaucoup d'anciens élèves ici présents le savent. Les femmes d'un certain âge ont par ailleurs à nouveau leurs règles parce que dans une méthode de cultivation conjointe de l'esprit et du corps, on a besoin du qi du cycle menstruel pour cultiver le corps. Elles ont leurs règles, mais peu abondantes, juste ce qui leur faut à ce stade-là. C'est aussi quelque chose de très courant. Autrement, si elles sont absentes, comment vous sera-t-il possible de cultiver le corps? Quant aux hommes, qu'ils soient jeunes ou vieux, ils auront la sensation que leur corps entier est léger. Vous sentirez ces

changements si vous cultivez et pratiquez véritablement.

Ce que nous pratiquons dans notre méthode est immense, ça n'a rien à voir avec de nombreuses autres méthodes dont les exercices imitent les mouvements des animaux. Ce que nous pratiquons par notre méthode est tout simplement quelque chose d'immensément grand. Les principes que Shâkyamuni et Lao-Tseu[61] ont expliqués à leur époque sont tous des principes se situant dans les limites de notre Voie lactée. Et nous, que pratiquons-nous avec notre Falun Dafa? Nous cultivons et pratiquons selon les principes de l'évolution de l'univers, selon la nature suprême de l'univers Zhen-Shan-Ren. Et c'est ce critère qui nous guide dans notre cultivation et notre pratique. En pratiquant une chose d'une portée aussi grande, c'est comme si on pratiquait l'univers.

Notre Falun Dafa a encore une caractéristique extrêmement particulière qui le distingue de toutes les autres méthodes. Toutes les méthodes de qigong enseignées à l'heure actuelle dans la société appartiennent à la voie de l'alchimie interne et de la transmutation du cinabre. Avec un qigong qui a pour but de raffiner le cinabre, il est très difficile d'atteindre l'état de libération du gong et l'éveil en étant parmi les gens ordinaires. Dans le Falun Dafa, nous ne suivons pas la voie de l'alchimie interne, dans notre méthode nous cultivons et pratiquons un Falun dans la région du bas-ventre, je l'installe moi-même chez les pratiquants au moment du stage. Tout en parlant du Falun Dafa, nous installons un Falun à chacun, l'un après l'autre; certains le sentent, d'autres non. La plupart des gens le sentent, il en est ainsi parce que les gens ont des conditions physiques différentes. Par la pratique, nous forgeons un Falun et non le cinabre. Le Falun, c'est l'univers en miniature, il a en lui toutes les fonctions de l'univers. Il a le pouvoir de se mettre en mouvement et de tourner de lui-même. Dès qu'on vous l'aura installé dans la région de votre bas-ventre, il tournera sans fin, il ne s'arrêtera plus et tournera ainsi indéfiniment. En tournant dans le sens des aiguilles d'une montre, il est en mesure d'absorber de lui-même l'énergie provenant de l'univers, il est en mesure encore de transformer de lui-même cette énergie et de fournir à toutes les parties de votre corps l'énergie dont elles ont besoin pour se transformer. En même temps, quand il tourne dans le sens inverse (des aiguilles d'une montre) il est en mesure d'émettre de l'énergie et d'éliminer les matières inutiles en les dissipant tout autour de votre corps. Quand il émet de l'énergie, il a le pouvoir de l'envoyer très loin et de ramener de l'énergie nouvelle. Quand il émet de l'énergie, toutes les personnes autour de vous en bénéficient. Dans l'école de Bouddha on parle de salut pour soi-même et pour les autres, de salut pour tous les êtres; il faut non seulement se cultiver soi-même, mais aussi apporter le salut à tous les êtres; les autres en bénéficieront aussi, il vous sera possible, sans que vous le cherchiez, d'harmoniser leur corps, de les soigner, etc. Bien sûr, l'énergie ne se perd pas: quand le Falun tourne dans le sens normal (celui des aiguilles d'une montre), il ramène à lui cette énergie puisqu'il tourne sans jamais s'arrêter.

Il y a des gens qui se demandent: «Comment se fait-il que le Falun tourne sans arrêt?» Il y en a aussi qui me demandent: «Comment se fait-il qu'il puisse tourner? Selon quel principe?» Que de l'énergie s'accumulant en grande quantité puisse former le cinabre, ça, c'est facile à comprendre; mais que le Falun tourne, voilà qui paraît inconcevable. Je vais vous donner un exemple: l'univers est en mouvement, toutes les Voies lactées, tous les systèmes stellaires à l'intérieur de celui-ci sont en mouvement, les neuf planètes tournent autour du Soleil et la Terre tourne aussi sur elle-même. Réfléchissez donc un peu, qui leur donne cette impulsion? Qui leur a donné la force de tourner? Vous ne pouvez pas chercher à comprendre cela à partir des conceptions qu'ont les gens ordinaires, c'est simplement une sorte de mécanisme de rotation, c'est comme ça. Et il en va de même pour notre Falun, il tourne, tout simplement. Pour les gens ordinaires, il résout le problème de la pratique de gong dans les conditions de vie courante en allongeant le temps de pratique. Et comment peut-il l'allonger? Comme il tourne sans jamais s'arrêter, il absorbe et transforme constamment l'énergie provenant de l'univers. Quand vous

êtes au travail, il agit sur vous. Bien sûr, il n'y a pas que le Falun, nous devons doter votre corps d'une multitude de fonctions et de mécanismes; tous fonctionneront d'eux-mêmes et opèreront d'eux-mêmes les transformations en liaison avec le Falun. C'est pourquoi notre méthode transforme une personne de manière complètement automatique, cela devient alors «le gong forge la personne», on dit aussi «la Loi forge la personne». Quand vous ne pratiquez pas le gong, le gong agit sur vous; quand vous pratiquez le gong, il agit aussi sur vous. Que vous mangiez, dormiez ou travailliez, vous restez toujours sous l'action transformatrice du gong. Alors à quoi vous sert de pratiquer le gong? En pratiquant le gong, vous renforcez le Falun ainsi que toutes les fonctions et mécanismes énergétiques que je vous ai installés. Dans la cultivation et la pratique aux niveaux élevés, tout est dans le non-agir[62], les mouvements suivent spontanément les mécanismes sans être guidés par la pensée, sans qu'il soit question de méthodes respiratoires ou d'autres choses.

Pour ce qui est de la pratique de gong, nous ne nous préoccupons ni de l'heure ni du lieu. Il y a des gens qui demandent: «Quel est le meilleur moment pour pratiquer le gong? Autour de minuit? À l'aube? Aux environs de midi?» Pour nous l'heure n'a pas d'importance, si vous ne pratiquez pas le gong à minuit, le gong agit sur vous; si vous ne pratiquez pas le gong à l'aube, le gong agit aussi sur vous; quand vous dormez, le gong agit aussi sur vous; quand vous marchez, le gong agit aussi sur vous; au travail, le gong agit encore sur vous. Est-ce que cela ne réduit pas considérablement votre temps de pratique de gong? Beaucoup d'entre vous aspirent véritablement à atteindre la Voie, et bien sûr c'est là le but de la cultivation et de la pratique; le but final de la cultivation et de la pratique est d'atteindre la Voie, d'atteindre la plénitude parfaite. Mais pour certains, en raison de leur âge, le temps qui reste à vivre est limité, il ne suffira peut-être pas; notre Falun Dafa est en mesure de résoudre ce problème en raccourcissant le processus de la pratique de gong. En même temps, c'est aussi une méthode de cultivation conjointe de l'esprit et du corps; en cultivant et en pratiquant sans cesse, vous prolongez constamment votre vie; pratiquer sans cesse prolonge sans cesse votre vie et si vous êtes une personne âgée avec une bonne prédisposition, vous aurez donc assez de temps pour pratiquer le gong. Mais il y a une règle: si vous dépassez le temps de vie que le Ciel a déterminé pour vous et qu'il vous a donné à l'origine, ce temps de vie supplémentaire devra être complètement réservé à votre pratique de gong; si l'orientation de votre pensée dévie un tant soit peu du chemin, vous mettrez votre vie en danger puisque votre temps de vie est écoulé depuis longtemps. Ce n'est que le jour où vous serez parvenu au-delà de la cultivation de la Loi de ce Monde que vous ne serez plus soumis à cette restriction; à ce moment-là, vous serez dans une situation différente.

Nous n'attachons aucune importance à l'orientation durant la pratique, ni à une conclusion[63] en fin de pratique. Comme le Falun tourne sans cesse, il est impossible de l'arrêter; si le téléphone sonne ou si on frappe à la porte, vous pouvez répondre tout de suite sans avoir à conclure la pratique. À l'instant où vous le faites, le Falun se met tout de suite à tourner dans le sens des aiguilles d'une montre et récupère aussitôt l'énergie qui a été émise à l'extérieur de votre corps. Quels que soient les efforts que vous fassiez pour prendre du qi dans vos deux mains et le déverser par le sommet de votre tête, quel que soit le temps que vous y passiez, vous en perdrez. Le Falun, lui, est quelque chose qui est doué d'intelligence, il sait de lui-même faire tout cela. Par ailleurs, nous n'attachons pas d'importance à l'orientation puisque tout l'univers est en mouvement, la Voie lactée est en mouvement, les neuf planètes tournent autour du Soleil, la Terre tourne aussi sur elle-même. Comme nous pratiquons selon un principe aussi vaste que l'univers, où sont l'Est, le Sud, l'Ouest et le Nord? Nulle part. En pratiquant dans une direction donnée, vous pratiquez face à toutes les directions; pratiquer face à une direction donnée, c'est pratiquer simultanément vers l'Est, le Sud, l'Ouest et le Nord. Notre Falun Dafa protégera les élèves des déviations. Comment vous protégera-t-il? Si vous êtes quelqu'un qui cultive et

pratique véritablement, notre Falun vous protégera. Je suis enraciné au plus profond de l'univers; si quelqu'un était capable de s'en prendre à vous, c'est à moi qu'il s'en prendrait et pour le dire carrément, il s'en prendrait à l'univers. Ce que je vous dis peut vous sembler inconcevable; plus tard, en étudiant davantage, vous comprendrez. Il y a encore d'autres choses, mais les choses d'un niveau trop élevé, je ne peux pas en parler. Nous allons exposer systématiquement la Loi des niveaux élevés en allant de ce qui est superficiel à ce qui est profond. Mais cela n'ira pas si votre xinxing manque de droiture; et si vous cherchez à obtenir quelque chose, il est possible que vous rencontriez des problèmes. J'ai remarqué que chez beaucoup d'anciens élèves, le Falun s'était déformé. Et pourquoi donc? Vous avez inclus dans vos exercices d'autres choses, vous avez adopté des choses venant d'autres gens. Alors pourquoi le Falun ne vous a-t-il pas protégé? Ce qui vous a été donné est à vous et se trouve sous le contrôle de votre conscience. Personne ne va intervenir pour des choses que vous voulez obtenir vous-même, c'est là un principe de cet univers. Si vous ne voulez plus cultiver, personne ne peut vous forcer à le faire, car cela équivaudrait à commettre un méfait. Qui peut vous forcer à changer votre cœur? C'est vous qui devez l'exiger de vous-même. En adoptant ce qu'il y a de meilleur dans chaque école, en prenant des choses chez tout le monde, en exerçant aujourd'hui cette méthode-ci et demain cette méthode-là, vous cherchiez à vous débarrasser de vos maladies– est-ce que vous y êtes parvenu? Non, vos maladies ont simplement été différées. Quand on cultive et pratique au niveau supérieur, il est important de se concentrer sur une seule et unique chose, il faut cultiver dans une seule et unique école; si vous cultivez et pratiquez dans une école, c'est à elle seule que votre cœur doit se consacrer absolument, jusqu'à obtenir dans cette école la libération du gong et l'éveil; et c'est seulement alors que vous pourrez continuer votre cultivation dans une autre méthode, ce sera alors un autre système. Car tout système qui s'est transmis authentiquement est un héritage légué du fond des âges, et il suit un processus de transformation extrêmement complexe. Il y a des gens qui font des exercices de qigong en fonction de ce qu'ils ressentent, mais que valent vos sensations? Absolument rien. Le véritable processus de transformation qui a lieu dans les autres espaces est extrêmement complexe et merveilleux; s'il manque le moindre élément, ça ne marche plus. C'est comme un instrument de précision: si vous lui ajoutez une pièce étrangère, il se détraque aussitôt. Dans chacun des corps que vous avez dans les différents espaces, une transformation d'une extrême subtilité s'opère et s'il y manque le moindre élément, ça ne marche plus. Ne vous l'ai-je pas déjà dit: la cultivation dépend de vous-même, alors que le gong dépend du maître. Si vous adoptez et incorporez comme ça des choses venant d'autres gens qui portent des messages étrangers, cela va perturber ce qui appartient à cette école, vous allez vous écarter du droit chemin; de plus, cela va se répercuter dans la société humaine ordinaire et vous attirer des problèmes de gens ordinaires, et comme c'est vous-même qui l'avez voulu, personne n'a le droit de s'en mêler car c'est une question liée à votre sens de l'éveil. En même temps, ce que vous aurez ajouté va totalement dérégler votre gong au point que vous ne serez plus en mesure de cultiver, tel est le problème qui peut apparaître. Je ne veux pas dire par là que vous devez apprendre à tout prix le Falun Dafa. Si vous ne l'apprenez pas et que vous arrivez à recevoir une transmission authentique dans une autre méthode, je suis d'accord aussi. Mais ce que je vous dis, c'est que pour cultiver et pratiquer réellement vers les niveaux élevés, vous devez absolument vous en tenir à une seule et unique voie. Il y a encore une chose que je dois vous dire: aujourd'hui, il n'y a personne d'autre qui transmette véritablement une méthode conduisant aux niveaux élevés comme je le fais moi. Vous comprendrez plus tard ce que j'ai fait pour vous, c'est pourquoi j'espère que votre sens de l'éveil ne soit pas trop bas. Nombreux sont ceux qui voudraient cultiver et pratiquer vers les niveaux élevés, or cette chose est posée là devant vous et vous ne le réalisez peut-être pas encore; vous avez cherché partout des maîtres, vous avez dépensé beaucoup d'argent et vous n'avez rien trouvé. Aujourd'hui cela vous est livré à votre porte et peut-être que vous ne vous en rendez pas encore compte! S'éveiller ou ne

pas s’éveiller à cela, tout le problème est là, autrement dit, c’est la question de pouvoir être sauvé ou non.

Deuxième Leçon

À propos de l'œil céleste

De nombreux maîtres de qigong ont aussi dit certaines choses sur l'œil céleste; mais la Loi se manifeste sous des formes différentes à chaque niveau différent. Celui qui a cultivé jusqu'à un certain niveau ne peut voir que les scènes de ce niveau; la vérité de ce qui dépasse ce niveau, il n'arrive pas à la voir, il n'y croit pas non plus, donc il ne trouvera juste que ce qu'il voit à son propre niveau. Tant que sa cultivation et sa pratique n'ont pas atteint un niveau plus élevé, il pensera que ces choses n'existent pas et ne sont pas crédibles, c'est déterminé par son niveau, et sa pensée ne peut pas se sublimer. Bref, concernant l'œil céleste, certains disent ceci, d'autres disent cela, il en résulte une grande confusion et finalement personne n'arrive à l'expliquer clairement; en fait, l'œil céleste n'est pas quelque chose dont on peut parler clairement à un bas niveau. Autrefois, comme la structure de l'œil céleste appartenait au secret des secrets, il n'était pas permis de la révéler aux gens ordinaires, c'est pourquoi personne n'en a jamais parlé au cours de l'histoire. Quant à nous, nous n'en parlerons pas d'après les théories du passé, nous en parlerons en utilisant la science actuelle et le langage moderne le plus simple; nous exposerons l'essence du problème.

L'œil céleste dont nous parlons se situe en réalité entre les sourcils, légèrement au-dessus, il est relié à la glande pinéale: c'est le passage principal. Le corps possède une multitude d'autres yeux, dans l'école taoïste on dit que chaque ouverture est un œil. Les taoïstes appellent «ouvertures» les points des méridiens du corps, la médecine chinoise les appelle points d'acupuncture. Dans l'école de Bouddha on dit que chaque pore est un œil, ainsi certains sont capables de lire avec les oreilles, d'autres de voir avec leurs mains ou l'arrière de leur tête, ou encore avec leurs pieds ou leur ventre, tout cela est possible.

À propos de l'œil céleste, disons d'abord quelques mots sur les yeux charnels de l'homme. De nos jours, certains pensent que ces yeux peuvent percevoir n'importe quelle matière et n'importe quel objet de ce monde. C'est pourquoi il y a des gens qui se font une opinion bien arrêtée: ils croient que seul ce qu'ils voient de leurs yeux est réel; ce qu'ils ne voient pas, ils n'y croient pas. Dans le passé, on a toujours considéré que ce genre de personnes n'a pas un bon sens de l'éveil, mais certains n'arrivent pas à expliquer en quoi leur sens de l'éveil n'est pas bon. Moi, si je ne vois pas, je ne crois pas: voilà une affirmation qui sonne juste. Mais vu d'un niveau un peu plus élevé, ce n'est plus juste. Chaque espace-temps est constitué de matière et, tout naturellement, chaque espace-temps différent a des structures matérielles différentes ainsi que des entités vivantes différentes, qui se manifestent sous des formes différentes.

Je vais vous donner un exemple: dans la religion bouddhiste, on dit que tous les phénomènes de la société humaine sont des illusions, qu'ils n'ont pas de réalité. Comment ça, des illusions? Ces objets qui se trouvent là, concrètement, devant nous, qui peut prétendre qu'ils sont fictifs? Les objets ont bien une forme d'existence, mais la forme sous laquelle ils se manifestent est tout autre. Or nos yeux ont une fonction: ils peuvent fixer les objets de notre espace matériel dans l'aspect où nous les voyons maintenant. En réalité, ils ne sont pas dans cet état-là, même dans notre espace ils ne sont pas dans cet état. Par exemple, à quoi ressemble l'être humain vu au microscope? Le corps entier est sans cohésion, formé de petites molécules comme du sable, granuleuses et mouvantes, les électrons se déplacent en tournant autour du noyau des atomes; à l'intérieur du corps, tout grouille et bouge. En surface, le corps n'est ni lisse, ni régulier. Pour toutes les choses dans l'univers, l'acier, le fer, la pierre, c'est pareil: tous les éléments

moléculaires qui sont à l'intérieur sont en mouvement, vous n'arrivez pas à voir leur forme entière, en fait rien n'est stable. Cette table aussi, elle grouille et bouge, et pourtant nos yeux n'arrivent pas à la voir dans sa vérité; ces yeux peuvent fausser la perception des gens.

Cela ne veut pas dire que nous soyons incapables de voir des choses au niveau microscopique, ni que l'homme soit dépourvu de cette faculté; au contraire, l'homme a cette faculté innée, il peut voir des objets à un certain niveau microscopique. Mais c'est justement parce que dans cet espace matériel nous, les êtres humains, nous sommes pourvus de cette paire d'yeux qui peuvent créer pour les gens une fausse vérité: ils sont là pour empêcher l'homme de voir. C'est pourquoi des gens disaient autrefois: ce qu'on ne voit pas, on ne le croit pas – les milieux des pratiquants ont toujours considéré que ces personnes n'avaient pas un bon sens de l'éveil, qu'elles étaient trompées par les fausses vérités des gens ordinaires, égarées parmi les gens ordinaires; on a toujours dit cela dans les milieux religieux et c'est quelque chose d'assez juste à notre avis.

Ces deux yeux sont capables en fait de fixer les choses de notre espace matériel actuel telles qu'on les voit; à part cela, ils n'ont pas vraiment de grandes capacités. Quand un homme regarde quelque chose, l'image ne se forme pas directement dans les yeux; les yeux fonctionnent comme l'objectif d'un appareil photographique, ils ne sont qu'un instrument. Quand on vise loin, l'objectif s'allonge, nos yeux possèdent la même fonction; quand on regarde un endroit sombre, les pupilles se dilatent et quand on prend une photo dans un endroit sombre, l'ouverture du diaphragme doit être augmentée aussi, sinon la photo sera sous-exposée, tout sera noir; quand on sort en pleine lumière, les pupilles se contractent instantanément, sinon les yeux seront éblouis, on n'y verra pas clair, l'appareil photo fonctionne sur le même principe et l'ouverture du diaphragme doit être réduite aussi. Nos yeux ne peuvent que capter l'image d'un objet et ne sont qu'un instrument. En réalité, quand on perçoit la forme d'existence d'une chose, d'une personne ou d'un objet, l'image se crée dans le cerveau. On voit donc les choses à travers les yeux et ensuite leurs images, après avoir été transmises par le nerf optique à la glande pinéale, se reflètent dans une zone située dans la partie arrière du cerveau. Autrement dit, c'est dans la zone de notre cerveau où se trouve la glande pinéale que se reflètent réellement les images et qu'on perçoit les objets; c'est un point que la médecine moderne reconnaît aussi.

Quand nous parlons d'ouverture de l'œil céleste, cela consiste à ouvrir un passage entre les deux sourcils, en évitant l'usage de votre nerf optique pour laisser la glande pinéale voir directement à l'extérieur, voilà ce qu'on appelle ouvrir l'œil céleste. Certains d'entre vous se diront: «Ça ne tient pas debout; après tout, les yeux servent quand même d'instrument, ils peuvent capter l'image des objets, sans eux c'est impossible.» La médecine moderne a découvert en disséquant la partie antérieure de la glande pinéale que celle-ci était pourvue de toute la structure organique d'un œil humain. Comme elle est située à l'intérieur du crâne, la médecine moderne la considère comme un œil dégénéré. Qu'il s'agisse d'un œil dégénéré, c'est un point sur lequel notre milieu de pratiquants se montre plutôt réservé. Mais en tout cas, la médecine reconnaît aujourd'hui qu'à l'intérieur du cerveau de l'être humain il y a un œil à cet endroit. Le passage que nous ouvrons aboutit à ce point-là et cela correspond précisément à ce que la médecine admet aujourd'hui. Cet œil ne nous créera pas comme nos yeux charnels une vérité faussée, il peut voir la nature des choses et l'essence de la matière. C'est pourquoi une personne dont l'œil céleste se situe à un très haut niveau peut voir par-delà notre espace d'autres espace-temps, elle peut voir des scènes que les personnes ordinaires ne peuvent pas voir; celui dont l'œil céleste a un niveau moins élevé peut avoir la capacité de voir à travers les choses, il peut voir les objets à travers les murs et regarder à l'intérieur d'un corps humain; voilà le genre de pouvoir que possède l'œil céleste.

L'école de Bouddha parle de cinq visions: la vision de l'œil de Chair, la vision de l'œil du Ciel, la vision de l'œil de Sagesse, la vision de l'œil de la Loi et la vision de l'œil de Bouddha.

Ce sont les cinq niveaux principaux de l'œil céleste et chacun d'eux se subdivise encore en niveaux supérieur, moyen et inférieur. Dans l'école taoïste on parle de neuf fois neuf, soit quatre-vingt-un niveaux de l'œil de la Loi. Nous ouvrons ici à chacun d'entre vous l'œil céleste, mais nous ne le faisons pas au niveau de l'œil du Ciel ni plus bas. Pourquoi? Même si vous êtes ici pour commencer la cultivation et la pratique, vous partez quand même du niveau d'une personne ordinaire, vous avez encore beaucoup d'attachements de gens ordinaires que vous n'avez pas encore abandonnés. Si votre œil céleste était ouvert au niveau de l'œil du Ciel ou au-dessous, vous auriez des pouvoirs qu'une personne ordinaire considère comme paranormaux, vous seriez capable de voir à travers les murs et à l'intérieur d'un corps humain. Si nous transmettions ce pouvoir de gong à grande échelle et si nous ouvrions l'œil céleste de chacun à un tel niveau, cela perturberait gravement la société humaine ordinaire, cela porterait gravement préjudice à l'état de la société humaine ordinaire. Il ne serait plus possible de garder les secrets d'État; que les gens soient habillés ou non, ce serait égal; lorsque quelqu'un est dans sa chambre, vous pourriez le voir depuis l'extérieur; et vous pourriez très bien décrocher le gros lot en voyant des billets de loterie lorsque vous flânez dans la rue – ce n'est pas possible! Réfléchissez un peu, si chacun avait l'œil céleste ouvert au niveau de l'œil du Ciel, est-ce que ce serait encore une société humaine? Les phénomènes qui perturbent sérieusement la société humaine ordinaire ne sont absolument pas permis. Si vraiment j'ouvrais votre œil céleste à ce niveau, d'un seul coup vous pourriez vous prendre pour un maître de qigong. Certains rêvent depuis longtemps de devenir maître de qigong; leur œil céleste s'ouvre enfin – «Ça tombe bien, je pourrai guérir des malades!» Dans ce cas, ne vous aurais-je pas entraîné sur la mauvaise voie?

Alors, à quel niveau vais-je ouvrir votre œil céleste? Je vais vous l'ouvrir directement au niveau de l'œil de Sagesse. Si je l'ouvre à un niveau supérieur, votre xinxing ne sera pas à la hauteur; si je l'ouvre à un niveau inférieur, cela portera gravement préjudice à l'état de la société humaine ordinaire. Avec un œil céleste ouvert au niveau de l'œil de Sagesse, vous n'aurez pas la capacité de voir à travers les murs ou à l'intérieur du corps humain, mais vous pourrez voir les scènes se déroulant dans d'autres espaces. Quel est l'avantage? Cela peut renforcer votre confiance dans la pratique de gong, vous verrez réellement ce que les personnes ordinaires ne peuvent pas voir et vous vous apercevrez que cela existe pour de vrai. Que vous puissiez voir clair ou non pour le moment, j'ouvre votre œil céleste à ce niveau, ce sera bénéfique pour votre pratique de gong. Ceux qui cultivent vraiment la Grande Loi, ceux qui s'imposent des exigences très strictes pour élever leur xinxing obtiendront les mêmes effets en lisant ce livre.

Qu'est-ce qui détermine le niveau de l'œil céleste d'une personne? Ce n'est pas parce que votre œil céleste est ouvert que vous pourrez tout voir, ça ne se passe pas ainsi, il y a encore une classification en différents niveaux. Alors, qu'est-ce qui détermine le niveau? Il y a trois facteurs. Le premier, c'est que l'œil céleste d'une personne doit absolument avoir un champ qui va de l'intérieur vers l'extérieur et que nous appelons le qi de l'essence subtile. À quoi sert-il? C'est comme un écran fluorescent de télévision: sans poudre fluorescente, la télévision ne serait qu'une simple ampoule quand on l'allume, il n'y aurait que de la lumière mais pas d'images. C'est grâce à cette poudre fluorescente qu'elle peut donner des images. Bien sûr, cet exemple n'est pas tout à fait approprié parce que nous voyons les choses directement, alors que la télévision montre les images au moyen d'un écran fluorescent. Mais grosso modo, c'est ça. Cette parcelle de qi de l'essence subtile est quelque chose d'extrêmement précieux, il est constitué d'une matière extraite du De, mais encore plus raffinée. Normalement, le qi de l'essence subtile est différent pour chacun; sur dix mille personnes, on n'en trouvera peut-être que deux au même niveau.

Le niveau de l'œil céleste est la manifestation directe de la Loi dans notre univers. C'est quelque chose qui sort de l'ordinaire et qui est étroitement lié au xinxing des gens; si quelqu'un a un xinxing bas, son niveau est bas. Car, avec un xinxing inférieur, ce qi de l'essence subtile

se dispersera davantage; mais si une personne a un xinxing élevé et que dans la société humaine ordinaire, dès l'enfance, elle a considéré avec légèreté le prestige, le profit, les conflits avec les autres, les avantages personnels, les sept émotions et les six désirs, alors son qi de l'essence subtile sera peut-être assez bien préservé; c'est pourquoi dès que son œil céleste est ouvert, elle peut voir assez clairement. Les enfants de moins de six ans peuvent voir très clairement dès que leur œil céleste est ouvert, il est d'ailleurs facile à ouvrir, il suffit d'une phrase.

Les gens sont contaminés par le puissant courant de la société humaine ordinaire, qui est comme une grande cuve de teinture, ils tiennent pour juste ce qui en fait est souvent faux. Chacun veut vivre mieux, n'est-ce pas? Or en voulant vivre mieux, on peut porter atteinte aux intérêts d'autrui et renforcer son égoïsme, s'approprier les biens des autres, maltraiter ou léser quelqu'un. Par intérêt personnel, on va se disputer et se bagarrer entre gens ordinaires; ne va-t-on pas à l'encontre de la nature de l'univers? Ce que les gens estiment juste n'est pas forcément juste. En éduquant leurs enfants, les parents souhaitent en général qu'ils puissent plus tard se faire une place dans la société humaine ordinaire et leur enseignent dès leur plus jeune âge: «Tu dois apprendre à être un peu plus malin.» «Être malin» est déjà faux du point de vue de notre univers, parce que nous croyons qu'il faut laisser les choses suivre leur cours naturel et prendre avec légèreté nos intérêts personnels. Si on se montre tellement malin, c'est pour courir après ses intérêts personnels. «Si quelqu'un t'embête, va te plaindre à son prof et à ses parents», «si tu vois de l'argent par terre, ramasse-le», l'enfant est éduqué ainsi. Si cet enfant, dès son plus jeune âge, absorbe beaucoup de choses de ce genre, son égoïsme deviendra de plus en plus marqué dans la société humaine ordinaire, il profitera des autres et alors il perdra de son De.

Le De, en tant que matière, ne disparaît pas lorsqu'on le perd, il est transféré à une autre personne, alors que le qi de l'essence subtile, lui, peut disparaître. Si depuis son enfance quelqu'un a toujours été très rusé, obsédé par ses intérêts et âpre au gain, souvent son œil céleste ne fonctionnera pas bien, donc il ne verra pas clairement après son ouverture; pourtant, cela ne signifie pas qu'il ne fonctionnera jamais. Pourquoi? Parce que tout le processus de cultivation et de pratique consiste à retrouver notre origine première, à retrouver notre authenticité première, et en pratiquant sans cesse il se reconstituera sans cesse, il sera compensé. Voilà pourquoi il faut mettre l'accent sur le xinxing, nous parlons de s'élever intégralement, de se sublimer intégralement. Si le xinxing s'élève, tout le reste s'élèvera en même temps; si le xinxing ne s'élève pas, on ne pourra pas reconstituer cette parcelle de qi de l'essence subtile de l'œil céleste, voilà le principe.

Le second facteur est lié au fait que, lorsqu'on pratique le gong seul et qu'on a une bonne prédisposition, on arrive aussi à ouvrir son œil céleste par la pratique. Souvent lorsque leur œil céleste s'ouvre, les gens sont pris d'une peur subite. Pourquoi ont-ils peur? C'est parce que la pratique de gong se fait d'habitude autour de minuit, quand la nuit est profonde et silencieuse. Complètement absorbés dans leur pratique, ils voient soudain un œil immense devant eux et aussitôt la peur les saisit. Cette peur est si forte qu'à partir de ce moment, ils n'osent plus pratiquer. Comme c'est effrayant! Un œil immense qui vous regarde en clignant des paupières et vous le voyez là, vif et clair. C'est pour cela que certains l'appellent l'œil du démon, d'autres l'œil de Bouddha, et ainsi de suite; en fait c'est votre propre œil. Bien sûr, la cultivation dépend de soi, alors que le gong dépend du maître. Pour un pratiquant, tout le processus de transformation du gong dans les autres espaces est un processus extrêmement complexe; cela ne se passe pas uniquement dans un seul autre espace, mais dans tous les espaces, dans chaque espace, le corps change. Pouvez-vous faire cela vous-même? Non, vous n'en êtes pas capable. Tout cela est arrangé par le maître, c'est le maître qui agit, c'est pourquoi on dit que la cultivation dépend de soi-même, alors que le gong dépend du maître. Tout ce que vous pouvez faire, c'est de le souhaiter et d'y penser; celui qui le réalise vraiment, c'est le maître.

Il y a des gens qui arrivent à ouvrir eux-mêmes leur œil céleste par la pratique; nous disons

que c'est votre œil, mais vous n'êtes pas capable de l'élaborer vous-même. Certains ont un maître et quand ce maître voit que votre œil céleste est ouvert, il élabore pour vous un œil qu'on appelle «l'œil véritable». Bien sûr, certains n'ont pas de maître, mais il y a un maître de passage. Dans l'école de Bouddha, on dit: «Les bouddhas sont omniprésents», il y en a partout, ils sont aussi nombreux que ça. On dit aussi: «Trois pieds au-dessus de votre tête, il y a des êtres divins», ce qui veut dire que leur nombre est simplement énorme. Ce maître de passage voit que vous pratiquez pas mal du tout, que votre œil céleste est déjà ouvert et qu'il ne vous manque plus qu'un œil, alors il va en élaborer un pour vous: on peut quand même considérer que c'est le résultat de votre propre pratique. Car celui qui sauve les gens n'impose aucune condition, aucun prix, il n'exige aucune rétribution et ne fait pas ça pour la gloire; il est bien plus noble que les personnages cités en exemple dans la société humaine ordinaire, il le fait uniquement par compassion.

Lorsque votre œil céleste est ouvert, il peut se passer ceci: vous êtes fortement aveuglé par la lumière, vous avez l'impression que vos yeux sont éblouis. En fait, ce ne sont pas vos yeux qui sont éblouis mais la glande pinéale et pourtant vous avez la sensation que ce sont vos yeux. C'est parce que vous n'avez pas encore cet œil; quand on vous l'aura installé, vous n'aurez plus cette sensation d'éblouissement. Une partie d'entre nous pourra sentir ou voir cet œil. Comme sa nature est la même que celle de l'univers, il est candide, et il est curieux, il regarde aussi en vous, il regarde si votre œil céleste est ouvert et s'il peut voir, il observe aussi votre intérieur. À ce moment-là, comme votre œil céleste est déjà ouvert et que lui est en train de vous regarder, vous le voyez tout à coup et vous sursautez de frayeur. En fait, c'est votre œil à vous et désormais c'est à travers cet œil que vous verrez les choses; sans lui vous ne pourrez rien voir, même si votre œil céleste est ouvert.

Le troisième facteur est que, lors du franchissement des niveaux, ce qui différencie chaque espace devient manifeste; voilà ce qui détermine vraiment le niveau. Pour voir, l'homme a en plus du passage principal beaucoup d'autres passages auxiliaires. L'école de Bouddha dit que chaque pore est un œil; l'école taoïste dit que toutes les ouvertures du corps sont des yeux, ce qui veut dire que tous les points d'acupuncture sont des yeux. Évidemment, ce dont elles parlent n'est qu'une forme des transformations que la Loi opère dans le corps, il n'y a aucun endroit d'où on ne puisse voir.

Le niveau dont nous parlons est encore différent de cela. En plus du passage principal, il y a plusieurs passages auxiliaires importants à l'endroit des sourcils, au-dessus et au-dessous des paupières, ainsi qu'à la racine du nez[1]. Ces passages déterminent le franchissement des niveaux. Bien sûr, si un pratiquant moyen peut voir par tous ces endroits, c'est qu'il est déjà parvenu à des niveaux très élevés. Certains peuvent voir aussi avec leurs yeux charnels, ils ont réussi par leur cultivation et leur pratique à transformer leurs yeux, qui sont ainsi pourvus de différentes formes de pouvoirs de gong. Pourtant, si on n'arrive pas à bien maîtriser cet œil, on verra toujours les choses de ce côté-ci mais pas les choses de ce côté-là, ça ne va pas non plus; c'est pourquoi certaines personnes ont souvent un œil qui regarde là-bas et l'autre qui regarde ici. Or sous cet œil-là (l'œil droit), il n'y a pas de passage auxiliaire, c'est en rapport direct avec la Loi: quand on fait du mal, on a tendance à utiliser l'œil droit, ainsi il n'y a pas de passage auxiliaire sous l'œil droit. Ce sont là quelques-uns des principaux passages auxiliaires qui apparaissent pendant la cultivation et la pratique de la Loi de ce Monde.

Lorsqu'on a atteint un niveau extrêmement élevé, après être sorti de la cultivation et de la pratique de la Loi de ce Monde, il est possible qu'apparaisse encore un œil semblable à un œil à facettes; plus précisément, sur la moitié supérieure du visage, peut se former un gros œil à l'intérieur duquel se trouvent d'innombrables petits yeux. Certains grands Éveillés d'un niveau très élevé développent par leur cultivation et leur pratique une incroyable quantité d'yeux qui leur couvrent tout le visage. Tous ces yeux regardent à travers ce gros œil et peuvent voir tout

ce qu'ils souhaitent voir, d'un seul regard ils voient tous les niveaux. Actuellement les zoologues et les entomologistes font des recherches sur la mouche. L'œil d'une mouche est immense; vu au microscope, il est composé d'innombrables petits yeux et c'est ce qu'on appelle un œil à facettes. Quand on atteint un niveau extrêmement élevé, un tel phénomène peut se produire, mais cela n'arrive que si on atteint un niveau beaucoup, beaucoup plus haut que celui d'un tathâgata. Pourtant les gens ordinaires ne le voient pas, quelqu'un de niveau moyen n'arrive pas non plus à voir son existence; pour eux, la personne est pareille à quelqu'un de normal parce que cet œil est dans un autre espace. Voilà ce qu'il en est du franchissement des niveaux, autrement dit la capacité de pouvoir accéder à des espaces différents.

Je viens de vous décrire dans les grandes lignes la structure de l'œil céleste. Comme nous ouvrons votre œil céleste avec une force extérieure, c'est relativement plus rapide et plus facile. Au moment même où je parle de l'œil céleste, chacun d'entre vous va ressentir une tension dans le front, la chair semble se contracter et s'enfoncer à l'intérieur, n'est-ce pas? Oui, c'est comme ça. Tous ceux ici présents qui mettent réellement de côté leurs préoccupations pour apprendre le Falun Dafa éprouvent cette sensation, une force très puissante qui pousse vers l'intérieur. Nous ouvrons votre œil céleste en projetant vers vous un gong qui est spécifiquement destiné à son ouverture et en même temps, nous envoyons des Falun pour le remettre en état. Tout en parlant de l'œil céleste, nous l'ouvrons à chacun – il suffit que vous cultiviez et pratiquiez le Falun Dafa; cependant, il n'est pas sûr que vous puissiez tous voir clairement ni que vous soyez tous capables de voir, cela dépend directement de votre situation personnelle. Mais ne vous en faites pas, ce n'est pas grave si vous ne pouvez pas voir, prenez le temps de cultiver et de pratiquer. À mesure que votre niveau s'élèvera, vous arriverez progressivement à voir et votre vision floue deviendra de plus en plus claire. Il vous suffit de cultiver et de pratiquer; du moment que vous cultivez résolument, tout ce que vous avez perdu sera récupéré.

Il est relativement difficile d'ouvrir soi-même l'œil céleste. Je vais vous expliquer en deux mots les différentes manières d'ouvrir l'œil céleste par soi-même. Il y a des gens, par exemple, qui observent leur front, qui observent l'œil céleste pendant la méditation assise; ils ont l'impression que cet endroit est tout noir et qu'il n'y a rien du tout. À la longue, ils auront l'impression que leur front devient graduellement blanc. Après un certain temps de cultivation et de pratique, ils réaliseront que leur front devient peu à peu lumineux, puis qu'il vire au rouge. À ce moment-là, il s'épanouit comme une fleur; cela se passe exactement comme au cinéma ou à la télévision, les pétales d'une fleur s'ouvrent d'un coup, voilà la scène qui peut se présenter. La surface rouge, d'abord plate, prend soudain du relief à partir du centre, elle ne cesse de s'ouvrir et de s'ouvrir. Si vous vouliez l'ouvrir vous-même, l'ouvrir complètement, huit ans ou même dix ans n'y suffiraient pas car c'est tout l'œil céleste qui est obstrué.

Chez certains, l'œil céleste n'est pas obstrué, il est pourvu d'un canal, mais comme ils ne pratiquent pas le gong, ils n'ont pas d'énergie; c'est pourquoi, quand ils pratiquent le gong, un rond tout noir apparaît subitement devant leurs yeux. Après une longue période de pratique de gong, ce rond noir va graduellement virer au blanc; peu à peu ce blanc devient lumineux, à la fin, il devient de plus en plus lumineux et presque éblouissant. Il y a des gens qui disent alors: «J'ai vu le soleil, j'ai vu la lune.» En réalité, vous n'avez vu ni le soleil ni la lune. Alors qu'avez-vous vu? Eh bien, vous avez vu votre canal. Il y a des gens qui arrivent à franchir rapidement les niveaux; dès que l'œil est installé, ils peuvent voir directement. Pour d'autres, c'est bien plus difficile: chaque fois qu'ils pratiquent le gong, ils suivent ce canal en courant éperdument vers la sortie, comme s'ils étaient dans un tunnel ou un puits; même en dormant, ils ont l'impression de courir vers l'extérieur. Certains ont l'impression de galoper à cheval, d'autres de voler, d'autres de courir à perdre haleine, d'autres de foncer en voiture vers l'extérieur; mais ils ont toujours l'impression de ne jamais arriver au bout, parce qu'ouvrir l'œil céleste par soi-même est quelque chose de très difficile. L'école taoïste considère le corps humain comme un petit

univers; si c'est un petit univers, alors imaginez un peu: du front jusqu'à la glande pinéale, il y a bien plus de 108000 li[2], c'est pour cela qu'on a toujours l'impression de courir vers l'extérieur sans jamais arriver au bout.

L'école taoïste considère le corps humain comme un petit univers et c'est tout à fait juste. Cela ne signifie pas que sa structure organique soit similaire à celle de l'univers, il n'est pas question ici de la forme du corps existant dans notre espace matériel. Posons-nous cette question: quel est l'état du corps physique en deçà du niveau des cellules selon la science actuelle? Il y a des éléments moléculaires de toutes espèces, et en deçà des molécules, il y a les atomes, les protons, les noyaux atomiques, les électrons, les quarks; la plus petite particule étudiée à ce jour est le neutrino. Mais alors, quelle est la plus petite de toutes les particules? Voilà vraiment quelque chose de très difficile à déterminer. Dans les dernières années de sa vie, Shâkyamuni a prononcé une phrase qui disait: «Si grand qu'il n'y a pas d'extérieur, si petit qu'il n'y a pas d'intérieur.» Qu'est-ce que cela signifie? Au niveau d'un tathâgata, c'est si grand qu'on ne voit pas les limites de l'univers et c'est si petit qu'on ne voit pas la plus infime particule de la matière, c'est pourquoi Shâkyamuni a dit: «Si grand qu'il n'y a pas d'extérieur, si petit qu'il n'y a pas d'intérieur.»

Shâkyamuni a parlé aussi de la théorie des trois mille mondes géants. Il a dit qu'à l'intérieur de notre univers, au sein de notre Voie lactée, il y a trois mille planètes où existent des êtres dotés d'un corps physique comme nous, le genre humain. Il a encore dit qu'à l'intérieur d'un grain de sable il y a trois mille mondes géants de ce type. Qu'un grain de sable soit semblable à un univers, qu'il contienne aussi des gens ayant une intelligence pareille à la nôtre, des planètes semblables à la nôtre avec des montagnes et des fleuves, voilà qui paraît inconcevable! S'il en est vraiment ainsi, alors réfléchissez un peu: est-ce qu'il n'y a pas encore des grains de sable là-dedans? Et dans les grains de ce sable, n'y a-t-il pas encore trois mille mondes géants? Et dans ces trois mille mondes géants, n'y a-t-il pas encore des grains de sable? Et dans ces grains de sable, n'y a-t-il pas encore trois mille mondes géants? Ainsi, au niveau d'un tathâgata, on n'en voit pas la fin.

Pour les molécules des cellules humaines, c'est la même chose. Les gens se demandent quelles sont les dimensions de l'univers, je vais vous le dire: cet univers a ses limites, mais même au niveau d'un tathâgata, on le perçoit comme étant sans limites et infiniment grand. Or ce qui existe à l'intérieur du corps humain, des molécules jusqu'aux microparticules au niveau microscopique, est aussi vaste que cet univers, même si cela peut paraître inconcevable. Quand un être humain ou un être vivant est créé, les éléments spécifiques qui déterminent sa vie et sa nature intrinsèque sont déjà constitués à un niveau extrêmement microscopique. C'est pourquoi les recherches de notre science moderne dans ce domaine en sont encore très loin; en comparaison avec les vies de sagesse supérieure des planètes de tout l'univers, le niveau scientifique et technologique de notre humanité est bien bas. Nous n'arrivons même pas à accéder aux autres espaces qui existent simultanément en un même endroit, alors que les soucoupes volantes venant d'autres planètes, elles, peuvent filer directement à travers d'autres espaces où la conception de l'espace-temps est complètement différente; c'est pourquoi elles peuvent aller et venir à volonté à une vitesse si grande que l'homme, selon sa conception des choses, ne peut l'accepter.

Si nous avons soulevé ces problèmes en parlant de l'œil céleste, c'est parce que lorsque vous vous précipitez en courant vers la sortie de votre canal, vous avez l'impression qu'il est sans fin. Certains peuvent faire l'expérience d'une autre situation: ils n'ont pas l'impression de courir le long d'un tunnel, mais de suivre une grande route à perte de vue – des deux côtés, il y a des montagnes, des cours d'eau et des villes – ils courent sans arrêt vers l'extérieur, voilà qui paraît encore plus invraisemblable. Ça me rappelle la phrase d'un maître de qigong qui disait: «Même dans un seul pore de notre peau, il y a une ville où circulent des trains et des voitures.» Quand

les gens ont entendu ça, ils sont restés bouche bée, ils trouvaient cela totalement invraisemblable. Comme vous le savez, la matière sous forme de particules comprend des molécules, des atomes et des protons; si vous alliez encore plus loin, si vous étiez capable de voir chacun de ces niveaux comme un plan et non comme un point, vous verriez alors le plan correspondant au niveau des molécules, le plan correspondant au niveau des atomes, les plans correspondant aux protons et aux noyaux, alors vous pourriez voir les formes d'existence dans les différents espaces. Toute matière, y compris le corps humain, existe et communique simultanément avec des niveaux dimensionnels des espaces de l'univers. En physique moderne, lorsqu'on étudie les particules de la matière, on fait des recherches sur une particule, on la désintègre, on la soumet à la fission et après la fission du noyau atomique, on observe les composants qui en résultent. Si on avait un appareil permettant de voir ce qu'il y a à l'intérieur d'un niveau donné en le déployant, de voir une manifestation complète de tous les composants atomiques ou moléculaires existant à ce niveau, si vous étiez à même de voir cela, eh bien vous franchiriez cet espace et vous verriez la vérité existant dans les autres espaces. Les corps de l'homme sont en correspondance avec les espaces externes, et ils ont tous des formes d'existence comme cela.

Quand on essaie d'ouvrir soi-même son œil céleste, d'autres états encore différents peuvent apparaître. Nous avons principalement parlé des manifestations les plus courantes. Il y a aussi des gens qui voient leur œil céleste tourner; souvent ceux qui pratiquent les méthodes de l'école taoïste voient que ça tourne à l'intérieur de l'œil céleste et crac, le disque du taiji se fend et ils voient des images. Mais ça ne veut pas dire que vous avez un taiji dans la tête, c'est le maître qui vous a installé un ensemble de choses dès le début, parmi lesquelles le taiji; il vous a scellé l'œil céleste et au moment où il s'ouvre, le disque du taiji se fend. C'est le maître qui a arrangé cela exprès pour vous, à l'origine ça n'existait pas dans votre tête.

Il y a aussi des gens qui s'obstinent à vouloir ouvrir leur œil céleste, mais plus ils s'exercent, moins il s'ouvre; et pourquoi donc? Ils ne le savent pas très bien eux-mêmes. C'est principalement parce que l'œil céleste n'est pas quelque chose qu'on peut chercher à obtenir: plus on cherche à l'obtenir, moins on l'obtient. Quand on s'obstine à vouloir l'obtenir, non seulement il ne s'ouvre pas, mais au contraire quelque chose qui n'est ni tout à fait noir ni tout à fait blanc s'écoule de l'œil céleste jusqu'à le recouvrir. À la longue, cette chose va former un champ immense qui déborde de plus en plus. Plus l'œil céleste tarde à s'ouvrir, plus on le recherche intensément et plus cette matière se répand; elle finit par envelopper tout le corps, son épaisseur est vraiment considérable et elle forme un champ immense. Même si l'œil céleste d'une telle personne s'ouvre vraiment, elle ne pourra rien voir parce qu'elle s'est enfermée dans son propre attachement. Ce n'est qu'au moment où elle n'y pensera plus, au moment où elle aura renoncé entièrement à cet attachement que cette matière se dissipera graduellement, mais il lui faudra passer par une longue et difficile période de cultivation et de pratique pour s'en débarrasser, ça n'en vaut vraiment pas la peine. Il y a des gens qui ne le comprennent pas, le maître a beau leur dire «ne le cherchez pas, ne le cherchez pas», ils ne le croient pas et s'obstinent, obtenant finalement le résultat opposé.

Le pouvoir de vision à distance

Il y a un pouvoir de gong lié directement à l'œil céleste qu'on appelle «vision à distance». Il y a des gens qui disent: «En étant assis ici, je peux voir ce qui se passe à Pékin, ce qui se passe aux États-Unis, ou même ce qui se passe de l'autre côté de la Terre.» D'autres trouvent cela inconcevable et d'un point de vue scientifique, c'est tout aussi inexplicable. Comment est-ce possible? Certains l'expliquent comme ceci, d'autres comme cela, sans vraiment l'expliquer: on se demande comment il est possible qu'un être humain puisse avoir une capacité aussi

extraordinaire. La question n'est pas là, ceux qui cultivent et pratiquent au niveau de la Loi de ce Monde n'ont pas cette capacité. Ce qu'ils voient, que ce soit grâce au pouvoir de vision à distance ou grâce à une multitude d'autres pouvoirs paranormaux, n'entre en jeu que dans un espace bien défini; leur portée maximale ne dépasse pas l'espace matériel où nous vivons, nous les êtres humains, et normalement elle ne va pas au-delà du champ spatial de leur propre corps.

Dans un espace bien défini, notre corps a un champ, ce champ n'est pas le même que celui du De, il ne se trouve pas dans le même espace mais sa dimension est identique. Ce champ est en correspondance avec l'univers, ce qui existe là-bas dans l'univers peut se refléter dans ce champ, tout peut s'y refléter. Ce sont des images reflétées, elles n'ont pas de réalité. Par exemple, il y a sur la Terre un pays, les États-Unis et une ville, Washington; dans ce champ, les États-Unis et Washington se reflètent aussi; mais ce ne sont que des reflets. Pourtant ces reflets ont aussi une sorte d'existence matérielle et comme il y a une relation de correspondance, ils changent en fonction de ce qui change là-bas. Donc, ce que certains appellent pouvoir de vision à distance, c'est la capacité de voir ce qui est à l'intérieur de son propre champ spatial. Quand quelqu'un parvient par la cultivation et la pratique au-delà de la Loi de ce Monde, il ne voit plus les choses de cette façon-là, il les voit directement: ce qu'on appelle un pouvoir divin de la Loi de Bouddha, c'est là quelque chose d'une puissance illimitée.

Quel est donc ce pouvoir de vision à distance dans la Loi de ce Monde? Je vais vous l'expliquer en détail: à l'intérieur de l'espace propre à ce champ, à l'emplacement du front, il y a un miroir; fixé vers soi pour quelqu'un qui ne pratique pas le gong, il se tourne vers l'extérieur pour celui qui le pratique. Quand ce pouvoir de vision à distance est sur le point d'apparaître, le miroir se met à tourner d'un côté puis de l'autre, sans arrêt. Vous savez qu'un film transmet 24 images par seconde, ce qui donne l'impression d'un mouvement continu et s'il y a moins de 24 images à la seconde, le mouvement paraît saccadé. Ce miroir tourne plus vite que 24 images par seconde; les choses qu'il réfléchit viennent s'imprimer sur sa surface, il vous les montre lorsqu'il se tourne et les efface lorsqu'il se retourne. Puis il réfléchit à nouveau une image, se retourne et à nouveau l'efface, il tourne sans arrêt. Ainsi, ce que vous voyez est en mouvement; autrement dit, il vous montre les choses qu'il a captées à l'intérieur de votre propre champ spatial; et ce qui est dans votre champ spatial correspond à ce qui provient du grand univers.

Mais alors, comment peut-on voir derrière soi? Un aussi petit miroir risque peut-être de ne pas refléter tout ce qui se trouve autour du corps, n'est-ce pas? Vous savez que lorsque l'œil céleste s'ouvre à un niveau dépassant celui de l'œil du Ciel, lorsqu'il est sur le point d'atteindre le niveau de l'œil de Sagesse, il est sur le point de faire une percée au-delà de notre espace. À ce moment critique, quand il est sur le point de le dépasser mais qu'il ne l'a pas encore totalement fait, l'œil céleste va connaître un changement: il voit que les objets n'existent plus, que les gens n'existent plus, que les murs n'existent plus, il n'y a plus rien, la matière n'existe plus. Autrement dit, dans cet espace donné, si vous essayez de regarder plus en profondeur, vous allez constater que vous n'êtes plus là, il n'y a rien d'autre qu'un miroir installé dans les limites de votre champ spatial. Et ce miroir qui se trouve à l'intérieur de votre champ spatial est aussi vaste que votre champ spatial entier, c'est pourquoi lorsqu'il tourne continuellement, il reflète tout sans exception. Il peut tout refléter pour vous dans les limites de votre champ spatial, pour autant que cela corresponde à quelque chose qui provienne de l'univers, voilà ce qu'on appelle le pouvoir de vision à distance.

Dans la recherche sur le corps humain, quand les scientifiques essaient de tester ce pouvoir de gong, en général ils arrivent à le mettre en doute facilement. Voici pourquoi. Par exemple on veut savoir: «Que fait au juste le parent d'untel à Pékin?» Une fois qu'on a donné le nom et certains renseignements sur ce parent, la personne peut alors voir. Elle décrit le bâtiment, comment on ouvre la porte, comment on entre dans la chambre, comment cette chambre est meublée. Tout ce qu'elle décrit est correct. Et que fait le parent? Il est en train d'écrire, dit-elle.

Pour le vérifier, on décroche le téléphone et on appelle le parent:«Que fais-tu en ce moment?» «Je suis en train de manger.» Ça ne correspond pas à ce qu'elle a vu, n'est-ce pas? Eh bien, la raison pour laquelle on niait autrefois ce pouvoir de gong tient à cela. Pourtant, l'environnement qu'elle a vu était parfaitement juste. C'est parce que notre espace et notre temps, ce que nous appelons l'espace-temps, sont en décalage temporel avec l'espace-temps où ce pouvoir de gong se trouve, la conception du temps est différente des deux côtés. Tout à l'heure, il était effectivement en train d'écrire et maintenant il mange, il y a ce genre de décalage dans le temps. Par conséquent, si les scientifiques, lorsqu'ils étudient le corps humain, continuent à raisonner et à mener des recherches selon les théories conventionnelles ou à partir de déductions comme le fait la science actuelle, ils en seront encore au même point dans dix mille ans. Comme dès le départ ces choses-là se situent au-delà des gens ordinaires, la pensée humaine doit changer, on ne devrait plus les comprendre de cette façon.

Le pouvoir de connaître la destinée

Il y a encore un autre pouvoir de gong en rapport direct avec l'œil céleste, on l'appelle le pouvoir de connaître la destinée. Aujourd'hui, il y a six pouvoirs de gong reconnus publiquement dans le monde dont l'œil céleste, le pouvoir de vision à distance et le pouvoir de connaître la destinée. Que veut dire connaître la destinée? C'est la possibilité de connaître le passé et l'avenir de quelqu'un; lorsque ce pouvoir est grand, on peut connaître l'essor et le déclin des sociétés; lorsque ce pouvoir est encore plus grand, on peut voir les lois qui régissent l'évolution d'un corps céleste dans sa totalité, voilà ce qu'est le pouvoir de connaître la destinée. La matière se meut en effet selon des lois définies, et tout ce qui est fait de matière dans un espace particulier a ses formes d'existence dans une multitude d'autres espaces. Par exemple, quand le corps d'une personne bouge, l'ensemble des cellules du corps suit le mouvement, et aussi au niveau microscopique, toutes les molécules, tous les protons, tous les électrons ainsi que les particules les plus infimes, tous les éléments suivent le mouvement. Pourtant, ceux-ci ont leur propre forme d'existence indépendante et les formes du corps existant dans les autres espaces changent également.

On dit que la matière ne disparaît pas, n'est-ce pas? À l'intérieur d'un espace donné, tout ce qu'un homme accomplit, le moindre mouvement de la main existe matériellement; quoi qu'il fasse, il en subsiste un reflet et des messages. Dans d'autres espaces, cela ne disparaît pas et y demeure éternellement; lorsque quelqu'un ayant des pouvoirs de gong perçoit les scènes du passé qui subsistent là-bas, il sait. Quand, plus tard, vous aurez ce pouvoir de connaître la destinée, vous verrez notre cours tel qu'il se déroule aujourd'hui, il existera encore, il existe déjà là-bas en ce moment même. Lorsqu'une personne vient au monde, sa vie entière existe déjà simultanément dans un espace défini où la notion de temps est absente, et même plus d'une vie pour quelques-uns.

Certains se demandent sans doute: «Mais alors les efforts individuels pour nous transformer ne sont plus nécessaires?» Ils n'arrivent pas à accepter cela. En fait, les efforts personnels ne peuvent changer que des choses mineures dans une vie humaine, quelques petites choses peuvent être un peu changées par des efforts individuels. Mais c'est justement parce que vous cherchez à tout prix à les changer que vous risquez d'obtenir du karma; autrement, la question même d'engendrer du karma ne se poserait pas, le problème de faire du bien ou du mal ne se poserait pas. Lorsque quelqu'un s'obstine à agir ainsi, il obtient des avantages au détriment des autres, donc il commet une mauvaise action. C'est pourquoi, dans la cultivation et la pratique, on dit toujours qu'il faut laisser les choses suivre leur cours naturel, voilà la raison. Car à travers vos efforts vous allez nuire aux autres. Si, au cours de votre vie, vous vous appropriez une chose qui ne vous est pas destinée, une chose qui dans la société doit revenir à quelqu'un d'autre, eh

bien vous avez contracté une dette à son égard.

Quant aux événements importants, même si elle le voulait, une personne ordinaire n'est absolument pas capable de les changer. Et pourtant, il y a une façon de les changer: c'est lorsque cette personne ne commet que des mauvaises actions et se livre à tous les crimes possibles et imaginables; cela peut changer le cours de sa vie, mais ce qui l'attend, c'est l'anéantissement total. En regardant cela d'un niveau élevé, nous voyons que lorsqu'une personne meurt, son esprit originel ne s'éteint pas. Comment se fait-il que l'esprit originel ne s'éteigne pas? En fait, on observe qu'après la mort d'une personne, sa dépouille déposée à la morgue ne se compose de rien d'autre que des cellules du corps présent dans notre espace. Tous les tissus cellulaires des organes internes, tout ce qui est dans le corps– le corps entier, c'est-à-dire l'ensemble des cellules du corps humain de notre espace– se détachent et tombent, alors que les corps, tels qu'ils existent dans d'autres espaces sous forme de particules matérielles encore plus petites que les molécules, les atomes, les protons, etc., ces corps-là ne meurent absolument pas; ils continuent d'exister dans d'autres espaces, dans des espaces microscopiques. Mais l'individu qui commet tous les méfaits possibles et imaginables va vers la désintégration totale de toutes ses cellules, c'est ce qu'on appelle dans le bouddhisme l'anéantissement total du corps et de l'esprit.

Il y a encore un moyen qui peut changer la vie d'un être humain et c'est le seul et unique moyen: c'est de s'engager désormais sur le chemin de la cultivation et de la pratique. Et pourquoi une personne peut-elle changer le cours de sa vie en s'engageant sur le chemin de la cultivation et de la pratique? Qui peut modifier facilement ce genre de chose? En effet, dès qu'une personne décide de prendre le chemin de la cultivation et de la pratique, dès que cette pensée apparaît, elle scintille comme de l'or et ébranle le Monde des Dix Directions– l'école de Bouddha conçoit l'univers selon la théorie du Monde des Dix Directions. Du point de vue des êtres supérieurs, l'existence humaine n'est, en effet, pas le but de la vie humaine. Ils considèrent que la vie humaine naît au sein des espaces de l'univers, qu'elle a la même nature que l'univers, qu'elle est bienveillante et constituée de la matière Zhen-Shan-Ren. Pourtant ces vies ont aussi des relations communautaires, et dans les relations sociales au sein d'un groupe, certaines d'entre elles deviennent moins bonnes et alors elles tombent d'un niveau; et comme elles n'arrivent pas non plus à se maintenir à ce niveau-là, comme elles deviennent pires encore, elles tombent à nouveau à un niveau inférieur; elles tombent, tombent, tombent, pour arriver finalement au niveau des gens ordinaires.

À ce niveau-là, une telle personne devrait être détruite et anéantie. Mais dans leur immense compassion, les grands Éveillés ont créé exprès une sorte d'espace comme celui de notre société humaine. Dans cet espace, on lui donne un corps de chair en plus, on lui ajoute une paire d'yeux qui la limitent à ne voir les objets que dans l'espace matériel qui est le nôtre; autrement dit, c'est pour qu'elle tombe dans ce monde d'illusion et qu'elle ne voie plus la vérité de l'univers, alors qu'elle est perceptible dans les autres espaces. Dans ce monde d'illusion, dans cet état-là, on lui laisse ainsi une chance. Rien n'est plus dur en effet que de se trouver dans ce monde d'illusion, ce corps lui a été donné pour lui faire endurer des épreuves. Si une personne dans cet espace est capable de s'en retourner là-haut – dans les pratiques de l'école taoïste, c'est ce qu'on appelle retourner à l'origine première et retrouver son authenticité première– et si elle a l'intention de cultiver et de pratiquer, cela veut dire que sa nature de bouddha a émergé; on considère que cette intention est ce qu'il y a de plus précieux et on va l'aider. Même dans des circonstances aussi difficiles, cette personne ne s'est pas encore perdue et elle désire encore retourner à son origine première, c'est pour cela qu'on va l'aider, l'aider sans condition, l'aider en tout. Pourquoi pouvons-nous le faire pour quelqu'un qui cultive et pratique et non pour une personne ordinaire? C'est pour cette raison.

Si vous souhaitez, comme une personne ordinaire, guérir de vos maladies, on ne pourra vous

aider en rien; une personne ordinaire est simplement une personne ordinaire, une personne ordinaire doit justement se conformer à l'état de la société humaine ordinaire. Beaucoup de gens disent: «Le Bouddha offre le salut à tous les êtres; dans l'école de Bouddha on met l'accent sur le salut universel de tous les êtres.» Je vous dis que vous pouvez parcourir toutes les écritures bouddhistes classiques, nulle part il n'est dit que chasser les maladies des gens ordinaires signifie offrir le salut universel à tous les êtres. Ces dernières années, ce sont précisément les faux maîtres de qigong qui ont semé la confusion à ce propos. Jamais les maîtres de qigong authentiques, ceux qui ont préparé la voie, ne vous ont dit d'aller guérir les maladies des autres; ils n'ont fait que vous enseigner des exercices pour dissiper vos maladies et vous maintenir en bonne santé. Vous êtes une personne ordinaire, comment pourriez-vous guérir des malades après avoir étudié deux jours? N'est-ce pas arnaquer les gens? N'est-ce pas encourager votre esprit d'attachement? C'est chercher la célébrité et le profit, c'est chercher des choses hors de l'ordinaire pour en faire étalage parmi les gens ordinaires! Voilà qui n'est absolument pas permis. C'est pourquoi plus les gens cherchent quelque chose, plus ça leur échappe; il ne vous est pas permis d'agir ainsi, il ne vous est pas permis non plus de perturber l'état de la société humaine ordinaire comme ça, à votre guise.

Dans cet univers, il y a un principe: du moment que vous souhaitez retourner à l'origine première et retrouver l'authenticité première, les autres vont vous aider, car ils pensent que la vie de l'homme doit tout simplement retourner à l'endroit d'où elle vient plutôt que de rester parmi les gens ordinaires. Si on permettait à l'être humain de n'avoir aucune maladie et de vivre confortablement, même si on vous proposait de devenir un immortel divin, vous ne voudriez pas. Vivre sans maladie, sans souffrance, en ayant tout ce qu'on veut, comme ce serait merveilleux! Ce serait vraiment un monde d'immortels divins. Mais c'est parce que vous êtes devenu mauvais que vous êtes tombé jusque-là, donc vous ne pouvez pas vivre agréablement. L'homme peut facilement commettre des méfaits quand il se trouve dans ce monde d'illusion; c'est ce qu'on appelle, dans la religion bouddhiste, le cycle de rétribution du karma. Ainsi très souvent, quand des gens rencontrent des épreuves dues aux démons ou des ennuis, c'est qu'ils paient leurs dettes karmiques conformément au cycle de rétribution du karma. On dit aussi dans le bouddhisme que les bouddhas sont omniprésents. Un bouddha, d'un seul geste de la main, pourrait faire disparaître toutes les maladies de l'humanité entière; je vous garantis qu'il peut le faire. Mais pourquoi les bouddhas qui sont tellement nombreux ne le font-ils pas? C'est parce que des gens, en faisant du mal autrefois, ont contracté des dettes; ils doivent endurer des souffrances. Si vous guérissez une telle personne, c'est comme si vous alliez à l'encontre des principes de l'univers, c'est comme si cette personne pouvait commettre des méfaits et contracter des dettes sans les rembourser, et cela n'est pas permis. Ainsi, chacun d'entre eux préserve l'état de la société humaine ordinaire et personne ne vient le troubler. Le seul moyen de parvenir à un état de bien-être sans maladie et d'atteindre une vraie libération, l'unique moyen, c'est de cultiver et de pratiquer! Amener les gens à cultiver une Loi juste, ça c'est offrir véritablement le salut universel à tous les êtres.

Comment se fait-il qu'un grand nombre de maîtres de qigong soient capables de guérir des malades? Pourquoi parlent-ils de guérison? Certains peut-être se posent ces questions; la plupart de ces maîtres-là ne suivent pas une Voie juste. Au cours de sa cultivation et de sa pratique, un maître de qigong véritable voit que tous les êtres vivants souffrent et par compassion, par pitié, il aide les autres, ça c'est permis. Mais il ne peut pas vous guérir complètement, il ne peut que contrôler provisoirement votre maladie ou bien la repousser un peu: si vous ne l'avez pas maintenant, vous l'aurez plus tard; il diffère la maladie ou bien la transfère pour vous, il la transfère sur le corps de vos proches. Mais éliminer réellement, radicalement votre karma, il n'en est pas capable; il ne lui est pas permis de le faire à la légère pour une personne ordinaire, on ne peut le faire que pour un pratiquant, en voilà la raison.

Le salut universel de tous les êtres vivants dont parle l'école de Bouddha signifie vous hisser hors de l'état le plus pénible qui soit, celui d'une personne ordinaire, et vous amener à un niveau élevé où vous n'aurez plus jamais de souffrances, où vous serez libéré; voilà le sens profond de ces paroles. Shâkyamuni ne prêchait-il pas d'atteindre l'autre rive, celle du nirvâna[3]? Voilà le sens véritable qu'il donnait au salut de tous les êtres vivants. Supposons qu'on vous laisse vivre heureux parmi les gens ordinaires, avec beaucoup d'argent, avec même votre lit matelassé d'argent, sans la moindre souffrance– si on vous proposait de devenir un immortel divin, vous refuseriez. Comme vous êtes un pratiquant, il est possible de changer le cours de votre vie humaine, et c'est seulement en cultivant et pratiquant que vous serez capable de le faire.

Le pouvoir de connaître la destinée se présente sous la forme d'un petit écran semblable à celui d'une télévision, placé à l'endroit du front. Certains l'ont sur le front; d'autres tout près du front et d'autres à l'intérieur du front. Certains peuvent le voir avec les yeux fermés; si ce pouvoir est très puissant, on peut même le voir avec les yeux ouverts. Pourtant, les autres ne peuvent pas le voir parce que cette chose appartient au champ spatial de la personne. Autrement dit, quand ce pouvoir de gong se manifeste, il y a un autre pouvoir de gong qui joue le rôle de transmetteur et reflète les scènes vues dans d'autres espaces pour qu'elles soient perceptibles par l'œil céleste. On arrive à voir ainsi l'avenir et le passé de quelqu'un avec une précision parfaite. La divination par les hexagrammes, si précise soit-elle, ne parvient pas à prédire des événements insignifiants et des petits détails, alors que ce pouvoir permet de les voir avec une précision extrême, y compris dans leur déroulement année après année. Même les changements infimes peuvent être observés, car ce qu'on voit est le reflet fidèle des gens et des choses de différents espaces.

À tous ceux qui cultivent et pratiquent le Falun Dafa, on ouvrira l'œil céleste. Cependant, les pouvoirs de gong dont nous avons parlé ensuite, on ne vous les ouvrira pas. Par l'élévation constante de votre niveau, le pouvoir de connaître la destinée apparaîtra de lui-même; plus tard, au cours de votre cultivation et de votre pratique, vous rencontrerez ce type de phénomène. Quand ce pouvoir de gong apparaîtra, vous comprendrez de quoi il retourne, c'est pour cela que nous vous expliquons en détail ces lois et ces principes.

Ne plus être dans les Cinq Éléments et sortir des Trois Mondes

Que veut dire «ne plus être dans les Cinq Éléments et sortir des Trois Mondes»? C'est une question très délicate à exposer. Par le passé, de nombreux maîtres de qigong ont abordé ce problème et se sont fait sèchement clouer le bec par ceux qui ne croyaient pas au qigong: «Parmi vous qui exercez le qigong, qui est sorti des Cinq Éléments? Qui n'est plus dans les Trois Mondes?» Certains ne sont pas des maîtres de qigong et se sont attribués eux-mêmes le titre de maître de qigong. Comme ils n'arrivaient pas à l'expliquer clairement, ils auraient mieux fait de se taire; mais ils ont quand même eu le culot d'en parler et les autres les ont réduits au silence. Cela a causé de graves préjudices et semé une grande confusion dans les milieux des pratiquants, alors des gens s'en sont servi pour attaquer le qigong. «Ne plus être dans les Cinq Éléments et sortir des Trois Mondes» est une expression propre au milieu des pratiquants, son origine est religieuse, elle a été créée par les religions. C'est pourquoi nous ne pouvons pas parler de cette question sans considérer son contexte historique et la situation de l'époque.

Que veut dire ne plus être dans les Cinq Éléments? La physique de la Chine ancienne et la physique moderne admettent toutes deux le bien-fondé de la théorie chinoise des Cinq Éléments. Ces Cinq Éléments– métal, bois, eau, feu et terre– constituent toute chose et tout être de notre univers, c'est là quelque chose de tout à fait juste, et c'est pourquoi nous parlons de ces Cinq Éléments. Si on dit de quelqu'un qu'il est sorti des Cinq Éléments, cela signifie dans le langage d'aujourd'hui qu'il est sorti de notre monde matériel, aussi invraisemblable que cela

paraisse. Mais réfléchissez à la question suivante: les maîtres de qigong sont des personnes qui ont du gong. J'ai moi-même subi des tests, un nombre important de maîtres de qigong ont aussi subi des tests semblables pour mesurer leur énergie. Beaucoup d'appareils que nous possédons aujourd'hui sont en effet à même de détecter les éléments de matière existant dans le gong; autrement dit, pour autant qu'il y ait un appareil approprié, on peut déterminer les composants matériels du gong parmi les éléments émis par un maître de qigong. Les appareils actuels peuvent détecter les rayons infrarouges, les ultraviolets, les ultrasons, les infrasons, l'électricité, la force magnétique, les rayons gamma, les atomes et les neutrons. Les maîtres de qigong possèdent en eux toutes ces matières et il y a encore d'autres matières émises par les maîtres de qigong qu'on ne peut pas détecter, faute d'appareils. Du moment qu'on a les appareils appropriés, on peut détecter tout cela et on constate que les matières émises par les maîtres de qigong sont d'une richesse incroyable.

Sous l'effet d'un champ électromagnétique déterminé, un maître de qigong peut émettre une aura très puissante, particulièrement belle. Plus la force du gong est haute, plus le champ d'énergie émise est vaste. Une personne ordinaire, elle aussi, a une aura, mais très très faible. Dans la recherche sur la physique des hautes énergies, on croit que l'énergie consiste en des choses comme les neutrons et les atomes. Beaucoup de maîtres de qigong ont fait l'objet de tests, tous les maîtres d'un certain renom en ont passé. Moi aussi, j'ai subi des tests et on a déterminé que les rayons gamma et les neutrons thermiques que j'émettais dépassaient de 80 à 170 fois la quantité émise par une matière ordinaire. À ce moment-là, l'aiguille du compteur s'est bloquée à l'indication maximum; comme l'aiguille était au maximum, on n'est finalement pas parvenu à en connaître la valeur exacte. Des neutrons aussi puissants, voilà qui est tout simplement inconcevable! Comment est-il possible qu'un homme émette des neutrons aussi puissants? Cela prouve que nous, les maîtres de qigong, avons du gong, que nous avons de l'énergie; ce fait a été vérifié par les milieux scientifiques et techniques.

Pour parvenir à sortir des Cinq Éléments, il faut encore pratiquer une méthode où l'on cultive conjointement l'esprit et le corps; si on ne pratique pas une méthode où l'on cultive conjointement l'esprit et le corps, on augmente seulement le gong qui détermine le niveau de la personne. Dans une méthode qui ne cultive pas le corps, cette question ne se pose pas, elle ne préconise pas de sortir des Cinq Éléments. Dans les méthodes de cultivation conjointe de l'esprit et du corps, l'énergie s'emmagasine dans toutes les cellules du corps. Chez un pratiquant de gong moyen ou chez un pratiquant dont le gong vient d'apparaître, les grains d'énergie émis sont très gros, ils sont espacés et leur densité est faible, ils ont donc peu de puissance. Quand on parvient à un niveau beaucoup plus élevé, il est possible que la densité de l'énergie soit plus de cent fois, plus de mille fois, voire peut-être plus de cent millions de fois supérieure à celle des molécules d'eau ordinaire. C'est parce que plus le niveau est élevé, plus l'énergie est dense, plus ses grains sont fins et plus sa puissance est grande. À ce stade-là, l'énergie s'accumule à l'intérieur de chaque cellule du corps, et pas seulement à l'intérieur de chaque cellule du corps dans cet espace matériel qui est le nôtre, mais aussi dans tous les corps qui se trouvent dans les autres espaces – molécules, atomes, protons, électrons, jusqu'aux cellules les plus microscopiques, tout est rempli de cette énergie. Peu à peu, le corps humain se remplit complètement de cette matière de haute énergie.

Cette matière de haute énergie est douée d'intelligence, elle a des compétences. Quand elle s'accumule et augmente sa densité, après avoir rempli toutes les cellules du corps humain, elle peut inhiber les cellules du corps charnel, les cellules les moins capables. Une fois qu'elle les inhibe, il n'y a plus de métabolisme et elle finit par remplacer toutes les cellules du corps charnel de la personne. Bien sûr, c'est facile d'en parler comme ça, mais pour parvenir jusque-là par la cultivation, cela demande un long processus. Quand vous serez parvenu jusque-là par la cultivation, toutes les cellules de votre corps seront remplacées par cette matière de haute

énergie; alors réfléchissez un peu, votre corps sera-t-il toujours composé des Cinq Éléments? Se composera-t-il encore de matière appartenant à notre espace? Il sera déjà constitué d'une matière de haute énergie recueillie dans d'autres espaces. Quant aux éléments constituant le De, ils sont eux aussi formés d'une matière présente dans d'autres espaces, une matière qui n'est pas soumise aux contraintes du champ temporel de notre espace.

Actuellement, la science admet que le temps possède des champs et que ce qui est situé hors du cadre des champs temporels n'est pas soumis à des contraintes temporelles. Dans les autres espaces, la notion d'espace-temps est différente de la nôtre, alors comment serait-il possible d'agir sur la matière d'un autre espace? Ça n'a absolument aucun effet. Réfléchissez un peu, à ce moment-là n'êtes-vous pas hors des Cinq Éléments? Votre corps est-il encore celui d'une personne ordinaire? Non, il ne l'est plus du tout. Sauf que les personnes ordinaires n'arrivent pas à le voir. Même si le corps de cette personne s'est transformé à ce point, cela ne signifie pas encore qu'elle est arrivée au terme de la cultivation et de la pratique. Comme elle doit continuer à s'élever dans la cultivation en franchissant des niveaux plus élevés, c'est pourquoi elle doit encore cultiver et pratiquer parmi les gens ordinaires, ça n'irait pas si ceux-ci ne la voyaient pas.

Que va-t-il se passer après? Même si au cours de la cultivation et de la pratique toutes les molécules de ses cellules ont été remplacées par une matière de haute énergie, les atomes, eux, ont conservé leur agencement; l'agencement des molécules et des noyaux atomiques n'a pas été modifié. La combinaison moléculaire des cellules est telle que c'est souple au toucher; la combinaison moléculaire des os est très dense, c'est dur au toucher; la densité des molécules du sang est très faible, donc le sang est fluide. Extérieurement, une personne ordinaire ne remarque pas de changement chez vous; les molécules de vos cellules gardent encore leur structure et leur agencement d'origine; leur structure n'a pas changé, mais leur énergie intérieure, elle, a bien changé. Désormais, cette personne ne vieillira plus selon le cours naturel et ses cellules ne dépériront plus, elle restera toujours jeune. Tout au long de sa cultivation et de sa pratique, cette personne paraîtra jeune et le restera jusqu'au bout.

Bien sûr, si un tel corps est heurté par une voiture, les os pourront encore se fracturer et si on se coupe avec un couteau, le sang pourra encore couler car l'agencement moléculaire du corps n'a pas changé; seulement il n'y aura plus d'évolution naturelle vers la mort et le vieillissement, il n'y aura plus de métabolisme, voilà ce que nous entendons par «sortir des Cinq Éléments». Où est la superstition là-dedans? C'est quelque chose qu'on peut même expliquer scientifiquement. Il y a des gens qui n'arrivent pas à expliquer tout cela, alors ils racontent n'importe quoi et après, on vous reproche de répandre des superstitions. Cette expression a une origine religieuse, ce ne sont pas des termes inventés par notre qigong moderne.

Que signifie «sortir des Trois Mondes»? J'ai dit l'autre jour que la clé de l'accroissement du gong est celle-ci: en cultivant et pratiquant le xinxing, nous nous assimilons à la nature de l'univers et comme cette nature de l'univers n'exerce plus de restriction sur vous et que votre xinxing s'élève, les éléments du De se transforment alors en gong. Celui-ci s'accroît et s'élève sans cesse; après s'être sublimé à des niveaux supérieurs, il va former une colonne de gong. La hauteur de cette colonne de gong correspond à la hauteur du niveau de votre gong. Il y a une phrase qui dit: «La Grande Loi est sans limites, tout dépend de la détermination que vous mettez à cultiver; la hauteur à laquelle vous pouvez vous élever par la cultivation dépend entièrement de votre capacité à exercer votre patience et à supporter la souffrance.» Quand vous aurez épuisé toute votre matière blanche, votre matière noire pourra, à travers les épreuves que vous allez endurer, se transformer en matière blanche. Et si cela ne suffit pas, vous pourrez encore accroître votre gong en payant pour les fautes de vos parents et amis qui ne cultivent et ne pratiquent pas; cela concerne les gens qui sont parvenus à un niveau extrêmement élevé par la

cultivation et la pratique. En tant que personne ordinaire qui cultive et pratique, vous ne devez pas chercher à prendre sur vous les fautes de vos proches; face à une quantité de karma aussi considérable, une personne moyenne ne peut pas réussir sa cultivation. Ce dont je parle ici, ce sont des principes de niveaux différents.

Ce qu'on appelle dans la religion les «Trois Mondes» fait référence aux «Neuf niveaux du Ciel» ou aux «Trente-trois niveaux du Ciel», à savoir au Ciel, à la Terre et au Monde souterrain où sont créés tous les êtres existant à l'intérieur des Trois Mondes. Elle dit que tous les êtres vivants dans les limites des Trente-trois Ciels passeront par les six voies de réincarnation[4]. Les six voies de réincarnation, cela signifie: «Vous êtes un être humain dans cette vie, mais dans la vie prochaine vous serez peut-être un animal.» Dans le bouddhisme on dit: «Utilisez pleinement le temps de cette vie; si vous ne cultivez pas maintenant, quand le ferez-vous?» Car il est interdit aux animaux de cultiver et de pratiquer, il leur est interdit d'écouter la Loi; même s'ils cultivaient, ils n'atteindraient pas le Fruit juste et si leur gong devenait trop élevé, ils seraient tués par le Ciel. Vous pouvez passer des siècles sans obtenir un corps humain, vous attendez plus de mille ans avant d'en recevoir un; et quand vous en avez un, vous ne savez même pas l'apprécier. Si vous vous réincarnez en pierre, vous y serez encore dans dix mille ans; si cette pierre n'est pas réduite en poussière ou si elle ne s'érode pas, vous ne pourrez jamais en sortir. Obtenir un corps humain est si difficile! Si quelqu'un peut obtenir véritablement la Grande Loi, la chance qu'il a est tout simplement extraordinaire. Obtenir un corps humain est difficile, voilà ce que cela veut dire.

Dans la pratique de gong, il est question de niveaux; ces niveaux dépendent entièrement de votre propre cultivation et de votre propre pratique. Si vous voulez sortir des Trois Mondes et que votre colonne de gong atteint par la cultivation une hauteur très très élevée, alors ne vous êtes-vous pas déjà affranchi de ces Trois Mondes? Lorsque certains méditent en position assise, leur esprit originel quitte leur corps et monte d'un coup à un niveau très élevé. Un élève m'a fait part de son expérience en écrivant ceci: «Maître, je suis monté jusqu'à tel et tel niveau du Ciel et j'ai vu telle et telle manifestation.» Je lui ai dit: «Monte encore un peu plus haut.» Il m'a répondu: «Je n'y arrive pas, je n'ose pas aller plus haut, je suis incapable d'aller plus haut.» Pourquoi? Parce que sa colonne de gong avait justement cette hauteur-là et que c'est assis sur cette dernière qu'il s'est élevé jusque-là. C'est ça la position du Fruit dont on parle dans le bouddhisme, la position du Fruit qu'il a atteinte par la cultivation. Mais pour un pratiquant, ce n'est pas encore la plus haute position du Fruit qu'il peut atteindre. Il monte sans cesse, il se sublime sans cesse, il s'élève sans cesse. Quand votre colonne de gong aura franchi les limites des Trois Mondes, ne serez-vous pas sorti des Trois Mondes? Une fois en examinant cela, nous nous sommes rendu compte que les Trois Mondes dont on parle dans la religion se situent seulement à l'intérieur du domaine de nos neuf planètes majeures. Certains parlent de dix planètes majeures, pour moi c'est là quelque chose qui n'existe absolument pas. J'ai vu que certains maîtres de qigong d'antan possédaient une colonne de gong d'une hauteur remarquable, qui s'élançait bien au-delà de la Voie lactée, pour eux les Trois Mondes étaient bien loin derrière. La sortie des Trois Mondes dont je viens de parler est donc en réalité une question de niveau.

Le problème de chercher à obtenir quelque chose

Beaucoup de gens rejoignent les lieux où nous cultivons et pratiquons en souhaitant au fond d'eux-mêmes obtenir quelque chose. Certains veulent acquérir des pouvoirs de gong, d'autres écouter des théories, d'autres se faire soigner, d'autres encore viennent pour obtenir un Falun, il y a toutes sortes de mentalités. Il y a encore des gens qui disent: «Tel membre de ma famille ne peut pas venir au stage, je paierai le cours pour lui et s'il vous plaît, donnez-lui un Falun.»

Cela a pris d'innombrables générations, une immense période – si je vous donnais les chiffres, vous seriez effaré – nous avons mis si longtemps à former cela et vous voudriez acheter un Falun avec quelques dizaines de yuans[6]? Pourquoi pouvons-nous vous le donner à vous sans condition? C'est parce que vous voulez être un pratiquant, et qu'une telle intention ne s'achète pas même avec tout l'or du monde, c'est votre nature de bouddha qui s'est manifestée, voilà pourquoi nous pouvons faire cela.

Vous désirez obtenir quelque chose, est-ce seulement pour cela que vous êtes ici? Dans un autre espace, mes Corps de Loi[7] savent parfaitement quelles sont vos pensées. Les conceptions de l'espace-temps ne sont en effet pas les mêmes des deux côtés; observée des autres espaces, la formation de vos pensées est un processus extrêmement lent. Ils peuvent connaître vos pensées avant même qu'elles vous viennent à l'esprit, vous feriez donc mieux de vous débarrasser de toutes vos pensées qui ne sont pas justes. Dans l'école de Bouddha, on parle d'affinité prédestinée et c'est en raison de cette affinité prédestinée que vous êtes tous ici. S'il vous est possible d'obtenir cela, c'est sans doute que vous deviez l'obtenir, vous devez donc considérer cela comme quelque chose d'extrêmement précieux et n'avoir aucune intention de rechercher quoi que ce soit.

Autrefois, dans la cultivation et la pratique religieuses, l'école de Bouddha prêchait la vacuité[8]: ne pensez à rien, entrez par la porte de la vacuité; l'école taoïste enseignait le vide[9]: il n'y a rien, ne désirez rien, ne recherchez rien. Ceux qui pratiquent le gong disent: «Vouloir pratiquer le gong, obtenir le gong sans le vouloir.» Cultivez et pratiquez dans une attitude de non-agir; en cherchant seulement à cultiver et pratiquer votre xinxing, vous franchirez les niveaux sans cesse et tout ce que vous devez avoir, vous l'obtiendrez naturellement. Si vous n'arrivez pas à lâcher une chose, n'est-ce pas un attachement? Comme nous transmettons dès le début une Loi aussi élevée, il est naturel que nos exigences concernant votre xinxing soient élevées. Par conséquent, vous ne devez pas venir étudier la Loi en souhaitant obtenir quoi que ce soit.

Comme nous assumons notre responsabilité envers chacun, nous vous conduisons sur le droit chemin et cette Loi doit vous être expliquée à fond. Lorsque quelqu'un cherche à obtenir l'œil céleste, l'œil céleste peut alors s'obstruer de lui-même et vous enfermer. De plus, je vais vous dire une chose: tous les pouvoirs de gong qui se manifestent au cours de la cultivation et de la pratique de la Loi de ce Monde sont des facultés innées et inhérentes au corps charnel de l'homme, on les appelle aujourd'hui pouvoirs paranormaux. Ils ne peuvent avoir d'effet que dans cet espace-là, l'espace où nous sommes, ils exercent une influence sur les gens ordinaires. Chercher à obtenir ces pouvoirs et ces techniques insignifiants, à quoi bon? Vous cherchez à les obtenir à tout prix, mais quand vous serez parvenu à l'étape de la Loi au-delà de ce Monde, ils ne serviront à rien dans les autres espaces. Lorsque vous serez parvenu au stade de la cultivation et de la pratique au-delà de la Loi de ce Monde, tous ces pouvoirs de gong devront être rejetés complètement, ils seront enfouis à l'intérieur d'un espace très profond et gardés là. Dans le futur, ils seront un témoignage du processus de votre cultivation et de votre pratique, leur utilité se bornera à cela uniquement.

Une fois sorti de la Loi de ce Monde, on doit recommencer toute la cultivation et la pratique. Le corps qu'on a alors, c'est-à-dire le corps sorti des Cinq Éléments dont je viens de parler, est un Corps de bouddha. Un tel corps, comment ne pas l'appeler un Corps de bouddha? Ce Corps de bouddha doit recommencer la cultivation et la pratique, il doit aussi recommencer à développer des pouvoirs de gong, des pouvoirs de gong qui ne portent plus ce nom et qui s'appellent dès lors pouvoirs divins de la Loi de Bouddha. Leur puissance est illimitée, ils sont à même d'agir dans tous les espaces, c'est vraiment quelque chose d'une formidable efficacité, alors dites-moi, à quoi bon chercher encore des pouvoirs de gong? Tous ceux qui cherchent à obtenir ces pouvoirs, ne le font-ils pas avec l'intention de les utiliser parmi les gens ordinaires, d'en faire étalage parmi les gens ordinaires? Sinon, pourquoi voulez-vous les obtenir? On ne

peut ni les voir ni les toucher; si c'est pour la décoration, mieux vaut chercher quelque chose de joli! Inconsciemment – c'est certain– vous aviez l'intention d'en faire usage. Ils ne peuvent pas être recherchés comme des compétences techniques de gens ordinaires, ce sont des choses tout à fait hors du commun, il ne vous est pas permis de les exhiber parmi les gens ordinaires. Faire étalage de quelque chose est en soi un attachement très fort, c'est un penchant très mauvais dont un pratiquant doit se débarrasser. Vouloir utiliser ces pouvoirs pour gagner de l'argent, pour faire fortune, pour atteindre de haute lutte des objectifs personnels parmi les gens ordinaires, c'est encore moins permis. Ce serait utiliser ce qui vient des niveaux supérieurs pour perturber la société humaine ordinaire, pour porter gravement atteinte à la société humaine ordinaire. Une telle intention est encore plus mauvaise, c'est pourquoi on n'a pas le droit d'utiliser ces pouvoirs comme on le désire.

En général, les pouvoirs de gong se manifestent plutôt aux deux extrémités de la vie: chez les enfants et chez les gens âgés. Les vieilles dames, en particulier, arrivent souvent à bien contrôler leur xinxing; elles ont très peu d'attachements dans l'environnement des gens ordinaires. Quand leurs pouvoirs de gong se manifestent, elles se contrôlent facilement et n'ont pas l'idée d'en faire étalage. Pourquoi les pouvoirs de gong n'apparaissent-ils pas facilement chez les jeunes? En particulier, les hommes jeunes veulent encore se frayer un chemin dans la société humaine ordinaire, ils veulent encore réaliser certaines ambitions! Dès que des pouvoirs de gong se manifestent, ils vont s'en servir pour réaliser leurs projets, ils vont les utiliser comme des compétences pour parvenir à leurs fins et ça, ce n'est absolument pas permis; c'est pourquoi leurs pouvoirs de gong ne se manifesteront pas.

Cultiver et pratiquer n'est pas un jeu d'enfant, il ne s'agit pas non plus d'une compétence technique de gens ordinaires, c'est quelque chose d'extrêmement sérieux. Voulez-vous cultiver, pouvez-vous cultiver? Cela dépend entièrement de la manière dont vous allez élever votre xinxing. Si quelqu'un pouvait réellement développer des pouvoirs de gong simplement en les recherchant, ce serait catastrophique. Regardez-le: cultiver et pratiquer, il s'en fiche, il n'y pense pas le moins du monde. Avec un xinxing au niveau des gens ordinaires et des pouvoirs qu'il aurait acquis en les recherchant, il pourrait se livrer à tous les méfaits. À la banque il y a beaucoup d'argent, il en détournerait un peu; les billets de loterie se vendent partout dans la rue, il tirerait le gros lot. Pourquoi de telles choses ne se produisent-elles pas? Certains maîtres de qigong affirment ceci: «Si vous ne faites pas très attention au De, vous risquerez facilement de faire du mal quand les pouvoirs de gong se manifesteront.» À mon avis, cette affirmation est fausse, ça ne se passe pas du tout ainsi. Si vous ne faites pas attention au De, si vous ne cultivez pas votre xinxing, il est tout simplement impossible que des pouvoirs de gong se développent. Certaines personnes ont un bon xinxing et au niveau où elles se trouvent, des pouvoirs de gong apparaissent; un jour, comme elles n'arrivent pas bien à se contrôler, elles font ce qu'elles ne devraient pas, cela peut aussi arriver. Mais aussitôt qu'elles commettent une mauvaise action, leurs pouvoirs de gong s'affaiblissent ou disparaissent. Ce qu'elles perdent là, elles le perdent à jamais et le plus grave, c'est que cela peut provoquer des attachements chez ces personnes.

Certains maîtres de qigong déclarent que si on apprend leur méthode pendant trois à cinq jours, on sera capable de guérir les gens, c'est comme dans la publicité, c'est ce qu'on appelle des marchands de qigong. Réfléchissez un peu, en tant que personne ordinaire, comment seriez-vous capable de guérir les maladies de quelqu'un en émettant juste un peu de qi? Le corps d'une personne ordinaire a du qi et vous avez du qi vous aussi. Vous venez de commencer les exercices de qigong, c'est uniquement parce que vos points laogong[10] sont ouverts que vous êtes capable de recevoir ou d'émettre du qi. Quand vous allez traiter les maladies des autres, leur corps aussi a du qi, et si c'était leur qi qui prenait le dessus!? Comment un qi pourrait-il contrôler un autre qi? Le qi n'a aucun pouvoir de guérison. En plus, lorsque vous traitez un patient, vous et votre patient formez ensemble un seul champ, et tout son qi morbide va envahir

votre corps, et vous en aurez autant que lui. Bien que la racine de la maladie soit dans son corps, si vous avez beaucoup de qi morbide, cela peut vous rendre malade vous aussi. Dès que vous vous croyez capable de guérir les gens, vous vous installerez, vous recevrez des patients, vous n'en refuserez pas un seul, et vous développerez des attachements. Pouvoir guérir des gens, quelle satisfaction! Mais pourquoi êtes-vous capable de les guérir? Il y a une chose que vous n'avez pas réalisée: les faux maîtres de qigong ont leur corps possédé par des esprits; pour gagner votre confiance, ils vous transmettent un peu de leurs messages. Après avoir traité seulement trois, cinq, huit ou dix patients, vous n'en aurez plus. C'est une façon de consommer de l'énergie, et après quoi ce petit peu d'énergie ne sera plus là. Vous-même n'avez pas de gong, alors d'où vient ce gong? Nous autres, maîtres de qigong, nous avons cultivé et pratiqué pendant des dizaines d'années; dans le passé, cultiver le Tao était quelque chose de vraiment difficile. Quand on ne s'en tient pas à la cultivation dans une école de Loi juste, quand on cultive dans une école latérale ou dans une voie mineure, c'est très difficile.

Regardez certains de ces grands maîtres de qigong qui sont très célèbres; après plusieurs décennies de cultivation, ils ne sont parvenus à développer qu'un tout petit peu de gong et vous qui n'avez jamais cultivé, vous obtiendriez ce gong en un seul cours? Comment cela se pourrait-il? Vous allez du coup engendrer un attachement. Ensuite, quand cet attachement aura surgi, si vous n'arrivez pas à guérir une maladie, cela va vous inquiéter. Pour préserver leur réputation, à quoi pensent certains lorsqu'ils traitent quelqu'un? «Que j'attrape sa maladie et qu'il soit guéri.» Ce n'est pas de la compassion, il n'a pas du tout éliminé son attachement au renom et au gain, il est absolument incapable de la moindre compassion. Il craint pour sa réputation et préfère même attraper cette maladie plutôt que de perdre sa réputation; son attachement à la réputation est aussi fort que ça! Dès qu'il a formulé un tel vœu, eh bien aussitôt la maladie se transfère dans son corps, cela se produit réellement; il va rentrer chez lui avec la maladie et son patient, lui, sera guéri. Après avoir guéri des patients, il rentre à la maison et souffre lui-même. Vous croyez avoir guéri des malades, les gens vous appellent maître de qigong, vous êtes aux anges, vous êtes incroyablement content de vous. N'est-ce pas là un attachement? Lorsque vous n'avez pas guéri un malade, vous baissez la tête, déprimé. N'est-ce pas à cause de votre attachement au renom et à l'argent? En plus, tout le qi morbide des patients que vous soignez va se déplacer dans votre corps. Bien que les faux maîtres de qigong vous aient enseigné à faire ceci ou cela pour l'évacuer, je vous le dis, vous n'y arriverez absolument pas, pas même un tout petit peu, car vous n'êtes pas capable de distinguer par vous-même le bon qi du mauvais qi. Avec le temps, votre corps deviendra tout noir à l'intérieur, et ça, c'est du karma.

Le jour où vous commencerez vraiment à cultiver et à pratiquer, vous vous trouverez dans un sacré pétrin. Comment ferez-vous? Combien d'épreuves vous faudra-t-il endurer pour transformer ce karma en matière blanche? C'est très difficile; en particulier, plus une personne a une bonne prédisposition, plus elle a des chances de rencontrer ce problème. Il y en a qui persistent à vouloir guérir et guérir les gens. Ce que vous cherchez à obtenir, cet animal-là le voit bien, il va alors s'accrocher à vous, c'est ce qui s'appelle être possédé. Vous voulez guérir des gens, n'est-ce pas? Bon, il vous permettra de les guérir. Cela dit, ce n'est pas sans raison qu'il vous permet de le faire: sans perte, pas de gain. C'est très dangereux; quand en fin de compte vous l'aurez attiré sur vous, comment pourrez-vous encore cultiver et pratiquer? Ce sera définitivement fichu.

Il y a des gens qui ont une bonne prédisposition et qui échangent cette prédisposition contre le karma d'autres personnes. Cette personne-là est malade, son karma est immense; après avoir guéri quelqu'un de gravement atteint, une fois rentré chez vous, vous allez voir à quel point vous vous sentez mal! Beaucoup d'entre nous qui avons guéri autrefois des patients ont pu en faire l'expérience: votre patient est guéri et vous, vous rentrez à la maison gravement malade. À la longue, le karma qui se transfère en vous s'accumule, et c'est votre De que vous donnez

en échange du karma d'autrui: sans perte, pas de gain. Même si ce que vous voulez obtenir est une maladie, le karma doit quand même être échangé contre du De. Or il y a ce principe dans cet univers: ce que vous-même vous voulez, personne ne peut s'en mêler, et en plus on ne peut même pas dire que vous êtes bon. Dans l'univers, il y a quelque chose qui est déterminé: celui qui a beaucoup de karma est mauvais. Vous faites don de votre prédisposition à quelqu'un contre son karma et avec tout ce karma, comment pourrez-vous cultiver et pratiquer? Votre prédisposition aura été totalement réduite à néant par lui. C'est effrayant, non? Lui est guéri, il se sent bien et c'est vous qui souffrez en rentrant à la maison. Si vous guérissez deux malades du cancer, c'est vous qui devrez partir à leur place, n'est-ce pas dangereux? C'est ainsi que ça se passe et beaucoup de gens ignorent la raison derrière tout cela.

Ne vous fiez pas à la réputation de certains faux maîtres de qigong, être bien connu ne signifie pas forcément bien connaître. Que sait une personne ordinaire? Il suffit que tout le monde parle d'une chose pour qu'elle y croie. Ne vous fiez pas à ce que vous les voyez faire actuellement, ils nuisent non seulement aux autres mais aussi à eux-mêmes et vous verrez ce qui va leur arriver d'ici un an ou deux; il n'est pas permis de faire du tort à la cultivation et à la pratique de cette façon. La cultivation et la pratique peuvent avoir des effets thérapeutiques, mais elles ne sont pas destinées à guérir les maladies. C'est quelque chose qui sort de l'ordinaire et non une compétence technique de gens ordinaires. Leur faire ainsi du tort en les utilisant à votre guise est absolument interdit. De nos jours, certains faux maîtres de qigong sèment le trouble en utilisant le qigong comme un moyen pour devenir riches et célèbres, ils se sont organisés en gangs malfaisants pour étendre leur influence et ils sont bien plus nombreux que les vrais maîtres de qigong; allez-vous les croire uniquement parce que tous les gens ordinaires parlent et agissent comme ça? Allez-vous penser que le qigong, c'est ça? Non, ce n'est pas ça. Ce que j'ai expliqué est le véritable principe.

Comme les personnes ordinaires, dans leurs rapports avec les autres, établissent toutes sortes de relations sociales, elles doivent assumer leur responsabilité et payer tant pour les mauvaises actions qu'elles ont commises que pour les dettes qu'elles ont contractées en recherchant des choses par intérêt personnel. Supposons, par exemple, que vous traitiez quelqu'un comme ça à votre guise, même si vous êtes vraiment capable de le guérir complètement, peut-on vous le permettre? Comme il y a partout des bouddhas, pourquoi ces innombrables bouddhas ne font-ils pas cela? Ce serait vraiment merveilleux s'ils permettaient à toute l'humanité de vivre agréablement! Pourquoi ne le font-ils pas? C'est parce que l'homme doit rembourser lui-même son propre karma, et ce principe, personne n'ose le remettre en question. Au cours du processus de sa cultivation et de sa pratique, il peut arriver occasionnellement qu'une personne aide un peu les autres par compassion, mais ça ne fait que repousser un peu la maladie. Si vous ne souffrez pas maintenant, vous souffrirez par la suite; ou alors elle va convertir votre maladie: au lieu d'être malade, vous allez perdre de l'argent, être frappé par une catastrophe, peut-être que cela se passera comme ça. Faire véritablement une telle chose– éliminer d'un coup votre karma– c'est seulement possible pour des pratiquants, pas pour des gens ordinaires. Je ne parle pas ici uniquement des principes de mon école, je parle d'une vérité propre à tout notre univers, je parle de la situation réelle des milieux des pratiquants.

Nous ne vous enseignons pas ici à traiter les maladies, mais nous vous mettons sur la grande voie, sur le droit chemin et nous vous conduisons vers le haut. C'est pourquoi je dis à chaque stage que les disciples de Falun Dafa ne sont pas autorisés à faire des guérisons. Si vous traitez des malades, vous ne faites pas partie de notre Falun Dafa. Comme nous vous conduisons sur le droit chemin, tout au long de la cultivation et de la pratique dans la Loi de ce Monde, nous purifions sans cesse votre corps, nous le purifions encore et encore jusqu'à ce qu'il soit complètement transformé en matière de haute énergie. Si vous accumulez sur votre corps ces choses noires, comment pourrez-vous encore cultiver et pratiquer? Tout ça, c'est du karma! Il

vous sera absolument impossible de cultiver et de pratiquer. Si vous recevez trop de karma, vous ne le supporterez plus et si vous endurez trop d'épreuves, vous ne parviendrez plus à cultiver, c'est ça le principe. Je transmets publiquement cette Grande Loi, vous ne savez probablement pas encore ce que je transmets au juste; si je suis en mesure de transmettre publiquement cette Grande Loi, c'est qu'il y a moyen de la protéger. Si vous allez faire des guérisons, mes Corps de Loi vont récupérer tout ce qui a été installé dans votre corps pour la cultivation et la pratique. On ne peut pas vous laisser endommager comme ça quelque chose d'aussi précieux parce que vous recherchez le prestige et la richesse. Si vous ne vous comportez pas selon les exigences de la Loi, vous ne faites plus partie de notre Falun Dafa. Votre corps reviendra dans l'état d'une personne ordinaire, et toutes les mauvaises choses vous seront restituées puisque vous voulez demeurer une personne ordinaire.

Depuis hier, dès la fin du cours, beaucoup d'entre nous se sont senti le corps très léger. Pourtant, une petite minorité de gens souffrant de maladies graves ont devancé les autres, hier ils ont commencé à se sentir mal. Hier, lorsque j'ai enlevé les mauvaises choses de votre corps, la majorité d'entre nous a éprouvé une sensation physique de légèreté et de bien-être. Mais il y a ce principe dans notre univers qui dit «sans perte, pas de gain», il n'est pas possible de tout vous enlever, il est absolument exclu que vous n'ayez rien à endurer. Cela veut dire que même si nous avons déjà extirpé la cause fondamentale de vos maladies, la cause fondamentale de votre mauvaise santé, il vous reste encore un champ morbide. Une personne dont l'œil céleste est ouvert à un niveau très bas peut voir à l'intérieur du corps des amas de qi noir, du qi morbide impur; c'est aussi un amas concentré de qi noir d'une grande densité qui, une fois dispersé, va remplir tout votre corps.

À partir d'aujourd'hui, certains auront l'impression d'avoir froid partout dans le corps, comme s'ils avaient attrapé une sérieuse grippe, il se peut même qu'ils souffrent de douleurs dans les os. La grande majorité va se sentir incommodée ici ou là: vous aurez des douleurs dans les jambes, vous aurez des vertiges. Aux endroits où vous étiez malades autrefois, et que vous pensiez peut-être guéris grâce aux exercices de qigong ou aux soins de tel ou tel maître de qigong, la maladie se manifestera à nouveau. C'est parce qu'on ne l'avait pas guérie complètement mais seulement renvoyée à plus tard. Elle est toujours là où elle était, vous n'en souffrez pas maintenant, mais elle reviendra un jour. Nous devons faire sortir toutes ces maladies, les chasser et en extirper complètement la racine. Vous aurez donc probablement l'impression de faire une rechute, c'est là l'élimination radicale de votre karma; c'est pourquoi vous aurez des réactions, certains auront des réactions localement, ils auront mal ici ou là, vous ressentirez des sensations désagréables de toutes sortes, tout ça est normal. Je vous dis: quel que soit votre inconfort, surtout continuez à venir au cours; dès que vous serez entré dans la salle de conférence, tous les symptômes disparaîtront et il n'y aura aucun danger pour vous. J'insiste sur ce point, même si vous avez l'impression d'être affreusement «malade», j'espère que vous tiendrez bon et que vous continuerez à venir, il est difficile d'obtenir la Loi. Quand vous vous sentirez au plus mal, cela signifie qu'une chose parvenue à l'extrême se transforme en son contraire; tout votre corps va être purifié, il doit être totalement purifié. La racine de la maladie a déjà été extirpée, il ne reste qu'un peu de qi noir qui se dégage tout seul, il est là pour que vous enduriez un peu de difficultés et que vous éprouviez un peu de souffrances, car il n'est pas possible que vous n'enduriez rien du tout.

Dans la société humaine ordinaire, pour des questions de réputation et de profit, pour des rivalités et des conflits interpersonnels, vous n'arrivez pas à bien dormir, vous n'arrivez pas à bien manger, vous mettez votre corps dans un état lamentable; quand on observe votre corps depuis un autre espace, chacun de vos os est même noir. Il est impossible de nettoyer d'un coup un corps dans un état pareil sans que vous ayez de réactions. Donc vous aurez des réactions. Certains d'entre vous vont être pris de diarrhées et de vomissements. Auparavant, dans le

compte-rendu de leurs expériences, des pratiquants de nombreuses régions m'avaient déjà fait part de ce genre de phénomènes: «Maître, en rentrant chez moi après vos cours, pendant tout le trajet jusqu'à la maison, j'ai passé mon temps à chercher des toilettes.» C'est parce que les organes internes doivent être purifiés. Il y en a aussi qui s'endormiront et se réveilleront dès que j'aurai terminé le cours. Pourquoi? Parce qu'ils ont une maladie dans la tête et qu'il faut y remédier. Ces personnes ne supporteraient absolument pas une intervention dans la tête, il faut donc les plonger dans un état d'anesthésie sans qu'elles le sachent. Pourtant, certains n'ont pas de problème d'ouïe, ils ont beau dormir profondément, pas un seul mot ne leur échappe, ils ont tout retenu; à partir de là, ils vont se sentir pleins d'énergie, ils n'auront pas sommeil même après deux jours sans dormir. Ce sont des situations différentes, tout doit être réajusté, votre corps entier doit être complètement purifié.

Pour vous qui pratiquez véritablement le Falun Dafa, si dès maintenant vous parvenez à mettre de côté vos préoccupations, vous aurez des réactions dès maintenant. Quant à ceux qui n'arrivent pas à abandonner leurs préoccupations, ils auront beau prétendre le contraire, en fait ils ne sont pas du tout capables d'y parvenir, c'est pourquoi ce sera très difficile à faire. Il y a aussi un certain nombre de gens qui saisiront ce que je dis dans mes conférences avec un temps de retard, ils abandonneront alors leurs préoccupations et leur corps sera épuré. Alors que les autres se sentent déjà complètement soulagés, eux commenceront seulement à se débarrasser de leurs maladies et à se sentir mal. À chaque stage il y a des retardataires de ce genre qui ont un sens de l'éveil plus faible. Donc, quelle que soit la situation que vous rencontrez, elle est tout à fait normale. Dans des stages que j'ai organisés ailleurs, une situation se produisait régulièrement: des gens avaient très mal, ils se tenaient là pliés en deux sur leurs sièges sans vouloir partir, attendant que je descende du podium pour les guérir. Je ne ferai pas un geste pour les soigner. Si même cet obstacle-là, vous n'êtes pas capable de le surmonter– des épreuves bien plus grandes vont surgir en grand nombre dans votre cultivation et votre pratique futures– si vous n'arrivez même pas à surmonter cela, comment pourrez-vous encore cultiver et pratiquer? Vous ne seriez pas capable de surmonter si peu de chose? Vous êtes tous capables de surmonter cela. Alors que personne ne vienne me demander de traiter sa maladie, je ne suis pas là pour traiter les maladies. Dès que vous prononcez le mot «maladie», je n'ai plus envie d'écouter.

Il est vraiment difficile de donner le salut aux êtres humains. À chaque stage, il y a toujours 5 à 10% des gens qui n'arrivent pas à suivre. Il est impossible que tout le monde obtienne la Voie; même si vous êtes capable de pratiquer avec persévérance, il faudra voir encore si oui ou non vous êtes capable de réussir votre cultivation, il faudra voir encore si oui ou non vous êtes capable de garder la ferme résolution de cultiver; il est impossible que tout le monde devienne un bouddha. Pour ceux qui cultivent véritablement la Grande Loi, le fait de lire ce livre les fera passer par les mêmes états et eux aussi obtiendront tout ce qu'ils doivent obtenir.

Troisième Leçon

Je considère tous les élèves comme des disciples

Est-ce que vous savez quel genre de choses je suis en train de faire? Je guide tous les élèves en les considérant comme mes disciples, y compris ceux qui sont capables de cultiver et de pratiquer réellement en apprenant tout seuls. Pour transmettre une méthode qui mène à des niveaux élevés, cela n'irait pas si je ne vous guidais pas ainsi. Autrement, cela équivaudrait à être irresponsable et à faire n'importe quoi. Nous vous donnons tant de choses, nous vous révélons tant de principes que les gens ordinaires ne doivent pas connaître, je vous enseigne cette Grande Loi et je vous donnerai encore bien plus. Vos corps sont purifiés et il y a encore d'autres choses en jeu, il est donc absolument impossible de ne pas vous guider comme des disciples. Révéler à la légère autant de secrets du Ciel à une personne ordinaire, ce n'est pas permis. Mais il y a un point à relever: les temps ont changé, nous ne pratiquons plus les rituels de prosternation et de salutation[1]. Ce genre de formalités ne sert pas à grand-chose; si on le faisait, cela serait comme dans une religion, donc nous ne le faisons pas. Car si vous faites des prosternations, si vous faites toute une cérémonie pour devenir mon disciple[2] et qu'à peine après avoir passé la porte, vous vous comportez de nouveau à votre guise comme avant, si vous continuez à faire ce que vous voulez parmi les gens ordinaires, à vous disputer et à vous battre pour votre prestige et vos intérêts, alors à quoi bon? Peut-être même qu'en mon nom vous allez ruiner la réputation de la Grande Loi!

La cultivation et la pratique authentiques dépendent entièrement de votre cœur. Tant que vous pouvez cultiver, tant que vous pouvez continuer à cultiver sérieusement et résolument, nous vous guiderons en vous considérant comme un disciple, d'ailleurs si nous ne vous traitions pas ainsi, cela n'irait pas. Mais pour certains, il n'est pas sûr qu'ils arrivent à se considérer vraiment comme des pratiquants et puissent continuer leur cultivation; pour certains c'est impossible. Cependant, beaucoup de gens seront réellement capables de continuer à cultiver et à pratiquer. Tant que vous continuerez à cultiver, nous vous guiderons comme un disciple.

Pourrez-vous être compté parmi les disciples de Falun Dafa si vous pratiquez seulement ces quelques séries d'exercices chaque jour? Ce n'est pas sûr. Car si vous cultivez et pratiquez véritablement, vous devez vous conformer au critère du xinxing dont nous parlons; vous devez élever vraiment votre xinxing, alors seulement ce sera une cultivation et une pratique véritables. Si vous ne pratiquez que les exercices et que votre xinxing ne s'élève pas, vous n'aurez pas d'énergie puissante pour tout renforcer, on ne pourra donc pas parler de cultivation et de pratique et nous ne pourrons pas non plus vous traiter comme un disciple de Falun Dafa. Si vous persistez de cette manière, même en pratiquant les exercices, si vous n'agissez pas en accord avec les exigences de Falun Dafa, si vous n'élevez pas votre xinxing et si vous faites ce que vous voulez parmi les gens ordinaires, vous allez peut-être rencontrer encore d'autres ennuis et dans ce cas vous allez même dire que la pratique de Falun Dafa vous a fait dévier, tout cela est fort possible. C'est pourquoi vous devez vraiment vous comporter selon le critère du xinxing, c'est seulement ainsi que vous serez un vrai pratiquant. Je l'ai déjà expliqué clairement, alors ne venez pas vers moi faire des formalités comme une cérémonie pour devenir mon disciple, il suffit que vous cultiviez vraiment et je vous traiterai de cette façon. Mes Corps de Loi sont tellement nombreux qu'on ne peut pas les compter; en plus des élèves ici présents, quel qu'en soit le nombre, je suis capable de m'en occuper.

Les méthodes de l'école de Bouddha et le bouddhisme

Les méthodes de l'école de Bouddha ne sont pas le bouddhisme en tant que religion, je voudrais que ce soit clair pour vous; de même, les méthodes de l'école taoïste ne sont pas non plus le taoïsme en tant que religion. Certains d'entre nous ne sont jamais au clair là-dessus. Il y a des gens qui sont moines dans les temples et d'autres qui sont bouddhistes laïcs; ils croient qu'ils connaissent un peu mieux le bouddhisme, alors ils propagent sans scrupule des choses du bouddhisme parmi nos élèves. Je vous le dis: ne le faites pas, car cela concerne des écoles de Loi différentes. Les religions ont leurs formes religieuses, alors que ce que nous transmettons ici est une partie de la cultivation et de la pratique de notre école de Loi. Nous ne nous préoccupons pas des formes religieuses, à moins que vous soyez un disciple qui pratique le Falun Dafa dans un temple, c'est pourquoi il ne s'agit pas du bouddhisme de la période de la fin de la Loi.

La Loi du bouddhisme n'est qu'une petite partie de la Loi de Bouddha, il y a beaucoup d'autres grandes Lois élevées et profondes et chaque niveau a aussi une Loi différente. Shâkyamuni a dit que pour cultiver et pratiquer, il y a 84 000 écoles de Loi. Le bouddhisme n'en a que quelques-unes: l'école Tiantai, l'école Huayan, l'école Chan, l'école de la Terre Pure, l'école du tantrisme, etc. On est loin même d'une petite fraction de ce nombre! C'est pourquoi le bouddhisme ne peut pas représenter toute la Loi de Bouddha, il n'est qu'une toute petite partie de la Loi de Bouddha. Notre Falun Dafa est aussi l'une de ces 84 000 écoles, sans lien avec le bouddhisme primitif, ni avec le bouddhisme de la période de la fin de la Loi, ni avec les religions actuelles.

Le bouddhisme a été fondé par Shâkyamuni il y a 2500 ans dans l'Inde antique. À cette époque, après avoir obtenu la libération du gong et accédé à l'éveil, il s'est rappelé ce qu'il avait cultivé et pratiqué auparavant et l'a transmis pour sauver les êtres humains. Malgré les milliers et les milliers de livres canoniques issus de son école, il n'y a en fait que trois mots qui caractérisent son école de Loi: «préceptes, recueillement, sagesse». «Préceptes»[3] veut dire s'abstenir de tous les désirs propres aux gens ordinaires; vous êtes obligé de renoncer à poursuivre vos intérêts, de rompre avec tout ce qui est profane, etc. De cette manière, on a le cœur vide et l'esprit sans aucune pensée, on peut alors entrer dans le «recueillement»[4], l'un est la condition de l'autre. Lorsqu'on est capable d'entrer dans le recueillement, on doit s'asseoir en méditation pour cultiver réellement et grâce à son pouvoir de recueillement on s'élève dans la cultivation, c'est la partie de la cultivation et de la pratique véritables de cette école. Il n'est pas question de faire des mouvements, on ne transforme pas son benti. La personne ne cultive que le gong qui détermine la hauteur de son niveau, donc elle cultive et pratique simplement son xinxing. Comme elle ne cultive pas le corps, la question de l'évolution du gong ne se pose pas. En même temps, elle accroît son pouvoir de recueillement durant la méditation, elle affronte la souffrance dans la méditation assise et élimine son karma. «Sagesse»[5] veut dire que la personne atteint l'éveil, qu'elle dispose d'une grande intelligence et d'une grande sagesse. Elle voit le vrai principe de l'univers et la vérité de chaque espace de l'univers, ses pouvoirs divins apparaissent pleinement. Ouvrir la sagesse, ouvrir l'éveil, cela s'appelle aussi libérer le gong.

À l'époque où Shâkyamuni a fondé cette école de Loi, huit religions se propageaient en même temps en Inde. Il y avait une religion profondément implantée qui s'appelait le brahmanisme. Shâkyamuni a eu toute sa vie des luttes idéologiques avec les autres religions. Comme ce que Shâkyamuni transmettait était une Loi juste, au fur et à mesure de sa diffusion, la Loi de Bouddha qu'il enseignait devenait de plus en plus puissante. En revanche, les autres religions s'affaiblissaient de plus en plus; bien que profondément enraciné, le brahmanisme était aussi sur le point de disparaître. Mais après le nirvâna de Shâkyamuni, les autres religions ont recommencé à prospérer, surtout le brahmanisme qui s'est relevé. Qu'est-il alors arrivé au

bouddhisme? Certains moines avaient libéré le gong et atteint l'éveil à des niveaux différents, mais leur niveau était relativement bas. Shâkyamuni lui, avait atteint l'état de tathâgata mais beaucoup de moines n'y étaient pas parvenus.

Aux différents niveaux, la Loi de Bouddha a des manifestations différentes, mais plus le niveau est élevé, plus elles sont proches du vrai principe; plus il est bas, plus elles en sont éloignées. Ainsi, les moines qui avaient libéré leur gong et obtenu l'éveil à un niveau inférieur ont interprété les paroles de Shâkyamuni selon les images de l'univers qu'ils avaient vues, selon les situations dont ils avaient eu connaissance et selon les principes qu'ils avaient compris à leur niveau. Autrement dit, certains moines ont interprété d'une façon ou d'une autre la Loi transmise par Shâkyamuni. D'autres moines ont diffusé leurs interprétations personnelles comme des paroles de Shâkyamuni au lieu de citer les paroles originelles de Shâkyamuni. Ainsi la Loi de Bouddha est devenue méconnaissable, sans aucun rapport avec la Loi transmise par Shâkyamuni et finalement cela a conduit la Loi de Bouddha qui était dans le bouddhisme à disparaître de l'Inde. C'est là une grave leçon de l'histoire et c'est pourquoi paradoxalement il n'y a plus eu de bouddhisme en Inde. Avant de disparaître, le bouddhisme avait été réformé à plusieurs reprises, en absorbant finalement beaucoup d'éléments du brahmanisme pour devenir en Inde la religion contemporaine appelée hindouisme. Elle ne vénère plus de bouddhas, elle vénère d'autres choses et ne croit plus à Shâkyamuni. Voilà où en est la situation.

Au cours du développement du bouddhisme, il y a eu plusieurs réformes assez importantes. Peu de temps après que Shâkyamuni eut quitté ce monde, des gens ont créé le bouddhisme du Grand Véhicule selon les principes du niveau supérieur énoncés par Shâkyamuni. Ils considéraient que la Loi prêchée en public par Shâkyamuni était une Loi destinée aux gens ordinaires pour leur permettre d'obtenir leur libération personnelle et d'atteindre la position du Fruit d'un arhat, elle ne préconisait pas le salut universel de tous les êtres, c'est pourquoi ils l'ont appelée le bouddhisme du Petit Véhicule. Les moines des pays de l'Asie du Sud-Est ont gardé la méthode primitive de cultivation et de pratique de l'époque de Shâkyamuni. Dans notre contrée des Han[6], on l'appelle le bouddhisme du Petit Véhicule. Bien entendu, ces moines ne le voient pas de cette façon, estimant qu'ils ont hérité de l'enseignement originel de Shâkyamuni. En fait, c'est vraiment le cas, ils ont hérité pour l'essentiel de la méthode de cultivation et de pratique de l'époque de Shâkyamuni.

Après s'être introduit en Chine, ce bouddhisme réformé du Grand Véhicule s'y est installé. C'est la religion bouddhiste actuellement répandue en Chine. Elle est en effet méconnaissable comparée au bouddhisme de l'époque de Shâkyamuni. De l'habillement jusqu'à l'ensemble des états d'éveil et du processus de cultivation et de pratique, tout a changé. Dans le bouddhisme primitif, on ne vénérait que Shâkyamuni comme maître fondateur, mais dans le bouddhisme actuel un grand nombre de bouddhas et de grands bodhisattvas sont apparus, d'ailleurs c'est devenu une croyance en de multiples bouddhas. Des croyances en de nombreux bouddhas tathâgatas sont apparues, c'est devenu une forme de bouddhisme avec de multiples bouddhas; ainsi on vénère par exemple Bouddha Amitâbha[7], Bhaisajyaguru[8], Bouddha Vairocana[9], etc., et il y a aussi beaucoup de grands bodhisattvas. De cette façon, le bouddhisme est entièrement différent de celui qui a été fondé à l'époque par Shâkyamuni.

Pendant cette période, une autre réforme s'est produite, une voie de cultivation secrète a été révélée par le Bodhisattva Nâgârjuna[10]. Venant d'Inde en passant par l'Afghanistan, elle est finalement arrivée dans la contrée des Han à travers notre Xinjiang[11]. C'était à l'époque de la dynastie des Tang[12], on l'a donc appelée le tantrisme des Tang. Comme notre Chine a beaucoup été influencée par le confucianisme, sa conception de la moralité est différente de celle de la plupart des nations. La méthode de cultivation et de pratique de cette école tantrique comprenait la cultivation conjointe de l'homme et de la femme; cela ne pouvait pas être accepté par la société de l'époque, on l'a alors éradiquée durant les années Huichang[13] de l'époque Tang au

moment où le bouddhisme a été supprimé, ainsi le tantrisme des Tang a disparu de notre contrée des Han. Il existe actuellement au Japon une méthode appelée le tantrisme oriental qui a été apprise chez nous en Chine à cette époque, mais qui n'est pas passée par le guanding[14]. Selon le tantrisme, avoir appris quelque chose du tantrisme sans guanding signifie voler la Loi et n'est pas reconnu comme une transmission du maître lui-même. Une autre branche de cette pratique qui est passé de l'Inde au Tibet par le Népal s'appelle le tantrisme tibétain, elle se transmet encore actuellement. Voilà un aperçu général sur le bouddhisme, j'ai résumé sommairement les étapes de son développement et de son évolution. Au cours du développement de l'ensemble du bouddhisme sont apparues également l'école Chan fondée par Bodhidharma, l'école de la Terre Pure, l'école Huayan, etc. Toutes ont été fondées sur la compréhension et l'interprétation des paroles que Shâkyamuni avait prononcées autrefois, elles font aussi partie du bouddhisme réformé. Il y a plus de dix écoles de ce genre dans le bouddhisme, elles ont toutes pris une forme religieuse, elles appartiennent donc toutes à la religion bouddhiste.

Quant aux religions fondées durant ce siècle, et pas seulement durant ce siècle– y compris les nombreuses religions nouvellement apparues partout dans le monde durant les quelques siècles précédents– la plupart sont fausses. Les grands Éveillés qui apportent le salut aux hommes ont tous leur propre royaume céleste; Shâkyamuni, Amitâbha, Vairocana, etc., ces bouddhas tathâgatas qui sauvent les gens ont chacun un Monde[15] qu'ils régissent. Dans notre Voie lactée, il y a plus d'une centaine de Mondes comme ceux-là, notre Falun Dafa a aussi le Monde du Falun.

Ces quelques fausses écoles de Loi, où mènent-elles les gens qu'elles veulent sauver? Elles ne sont pas capables d'apporter le salut aux gens, ce qu'elles enseignent n'est pas la Loi. Bien entendu, en fondant des religions, certains au début ne voulaient pas devenir des démons qui sabotent les religions orthodoxes. Ayant libéré leur gong et atteint l'éveil à différents niveaux, ils avaient vu quelques principes, mais restaient bien loin des êtres éveillés capables d'apporter le salut aux êtres humains, leur niveau était très bas. Ils avaient découvert quelques vérités et réalisé que certaines choses parmi les gens ordinaires étaient fausses, ils ont aussi enseigné aux gens comment faire le bien; au début ils n'étaient pas non plus contre les autres religions. Les gens ont fini par croire en eux en pensant que ce qu'ils disaient était sensé, ils ont eu toujours plus foi en eux et pour finir les ont vénérés à la place de leur religion. Ensuite, l'appât des honneurs et du gain a surgi, ils se sont fait conférer par les masses populaires un titre quelconque et à partir de là ils ont érigé une nouvelle religion. Je vous le dis à tous: ce sont des religions hérétiques, même si elles ne font pas de mal aux gens, ce sont quand même des religions hérétiques, car elles perturbent la foi en les religions orthodoxes qui peuvent sauver l'être humain, alors qu'elles-mêmes n'en sont pas capables. Au fur et à mesure de leur évolution, elles font sournoisement du mal. Ces derniers temps, beaucoup de choses de ce genre se sont répandues chez nous en Chine; par exemple, la soi-disant école de Loi de Guanyin[16] en est une. Donc tout le monde doit faire bien attention, on dit qu'il y en a plus de deux mille dans un pays de l'Asie de l'Est; dans les pays du Sud-Est asiatique, comme dans les pays occidentaux, on croit à n'importe quoi; dans un pays, on pratique même ouvertement des cultes de sorcellerie. Ces choses-là sont des démons qui apparaissent en cette période de la fin de la Loi. La période de la fin de la Loi ne concerne pas seulement le bouddhisme, mais la corruption de nombreux espaces situés au-dessous d'un très haut niveau. La fin de la Loi ne se rapporte pas seulement à la fin de la Loi dans le bouddhisme, mais au fait que la société humaine n'est plus contrainte par une Loi du cœur qui préserve la moralité.

Cultiver et pratiquer exige de s'engager dans une seule voie

Nous disons que cultiver et pratiquer exige de s'engager dans une seule voie; peu importe

comment on cultive, on ne doit jamais cultiver de façon chaotique en faisant des mélanges. Il y a des bouddhistes laïcs qui cultivent à la fois des éléments de la religion bouddhiste et de notre Falun Dafa. Je vous le dis, vous n'obtiendrez finalement rien et personne ne vous donnera quoi que ce soit. Parce que même si nous appartenons tous à l'école de Bouddha, il s'agit là de la question du xinxing et aussi de la question de s'engager dans une seule voie. Vous n'avez qu'un seul corps, de quelle école sera le gong que va développer votre corps? Comment le transformer pour vous? Où voulez-vous aller? Selon l'école dans laquelle vous cultivez, c'est là où vous irez. Si vous cultivez selon la méthode de la Terre Pure, alors vous irez dans le Monde de la Joie parfaite de Bouddha Amitâbha; si vous cultivez selon la méthode de Bhaisajyaguru, vous irez dans le Monde de Lazulite. Voilà ce qui est dit dans la religion et cela s'appelle: «Pas deux écoles de Loi».

La pratique de gong dont nous parlons ici constitue en réalité un processus complet de transformation du gong et ce dernier correspond spécifiquement à l'école dans laquelle vous cultivez et pratiquez. Où voulez-vous aller? Si vous mettez vos pieds sur deux bateaux différents, vous n'obtiendrez rien. Non seulement la pratique d'une méthode qui forge le gong ne peut pas être mélangée avec la cultivation de la bouddhéité dans les temples, mais il en va de même pour les méthodes de cultivation et de pratique entre elles, les qigong entre eux, les religions entre elles. Dans la même religion, les diverses écoles de Loi ne doivent pas non plus se mélanger, il faut en choisir une seule pour cultiver. Si vous cultivez dans le bouddhisme de la Terre pure, alors c'est l'école de la Terre pure; si vous cultivez dans l'école du tantrisme, alors c'est l'école du tantrisme; si vous cultivez dans l'école Chan, alors c'est l'école Chan. Si vous mettez vos pieds sur deux bateaux différents, si vous cultivez à la fois l'une et l'autre, vous n'obtiendrez rien. Autrement dit, même dans le bouddhisme, on préconise «pas deux écoles de Loi» et on ne permet pas que vous cultiviez en faisant des mélanges. Chaque école a aussi une pratique de gong, il s'agit aussi de cultivation et de pratique; la formation du gong va suivre le processus de cultivation et de pratique ainsi que le processus d'évolution prévus par cette école de Loi. Dans d'autres espaces, il y a aussi un processus d'évolution du gong, un processus extrêmement compliqué et mystérieux, il n'est pas non plus permis d'y introduire à son gré d'autres choses au cours de la cultivation.

Certains bouddhistes laïcs, dès qu'ils entendent dire que nous pratiquons une méthode de l'école de Bouddha, emmènent tout de suite nos élèves dans des temples pour les convertir. Je vous le dis: personne, parmi nos élèves ici présents, ne doit faire une telle chose. Vous porteriez atteinte à notre Grande Loi, vous porteriez atteinte également aux règles du bouddhisme et en même temps vous perturberiez les élèves en les rendant incapables d'obtenir quoi que ce soit, c'est inadmissible. Cultiver et pratiquer est une question sérieuse, il faut absolument s'engager dans une seule voie. La partie que nous transmettons parmi les gens ordinaires, même si elle n'est pas une religion, a un but de cultivation et de pratique identique: nous voulons tous parvenir à la libération du gong, à l'ouverture de l'éveil, à l'accomplissement du gong et à la plénitude parfaite. C'est le but.

Shâkyamuni a dit qu'à la période de la fin de la Loi, même les moines dans les temples auront bien de la peine à obtenir eux-mêmes le salut, sans parler des bouddhistes laïcs dont personne ne prendra la peine de s'occuper. Même si vous avez pris quelqu'un comme votre maître, ce maître supposé est aussi un pratiquant, s'il ne cultive pas réellement, cela ne sert à rien; sans cultiver son cœur, personne ne peut s'élever. Se convertir est un rite pour gens ordinaires; une fois converti, appartiendrez-vous à l'école de Bouddha? Le Bouddha s'occupera-t-il de vous? Non. Même si vous frappez le sol avec votre front tous les jours jusqu'au sang, même si vous brûlez de l'encens par poignées, cela ne servira à rien; la seule chose qui compte, c'est la cultivation réelle de votre cœur. En cette période de fin de la Loi, l'univers a déjà connu des changements énormes, même les lieux que les religions vénèrent ne

sont plus bons, les personnes pourvues de pouvoirs de gong (y compris les moines) ont aussi perçu cela. Actuellement, dans le monde, je suis le seul à transmettre publiquement une Loi juste, j'ai fait une chose que personne n'avait faite auparavant, et en plus, en cette période de fin de la Loi, j'ai ouvert une porte si grande. En effet, on ne rencontre pas cela en mille ans, ni même en dix mille ans; mais être capable de recevoir le salut ou non, c'est-à-dire être capable de cultiver ou non, cela dépend de vous-même, ce que j'énonce là est un principe de l'immense univers.

Je n'ai pas non plus l'intention de vous obliger à apprendre mon Falun Dafa, ce que j'explique est un principe. Si vous voulez cultiver et pratiquer, il faut vous engager dans une seule voie, sinon vous ne pourrez absolument pas le faire. Bien entendu, si vous ne voulez pas cultiver et pratiquer, nous ne nous occuperons pas de vous; cette Loi est enseignée pour les vrais pratiquants, voilà pourquoi il faut absolument s'engager dans une seule voie, vous ne pouvez même pas y mélanger les idées d'autres méthodes. Moi, je ne parle pas d'activités de la pensée, il n'y a aucune activité de la pensée dans notre Falun Dafa, donc faites en sorte de ne rien y ajouter de cet ordre. Il faut absolument être attentif à ce point, pour l'essentiel il n'y a pas d'activité de la pensée, l'école de Bouddha parle de vacuité et l'école taoïste de vide.

Une fois, j'ai relié mon esprit à quatre ou cinq grands Éveillés, des grands Taos[17] d'un niveau extrêmement élevé. Par extrêmement élevé je veux dire qu'ils étaient à une hauteur impensable pour les gens ordinaires. Ils voulaient savoir quelles pensées il y avait dans mon esprit. J'ai cultivé et pratiqué pendant tant d'années qu'il est impossible aux autres de connaître mes pensées, d'ailleurs les pouvoirs de gong des autres ne peuvent absolument pas pénétrer en moi. Personne ne peut me connaître, ni savoir ce que je pense; ils souhaitaient connaître le fonctionnement de ma pensée, alors avec mon accord, ils ont établi un lien avec ma pensée pendant un certain temps. Une fois cette connexion établie, j'ai eu un peu de mal à la supporter; peu importe le niveau où je me situe, qu'il soit haut ou bas, comme je me trouve parmi les gens ordinaires, je suis en train de faire quelque chose d'intentionnel, quelque chose pour sauver les gens, mon esprit est en train de penser à leur salut. Mais à quel point leur esprit était-il calme? C'était un calme à faire peur. Si une seule personne est calme à ce point, ça passe encore, mais quatre ou cinq personnes étaient assises là avec un tel calme qu'elles semblaient être comme une eau dormante où il n'y a rien; j'ai essayé de sentir leur présence, mais en vain. Pendant ces quelques jours, c'était très pénible pour moi, voilà ce que j'ai éprouvé. C'était quelque chose que les gens en général ne peuvent ni imaginer ni ressentir, c'était le non-agir total et le vide.

À un niveau très élevé de cultivation et de pratique, il n'y a plus aucune activité de la pensée, parce que lorsque vous étiez au niveau des gens ordinaires les fondements ont déjà été établis, au moment où les éléments de base se mettaient en place. Lorsqu'on est parvenu au niveau supérieur de la cultivation et de la pratique, en particulier dans notre méthode, tout fonctionne de soi-même, la cultivation et la pratique se font entièrement d'elles-mêmes. Tant que vous élevez votre xinxing, votre gong s'accroît, vous n'avez même pas besoin d'utiliser le moindre mouvement. Nos exercices ne servent qu'à renforcer les mécanismes automatiques; pourquoi au cours de la méditation reste-t-on toujours dans le recueillement sans bouger? On est complètement dans le non-agir. Vous constatez que l'école taoïste parle de toutes sortes de mouvements, d'activités et de conduite de la pensée. Mais je vous dis, lorsque dans l'école taoïste on s'élève un peu au-dessus du niveau du qi, tout cela n'existe plus, on ne parle plus de pensées quelles qu'elles soient. Pourtant, ceux qui ont exercé d'autres qigong n'arrivent simplement pas à abandonner les méthodes respiratoires, les pensées, etc. Alors que je leur donne un enseignement universitaire, ils ne cessent de me poser des questions d'école primaire: comment guider telle chose ou se servir de la pensée? Ils se sont habitués à cette approche et ils pensent que le qigong, c'est comme ça; en fait, ce n'est pas ça.

Les pouvoirs de gong et la force de gong

Beaucoup parmi nous ne connaissent pas bien les termes du qigong, certains les confondent toujours. Ils prennent les pouvoirs de gong pour la force de gong et la force de gong pour les pouvoirs de gong. Le gong que nous avons acquis par la cultivation de notre xinxing apparaît une fois que nous nous sommes assimilés à la nature de l'univers et il se développe par la transformation de notre De. Il détermine la hauteur du niveau, la puissance de la force de gong ainsi que la position du Fruit d'une personne, c'est le gong le plus crucial. Au cours de la cultivation et de la pratique, quel état peut se manifester chez les gens? Ils peuvent développer des pouvoirs paranormaux que nous appelons simplement les pouvoirs de gong. Le gong que je viens de mentionner, celui qui élève le niveau, s'appelle la force de gong. Plus le niveau est élevé, plus la force de gong est grande et plus les pouvoirs de gong sont puissants.

Les pouvoirs de gong ne sont que des produits secondaires du processus de cultivation et de pratique, ils ne représentent pas le niveau, ils ne représentent ni la hauteur du niveau d'une personne ni sa force de gong. Chez certains il peut en apparaître plus, chez d'autres moins. En outre, les pouvoirs de gong ne peuvent pas être obtenus si on les recherche comme objectif principal de la cultivation. Les pouvoirs de gong ne peuvent apparaître que lorsqu'une personne a vraiment décidé de cultiver et de pratiquer, ils ne peuvent pas être pris comme le but principal de la cultivation. Pourquoi pratiquez-vous en cherchant des choses pareilles? Vous voudriez les utiliser parmi les gens ordinaires, n'est-ce pas? Il n'est absolument pas permis de les utiliser à votre gré parmi les gens ordinaires; alors plus vous les recherchez, moins vous les obtiendrez. Car vous cherchez à les obtenir et cette recherche est elle-même un attachement; or ce qu'on doit abandonner dans la cultivation et la pratique, ce sont précisément les attachements.

De nombreuses personnes parvenues à un état élevé et profond dans leur cultivation et leur pratique n'ont pas de pouvoirs de gong. Le maître les leur a verrouillés pour éviter qu'elles soient incapables de se maîtriser et qu'elles commettent des méfaits, ainsi il ne leur est pas permis de manifester leurs pouvoirs divins, il y a un grand nombre de personnes de ce genre. Les pouvoirs de gong sont contrôlés par la conscience de l'être humain. Lorsqu'une personne dort, elle pourrait ne pas avoir la maîtrise d'elle-même, elle fait un rêve et le lendemain matin, le ciel et la terre se retrouvent peut-être sens dessus dessous, une telle chose n'est pas permise. Comme on cultive et pratique parmi les gens ordinaires, ceux qui ont de grands pouvoirs de gong n'ont en général pas la permission de s'en servir: la plupart d'entre eux restent verrouillés, mais ce n'est pas une règle absolue. Beaucoup de gens cultivent et pratiquent suffisamment bien, ils ont une bonne maîtrise d'eux-mêmes, il leur est donc permis d'avoir à disposition une partie des pouvoirs de gong. Même si vous demandez à ces gens-là de montrer à leur convenance leurs pouvoirs de gong, ils ne les montreront absolument pas, car ils sont capables de se maîtriser.

La cultivation inverse et l'emprunt du gong

Certains n'ont jamais pratiqué le gong, ou ont appris seulement deux ou trois mouvements lors d'un stage de qigong, mais cela ne concerne que la dissipation des maladies ou le maintien de la santé, cela n'a rien à voir avec la cultivation et la pratique. Autrement dit, ces gens n'ont jamais reçu de transmission authentique; or en une seule nuit, le gong leur arrive. Nous allons expliquer d'où provient ce genre de gong. Il y a plusieurs scénarios.

L'un d'eux est la cultivation inverse. Qu'est-ce que la cultivation inverse? Certaines personnes relativement âgées veulent cultiver et pratiquer, mais il est trop tard pour commencer la cultivation depuis le début. Au plus fort de la vogue du qigong, elles avaient voulu aussi cultiver et pratiquer, elles savaient qu'avec le qigong on pouvait faire du bien aux autres et

qu'elles-mêmes aussi pourraient s'élever en même temps, elles avaient ce désir: s'élever, cultiver et pratiquer. Pourtant, durant la vogue du qigong il y a quelques années, tous les maîtres de qigong avaient simplement œuvré à le rendre populaire et personne n'avait vraiment transmis quelque chose de haut niveau. Même jusqu'à aujourd'hui, je suis le seul qui enseigne vraiment en public une méthode à un niveau élevé, il n'y a personne d'autre. Tous ceux qui pratiquent la cultivation inverse ont plus de cinquante ans, ce sont des gens d'un certain âge, avec une très bonne prédisposition et les choses qu'ils portent sur leur corps sont excellentes, presque tous sont des disciples qu'on souhaiterait former ou choisir comme successeurs. Mais pour ces gens d'un âge avancé qui veulent maintenant cultiver, c'est plus facile à dire qu'à faire! Où trouver un maître? Pourtant, dès qu'ils veulent cultiver et pratiquer, simplement avec une telle pensée dans leur esprit, cela brille comme de l'or et bouleverse le Monde des Dix Directions. Souvent les gens parlent de la nature de bouddha, c'est précisément cette nature de bouddha qui apparaît.

Vu d'un niveau élevé, le but de la vie humaine n'est pas de rester un être humain. Comme la vie humaine est née dans l'espace de l'univers, comme elle est assimilée à la nature Zhen-Shan-Ren de l'univers, sa nature est à l'origine bonté et bienveillance. Mais comme les entités vivantes sont devenues nombreuses, une forme de relation sociale s'est développée; certaines d'entre elles ont alors commencé à devenir égoïstes ou moins bonnes, elles n'ont plus pu se maintenir aux niveaux très élevés et ont chuté, chuté à un autre niveau. Et à ce niveau, elles sont devenues encore moins bonnes, elles sont encore tombées, tombées, tombées finalement jusqu'au niveau des gens ordinaires. Arrivés à ce niveau, les êtres humains auraient dû être entièrement détruits, mais les grands Éveillés, par compassion, ont décidé de leur accorder encore une chance dans un environnement extrêmement pénible, ainsi ils ont créé cet espace.

Les gens existant dans d'autres espaces n'ont pas un corps comme on l'a ici. Ils peuvent voler et même devenir grands ou petits. Mais cet espace-ci permet à l'être humain d'avoir un tel corps, ce corps de chair que nous avons. Ayant reçu ce corps, on ne supporte ni froid, ni chaleur, ni fatigue, ni faim; de toute façon, c'est pénible. Vous souffrez quand vous êtes malade; à travers la naissance, la vieillesse, la maladie et la mort, on vous fait rembourser vos dettes karmiques précisément dans la souffrance, pour voir si vous pouvez retourner; on vous donne encore une chance, c'est pourquoi l'être humain est tombé dans un monde d'illusion. Une fois que vous êtes tombé là, on a créé pour vous ces deux yeux qui ne vous permettent pas de voir d'autres espaces, ni ce qu'en vérité est la matière. Si vous pouvez retourner à l'origine, la plus amère des souffrances est aussi la plus précieuse; en cultivant avec le sens de l'éveil dans un monde d'illusion, on souffre beaucoup, et c'est ainsi que le retour sera rapide. Si vous continuez à devenir de plus en plus mauvais, votre vie sera détruite. Ainsi, aux yeux des grands Éveillés, la vie humaine n'est pas faite pour rester un être humain, mais pour retourner à l'origine première, pour retrouver l'authenticité première, pour retourner. Les gens ordinaires ne parviennent pas à saisir ce point, les gens ordinaires dans la société humaine ordinaire restent des gens ordinaires, ils pensent comment améliorer leur situation et comment vivre mieux. Mieux ils vivent, plus ils deviennent égoïstes, plus ils veulent avoir et plus ils se détournent de la nature de l'univers, alors ils vont vers leur destruction.

Voilà ce que l'on voit d'un niveau élevé; vous croyez avancer, mais en réalité vous reculez. L'humanité croit qu'elle développe la science et fait des progrès, alors qu'au fond, elle ne fait que suivre les lois de l'univers. Zhang Guolao, l'un des Huit Immortels taoïstes, est assis à l'envers sur son âne; peu de personnes savent pourquoi il est assis à l'envers sur son âne. Il a découvert qu'aller de l'avant revient à aller en arrière, c'est pourquoi il chevauche son âne en sens inverse. Ainsi, dès que certaines personnes ont l'intention de cultiver et pratiquer, les êtres éveillés considèrent une telle intention comme extrêmement précieuse et ils peuvent les aider sans condition. C'est le cas aujourd'hui pour nos élèves ici présents: si vous voulez cultiver et pratiquer, je peux vous aider sans condition. Mais si vous voulez, comme une personne

ordinaire, faire soigner votre maladie, solliciter ceci ou cela, ça ne marchera pas, on ne pourra pas vous aider. Pourquoi? Parce que vous voulez rester une personne ordinaire, et les gens ordinaires doivent justement faire l'expérience de la naissance, de la vieillesse, de la maladie et de la mort, cela doit se passer ainsi, tout est régi par les relations de cause et d'affinité, rien ne peut être dérangé. À l'origine la cultivation et la pratique ne faisaient pas partie de votre vie, mais maintenant que vous voulez cultiver et pratiquer, le cours de votre vie future doit être réarrangé et votre corps peut donc être réajusté.

Ainsi, quand une personne veut cultiver et pratiquer, quand apparaît cette intention, les êtres éveillés la voient et trouvent cela vraiment très précieux. Mais comment aider cette personne? En ce monde, où y a-t-il des maîtres pour l'instruire? D'autre part, elle est âgée de plus de cinquante ans; les grands Éveillés ne peuvent pas l'instruire, parce que s'ils se montraient devant vous pour vous instruire, vous enseigner la Loi et vous montrer les exercices, ce serait divulguer les secrets du Ciel et ils chuteraient aussi; l'être humain est tombé dans un monde d'illusion à cause des méfaits qu'il a commis, alors il est obligé de cultiver dans un monde d'illusion en comprenant par son sens de l'éveil; pour cette raison, les êtres éveillés ne peuvent pas l'instruire. En voyant des bouddhas vivants vous prêcher la Loi et vous enseigner la méthode, même des gens aux crimes impardonnables viendraient apprendre, tout le monde y croirait, que resterait-il à comprendre avec le sens de l'éveil? La question de l'éveil ne se poserait même plus. Comme l'être humain est tombé de lui-même dans un monde d'illusion, il aurait dû être détruit; dans ce monde d'illusion, on vous donne une occasion de retourner. Si vous êtes capable de retourner, vous retournerez; si vous n'en êtes pas capable, vous continuerez dans les six voies de réincarnation ou vous serez détruit.

Une personne doit parcourir son chemin elle-même. Vous voulez cultiver, comment faire? Ils ont pensé à un moyen, car à l'époque le qigong était très en vogue et c'était aussi l'effet d'un changement dans les phénomènes célestes. Alors, pour agir en accord avec ces phénomènes célestes, ils donnaient à cette personne une dose de gong correspondant au niveau de son xinxing, en dotant son corps d'une sorte de conduit souple fonctionnant un peu comme un robinet. Quand on l'ouvrait, le gong venait. Si elle voulait émettre du gong, le gong arrivait; par ailleurs, si elle n'en émettait pas, elle n'avait pas de gong à elle, c'était comme ça. C'est ce qu'on appelle la cultivation inverse: du haut vers le bas, on cultive jusqu'à la plénitude parfaite.

En général, la cultivation et la pratique consistent à cultiver de bas en haut jusqu'à la libération du gong et jusqu'à la plénitude parfaite. La cultivation inverse était pour les personnes âgées qui n'avaient pas assez de temps pour commencer à cultiver du bas vers le haut. Donc pour elles, cultiver de haut en bas était plus rapide, c'était aussi un phénomène lié à l'époque. Ce genre de personne devait posséder un très haut xinxing et on lui donnait de l'énergie en fonction du niveau de son xinxing. Dans quel but? L'un des buts était d'agir en harmonie avec les phénomènes célestes de cette époque; en accomplissant de bonnes actions, cette personne pouvait en même temps affronter des épreuves. Car au milieu des gens ordinaires, toutes sortes d'attachements de gens ordinaires viennent vous déranger. Il y en a qui ne vous comprendront pas, même si vous avez guéri leur maladie; en les soignant, vous avez évacué de leur corps tellement de mauvaises choses, vous les avez si bien guéris, mais à ce moment-là le changement n'est pas encore perceptible. Le patient, lui, est mécontent et ne vous est pas reconnaissant, peut-être même qu'il vous insulte et dit que vous l'avez trompé! C'est justement à travers ce genre de problèmes, dans ces circonstances, que votre cœur est forgé par les démons. On leur avait donné du gong pour qu'elles puissent cultiver et s'élever. En faisant du bien, elles pouvaient développer leurs propres pouvoirs de gong et accroître leur propre gong, mais certaines ne connaissaient pas ce principe. J'en ai déjà parlé, n'est-ce pas? On ne pouvait pas leur enseigner la Loi, elles comprenaient ce qu'elles pouvaient comprendre, c'était une question d'éveil; si elles ne pouvaient pas comprendre avec leur sens de l'éveil, on ne pouvait plus rien

faire.

Lorsque du gong arrivait, une nuit, certains avaient soudain trop chaud durant leur sommeil et ne pouvaient même plus supporter leur couverture; le lendemain matin, ils se levaient et sentaient de l'électricité partout où ils mettaient les doigts. Ils savaient alors que du gong était arrivé; si quelqu'un avait mal quelque part, ils passaient la main dessus: le résultat était pas mal, il était même très bon. Ils savaient que désormais ils avaient du gong, alors ils se prenaient pour des maîtres de qigong, accrochaient une enseigne, se donnaient le titre de maître de qigong et se mettaient au travail. Au début, parce que cet homme était plutôt bon, il retournait peut-être l'argent ou les cadeaux que les gens voulaient lui offrir pour ses soins, peut-être qu'il les refusait. Mais il n'arrivait pas à résister à la contamination de cette grande cuve de teinture des gens ordinaires, parce que les gens comme ça, issus de la cultivation inverse, ne sont pas passés par la cultivation et la pratique authentiques du xinxing et il leur est très difficile de maîtriser leur xinxing. Peu à peu, il acceptait de petits souvenirs, puis des choses de grande valeur et à la fin, quand on lui donnait trop peu, ça ne lui convenait pas. Il finissait par dire: «À quoi bon tous ces objets, donnez-moi plutôt de l'argent!» Si on ne lui en donnait pas assez, ça n'allait pas. Il ne respectait même plus les maîtres de qigong appartenant à une transmission authentique, ses oreilles n'entendaient que les louanges de ses prouesses. Il se fâchait quand on disait qu'il n'était pas bon, son attachement à la renommée et au gain commençait à poindre, il se croyait extraordinaire et plus fort que les autres. Il pensait qu'on lui avait donné ce gong pour faire de lui un maître de qigong et pour qu'il s'enrichisse, alors que c'était pour lui permettre de cultiver et pratiquer. Dès que son attachement au renom et au profit surgissait, son xinxing avait en fait déjà chuté.

Je l'ai déjà dit: telle hauteur de xinxing, telle hauteur de gong. Comme son xinxing avait chuté, le gong qu'on lui donnait diminuait aussi, puisqu'il correspondait au xinxing. Telle hauteur de xinxing, telle hauteur de gong. Plus l'attachement au renom et au gain devenait fort, plus grave était sa chute parmi les gens ordinaires, et son gong chutait aussi avec lui. À la fin, quand il avait touché le fond, on ne lui donnait plus de gong, il n'en avait plus du tout. Ces dernières années, on a vu beaucoup de personnes de ce genre, en particulier des femmes de plus de cinquante ans. Vous auriez pu voir une vieille dame faire du qigong sans avoir reçu aucun enseignement véritable; dans tel ou tel stage de qigong, elle avait peut-être appris quelques mouvements pour dissiper les maladies ou se maintenir en bonne santé, et un jour le gong lui arrivait d'un coup. Puis quand son xinxing devenait mauvais, dès que son attachement au renom et à l'argent surgissait, elle chutait aussitôt. Finalement, elle ne valait plus rien et son gong aussi disparaissait. À l'heure actuelle, beaucoup de ces personnes pratiquant la cultivation inverse ont chuté, celles qui restent sont bien rares. Pourquoi? Elles n'ont pas compris que c'était pour les amener à cultiver et pratiquer, elles pensaient que c'était pour leur permettre de s'enrichir, pour être connues, pour devenir des maîtres de qigong parmi les gens ordinaires; en fait, c'était pour les amener à cultiver et à pratiquer.

Qu'est-ce que l'emprunt du gong? Il n'y a pas de limite d'âge pour cela, mais une exigence: cette personne doit avoir un xinxing particulièrement bon. Elle sait que le qigong peut servir à la cultivation et à la pratique, elle veut aussi cultiver et pratiquer. Son cœur a l'intention de cultiver et pratiquer, mais où trouver un maître? Ces dernières années, il y a eu vraiment des maîtres de qigong authentiques qui ont propagé leur méthode, mais tout ce qu'ils ont transmis ne concernait que la dissipation des maladies et le maintien de la santé, personne n'a propagé des choses qui conduisent à un niveau plus élevé et eux-mêmes ne l'enseignaient pas non plus.

En parlant de l'emprunt du gong, j'ai encore quelque chose à expliquer. À part son esprit originel principal[18] (conscience principale), l'être humain a aussi des esprits originels secondaires[19] (conscience secondaire). Il y a des gens qui ont un, deux, trois, quatre, voire cinq esprits originels secondaires. Ces esprits originels secondaires n'ont pas forcément le même

sexe que lui, certains sont masculins, d'autres féminins, tous ne sont pas pareils. En réalité, le sexe de l'esprit originel principal n'est pas non plus forcément le même que celui du corps de chair; nous avons en effet constaté qu'actuellement beaucoup d'hommes ont un esprit originel féminin et que beaucoup de femmes ont un esprit originel masculin. Cela correspond exactement au phénomène céleste dont l'école taoïste parle actuellement: le yin et le yang[20] sont inversés, le yin est en prospérité, le yang est en déclin.

L'esprit originel secondaire d'une personne provient souvent d'un niveau supérieur à celui de l'esprit originel principal; en particulier chez certaines personnes, l'esprit originel secondaire vient d'un niveau très élevé. Cependant, l'esprit originel secondaire n'est pas la même chose que la possession par des esprits, il est sorti en même temps que vous du ventre de votre mère, il porte le même nom que vous et fait partie de votre corps. Habituellement, c'est l'esprit originel principal qui a le dernier mot quand la personne pense ou fait quelque chose. L'esprit originel secondaire joue principalement un rôle de contrôle pour empêcher autant que possible l'esprit originel principal de commettre de mauvaises actions, mais si l'esprit originel principal est très entêté, l'esprit originel secondaire ne peut rien faire. L'esprit originel secondaire ne se laisse pas désorienter par la société des gens ordinaires, alors que l'esprit originel principal s'y égare facilement.

Certains esprits originels secondaires proviennent d'un niveau très élevé, si élevé qu'ils sont sur le point d'obtenir le Fruit juste. L'esprit originel secondaire veut cultiver et pratiquer, mais il ne peut rien faire si l'esprit originel principal ne le veut pas. Alors que le qigong était très en vogue, un jour l'esprit originel principal a voulu lui aussi apprendre une méthode et cultiver vers les niveaux élevés; bien sûr, son intention était très pure et très simple, sans aucun désir de célébrité et de gain. L'esprit originel secondaire était ravi: «Je voulais cultiver et pratiquer, mais ce n'est pas moi qui décide; tu veux cultiver et pratiquer, c'est exactement ce que je souhaite.» Mais où trouver un maître? L'esprit originel secondaire en est tout à fait capable, il quitte le corps pour aller à la recherche des grands Éveillés qu'il a connus avant cette vie. Certains esprits originels secondaires peuvent quitter le corps parce qu'ils viennent de niveaux très élevés; arrivé à destination, l'esprit originel secondaire leur explique qu'il veut cultiver et pratiquer, qu'il veut emprunter du gong. Ils voient que cette personne est plutôt bien: «Cultiver et pratiquer – bien sûr qu'on va l'aider.» C'est de cette façon que l'esprit originel secondaire empruntait le gong. Souvent ce gong irradiait une énergie, il arrivait à travers un conduit; il pouvait y avoir aussi des choses empruntées qui étaient toutes faites et ces choses toutes faites étaient généralement accompagnées de pouvoirs de gong.

Ainsi on pouvait recevoir en même temps des pouvoirs de gong. Telle personne, comme dans le cas mentionné plus haut, éprouvait une nuit, au cours de son sommeil, une chaleur insupportable et le lendemain matin, à son réveil, le gong était là. Tout ce qu'il touchait déclenchait une décharge électrique et elle pouvait guérir les maladies; elle réalisait que le gong était arrivé. D'où venait-il? Elle ne savait pas très bien. Elle savait vaguement qu'il était venu de l'espace de l'univers, mais comment exactement, elle ne le savait pas; l'esprit originel secondaire ne le lui avait pas dit parce que c'était lui, l'esprit originel secondaire, qui cultivait et pratiquait, elle savait seulement que le gong lui était arrivé.

En général, il n'y a pas de limite d'âge pour emprunter du gong; les jeunes sont relativement nombreux; ainsi il y a quelques années, on a vu que cela arrivait à des gens de vingt, trente ou quarante ans, mais il y a eu aussi des gens plus âgés. Il est plus difficile pour les jeunes de se maîtriser. D'ordinaire, on voit qu'ils se comportent bien; tant qu'ils n'ont pas de talent particulier à faire valoir dans la société humaine ordinaire, ils restent très indifférents à leur réputation et aux profits. Mais une fois qu'ils se distinguent, leur réputation et les profits peuvent facilement les déranger; ils pensent qu'ils ont encore un long trajet à parcourir dans cette vie, ils vont faire des pieds et des mains pour atteindre tel ou tel objectif typique des gens

ordinaires. Ainsi, dès qu'ils reçoivent certains pouvoirs de gong, qu'ils ont certaines capacités, ils les prennent souvent comme un moyen d'atteindre leurs buts personnels dans la société humaine ordinaire. Et ça, ce n'est pas possible, il n'est pas permis de les utiliser comme ça; plus ils les utilisent, moins ils ont de gong et finalement, ils n'ont plus rien du tout. Les personnes de ce genre qui ont chuté sont encore plus nombreuses. Comme je le vois, il n'en reste maintenant plus aucune.

Les deux cas dont je viens de parler concernent le gong reçu par des gens ayant un xinxing relativement bon. Ce gong n'est pas forgé par eux-mêmes mais provient d'êtres éveillés, c'est pourquoi ce gong en lui-même est bon.

La possession par des esprits

Dans les milieux des pratiquants, beaucoup d'entre nous ont peut-être entendu des histoires d'animaux, de renards, de belettes, de fantômes, de serpents et autres, des choses qui prennent possession du corps d'une personne. De quoi s'agit-il au juste? Certains disent que faire des exercices de qigong peut développer des pouvoirs paranormaux. En réalité, il ne s'agit pas de développer des pouvoirs paranormaux, ces pouvoirs paranormaux ne sont rien d'autre que des capacités instinctives de l'être humain. Seulement avec l'évolution de la société humaine, les gens se sont tournés de plus en plus vers les choses tangibles de notre espace matériel, ils sont devenus de plus en plus dépendants des outils modernes, en conséquence les capacités instinctives de l'être humain se sont atrophiées de plus en plus, et ont fini par disparaître totalement.

Si on veut des pouvoirs de gong, il faut, en cultivant et en pratiquant, retourner à l'origine première, retrouver l'authenticité première et les faire apparaître par la cultivation. Les animaux, eux, n'ont pas une pensée si compliquée, ils sont reliés à la nature de l'univers et possèdent des instincts innés. Certains affirment que les animaux sont capables de cultiver et pratiquer, que le renard sait comment travailler le cinabre, que le serpent etc. connaissent la cultivation et la pratique. Ce n'est pas qu'ils sachent comment cultiver et pratiquer, initialement ils ne savent pas du tout comment s'exercer, ils ont simplement ces instincts innés. Alors, dans des conditions spéciales, dans un environnement particulier, ces instincts innés peuvent avec le temps déployer certains effets, ainsi ces animaux ont la possibilité d'obtenir du gong et des pouvoirs de gong peuvent même apparaître.

Arrivés à ce point, ils ont alors des capacités spéciales, on disait autrefois qu'ils avaient obtenu des pouvoirs occultes et des capacités spéciales. Aux yeux des gens ordinaires, ces animaux sont très redoutables et peuvent manipuler facilement les êtres humains. En réalité, je vous le dis, ils ne sont pas redoutables, ils ne sont rien pour un vrai pratiquant, même s'ils ont déjà cultivé pendant huit cents ou mille ans, un petit doigt suffit pour les écraser. Nous disons que les animaux ont ces instincts innés et qu'ils peuvent avoir des capacités. Mais il y a encore un principe dans notre univers: il n'est pas permis aux animaux de réussir leur cultivation. C'est pourquoi vous avez vu qu'il est écrit dans les livres anciens que les animaux sont tués périodiquement après quelques centaines d'années, tantôt par une grande catastrophe, tantôt par une petite catastrophe. Après une certaine période, quand les animaux ont accru leur gong, ils doivent être exterminés par la foudre ou par autre chose. Il est interdit aux animaux de cultiver et de pratiquer. Parce qu'ils n'ont pas la nature essentielle de l'homme, ils ne peuvent pas cultiver et pratiquer comme des êtres humains; n'ayant pas les caractéristiques humaines, s'ils réussissaient leur cultivation, ils deviendraient assurément des démons; alors on ne les laisse pas réussir leur cultivation, c'est pourquoi ils doivent être éliminés par le Ciel et ça, ils le savent aussi. Mais je l'ai dit, la société humaine a terriblement décliné à présent, certaines personnes sont capables de tous les méfaits; quand elle atteint un tel stade, la société humaine n'est-elle

pas en danger?

Une chose parvenue à l'extrême se transforme en son contraire! Nous avons remarqué que chaque fois que la société humaine a été détruite dans les différents cycles de la préhistoire, cela a toujours eu lieu lorsque la moralité des gens était extrêmement dépravée. Actuellement, l'espace où vivent les êtres humains ainsi que de nombreux autres espaces se trouvent tous dans une situation extrêmement dangereuse. Les autres espaces à ce niveau sont aussi dans cette situation, les esprits malins aussi sont pressés de s'échapper et de s'élever vers le niveau supérieur, ils pensent qu'ils peuvent se sauver en élevant leur niveau. Mais est-ce facile? Pour la cultivation et la pratique, il faut avoir un corps humain et c'est une des raisons pour lesquelles est apparu ce phénomène où des gens qui font du qigong sont possédés.

Certains pensent: «Nombreux sont les grands Éveillés et les maîtres avec de grands pouvoirs, pourquoi ne s'occupent-ils pas de cela?» Il y a encore un principe dans notre univers: ce que vous recherchez par vous-même et ce que vous désirez obtenir, les autres ne veulent pas s'en mêler. Ici, nous vous apprenons à suivre un chemin juste, tout en vous expliquant la Loi à fond pour vous amener à comprendre par vous-même; que vous l'appreniez ou non, c'est votre problème. Le maître vous fait passer la porte, la cultivation dépend de chacun. Personne ne vous met sous pression, personne ne vous impose la cultivation; cultiver ou non, c'est votre propre affaire; en d'autres termes, quel que soit le chemin que vous vouliez emprunter, quoi que vous vouliez avoir ou obtenir, personne n'interviendra; on ne peut que vous recommander le bien.

Il y a des gens, vous les voyez faire des exercices de qigong, mais en réalité tout est entièrement accaparé par des esprits malins. Pourquoi leur corps a-t-il attiré la possession? Combien de personnes parmi ceux qui font du qigong dans tout le pays ont des esprits accrochés dans le dos ? Si on le révélait, beaucoup de gens n'oseraient plus faire du qigong, tellement leur nombre est effrayant! Pourquoi une telle situation est-elle apparue? Ces choses-là font des ravages dans la société ordinaire: comment un phénomène aussi terrible a-t-il pu se produire? Ce sont aussi les gens eux-mêmes qui les ont attirés parce que l'humanité se corrompt, il y a des démons partout. En particulier, les faux maîtres de qigong ont tous des esprits malins sur le corps et ils transmettent précisément ces choses quand ils enseignent leur méthode. Jamais dans l'histoire de l'humanité il n'a été permis aux animaux de posséder un corps humain; dès qu'ils le faisaient, ils étaient tués, quiconque voyait cela ne le permettait pas. Mais dans notre société actuelle il y a des gens qui les recherchent, les veulent, les vénèrent. Certains pensent alors: «Mais je ne l'ai pas cherché exprès!» Vous ne l'avez pas cherché, mais vous avez recherché les pouvoirs de gong; est-ce qu'un être éveillé issu de la cultivation et de la pratique d'une Loi juste aurait pu vous les donner? Cette recherche est un attachement de gens ordinaires qui doit être abandonné. Alors qui peut vous les donner ? Il n'y a que les démons d'autres espaces et toutes sortes d'animaux qui peuvent le faire; cela revient à les faire venir, n'est-ce pas? Eh bien, ils viennent.

Combien de personnes font des exercices de qigong avec une pensée correcte? Quand on pratique le gong, on doit mettre l'accent sur le De, accomplir de bonnes choses et agir avec bienveillance; c'est ce qu'on doit exiger de soi-même partout et en toutes circonstances. Qu'elles s'exercent dans un parc ou à la maison, combien de personnes pensent de cette manière? Il y a des gens, on ne sait même pas quelle sorte de qigong ils font; pendant leurs exercices, ils balancent leur corps et ruminent: «Ah! ma belle-fille n'a aucun respect pour moi; ma belle-mère, elle est tellement épouvantable!» Il y a aussi ceux qui papotent, passant de leurs problèmes de bureau aux grands événements nationaux, rien n'échappe à leurs bavardages et si quelque chose ne correspond pas à leurs conceptions, ils se mettent très en colère. Vous appelez ça pratiquer le gong? Il y a aussi celui qui s'exerce en position debout, les jambes tremblant de fatigue – mais son cerveau n'a pas de repos: «Maintenant, la vie coûte si cher, les prix ont

encore augmenté, l'entreprise ne peut pas verser nos salaires; pourquoi est-ce que je n'arrive pas à obtenir des pouvoirs de gong avec ces exercices? Si j'arrive à en avoir, je deviendrai aussi maître de qigong, je ferai aussi fortune, je gagnerai de l'argent en guérissant des malades.» Quand cette personne voit que des pouvoirs de gong apparaissent chez les autres, elle devient encore plus impatiente et cherche avec obstination des pouvoirs de gong, l'œil céleste et des pouvoirs de guérison. Réfléchissez, comme c'est loin de la nature de notre univers, Zhen-Shan-Ren! C'est complètement à l'opposé. Pour parler sérieusement, cette personne est en train de suivre une Loi perverse! Mais elle en est inconsciente. Plus elle pense de cette manière, plus les pensées qu'elle émet deviennent mauvaises. Cette personne n'a pas obtenu la Loi et ne sait pas faire attention au De, elle croit qu'elle obtiendra du gong en faisant des mouvements et qu'elle peut réussir à avoir ce qu'elle cherche; elle croit que cela marche comme ça.

C'est précisément parce que ses pensées ne sont pas droites qu'une personne s'attire des choses mauvaises. Alors un animal s'en aperçoit: «Cette personne veut faire fortune grâce aux exercices de qigong; telle autre veut être célèbre et avoir des pouvoirs de gong. Ma foi, son corps n'est pas si mal, ce qu'elle porte en elle est bon aussi, mais sa pensée est vraiment mauvaise: elle court après les pouvoirs de gong! Elle a probablement un maître, mais je n'en ai pas peur, même si elle en a un.» Cet animal sait bien qu'un maître issu de la cultivation et de la pratique d'une Loi juste ne lui donnera aucun pouvoir de gong en voyant qu'elle les recherche de cette façon; plus elle en cherche, moins on lui en donne, c'est précisément cet esprit d'attachement qui doit être éliminé. Plus elle pense ainsi, moins on lui donne de pouvoirs de gong, elle comprend de moins en moins avec son sens de l'éveil; plus sa recherche devient obstinée et plus ses pensées deviennent mauvaises. Finalement son maître voit, en soupirant, que cette personne est perdue et la laisse tomber. Il y a aussi des gens qui n'ont pas de maître, peut-être y aura-t-il des maîtres de passage qui vont s'en occuper un peu. Car il y a beaucoup d'êtres éveillés dans tous les espaces: un être éveillé jette un regard sur cette personne, il l'observe et la suit une journée, puis il réalise qu'elle n'est pas valable et s'en va; le lendemain arrive un autre qui, voyant qu'elle n'est pas valable, s'en va aussi.

Bien qu'elle ait un maître ou un maître de passage, l'animal sait que celui-ci ne peut pas lui donner ce qu'elle recherche. Comme les animaux ne sont pas capables de voir les espaces où les grands Éveillés se trouvent, ils n'en ont pas peur et profitent d'une faille. Il y a un principe dans notre univers: quand une personne recherche ou veut quelque chose, les autres ne peuvent normalement pas intervenir, les animaux profitent d'une telle faille: «Elle le veut, je vais le lui donner, l'aider ce n'est pas une erreur, n'est-ce pas?» Donc ils le lui donnent. Au début, ils n'osent pas s'accrocher à son corps, ils lui donnent d'abord un peu de gong pour voir. Un jour, subitement, arrive vraiment le gong qu'elle a tant recherché, elle peut même guérir. L'animal voit que ça marche très bien, c'est comme le prélude d'un morceau de musique: «Puisqu'elle en veut, je vais m'accrocher à elle, comme ça je pourrai lui en donner plus et plus facilement. Tu veux l'œil céleste? Cette fois, je te donne tout.» Et alors, il s'accroche à elle.

Comme elle s'est mise en tête de courir après ces choses, là justement son œil céleste s'ouvre, elle arrive même à émettre du gong, elle reçoit même quelques petits pouvoirs de gong. Elle est au comble de la joie, elle croit qu'elle a enfin réussi à obtenir ce qu'elle recherchait en faisant des exercices, en réalité elle n'a rien obtenu par les exercices. Elle pense qu'elle peut voir à travers le corps humain, voir où sont les endroits malades dans le corps des gens. En fait, son œil céleste n'est pas ouvert du tout, c'est l'animal qui contrôle son cerveau, il regarde avec ses propres yeux et projette ce qu'il a vu dans le cerveau de cette personne qui croit que son œil céleste est ouvert. «Tu veux émettre du gong? Vas-y!» Et lorsqu'elle tend les mains pour émettre du gong, l'animal avance sa petite patte depuis derrière; lorsqu'elle émet du gong, de la tête du petit serpent sort une langue fourchue qui se met à lécher l'endroit malade ou enflé. Les cas de ce genre sont plutôt nombreux, ces personnes se sont attiré la possession par des

esprits malins parce qu'elles-mêmes l'ont cherché.

Celle-là recherchait quelque chose, elle voulait s'enrichir et devenir célèbre. Eh bien, maintenant elle possède des pouvoirs de gong, elle peut guérir et en plus son œil céleste peut voir, elle est donc très contente. L'animal le voit: «Tu veux t'enrichir, hein? Eh bien, je te rendrai riche.» Contrôler le cerveau d'une personne ordinaire est très facile. L'animal peut manipuler beaucoup de gens pour qu'ils viennent lui demander des soins, ils viennent en foule. Bon sang, d'un côté elle traite les malades et de l'autre il incite des journalistes à faire de la publicité dans la presse. Il contrôle les gens ordinaires pour qu'ils agissent ainsi; si un patient ne paie pas assez, ça ne marche pas, il fera en sorte que vous ayez un mal de tête. De toute façon, vous devrez donner beaucoup d'argent. Alors la personne obtient à la fois le renom et l'argent– elle a fait fortune et gagné la célébrité, en plus elle est maître de qigong. En général, ce genre de personne se soucie peu du xinxing et ose dire n'importe quoi: «Le Ciel est le premier, moi, je viens en second.» Elle ose dire qu'elle est la Mère de l'Empereur de Jade[21] ou l'Empereur de Jade[22] descendus sur terre, elle ose même dire qu'elle est un bouddha. Parce qu'elle n'est pas vraiment passée par la cultivation et la pratique du xinxing, elle recherche les pouvoirs de gong en faisant les exercices; résultat, elle s'attire la possession par des animaux.

Des gens peuvent penser: «Où est le mal? Tout va bien tant que je peux gagner de l'argent et faire fortune, en plus ça permet de devenir célèbre.» Pas mal de gens pensent comme ça. Laissez-moi vous dire qu'en réalité cet esprit malin a un but, il ne vous donne rien sans raison. Dans cet univers, il y a un principe: «Sans perte, pas de gain». Qu'est-ce qu'il obtient? Je viens de vous parler de ce problème, n'est-ce pas? Il veut obtenir ce petit peu d'essence subtile qui est dans votre corps pour cultiver et développer une forme humaine, donc il recueille l'essence subtile humaine à partir d'un corps humain. Mais un corps humain n'a qu'une portion d'essence subtile, celui qui veut cultiver et pratiquer n'en a qu'une portion. Si vous le laissez s'en emparer, vous ne pourrez plus penser à cultiver et à pratiquer, avec quoi allez-vous encore cultiver et pratiquer? Vous n'aurez plus rien, vous ne pourrez plus du tout cultiver et pratiquer. Peut-être que certains diront: «Je n'ai pas l'intention de cultiver et de pratiquer, je veux tout simplement faire fortune; du moment que j'ai de l'argent, le reste, je m'en fiche!» Je vous le dis à tous: vous voulez devenir riche? Je vais vous en expliquer la raison, et ensuite vous ne penserez plus ainsi. Pourquoi? Si cette chose quitte votre corps assez tôt, vous n'aurez plus de force dans les quatre membres. Après, vous serez comme ça pour le reste de votre vie parce qu'elle aura emporté trop de votre essence subtile; si elle quitte votre corps plus tard, vous serez un légume et vous passerez le reste de votre vie au fond d'un lit, votre vie ne tiendra qu'à un souffle. Vous aurez de l'argent, mais est-ce que vous pourrez le dépenser? Vous serez célèbre, mais est-ce que vous pourrez en profiter? C'est terrible, non?

Aujourd'hui, parmi ceux qui font des exercices de qigong, de tels cas sont particulièrement marquants et nombreux. Non seulement cette chose possède le corps d'une personne, mais elle tue aussi son esprit originel, pénètre dans son Palais niwan[23] et s'accroupit là. La personne a l'apparence d'un être humain mais n'en est plus un, on voit même ce genre de choses aujourd'hui. Parce que le niveau de la moralité humaine a changé, certains commettent des méfaits; quand vous leur dites qu'ils commettent un méfait, ils ne vous croient même pas. D'après eux, gagner de l'argent, courir après l'argent, faire fortune, c'est conforme à l'ordre immuable du Ciel et de la Terre, c'est juste; alors ils nuisent aux autres, ils leur font du mal, ils ne reculent devant rien pour gagner de l'argent, ils osent faire n'importe quoi. Sans perdre quelque chose, l'esprit malin ne pourra rien gagner; peut-il vraiment vous donner quelque chose pour rien, sans raison? Il veut obtenir quelque chose de votre corps. Bien sûr, nous l'avons déjà dit, les gens s'attirent des ennuis parce que leurs propres conceptions ne sont pas justes et que leur esprit manque de droiture.

Parlons du Falun Dafa. Dans la cultivation et la pratique de notre école de Loi, il vous suffit

de maîtriser votre xinxing, un seul juste terrasse cent mauvais. Vous n'aurez aucun problème. Si vous n'arrivez pas à bien maîtriser votre xinxing, et si vous recherchez ceci ou cela, vous vous attirerez sûrement des ennuis. Certains ne peuvent toujours pas abandonner ce qu'ils ont exercé autrefois. Nous disons que dans la pratique de gong, il faut suivre une seule voie, que la cultivation et la pratique véritables exigent de s'engager dans une seule voie. Même si certains maîtres de qigong ont écrit des livres, je vous dis que ces livres contiennent toutes sortes de choses pareilles à ce qu'ils exercent: serpents, renards, belettes. Si vous lisez ces livres, ces choses jailliront des mots. J'ai déjà dit que les faux maîtres de qigong sont bien plus nombreux que les maîtres authentiques, vous n'êtes pas capable de les distinguer, donc tout le monde doit bien se maîtriser. Ici je ne vous demande pas de cultiver à tout prix le Falun Dafa, vous pouvez cultiver n'importe quelle méthode de votre choix. Mais un vieil adage dit: «Plutôt ne pas obtenir une Loi juste en mille ans que de cultiver un seul jour en faisant la méditation du renard sauvage[24].» Donc il faut absolument se maîtriser, il faut vraiment cultiver et pratiquer une Loi juste, ne rien mélanger en cultivant, aucune pensée ne doit même être ajoutée. Certains ont leur Falun déjà déformé. Pourquoi? Ils disent: «Mais je n'ai pas exercé d'autres qigong.» Pourtant, lorsqu'ils s'exercent, ils pensent toujours à ce qu'ils faisaient auparavant, alors des choses s'y incorporent, n'est-ce pas? Restons-en là au sujet de la possession par des esprits.

Le langage cosmique

Qu'est-ce que le langage cosmique? C'est le fait que quelqu'un puisse soudain parler un charabia étrange, il baragouine sans même savoir de quoi il parle. Les gens qui ont des pouvoirs télépathiques peuvent plus ou moins en comprendre le sens général, mais ils ne sont pas capables de savoir ce qu'il dit concrètement. Certains peuvent même parler plusieurs langages différents. Il y a des gens qui trouvent cela extraordinaire, ils pensent que c'est une aptitude particulière, un pouvoir de gong. En fait, ce n'est ni un pouvoir de gong ni une aptitude du pratiquant, ce n'est pas représentatif de votre niveau non plus. Alors, de quoi s'agit-il? C'est votre pensée qui est contrôlée par une sorte d'entité intelligente venue de l'extérieur, vous trouvez ça très bien d'ailleurs, vous êtes ravi de l'avoir, vraiment ravi; plus vous êtes content, plus il vous contrôle solidement. Comme vrai pratiquant, comment pouvez-vous vous laisser contrôler par lui? En plus, il vient d'un niveau très bas, alors un vrai pratiquant ne doit pas s'attirer de tels ennuis.

L'homme est ce qu'il y a de plus précieux, l'homme est l'âme de toute chose. Comment pouvez-vous vous laisser contrôler par ces choses? Vous ne voulez même plus être maître de votre corps, c'est vraiment triste! Certaines de ces entités s'attachent au corps humain; d'autres ne le font pas et se tiennent à distance, mais elles vous manipulent et vous contrôlent. Lorsque vous voulez parler, elles vous font parler et vous baragouinez. Ce langage peut aussi être transmis: si quelqu'un veut l'apprendre, s'il ose se lancer et ouvre la bouche, il peut aussi le parler. En fait, ces entités-là vivent aussi en bande; quand vous voulez parler, l'une d'elles s'accroche à vous et vous fait parler.

Pourquoi une telle situation peut-elle surgir? Comme je l'ai dit tout à l'heure, ces entités veulent élever leur niveau, mais de leur côté il n'y a pas de souffrance, elles ne peuvent pas cultiver et pratiquer, elles ne peuvent pas élever leur niveau. Alors elles ont trouvé un moyen: aider l'être humain à faire du bien. Mais elles ne savent pas comment faire, elles savent seulement que l'énergie qu'elles émettent permet d'atténuer les maladies et de soulager provisoirement la douleur des malades, mais cela n'arrive pas à les guérir; en même temps elles savent qu'elles peuvent obtenir un tel effet en émettant de l'énergie par la bouche d'une personne. Voilà ce qu'il en est. Certains appellent cela un langage céleste, d'autres disent que ce sont les paroles des bouddhas, mais c'est dénigrer les bouddhas. Je dis que ce sont

simplement des absurdités!

Vous savez tous qu'un bouddha n'ouvre pas facilement la bouche. S'il ouvrait la bouche et parlait dans notre espace, il provoquerait un tremblement de terre dans le monde humain, quelle catastrophe, un grondement pareil! Certains disent: «Mon œil céleste l'a vu, il m'a parlé.» Il ne vous a pas parlé. C'est la même chose pour ceux qui ont vu mon Corps de Loi, ce n'est pas lui qui vous a parlé; la pensée qu'il envoie a un caractère stéréophonique, alors quand vous l'entendez, c'est comme s'il parlait. En général il peut parler dans son espace, mais quand ses paroles parviennent jusqu'ici, vous n'entendez pas clairement ce qu'il dit. Les notions d'espace-temps entre deux espaces ne sont pas pareilles; un shichen[25] dans notre espace vaut deux heures d'aujourd'hui. Pourtant dans ce grand espace-là, un de nos shichen vaut une année de leur temps, notre temps s'écoule donc plus lentement que le temps là-bas.

Un ancien adage dit: «Seulement un jour au Ciel, déjà mille ans sur Terre.» Cela se réfère aux Mondes unitaires où il n'y a pas de notion d'espace et de temps, les Mondes où résident les grands Éveillés, par exemple: le Monde de la Joie Parfaite, le Monde de Lazulite, le Monde du Falun, le Monde du Lotus, etc., ce sont des endroits comme ça. Par contre, dans ce grand espace-là, le temps s'écoule plus rapidement; si vous pouvez capter et entendre leurs paroles – certaines personnes ont le pouvoir de l'oreille céleste – si l'oreille céleste est ouverte, vous les entendrez parler, mais pas clairement. Ce que vous entendez est semblable au chant d'un oiseau, comme un tourne-disque qui tourne trop vite, et vous ne pouvez rien saisir clairement. Bien sûr, certains peuvent entendre de la musique ou même quelqu'un qui parle. Mais on doit utiliser un pouvoir de gong comme transmetteur pour supprimer ce décalage de temps, le son peut atteindre vos oreilles et seulement alors vous pouvez l'entendre clairement. Voilà comment ça se passe. Certains disent que c'est la parole du Bouddha, ce n'est absolument pas le cas.

Lorsque des êtres éveillés se rencontrent, il suffit d'un sourire entre eux et ils ont tout compris. C'est parce qu'ils communiquent par une sorte de pensée télépathique silencieuse, la réception est en stéréophonie. Le temps de s'adresser un sourire et ils ont déjà échangé leurs points de vue. Ce n'est d'ailleurs pas la seule forme qu'ils emploient, ils utilisent parfois un autre moyen. Il est bien connu que les lamas tibétains de l'école tantrique accordent de l'importance aux mudrâ[26], mais si vous posez la question à un lama: «Qu'est-ce qu'un mudrâ?», il vous répondra que c'est le yoga suprême. Concrètement, de quoi s'agit-il? Il ne le sait pas lui-même. En fait, c'est le langage des grands Éveillés. Quand il y a beaucoup de monde, il fait des grands mudrâ, c'est magnifique, ce sont divers grands gestes de mains; s'il y a peu de monde, il fait des petits mudrâ, c'est très beau aussi, ces petits mudrâ qui comportent toutes sortes de mouvements sont très compliqués, très riches, parce qu'ils sont un langage. Dans le passé, tout cela était un secret du Ciel, nous l'avons maintenant dévoilé. Ce qu'on utilise au Tibet, c'est quelques mouvements destinés uniquement à la pratique de gong, l'école tantrique les a catalogués et systématisés. Ce n'est qu'une sorte de langage simple destiné à la pratique de gong; en plus, ce sont seulement quelques formes pour pratiquer le gong; les mudrâ véritables sont très compliqués.

Ce que le Maître donne aux élèves

Quand certains me voient, ils me tirent par la main, la serrent et ne la lâchent plus. D'autres, en voyant cela, me serrent aussi la main. Je sais ce qu'ils pensent dans leur cœur. Les uns serrent la main du Maître, c'est pour eux un grand plaisir; les autres veulent obtenir quelques messages en me serrant la main et ils ne la lâchent plus. Nous vous disons que cultiver et pratiquer véritablement est votre affaire personnelle; ici il ne s'agit pas de dissiper les maladies ou de se maintenir en bonne santé, ni de vous donner des messages pour guérir vos maladies, nous ne parlons pas de ça. Je chasse directement vos maladies; sur les lieux de pratique, ce sont mes

Corps de Loi qui les chassent; quand vous apprenez tout seul par la lecture, ce sont aussi mes Corps de Loi qui les chassent. Vous croyez qu'en touchant ma main vous pourrez accroître votre gong? Vous plaisantez, n'est-ce pas?

Le gong dépend de la cultivation de votre propre xinxing. Si vous ne cultivez pas réellement, le gong ne s'accroît pas car il y a le critère du xinxing qui est là. Quand votre gong s'accroît, ceux qui se trouvent à un haut niveau peuvent voir que votre attachement, cette matière-là, est éliminé et qu'une colonne graduée grandit au-dessus de votre tête. D'ailleurs cette colonne graduée a une forme pareille à celle de la colonne de gong; à telle hauteur de cette colonne graduée correspond la même hauteur de la colonne de gong, elle représente le gong que vous avez cultivé par vous-même et aussi le niveau de votre xinxing. Peu importe qui vous en ajoute et combien, cela ne marchera pas; même si on vous en ajoute un tout petit peu, il ne restera pas et tombera. Je peux tout de suite vous faire atteindre le niveau des «Trois Fleurs réunies au sommet de la tête[27]», mais dès que vous sortirez d'ici, le gong tombera. Ce gong ne vous appartient pas, car il n'a pas été cultivé par vous, il ne restera pas parce que le critère de votre xinxing n'est pas arrivé jusque-là; personne ne peut vous en ajouter car cela dépend entièrement de votre cultivation personnelle, de la cultivation et de la pratique de votre cœur. Faites grandir solidement votre gong, élevez-vous sans cesse, assimilez-vous à la nature de l'univers et alors seulement vous parviendrez en haut. Il y a des gens qui me demandent un autographe, je ne tiens pas à en donner. Certains disent que le maître leur a donné son autographe, ils veulent le montrer, ils veulent des messages du maître pour se protéger. N'est-ce pas encore un attachement? La cultivation et la pratique dépendent de soi-même, à quoi bon parler de messages? Vous cultivez et pratiquez à un haut niveau, comment pouvez-vous parler de ces choses ? Qu'est-ce que ça vaut? Cela ne concerne que la dissipation des maladies et le maintien de la santé.

Observée à un niveau extrêmement microscopique, chaque particule de gong issue de votre pratique est tout à fait à votre image. Quand vous êtes au-delà de la Loi de ce Monde, vous êtes déjà dans la cultivation et la pratique d'un Corps de bouddha. Ce gong se manifeste sous la forme d'un Corps de bouddha très beau, assis sur une fleur de lotus, et il en est ainsi pour chacune de ses microparticules. Quant aux animaux, leur gong apparaît comme des petits renards ou des petits serpents, toutes ses microparticules, à un niveau extrêmement microscopique, sont des choses de ce genre. Il y a encore de soi-disant messages, comme remuer le thé et vous le faire boire, en tout cas c'est supposé être aussi du gong. Les gens ordinaires ne demandent qu'à être soulagés momentanément de leurs douleurs, qu'à retarder et réprimer un peu leurs maladies; quoi qu'il en soit, les gens ordinaires sont des gens ordinaires et on ne va pas se mêler de la façon dont ils abîment leur corps. Je vous parle de ces choses parce que nous sommes des pratiquants de gong. Désormais, ne faites plus des choses de ce genre, et n'acceptez en aucun cas ces prétendus messages, quels qu'ils soient. Il y a des maîtres de qigong qui disent: «Je vous envoie des messages et vous pourrez les recevoir aux quatre coins du pays.» Que recevez-vous? Je vous dis que ces choses-là ne peuvent pas avoir un grand effet et en admettant qu'elles soient bénéfiques, elles ne servent qu'à chasser les maladies et à se maintenir en bonne santé. Mais pour nous pratiquants, le gong vient de notre cultivation, aucun gong issu de messages émis par d'autres ne peut en élever le niveau, cela ne sert qu'à soigner les gens ordinaires. Votre esprit doit absolument être droit, personne ne peut cultiver et pratiquer à votre place; c'est vous seul, en cultivant et en pratiquant véritablement, qui pouvez élever votre niveau.

Qu'est-ce que je vous donne alors? Vous savez que parmi nous, beaucoup n'ont jamais pratiqué le gong et leur corps a des maladies; de nombreuses personnes, même si elles font du qigong depuis des années, s'attardent encore au niveau du qi et n'ont d'ailleurs pas de gong. Bien sûr, il y a des gens qui traitent les maladies des autres, mais savez-vous comment ils font?

Au moment où j'ai abordé la question de la possession par les esprits, j'ai déjà enlevé complètement chez ceux qui peuvent cultiver véritablement la Grande Loi, à l'intérieur comme à l'extérieur de leur corps, les esprits qui les possédaient et toutes les mauvaises choses de ce genre, quelles qu'elles soient. Pour ceux qui cultivent tout seuls de façon authentique, votre corps sera aussi purifié lorsque vous lisez cette Grande Loi; en plus votre environnement à la maison doit être nettoyé. Dépêchez-vous de jeter les tablettes[28] infestées de renards et de belettes que vous avez vénérées auparavant, tout a été nettoyé pour vous, ces choses n'existent plus. Puisque vous voulez cultiver et pratiquer, nous pouvons donc vous ouvrir la porte la plus commode, nous faisons cela pour vous, mais uniquement si vous êtes un vrai pratiquant. Bien sûr, il y a des gens qui ne veulent pas cultiver et pratiquer, jusqu'à présent ils n'ont toujours pas compris de quoi il s'agit; nous ne pouvons pas nous occuper d'eux, nous nous occupons seulement des gens qui font réellement la cultivation et la pratique.

Il y a encore une autre catégorie de personnes à qui on avait dit autrefois qu'elles étaient possédées par un esprit; elles s'en rendaient compte aussi elles-mêmes. Pourtant, bien que cet esprit ait été chassé, elles ne peuvent s'empêcher de penser que cette situation existe encore, qu'elles sont toujours possédées; c'est déjà une forme d'attachement, et ça s'appelle la suspicion. Avec le temps, cela risque de l'attirer à nouveau. Vous devez abandonner cette inquiétude car cet esprit a complètement disparu. Pour certains, j'ai déjà réglé cela dans les stages précédents, je m'en suis déjà occupé et j'ai enlevé tous les esprits qui les possédaient.

La pratique de gong dans l'école taoïste au niveau inférieur demande d'établir certains fondements, il faut former le circuit céleste, il faut former ce champ qui est le dantian[29] et il faut encore former des choses dans d'autres domaines. Ici nous vous installons un Falun, des mécanismes énergétiques et tous les dispositifs nécessaires à la cultivation et à la pratique– il y en a plus de dix mille– il faut vous les donner tous comme si on semait des graines en vous. Après avoir éliminé vos maladies, on fait tout ce qui est nécessaire et on vous installe tout ce qui doit l'être, alors seulement vous pourrez réellement cultiver et pratiquer avec succès dans notre école de Loi. Autrement, si on ne vous donnait rien, ce ne serait rien d'autre que dissiper les maladies et se maintenir en bonne santé. Franchement, pour les gens qui ne font pas attention au xinxing, mieux vaut faire de la gymnastique.

Si vous cultivez et pratiquez réellement, nous devons être responsables envers vous. Ceux qui apprennent tout seuls obtiendront la même chose mais ils doivent cultiver véritablement, nous donnons tout cela aux vrais pratiquants. Je l'ai déjà dit, je dois vous guider réellement comme des disciples. En plus il faut étudier à fond la Loi du niveau élevé et savoir comment cultiver et pratiquer; vous devez apprendre les cinq séries d'exercices en une fois et bien les maîtriser. À l'avenir, vous pourrez atteindre un niveau élevé, si élevé qu'il dépasse votre imagination, obtenir le Fruit juste n'est pas un problème. Il suffit que vous cultiviez et pratiquiez, la Loi que j'enseigne intègre différents niveaux; plus tard au cours de votre cultivation et de votre pratique à différents niveaux, vous remarquerez qu'elle sera toujours capable de jouer un rôle de guide pour vous.

Comme vous êtes un pratiquant, le cours futur de votre vie va être changé. Mes Corps de Loi vont le réarranger pour vous. Comment vont-ils le réarranger? Combien d'années quelqu'un a-t-il encore à vivre? Il ne le sait pas; certains pourront tomber gravement malades dans un an ou dans six mois, et cette maladie va peut-être durer des années; certains auront peut-être une attaque cérébrale ou d'autres maladies, ils ne pourront absolument plus bouger. Comment alors cultiverez-vous et pratiquerez-vous le restant de votre vie? Nous devons nettoyer tout cela pour vous et empêcher que des choses de ce genre arrivent. Mais nous vous prévenons, on ne peut faire cela que pour les véritables pratiquants, il n'est pas permis de le faire à la légère pour les gens ordinaires, cela équivaudrait à commettre une mauvaise action. La naissance, la vieillesse, la maladie et la mort des gens ordinaires sont liées aux relations de cause et d'affinité, on ne

peut pas violer arbitrairement cela.

Nous considérons les pratiquants comme ce qu'il y a de plus précieux, c'est pourquoi nous ne pouvons faire cela que pour les pratiquants. Comment intervenons-nous? Si la vertu majestueuse[30] du maître est très haute, c'est-à-dire si la force du gong du maître est très haute, il peut éliminer votre karma. Si le gong du maître est élevé, il peut en réduire une grande partie, si le gong du maître est bas, il peut seulement en réduire une petite partie. Prenons un exemple: on rassemble toutes les sortes de karma qui se trouvent sur le chemin futur de votre vie humaine et on en réduit une partie, disons la moitié. Il reste la moitié que vous ne parviendrez pas non plus à surmonter car elle est encore plus haute qu'une montagne. Comment faire? Un jour, lorsque vous atteindrez la Voie, beaucoup de gens en bénéficieront sans doute, ainsi de nombreuses personnes vont supporter pour vous une portion de votre karma. Bien sûr, ce n'est pas grand-chose pour elles. Vous avez vous-même encore un grand nombre d'entités vivantes développées par la pratique et en plus, à part l'esprit originel principal et l'esprit originel secondaire, vous avez de nombreux autres vous-mêmes, ils en prendront tous une portion pour vous. Quand vous aurez à surmonter des désastres, il vous en restera peu. Mais on a beau dire que c'est peu, ce sera encore suffisamment grand pour que vous ne soyez toujours pas capable d'en venir à bout. Que faire alors? On va le diviser en de très nombreuses portions qui seront réparties dans les différents niveaux de votre cultivation et de votre pratique. On utilisera tout cela pour élever votre xinxing, transformer votre karma et accroître votre gong.

En plus, quand quelqu'un veut cultiver et pratiquer, ce n'est pas une affaire facile. Il s'agit, je l'ai dit, d'une entreprise très sérieuse qui d'ailleurs dépasse de loin les gens ordinaires, elle est plus difficile que n'importe quelle affaire des gens ordinaires. N'est-ce pas quelque chose qui sort de l'ordinaire? Donc, ce qu'on exige de vous est bien plus élevé que ce qui est exigé dans les affaires des gens ordinaires. Nous, les êtres humains, avons un esprit originel et cet esprit originel ne s'éteint pas. Si votre esprit originel ne s'éteint pas, alors réfléchissez: votre esprit originel n'a-t-il pas commis des méfaits dans les activités sociales de vos vies antérieures? C'est fort possible. Tuer des êtres vivants, s'endetter envers quelqu'un, brutaliser ou blesser quelqu'un, vous avez très bien pu faire ces choses-là. Si c'est le cas et si vous cultivez et pratiquez de ce côté-ci, eux, de l'autre côté, le voient clairement. Quand vous cherchez à dissiper vos maladies et à vous maintenir en bonne santé, ça leur est égal, ils savent bien que vous traînez pour payer votre dette, que si vous ne la payez pas maintenant, vous la paierez plus tard et qu'à l'avenir la facture sera bien plus lourde. C'est pourquoi, si vous ne payez pas pour le moment, ils ne s'en inquiètent pas.

Quand vous dites que vous voulez cultiver et pratiquer, ils ne sont plus d'accord: «Tu veux cultiver et pratiquer, tu veux t'en aller; quand tu auras développé ton gong, je ne pourrai plus t'atteindre, je ne pourrai plus te toucher.» Et ça, ils ne peuvent pas l'admettre. Alors, ils font tout pour vous créer des obstacles, pour vous empêcher de cultiver et de pratiquer, ils cherchent coûte que coûte à vous perturber et peuvent même venir vous tuer. Bien sûr, on ne peut pas vous couper la tête parce que vous êtes en méditation assise, ce n'est pas possible parce qu'on doit se conformer à l'état de la société des gens ordinaires. Mais peut-être qu'une fois sorti de chez vous, vous serez heurté par une voiture, vous tomberez d'un bâtiment ou vous serez menacé par d'autres dangers, il est possible que ces événements arrivent et c'est très dangereux. La cultivation et la pratique authentiques ne sont pas aussi faciles que vous le pensez, vous avez le souhait de cultiver et de pratiquer, est-ce que cela suffit pour le faire et parvenir là-haut? Lorsque vous cultivez et pratiquez réellement, vous êtes immédiatement en danger de mort, ce problème surgira aussitôt. Il y a de nombreux, très nombreux maîtres de qigong qui n'osent pas transmettre une méthode conduisant les gens vers un niveau élevé. Pourquoi? Parce qu'ils sont incapables de s'occuper de cela, ils sont incapables de vous protéger.

Dans le passé, beaucoup de personnes qui transmettaient le Tao ne pouvaient enseigner qu'à

un seul disciple; lorsqu'il y a un seul disciple à protéger, cela va encore. Mais à une si grande échelle, une personne moyenne n'ose plus le faire. Pourtant, nous vous le disons ici, je peux le faire car j'ai d'innombrables Corps de Loi qui possèdent mes immenses pouvoirs divins et ma force de la Loi, ils peuvent manifester de très grands pouvoirs divins et la très grande force de la Loi. D'ailleurs, ce que nous entreprenons aujourd'hui n'est pas aussi simple qu'il y paraît, je ne le fais pas sur un coup de tête. Je peux vous dire que beaucoup de grands Éveillés suivent de très près cette affaire, c'est la dernière fois que nous transmettons une Loi juste en cette période de fin de la Loi. Le travail que nous menons ne tolère aucune déviation; du moment que vous cultivez et pratiquez vraiment dans une voie juste, personne n'osera facilement s'en prendre à vous, d'ailleurs vous serez sous la protection de mes Corps de Loi et vous ne courrez aucun danger.

Quand on a contracté une dette, il faut la payer; donc des événements dangereux peuvent se produire au cours de votre cultivation et de votre pratique. Mais au moment où quelque chose arrivera, vous n'aurez pas peur, d'ailleurs on ne vous laissera pas non plus courir de réels dangers. Je peux vous donner des exemples. Lorsque j'ai organisé le stage à Pékin, une élève traversait un carrefour à vélo; au moment où elle commençait à tourner, une voiture de luxe a coupé le virage et l'a renversée. L'élève était une femme de plus de cinquante ans. Le véhicule l'a heurtée soudainement et violemment, on a entendu un bang quand sa tête a cogné le toit de la voiture. À ce moment-là, elle était encore sur son vélo, sa tête a reçu un choc, mais elle n'a pas senti de douleur. Non seulement elle n'a pas eu mal, mais elle n'a pas saigné, ni même eu de bosse. Le chauffeur a eu très peur, il a bondi hors de la voiture en lui demandant précipitamment: «Vous avez mal? On va à l'hôpital?» Elle a répondu que ce n'était rien. Bien sûr, notre élève avait un xinxing très élevé, elle ne voulait pas créer d'ennuis aux autres. Elle a dit que tout allait bien, en revanche il y avait quand même un grand creux à la voiture.

Ce genre d'événements arrive dans le seul but de vous ôter la vie, mais il n'y a aucun danger. Quand nous faisions le stage à l'Université de Jilin la dernière fois, un élève sortait de la porte principale de l'université en poussant son vélo; à peine arrivé au milieu de la rue, il a été pris en sandwich entre deux voitures; les voitures ont failli le bousculer mais il n'a pas du tout eu peur. Quand des choses de ce genre se présentent, le plus souvent nous n'avons pas peur; les voitures se sont arrêtées à la dernière seconde et rien ne s'est passé.

Il y a eu encore un autre incident à Pékin. En hiver, la nuit tombe vite et les gens se couchent assez tôt. Il n'y avait personne dans la rue, tout était tranquille. Un élève se dépêchait de rentrer chez lui à vélo; devant lui circulait seulement une jeep, elle roulait, roulait et subitement elle a freiné. Il n'a rien remarqué, il continuait de pédaler tête baissée. Mais soudain la jeep a commencé à reculer à toute allure, elle reculait vraiment vite. En fait, ces deux forces s'alliaient pour lui enlever la vie. Une fraction de seconde avant le choc, une force a subitement tiré son vélo d'environ un demi-mètre en arrière et au même moment la jeep s'est immobilisée contre la roue du vélo; le chauffeur avait dû remarquer qu'il y avait quelqu'un derrière. Sur le moment, l'élève n'a pas eu peur; en général, quand on rencontre ce genre d'événement, on n'est pas effrayé, on aura peut-être peur après coup. Il a tout d'abord pensé: «Ah, qui m'a tiré en arrière? Je dois le remercier.» Comme il tournait la tête pour dire merci, il s'est aperçu qu'il n'y avait personne sur la route, tout était silencieux. Il a tout de suite compris: «C'est le Maître qui m'a protégé!»

Voici une autre histoire qui s'est passée à Changchun. À côté de la maison d'un élève, on construisait un bâtiment – aujourd'hui les bâtiments sont très hauts, les échafaudages étaient montés sur des tubes en fer de 2 pouces[31] de diamètre et de 4 m de long. L'élève venait de sortir et s'était éloigné quelque peu de chez lui, un de ces tubes de fer est tombé verticalement de l'immeuble en se dirigeant droit sur sa tête, les passants dans la rue regardaient, saisis de frayeur. Mais il a dit: «Qui m'a tapé?» Il croyait que quelqu'un lui avait donné un coup sur la

tête. À l'instant où il s'est retourné, il a vu au-dessus de sa tête un grand Falun qui tournoyait, et le tube de fer a glissé à côté de sa tête. Après cela il est resté planté droit dans le sol. S'il s'était vraiment planté dans son corps, imaginez, avec un tel poids, l'homme aurait été traversé de haut en bas comme une brochette de fruits caramélisés. C'était vraiment dangereux!

Il y a eu de très nombreux événements de ce genre, en quantité innombrable mais sans aucun danger. Tout le monde ne va pas forcément rencontrer des choses pareilles, seules quelques rares personnes vont en rencontrer. Que cela vous arrive ou non, il est garanti que vous ne serez pas en danger, ça je peux l'assurer. Certains élèves ne respectent pas les exigences du xinxing, ils font seulement les exercices sans cultiver le xinxing et on ne peut pas les considérer comme des pratiquants de gong.

Si vous me demandez ce que le Maître donne, c'est ça que je vous donne. Mes Corps de Loi vous protégeront jusqu'à ce que vous puissiez vous protéger vous-même, à ce moment-là vous serez déjà sorti de la cultivation et de la pratique de la Loi de ce Monde et vous serez déjà parvenu à la Voie. Mais vous devez vous considérer comme un vrai pratiquant et alors seulement on pourra le faire pour vous. Une personne, mon livre à la main, marchait dans la rue en criant: «Avec la protection de Maître Li, je n'ai pas peur d'être renversé par une voiture.» Cela porte gravement atteinte à la Grande Loi, on ne va pas protéger ce genre de personne; en fait, un véritable pratiquant ne se comporte pas ainsi.

Le champ d'énergie

Quand nous pratiquons le gong, un champ apparaît autour de nous. De quel champ s'agit-il? Certains disent que c'est un champ de qi, ou un champ magnétique, ou un champ électrique. En réalité, quel que soit le nom que vous lui donniez, il est impropre, car la matière que contient ce champ est très riche. Presque toutes les matières qui constituent l'ensemble des espaces de notre univers sont inclues dans ce gong; il est plus approprié de l'appeler un champ d'énergie, donc nous l'appelons en général champ d'énergie.

Quelle est donc la fonction de ce champ? Vous savez, nous, pratiquants d'une Loi juste, nous éprouvons ceci: puisque nous cultivons et pratiquons une Loi juste, ce champ est miséricordieux et en harmonie avec la nature de l'univers Zhen-Shan-Ren, c'est pourquoi nos élèves assis dans ce champ peuvent le ressentir, ils n'ont aucune pensée mauvaise à l'esprit, d'ailleurs beaucoup d'élèves qui sont là ne pensent même plus à fumer, ils ressentent une atmosphère très harmonieuse, ils se sentent très à l'aise; c'est le type d'énergie que les pratiquants d'une Loi juste portent en eux et qui agit dans les limites de ce champ. Quand le stage s'achèvera, une majorité d'entre nous possèdera le gong, le vrai gong; car ce que je vous ai transmis est la cultivation et la pratique d'une Loi juste, vous allez aussi vous conformer à ce critère du xinxing. Tant que vous persévérerez dans la pratique de gong et que vous cultiverez et pratiquerez selon les exigences du xinxing, votre énergie deviendra graduellement de plus en plus grande.

Nous parlons du salut de soi et du salut des autres, du salut universel pour tous les êtres. Ainsi, le Falun va tourner vers l'intérieur pour le salut de soi-même, et il va tourner vers l'extérieur pour le salut des autres. Quand il tourne vers l'extérieur, il émet de l'énergie et en fait profiter les autres; de cette manière, les gens qui se trouvent dans la zone couverte par votre champ d'énergie peuvent en bénéficier, ils peuvent se sentir très à l'aise. Que ce soit dans la rue, à votre travail ou chez vous, vous jouez peut-être ce rôle. Quant aux gens qui se trouvent dans votre champ, vous allez peut-être harmoniser leur corps sans le vouloir, car ce champ peut corriger tous les états anormaux. Le corps de l'être humain ne devrait pas être malade, la maladie provient d'un état anormal, et ce champ peut rectifier ces états anormaux. Les gens qui

ont des idées mauvaises et pensent à des choses incorrectes peuvent aussi changer leur esprit sous l'effet puissant de votre champ et renoncer à leurs mauvaises intentions. Peut-être qu'une personne veut insulter quelqu'un, soudain elle change d'idée et y renonce. Il n'y a que le champ d'énergie de cultivation et de pratique d'une Loi juste qui soit capable de jouer un tel rôle. C'est pourquoi autrefois, dans le bouddhisme, il y avait cette phrase: «La lumière de Bouddha illumine tout, bienséance et loyauté rayonnent harmonieusement[32].» Voilà ce que cela signifie.

Comment les élèves du Falun Dafa transmettent la méthode

De retour chez eux, beaucoup de nos élèves pensent que la méthode est très bonne et ils veulent la transmettre à leurs parents et à leurs amis, c'est permis, vous pouvez tous la transmettre, la transmettre à qui vous voulez. Mais il y a une chose que nous tenons à préciser à tout le monde: nous vous avons donné tant de choses, des choses d'une valeur inestimable. Pourquoi vous les offrir? C'est pour vous faire cultiver et pratiquer, c'est seulement pour la cultivation et la pratique qu'on peut vous donner cela. C'est-à-dire que lorsque vous transmettrez la méthode à l'avenir, vous ne devrez pas utiliser ces choses pour rechercher célébrité et argent, ainsi vous ne pourrez pas organiser des stages comme moi, en vous faisant payer. Comme nous devons imprimer des livres et des documents et nous déplacer ici et là pour transmettre la méthode, nous devons couvrir ces frais. Nos prix sont déjà les plus bas du pays, pourtant nous vous donnons le plus, nous conduisons réellement les gens vers les niveaux élevés; et cela, chacun a pu s'en rendre compte par lui-même. Lorsque plus tard, comme élève du Falun Dafa, vous transmettrez cette méthode, nous vous demanderons deux choses.

La première exigence est de ne pas prendre d'argent. Si nous vous donnons tellement de choses, ce n'est pas pour que vous fassiez fortune et cherchiez la célébrité, mais pour votre salut, pour que vous puissiez cultiver et pratiquer. Si vous prenez de l'argent, mes Corps de Loi reprendront toutes les choses que vous avez reçues, vous ne ferez plus partie du Falun Dafa et ce que vous transmettrez ne sera plus notre Falun Dafa. Quand vous transmettez la méthode, ce n'est pas pour rechercher célébrité et profit, c'est pour rendre aux autres un service bénévole. Nos élèves aux quatre coins du pays agissent tous de cette manière, les assistants de toutes les régions, eux aussi, montrent tous le même exemple. Si vous voulez apprendre notre méthode, du moment que vous voulez l'apprendre, venez et apprenez-la, nous pouvons prendre la responsabilité envers vous sans vous demander un sou.

La deuxième exigence est de ne pas mélanger des choses personnelles avec la Grande Loi. C'est-à-dire qu'en transmettant la méthode, même si votre œil céleste est ouvert, même si vous avez vu des choses, même si vous avez déjà des pouvoirs de gong, vous ne devez pas expliquer notre Falun Dafa selon ce que vous avez vu. Ce que vous avez vu à votre niveau est insignifiant et se trouve encore très loin du sens véritable de la Loi dont nous parlons. C'est pourquoi, quand vous transmettrez la méthode à l'avenir, vous devrez absolument faire attention à ce point, c'est la seule façon de garantir que les choses originelles de notre Falun Dafa restent intactes.

Il n'est pas permis non plus de transmettre la méthode à ma manière, il est défendu d'enseigner la Loi comme je le fais sous forme d'une grande conférence, vous n'êtes pas capable d'expliquer la Loi. En effet, ce que j'explique a une signification très profonde, je parle en intégrant des choses de haut niveau. Vous cultivez et pratiquez à des niveaux différents, quand vous vous serez élevé, plus tard, en réécoutant cet enregistrement, vous pourrez sans cesse vous élever. En l'écoutant sans cesse, vous aurez toujours une nouvelle compréhension et de nouveaux bienfaits; c'est même encore davantage le cas quand vous lisez ce livre. Toutes les paroles que je prononce ici sont liées à ce qui est très haut et très profond; pour cette raison, vous n'êtes pas capable d'enseigner cette Loi. Il ne vous est pas permis de répéter mes paroles originelles comme si c'étaient les vôtres, sinon c'est voler la Loi. Vous ne pouvez que répéter

exactement mes phrases en signalant que c'est ainsi que le Maître parle ou que c'est écrit ainsi dans son livre, vous ne pouvez parler que de cette façon. Pourquoi? Parce que c'est seulement si vous parlez de cette façon que cela portera la force de la Grande Loi. Vous ne pouvez pas prendre ce que vous connaissez et le transmettre comme si c'était le Falun Dafa, sinon ce que vous transmettez n'est pas le Falun Dafa et cela revient à nuire à notre Falun Dafa. Si vous parlez selon vos opinions et votre pensée, ce n'est pas la Loi, cela ne peut pas apporter le salut aux êtres humains, ni produire le moindre effet; c'est pourquoi personne d'autre ne peut enseigner cette Loi.

Pour vous, les moyens de transmettre la méthode sont de faire écouter les enregistrements, de montrer les vidéos aux élèves sur les lieux de pratique ou de transmission de la méthode, ensuite les assistants leur apprennent à forger le gong par les exercices. Vous pouvez utiliser la forme d'une causerie où tout le monde peut échanger des avis, discuter et parler. Nous demandons de faire ainsi. D'autre part, on ne doit pas appeler les élèves (disciples) qui propagent le Falun Dafa «Maître» ou «grand Maître», etc. Il n'y a qu'un Maître de la Grande Loi. Peu importe quand ils ont commencé, tous sont des disciples.

Quand vous transmettrez la méthode, peut-être que certains penseront: «Le Maître peut installer le Falun, harmoniser le corps des gens, tandis que nous, nous n'en sommes pas capables.» Ce n'est pas grave, j'ai déjà dit à tout le monde que derrière chaque disciple se tient mon Corps de Loi, et pas juste un seul; donc mes Corps de Loi s'occupent de cela. Quand vous apprenez les exercices à quelqu'un, s'il a une affinité prédestinée, il peut obtenir sur-le-champ le Falun. Si son affinité prédestinée est moindre, il l'obtiendra par la pratique de gong une fois que son corps aura été harmonisé, mes Corps de Loi vont l'aider à harmoniser son corps. Et en plus de cela, je vous le dis: en lisant mon livre, en regardant mes vidéos ou en écoutant mes enregistrements pour apprendre la Loi et la méthode, si vous vous considérez réellement comme un pratiquant de gong, vous obtiendrez aussi tout ce que vous devez obtenir.

Par ailleurs, nous ne laissons pas nos élèves traiter les maladies des autres, il est absolument défendu aux élèves de Falun Dafa de faire des guérisons. Nous vous enseignons à vous élever par la cultivation, nous ne voulons pas vous laisser développer des attachements et ruiner votre corps. Le champ de nos sites de pratique de gong est meilleur que celui où les gens exercent toute autre méthode, il vous suffit seulement d'aller pratiquer le gong dans ce champ, c'est bien mieux que de vous faire soigner. Mes Corps de Loi s'assoient en cercle; au-dessus du champ de pratique de gong, il y a encore une coupole sur laquelle se trouve un grand Falun et au-dessus de cette coupole, un grand Corps de Loi surveille ce champ. Ce champ n'est pas un champ ordinaire, ce n'est pas un champ ordinaire où on fait du qigong, mais un champ de cultivation et de pratique. Beaucoup de nos pratiquants qui ont des pouvoirs de gong ont vu le champ de notre Falun Dafa couvert de rayons lumineux rouges, tout est couvert de rouge.

Mes Corps de Loi peuvent aussi installer directement le Falun, mais nous n'encourageons pas l'esprit d'attachement. Quand vous montrez à un élève les exercices de la méthode, il dira peut-être: «Ah, ça y est, j'ai le Falun.» Vous penserez que c'est vous qui le lui avez installé, mais en réalité, ce n'est pas ainsi. Je vous le dis pour que vous ne développiez pas cet attachement, ce sont mes Corps de Loi qui font tout. Voilà donc comment nos élèves de Falun Dafa transmettent la méthode.

Celui qui déforme les exercices du Falun Dafa fait du tort à la Grande Loi, il fait du tort à cette école de Loi. Certains ont mis les instructions des exercices en vers, ce n'est absolument pas permis. Les méthodes authentiques de cultivation et de pratique viennent toutes d'époques préhistoriques, elles datent d'un temps très ancien, elles ont cultivé et formé beaucoup de grands Éveillés. Personne n'osait y toucher, même un tout petit peu, et c'est seulement en cette période de fin de la Loi qu'apparaît un tel phénomène. Dans l'histoire, jamais une telle chose n'a pu

arriver; il vous faut absolument faire très attention à ce point.

Quatrième Leçon

La perte et le gain

Dans le milieu de la cultivation et de la pratique, on parle souvent de la relation entre perte et gain, les gens ordinaires en parlent aussi. Et nous, les pratiquants de gong, comment devons-nous appréhender la perte et le gain? Notre attitude se distingue de celle des gens ordinaires, ceux-ci ne pensent qu'à obtenir des avantages personnels et qu'à savoir comment vivre bien et confortablement. Nous les pratiquants de gong, nous agissons autrement, c'est juste le contraire, nous ne voulons pas chercher à obtenir ce que les personnes ordinaires veulent avoir; mais ce que nous obtenons, c'est ce que les gens ordinaires ne parviendront pas à obtenir même s'ils le voulaient, à moins qu'ils ne se mettent à cultiver et à pratiquer.

La perte dont nous parlons en général n'est pas une perte qui se limite à un cadre étroit. Quand on parle de perte, certains pensent qu'il s'agit de donner de l'argent, d'aider quelqu'un en difficulté ou de faire l'aumône aux mendiants dans la rue. C'est bien une forme d'abandon, une forme de perte, mais cela veut seulement dire qu'on prend avec légèreté cette question d'argent et de biens matériels. Bien sûr, renoncer à de l'argent représente aussi un aspect de la perte, un aspect assez important même. Mais la perte dont nous parlons ne se limite pas à un domaine aussi étroit. Au cours de la cultivation et de la pratique, nous les êtres humains, nous avons vraiment de nombreux attachements auxquels en tant que pratiquants de gong nous devons renoncer: le désir de se faire valoir, la jalousie, l'esprit de compétition et l'exaltation, de nombreux attachements de toutes sortes doivent ainsi être éliminés. La perte dont nous parlons est à prendre au sens large, tout au long de la cultivation et de la pratique, on doit abandonner tous les attachements et les différents désirs que possèdent les gens ordinaires.

Certains se demandent peut-être: «Nous cultivons et pratiquons parmi les gens ordinaires, si nous perdons tout, ne serons-nous pas comme des moines ou des nonnes? Tout perdre, cela paraît impossible.» Dans notre école de Loi, à ceux qui cultivent et pratiquent parmi les gens ordinaires, on demande justement de cultiver et pratiquer dans la société humaine ordinaire en restant le plus proche possible des gens ordinaires; ce n'est pas sur le plan des intérêts matériels qu'on vous amène vraiment à perdre quelque chose. Peu importe que vous ayez un poste élevé ou une grande fortune, ce qui est crucial, c'est que vous puissiez ou non abandonner cet attachement-là.

Notre école de Loi vise directement le cœur de l'être humain, pouvoir ou non prendre avec légèreté ses intérêts personnels et les conflits entre les gens, voilà la question clé. La cultivation et la pratique dans les temples, dans les montagnes ou les forêts profondes vous isolent complètement de la société des gens ordinaires, vous êtes forcé de perdre les attachements d'une personne ordinaire; quant aux avantages matériels, on vous empêche d'en obtenir, ainsi on vous amène à perdre. Quelqu'un qui cultive et pratique parmi les gens ordinaires ne s'engage pas dans cette voie, on lui demande de prendre ces choses avec légèreté tout en étant dans le cadre de la vie humaine ordinaire. Bien sûr, c'est très difficile, mais c'est aussi le point crucial de notre école de Loi. La perte dont nous parlons a donc un sens large et non un sens étroit. Quant à la question de faire du bien, de faire l'aumône, regardez les mendiants aujourd'hui dans la rue, certains sont des professionnels, ils ont même plus d'argent que vous. Nous devons mettre l'accent sur les aspects majeurs et non pas sur des détails. Cultiver et pratiquer, il faut le faire ouvertement et avec droiture en nous concentrant sur les points majeurs. Au cours du processus de perte, ce que nous perdons réellement est justement ce qui est mauvais.

Les gens croient souvent que tout ce qu'ils recherchent est bon; en réalité, quand on regarde d'un niveau élevé, tout cela ne vise qu'à satisfaire les intérêts personnels mesquins des gens ordinaires. Dans les religions, on dit: «Aussi grande que soit votre richesse, aussi élevée que soit votre position professionnelle, elles ne durent que quelques décennies, vous ne les avez pas amenées à votre naissance et vous ne les emmènerez pas à votre mort.» Pourquoi le gong est-il si précieux? Parce qu'il grandit directement sur le corps de votre esprit originel, vous pouvez l'amener à votre naissance et l'emporter à votre mort; en plus il détermine directement votre position du Fruit, il n'est donc pas facile à cultiver. Autrement dit, ce que vous abandonnez, c'est ce qui est mauvais, et c'est seulement ainsi que vous pouvez retourner à l'origine première et retrouver l'authenticité première. Alors qu'allez-vous obtenir? L'élévation du niveau et finalement le Fruit juste, l'accomplissement du gong et la plénitude parfaite; ce qui résout le problème fondamental. Évidemment, si nous voulons perdre les multiples désirs d'une personne ordinaire et atteindre le critère d'un vrai pratiquant, ce n'est pas facile d'y parvenir d'un coup, on doit le faire petit à petit. Mais si vous m'entendez dire cela, vous pouvez penser: «Le Maître a dit qu'on peut le faire petit à petit, alors je vais prendre mon temps.» Ça ne va pas du tout! Vous devez être d'une stricte exigence envers vous-même, cependant nous vous permettons de vous élever graduellement. Si vous y parveniez d'emblée aujourd'hui, vous seriez un bouddha aujourd'hui, donc ce n'est pas réaliste; vous pourrez y arriver petit à petit.

Ce que nous perdons est en réalité ce qui est mauvais; qu'est-ce que c'est? C'est le karma, il va de pair avec les différents attachements humains. Par exemple, les gens ordinaires ont toutes sortes de mauvaises pensées. Quand nous commettons toutes sortes de mauvaises actions pour satisfaire nos intérêts personnels, nous acquérons cette matière noire, le karma. C'est directement lié à nos attachements, pour enlever ce qui est mauvais, il faut d'abord changer votre cœur.

La transformation du karma

Il existe un processus de transformation entre la matière blanche et la matière noire. Après un conflit entre les gens, il y a un processus de transformation. Quand on accomplit une bonne action, on acquiert de la matière blanche – le De; quand on commet une mauvaise action, on acquiert de la matière noire – le karma. Il existe encore un processus d'héritage et de transmission, certains se demandent si cela provient des méfaits commis durant la première moitié de leur vie. Ce n'est pas tout à fait comme cela, parce que le karma accumulé par une personne ne provient pas que d'une seule vie. Dans les milieux de la cultivation et de la pratique, on dit que l'esprit originel ne s'éteint pas. Si l'esprit originel ne s'éteint pas, il a pu exercer des activités sociales dans les vies précédentes, donc au cours de celles-ci, il a pu contracter des dettes, maltraiter quelqu'un ou commettre d'autres méfaits, tuer, etc.; c'est ainsi que ce genre de karma est engendré. Ces choses s'accumulent dans d'autres espaces, on les porte toujours sur soi; il en va de même pour la matière blanche, mais ce n'est pas la seule source. Il y a une autre situation, ces matières peuvent être accumulées par le clan familial et transmises des ancêtres aux descendants. Autrefois, les personnes âgées disaient: «Il faut accumuler du De, accumulez le De, ses ancêtres ont accumulé du De»; «cette personne est en train de perdre son De, d'épuiser son De.» Ces propos sont vraiment justes. Actuellement, les gens ordinaires font la sourde oreille, si vous parlez aux jeunes du manque de De et de l'insuffisance du De, ils restent complètement indifférents. En réalité, cela a une signification vraiment très profonde; ce n'est pas seulement un critère moral et spirituel des gens modernes, mais cela a vraiment une existence matérielle réelle; notre corps humain possède ces deux sortes de matières.

Certains se demandent: «Est-ce vrai qu'avec beaucoup de matière noire on ne peut plus cultiver et pratiquer vers les niveaux élevés?» On peut le dire ainsi; si quelqu'un a beaucoup de

matière noire, cela affecte son sens de l'éveil. Car elle forme un champ autour de votre corps qui vous enveloppe et vous isole de la nature de l'univers Zhen-Shan-Ren; par conséquent, ce genre de personne a probablement un sens inférieur de l'éveil. Quand on parle de cultivation et de pratique ou de qigong, elle les considère comme de la superstition, elle n'y croit pas du tout et trouve ça ridicule. C'est ce qui arrive le plus souvent, mais ce n'est pas absolu. Et si elle veut cultiver et pratiquer, est-ce que ce sera très difficile pour elle? Est-ce qu'elle sera incapable de faire progresser son gong à un haut niveau? Pas forcément, nous avons dit que la Grande Loi est sans limite, votre cultivation dépend entièrement de votre cœur. Le maître vous fait franchir le seuil, la cultivation et la pratique dépendent de vous-même, tout dépend de la manière dont vous cultivez. Pouvoir cultiver dépend entièrement de votre capacité à endurer, à payer de vous-même et à subir des épreuves. Si vous pouvez être tout à fait résolu– aucune difficulté ne peut vous arrêter– alors je vous le dis, il n'y aura aucun problème.

D'habitude, celui qui a beaucoup de matière noire doit payer plus que celui qui a beaucoup de matière blanche. Comme la matière blanche s'identifie directement à la nature de l'univers Zhen-Shan-Ren, tant que le xinxing augmente et qu'on peut s'élever au milieu des contradictions, le gong peut s'accroître, c'est aussi simple que cela. Celui qui a beaucoup de De est doué d'un sens élevé de l'éveil, il peut aussi endurer les épreuves, faire travailler ses os et ses muscles, éprouver son esprit et sa volonté; même s'il souffre plus physiquement que mentalement, il est capable d'accroître encore son gong. Ce n'est pas le cas pour celui qui a beaucoup de matière noire, il doit d'abord passer par le processus suivant: il faut avant tout transformer la matière noire en matière blanche, voilà le processus, il est aussi extrêmement pénible. Donc, celui qui est pourvu d'un faible sens de l'éveil doit en général endurer plus d'épreuves; avec un karma important, son sens de l'éveil est affecté, il aura plus de peine à cultiver et à pratiquer.

Prenons un exemple concret: voyez comment certains cultivent et pratiquent. La cultivation et la pratique par la méditation assise exigent la position en lotus pendant un long moment, mais cette position en lotus fait mal aux jambes et les engourdit, après un certain temps on commence à sentir de l'agitation dans le cœur, puis une anxiété de plus en plus vive. On fait travailler ses os et ses muscles, on éprouve son esprit et sa volonté, on se sent mal physiquement et psychiquement. Certains ont peur de la douleur qui arrive quand ils ont les jambes croisées, ils décroisent leurs jambes et ne veulent plus continuer. D'autres ne le supportent plus quand la position se prolonge un peu. Si on décroise les jambes, ce sera peine perdue pour la pratique. Si dès qu'on a mal aux jambes, on les dégourdit un peu et ensuite on reprend la position, eh bien, nous voyons que cela n'a pas d'effet. Car quand les jambes font mal, nous pouvons voir que c'est la matière noire qui vient attaquer les jambes. La matière noire est le karma; en endurant la souffrance, on peut éliminer le karma et le transformer en De. Le karma s'élimine dès que la douleur apparaît; plus la pression du karma s'exerce, plus la douleur dans les jambes devient intense; donc ce n'est pas sans raison que les jambes font mal. Souvent, dans la méditation assise, on sent venir des élancements douloureux dans les jambes, et après un accès de douleur vraiment insupportable, ça passe et on éprouve un apaisement, mais peu après la douleur recommence; en général c'est ainsi.

Car le karma s'élimine morceau par morceau; après qu'un morceau est éliminé, les jambes vont un peu mieux, mais peu après un nouveau morceau arrive et la douleur recommence. Après avoir été éliminée, la matière noire ne se disperse pas, cette matière est elle aussi indestructible; après son élimination, elle se transforme directement en une matière blanche et cette matière blanche est le De. Pourquoi peut-il y avoir cette transformation? Parce qu'on a subi des épreuves, payé de soi-même et supporté la souffrance. Nous avons dit que le De s'obtient en supportant la souffrance, en traversant des épreuves et en accomplissant de bonnes actions; c'est pourquoi ce phénomène se produit pendant la méditation en lotus. Il y a des gens qui, dès qu'ils

ont un peu mal aux jambes, les relâchent brusquement, se dégourdissent et reprennent la position en lotus, ça ne sert absolument à rien. Quand certains s'exercent en position debout, ils se sentent fatigués d'avoir les bras levés, ils n'arrivent plus à tenir et baissent les bras; cela ne donnera aucun résultat. Qu'importe cette petite souffrance? Je dis que si on pouvait réussir la cultivation simplement en pratiquant le gong les bras levés, ce serait trop facile. Voilà ce qui arrive pendant la cultivation et la pratique en méditation.

Notre école de Loi ne suit pas essentiellement cette voie, mais elle comporte aussi une partie qui joue un rôle dans ce domaine. Le plus souvent, nous transformons le karma à travers des conflits de xinxing entre les gens, c'est ainsi que la transformation se fait la plupart du temps. La peine que nous ressentons dans les conflits et les tensions avec les autres dépasse même la douleur du corps. Je dis que la douleur physique est la plus facile à supporter, on serre les dents et ça passe. C'est dans les intrigues mutuelles que le cœur est le plus difficile à maîtriser.

Par exemple, quelqu'un arrive au travail et entend deux personnes dire du mal de lui, ce qu'elles disent est choquant et ça l'irrite. Cependant, nous l'avons dit, un pratiquant doit parvenir à ne pas rendre les coups quand on le frappe, à ne pas rétorquer quand on l'insulte, il doit exiger beaucoup de lui-même selon un critère élevé. Alors il pense: «Le Maître a dit que nous, les pratiquants de gong, nous ne devons pas agir comme les autres et que nous devons adopter une attitude magnanime.» Il ne se querelle pas avec ces deux-là. Mais normalement, quand un conflit surgit, si le cœur humain n'est pas piqué au vif, ça ne compte pas, ça n'a pas d'effet et on ne peut pas en recevoir d'élévation. Donc, au fond de son cœur, il ne peut pas s'en détacher, il s'énerve; peut-être que ça le titille, il ne peut s'empêcher de se retourner pour voir la tête de ces deux personnes qui disent du mal de lui. Il jette un coup d'œil en arrière et voit leurs mines hargneuses dans le feu de la conversation; brusquement, ça devient insupportable, sa colère monte, peut-être va-t-il en découdre avec eux sur-le-champ. Quand le conflit surgit entre les gens, l'esprit et le cœur sont très difficiles à maîtriser. Je dis que si tout pouvait s'arranger dans la méditation assise, alors ce serait facile; mais ça ne se passe pas toujours comme ça.

Ainsi à l'avenir, dans votre pratique de gong, vous allez rencontrer toutes sortes d'épreuves dues aux démons. Sans ces épreuves-là, comment pourriez-vous cultiver? À supposer que tout le monde s'entende bien, sans aucun conflit d'intérêts, sans aucune interférence venant de l'esprit des hommes, vous n'auriez qu'à rester assis là et votre xinxing s'élèverait? Cela ne marchera pas. On ne peut s'élever qu'en étant mis à l'épreuve par les démons dans la réalité quotidienne. Certains demandent: «Pourquoi avons-nous toujours des problèmes quand nous pratiquons le gong? Ces problèmes ne sont pas très différents de ceux des gens ordinaires.» C'est parce que vous faites la cultivation et la pratique parmi les gens ordinaires, on ne peut pas vous suspendre soudainement la tête en bas et vous faire voltiger, ni vous faire venir au Ciel pour vous faire endurer des épreuves, cela ne peut pas arriver. Tout se manifeste dans l'état des gens ordinaires: aujourd'hui quelqu'un vous offense, un autre vous met en colère, un autre encore vous traite mal ou vous lance brusquement une remarque blessante; c'est là qu'on voit comment vous réagissez à ces problèmes.

Pourquoi rencontrez-vous ces problèmes? Tout cela est dû au karma que vous avez vous-même contracté, nous en avons déjà éliminé pour vous des portions innombrables. Nous ne vous en avons laissé qu'une petite quantité répartie dans chaque niveau différent pour que vous puissiez élever votre xinxing; ces épreuves dues aux démons sont préparées pour que celles-ci forgent votre détermination et vous fassent abandonner toutes sortes d'attachements. Ce sont vos propres tribulations, mais nous les utilisons pour élever votre xinxing, et vous arriverez à les surmonter complètement. Tant que vous élèverez votre xinxing, vous serez capable de les surmonter, la seule chose à craindre, c'est que vous-même vous ne vouliez pas les surmonter; si vous le voulez, vous serez capable de les passer. Alors désormais, quand vous rencontrerez

des conflits, ne les voyez plus comme des événements fortuits. Car lorsqu'un conflit se produit, il apparaît peut-être subitement, mais il n'existe pas par hasard, il a été préparé pour élever votre xinxing. Tant que vous vous considérerez comme un pratiquant de gong, vous pourrez bien le régler.

Bien sûr, vous n'allez pas être prévenu de l'arrivée des tribulations et des conflits; si tout vous était annoncé, comment pourriez-vous cultiver et pratiquer? Ils ne produiraient plus d'effet. Habituellement, ils surgissent de manière inattendue, c'est seulement ainsi que l'on peut mettre à l'épreuve le xinxing d'une personne, c'est seulement ainsi qu'elle peut élever vraiment son xinxing et c'est seulement ainsi qu'on peut voir si elle est capable de maîtriser son xinxing, donc quand un conflit surgit, il n'est pas fortuit. Tout au long du processus de cultivation et de pratique, au cours de la transformation du karma, on rencontrera ce genre de problème qui est bien plus difficile à supporter que le travail des os et des muscles, contrairement à ce qu'on imagine en général. Croyez-vous qu'il suffise de forger le gong par la pratique un peu plus longtemps, de garder les bras levés jusqu'à avoir des courbatures ou de rester debout jusqu'à avoir les jambes fatiguées pour que votre gong augmente? Est-ce que quelques heures de pratique en plus peuvent suffire à augmenter votre gong? Cela ne sert qu'à transformer le benti et il faut encore de l'énergie pour le renforcer, cela n'a pas d'effet sur l'élévation du niveau. Éprouver l'esprit et la volonté est le facteur crucial pour élever vraiment son niveau. Si on pouvait progresser seulement en faisant travailler ses os et ses muscles, alors je dirais: les paysans chinois sont ceux qui ont la peine la plus dure, ne devraient-ils donc pas tous être de grands maîtres de qigong? Quelle que soit votre peine physique, elle ne peut se comparer à la leur, ils travaillent tous les jours aux champs sous un soleil ardent, c'est un travail dur et épuisant, donc ce n'est pas si simple. Voilà pourquoi nous disons que si on veut s'élever réellement, on doit élever réellement son esprit, c'est seulement ainsi qu'on peut s'élever vraiment.

Pendant le processus de transformation du karma, pour avoir une bonne maîtrise de soi, pour ne pas envenimer la situation comme des gens ordinaires, on doit toujours garder un cœur de compassion, un état d'esprit serein et paisible. Quand vous rencontrerez tout à coup un problème, vous pourrez le régler correctement. Généralement, si vous avez toujours le cœur plein de bonté et de compassion, lorsqu'une difficulté surgit brusquement, vous aurez de la marge pour l'amortir et y réfléchir. Si votre esprit est toujours prêt à être en désaccord avec les autres et à lutter pour ceci ou cela, je vous le dis, vous allez vous prendre de bec avec les autres à chaque problème, c'est garanti. Alors quand vous rencontrez des conflits, je dis que c'est précisément pour transformer votre propre matière noire en matière blanche, pour la transformer en De.

Notre humanité s'est développée aujourd'hui à un point tel que chacun ou presque vient au monde en ayant accumulé karma sur karma, tout le monde a sur son corps une assez grande quantité de karma. Alors, concernant la transformation du karma, voilà ce qui va en général arriver: tandis que votre gong s'accroît et que votre xinxing s'élève, dans le même temps votre karma s'élimine, dans le même temps il se transforme. Lorsque vous rencontrez une situation conflictuelle, cela se manifestera peut-être par la mise à l'épreuve de votre xinxing par les démons dans vos relations avec les gens; si vous pouvez l'endurer, votre karma sera éliminé, votre xinxing s'élèvera, votre gong augmentera et ils fusionneront en un tout. Les gens du passé avaient beaucoup de De, dès le départ leur xinxing était haut, il leur suffisait de peu de souffrances pour accroître leur gong. Ce n'est plus le cas des gens d'aujourd'hui, dès qu'ils affrontent des épreuves, ils ne veulent plus continuer à cultiver; d'ailleurs, ils comprennent de moins en moins avec le sens de l'éveil, ils ont donc plus de peine à cultiver.

Au cours de la cultivation et de la pratique, quand vous êtes face à des conflits bien réels ou que les autres vous traitent mal, cela peut correspondre à deux situations. La première, c'est que

vous avez peut-être maltraité les autres dans une existence antérieure; au fond de vous-même vous vous sentez indigné: «Comment peut-il me faire ça?» Mais vous, pourquoi lui avez-vous fait la même chose autrefois? Vous direz qu'à ce moment-là vous ne saviez pas et que dans cette vie on ne va pas s'occuper de ce qui s'est passé dans une autre vie. Mais ça ne marche pas comme cela! Il y a une autre situation: à travers les conflits, c'est la transformation du karma qui est en jeu, alors dans nos actions concrètes, nous devons adopter une attitude magnanime et ne pas nous comporter comme des gens ordinaires. À votre travail, dans n'importe quel milieu professionnel, c'est la même chose, si vous êtes indépendant aussi, vous devez avoir des échanges avec les gens; il est impossible d'être sans contact avec la société, on a au moins des relations avec ses voisins.

Dans les relations sociales, on peut rencontrer toutes sortes de conflits. Pour ceux qui cultivent et pratiquent parmi les gens ordinaires, peu importe votre richesse ou votre position hiérarchique, peu importe que vous soyez à votre compte, que vous ayez une entreprise, ou que vous meniez n'importe quelle affaire, tout cela est sans importance: ayez toujours des échanges équitables et gardez un esprit droit. Chaque métier dans la société humaine a sa raison d'être; le problème est que l'esprit des gens est sans droiture, cela n'a rien à voir avec le métier qu'on fait. Autrefois, on avait coutume de dire: «Sur dix marchands, neuf sont des filous.» Ce n'est qu'un adage des gens ordinaires, pour moi il s'agit du problème du cœur de l'homme. Du moment que vous gardez l'esprit droit et que vos affaires sont équitables, si vous faites plus d'efforts, il est naturel de gagner plus d'argent; vous obtenez cela par les efforts que vous avez faits parmi les gens ordinaires – sans perte, pas de gain – c'est la récompense des efforts. Dans n'importe quelle couche sociale on peut être quelqu'un de bien, dans des milieux différents existent des conflits différents. Les classes supérieures ont les conflits des classes supérieures, il est possible de les régler correctement; partout, quel que soit le niveau social, il est possible d'être quelqu'un de bien et de prendre avec légèreté toutes sortes de désirs et d'attachements. Dans toutes les couches sociales, on peut se comporter en bonne personne, chacun peut cultiver et pratiquer dans son propre milieu.

Actuellement, dans ce pays, que ce soit dans des entreprises d'État ou dans d'autres entreprises, les conflits entre les gens deviennent très particuliers. Un tel phénomène n'a jamais existé dans d'autres pays ni dans l'histoire; aussi les luttes d'intérêts sont très vives, on s'acharne dans les mesquineries et les intrigues mutuelles, on se dispute pour des avantages futiles, ce qu'on pense et ce qu'on manigance est très malveillant; il est même difficile d'être quelqu'un de bien. Par exemple, en arrivant au travail, une personne ressent une atmosphère étrange. Au bout d'un moment, on lui explique: «Untel a fait toute une histoire à ton sujet, il est allé se plaindre auprès du chef, il t'a totalement discrédité.» Les autres la regardent bizarrement. Comment une personne ordinaire peut-elle supporter cela? Comment peut-elle avaler cette vexation? «Ah, il me cherche des histoires, je vais lui rendre la pareille. Il a du soutien, moi aussi, alors allons-y.» Si vous agissez ainsi parmi les gens ordinaires, on dira que vous êtes quelqu'un de fort. Mais comme pratiquant de gong vous serez vraiment déplorable. Si vous vous bagarrez comme une personne ordinaire, vous serez une personne ordinaire, si vous y mettez encore plus de zèle que lui, vous vaudrez encore moins que cette personne ordinaire.

Comment devons-nous traiter cette question? Quand nous nous heurtons à ce genre de conflit, nous devons d'abord garder notre calme et ne pas adopter la même attitude que lui. Bien sûr, nous pouvons donner des explications avec gentillesse et nous pouvons clarifier les choses, ce n'est pas un problème, mais ça n'ira pas si vous vous y attachez trop. Quand nous rencontrons ces problèmes, nous ne devons pas nous livrer aux rivalités et aux disputes comme les autres. S'il agit ainsi et que vous agissez de même, n'êtes-vous pas aussi une personne ordinaire? Non seulement vous ne devez pas lutter et vous disputer avec lui, mais encore dans votre cœur vous

ne devez pas le détester, vous ne devez vraiment pas le haïr. Si vous le haïssez, c'est que vous êtes en colère, n'est-ce pas? Vous n'avez pas appliqué le principe de Ren. Nous parlons de Zhen-Shan-Ren: vous aurez encore moins de chance d'engendrer Shan. Donc, vous ne devez pas agir comme lui, vous ne devez vraiment pas vous énerver contre lui, bien qu'il vous ait discrédité au point que vous n'osez plus lever la tête en public. Non seulement vous ne devez pas vous fâcher contre lui, mais vous devez encore le remercier du fond du cœur, le remercier vraiment. Les gens ordinaires penseront peut-être: «Est-ce qu'on n'est pas comme Ah Q[1], alors?» Je vous le dis, ce n'est pas le cas.

Réfléchissez un peu: vous êtes un pratiquant de gong, pour vous le critère ne doit-il pas être élevé? On ne peut plus vous appliquer les principes des gens ordinaires. Vous êtes un pratiquant, n'obtenez-vous pas des choses de haut niveau? Donc, vous devez vous imposer les principes d'un niveau élevé. Si vous agissez comme lui, n'êtes-vous pas comme lui? Alors, pourquoi devez-vous le remercier? Réfléchissez, qu'aurez-vous obtenu? Dans cet univers, il y a le principe suivant: qui ne perd pas n'obtient pas, pour gagner on doit perdre. Il vous a totalement discrédité parmi les gens ordinaires, c'est lui qui a gagné, il a pris l'avantage à vos dépens. Plus il vous discrédite et plus l'affaire fait sensation, plus vous souffrez et plus il perd son De, tout ce De vous est attribué. Et tout en supportant cette situation, vous pourrez peut-être la considérer avec beaucoup de légèreté, sans la prendre à cœur.

Il y a encore un principe dans cet univers: parce que vous avez supporté une grande peine, alors votre propre karma va être transformé. Car vous avez payé de vous-même; autant vous avez enduré, autant vous transformerez, tout sera transformé en De. N'est-ce pas ce De que le pratiquant de gong veut obtenir? N'avez-vous pas déjà gagné sur deux tableaux? En plus, votre karma est éliminé. S'il ne vous avait pas créé une telle situation, où auriez-vous pu élever votre xinxing? Vous êtes gentil, moi aussi, tout le monde est assis là en bons termes et votre gong pourrait augmenter? Où trouve-t-on une chose pareille? C'est justement parce qu'il a provoqué pour vous un tel conflit, parce qu'il a créé pour vous une occasion d'élever votre xinxing, que vous avez pu le faire; ainsi vous avez pu élever votre xinxing, n'est-ce pas? Voilà un troisième gain. Vous êtes un pratiquant de gong, votre xinxing s'est élevé, votre gong ne va-t-il pas s'élever en conséquence? Vous avez fait d'une pierre quatre coups. Comment pourriez-vous ne pas le remercier? Vous devez le remercier sincèrement du fond du cœur, c'est vraiment ainsi.

Bien sûr, l'intention qu'il avait n'était pas bonne, sinon il ne vous aurait pas donné de De, mais il vous a vraiment offert une occasion d'élever votre xinxing. Cela veut dire que nous devons absolument mettre l'accent sur la cultivation et la pratique du xinxing. En même temps que vous cultivez et pratiquez votre xinxing, votre karma sera éliminé et transformé en De et vous pourrez ainsi élever votre niveau, tout cela va de pair. Vu des niveaux supérieurs, les principes changent. Une personne ordinaire ne peut pas voir cela clairement; quand vous voyez les principes à des niveaux élevés, ils changent du tout au tout. Étant parmi les gens ordinaires, vous estimez que tel principe est juste, mais en fait il ne l'est pas vraiment. Seul ce qu'on voit à un niveau élevé est juste, en général c'est ainsi.

Je vous ai expliqué à fond les principes, j'espère que plus tard dans votre cultivation et votre pratique, vous pourrez vous considérer comme un pratiquant de gong et que vous cultiverez et pratiquerez vraiment, car maintenant les principes sont posés. Peut-être parce qu'elles vivent parmi les gens ordinaires, certaines personnes trouvent que les intérêts concrets sont bien là et que c'est bien plus réel. Dans le puissant courant des gens ordinaires, ces personnes n'arrivent toujours pas à s'imposer des critères élevés. En fait, pour être une bonne personne parmi les gens ordinaires, vous pouvez prendre exemple sur les héros et les citoyens modèles, ce sont des exemples pour les gens ordinaires. Si vous voulez être un pratiquant, la cultivation dépend entièrement de votre propre cœur et c'est à vous seul de vous éveiller, il n'y a pas d'exemple à suivre. Heureusement, nous avons déjà enseigné la Grande Loi publiquement aujourd'hui;

autrefois, même si vous aviez voulu vous cultiver, personne ne vous en aurait parlé. Ainsi, en vous conformant à la Grande Loi, vous pourrez peut-être faire mieux; que vous puissiez cultiver, réussir et franchir tel ou tel niveau, tout cela ne tient qu'à vous-même.

Bien sûr, la transformation du karma ne prend pas toujours la forme dont je viens de parler, elle peut aussi se manifester dans d'autres domaines. Elle peut apparaître aussi bien dans la société qu'au sein de la famille. Dans la rue ou dans d'autres circonstances sociales, vous pourrez aussi rencontrer des ennuis. On va vous faire lâcher tous les attachements auxquels vous n'arrivez pas à renoncer parmi les gens ordinaires. Tous les attachements, tant que vous en avez, devront être érodés en toutes sortes d'occasions. On vous fera trébucher et à travers cela vous comprendrez la Voie, c'est ainsi que vous avancerez dans votre cultivation et votre pratique.

Il y a encore un autre cas assez typique: au cours de leur cultivation et de leur pratique, beaucoup d'entre nous constatent très souvent que lorsqu'ils pratiquent le gong, leur conjoint devient très mécontent; dès que vous commencez la pratique de gong, il vous fait une scène. Si vous faites autre chose, il n'y prête pas attention. Si vous perdiez beaucoup de temps à jouer au mahjong[2], il serait fâché mais pas autant que lorsque vous pratiquez le gong. Que vous pratiquiez le gong, ça ne le dérange pas, vous entraînez votre corps, qu'est-ce que cela peut bien lui faire! C'est très bien. Et pourtant, dès que vous pratiquez le gong, il va se quereller violemment avec vous. À cause de la pratique de gong, il arrive que les querelles de certains couples les mènent au bord du divorce. Beaucoup de gens n'ont pas réfléchi pourquoi une telle situation se produit. Si vous lui demandez après coup: «Pourquoi as-tu piqué une telle rage contre moi quand je pratiquais le gong?», il ne peut rien vous répondre, il ne sait pas quoi dire: «C'est vrai, je n'aurais pas dû m'énerver comme ça, mais à ce moment-là j'étais hors de moi.» En réalité, que se passe-t-il? En même temps que vous pratiquez le gong, le karma doit se transformer, qui ne perd pas n'obtient pas. En plus ce que vous perdez, c'est quelque chose de mauvais, vous devez payer de vous-même pour cela.

Peut-être à peine avez-vous franchi le seuil de la porte que votre conjoint vous jette des reproches en pleine figure; si vous les supportez bien, votre pratique de gong d'aujourd'hui n'aura pas été vaine. Certains savent aussi que pour pratiquer le gong, il faut accorder de l'importance au De et ils sont normalement en bons termes avec leur conjoint. Alors on se dit: «D'ordinaire, ma parole fait autorité, mais aujourd'hui elle me danse sur le ventre.» Ne pouvant plus se retenir, il déclenche une scène de ménage et alors ce jour-là, la pratique n'aura servi à rien. Parce qu'il y a du karma, votre conjoint vous aide à l'éliminer, mais vous refusez et vous vous prenez de bec avec lui, le karma ne peut donc pas être éliminé. Il arrive beaucoup de cas de ce genre, beaucoup d'entre nous en ont vécu sans se demander pourquoi. Quand vous faites autre chose, votre conjoint ne se préoccupe pas de vous, pour ce qui est vraiment une bonne chose, il vous cherche pourtant toujours querelle. En fait, c'est pour vous aider à éliminer votre karma, mais lui-même ne le sait pas. Ce n'est pas qu'en apparence il vous cherche querelle et qu'intérieurement son cœur soit bien disposé à votre égard, ce n'est pas cela, sa colère vient vraiment du fond du cœur. Car celui sur qui tombe le karma se sent mal à l'aise, c'est garanti.

L'élévation du xinxing

Autrefois, comme beaucoup de personnes n'arrivaient pas à contrôler leur xinxing, elles rencontraient bien des problèmes et après avoir atteint un certain niveau dans leur pratique, elles ne pouvaient pas aller plus haut. Certains sont doués d'un xinxing relativement élevé dès le départ; quand ils pratiquent le gong, leur œil céleste s'ouvre d'emblée et ils atteignent un certain état. Comme cette personne a une bonne prédisposition et qu'elle est douée d'un xinxing très élevé, son gong va donc monter très vite aussi. À un certain moment le gong atteint la hauteur

de son xinxing, son gong se développe jusque-là; si elle veut encore élever son gong, alors les conflits s'intensifient et il lui faut continuer à élever son xinxing. En particulier, celui qui est né avec une bonne prédisposition sent que son gong a pas mal progressé et que sa pratique va très bien, alors pourquoi est-ce que tant d'ennuis lui tombent soudain dessus? Pourquoi tout va de travers? On le maltraite, son chef le prend en grippe, l'ambiance familiale devient tendue. Pourquoi surgissent d'un coup tous ces conflits? Lui-même n'arrive pas à le comprendre avec son sens de l'éveil. C'est parce qu'il a une bonne prédisposition et qu'il a atteint un certain niveau que cette situation apparaît. Mais comment cela pourrait-il être le critère final de la plénitude parfaite pour un pratiquant? On est encore loin d'avoir cultivé jusqu'en haut! Vous devez continuer à vous élever. Vous aviez seulement quelques prédispositions en vous, elles ont produit de l'effet, vous avez pu alors atteindre cet état, mais si vous voulez monter plus haut, vos critères doivent s'élever aussi.

Certains disent: «Je vais gagner plus d'argent, j'assurerai l'avenir de ma famille et alors je n'aurai plus à m'occuper de rien, j'irai cultiver la Voie.» Je dis que vous prenez vos désirs pour des réalités, vous n'êtes pas en mesure d'intervenir dans la vie des autres, ni de dicter leur destin, qu'il s'agisse de votre femme, de vos enfants, de vos parents, de vos frères– est-ce à vous de décider ces choses-là? D'ailleurs si vous ne traîniez plus aucun souci, plus aucun ennui, comment pourriez-vous cultiver et pratiquer? Pratiquer le gong dans le confort total? Où peut-on trouver ce genre de situation? Vous pensez avec le point de vue d'une personne ordinaire.

La cultivation et la pratique s'effectuent justement dans les épreuves dues aux démons, c'est pour voir si vous pouvez couper avec les sept émotions et les six désirs et les prendre avec légèreté. Si vous tenez toujours à ces choses, vous ne réussirez pas votre cultivation. Chaque chose s'inscrit dans une relation de cause à effet, pourquoi un être humain peut-il être un être humain? Précisément parce que les êtres humains ont des émotions[3]. Les êtres humains ne vivent que pour ces émotions: les liens familiaux, l'amour entre un homme et une femme, l'amour filial, l'affection, l'amitié, les égards, tout est affaire de sentimentalité, dans aucun domaine les gens ne parviennent à se séparer de leurs émotions; vouloir faire quelque chose, ne pas vouloir faire quelque chose, être content, ne pas être content, aimer, détester, tout sans exception dans toute la société humaine provient des émotions. Si vous ne vous détachez pas des émotions, vous ne pourrez pas cultiver et pratiquer. Si vous êtes capable de vous libérer des émotions, plus personne ne pourra vous toucher, la mentalité des gens ordinaires ne parviendra plus à vous émouvoir, c'est la compassion qui prendra leur place, c'est quelque chose de beaucoup plus noble. Bien sûr, il n'est pas facile de rompre d'un seul coup avec ces choses-là. La cultivation et la pratique sont un long processus, un processus qui consiste à supprimer graduellement vos attachements; cependant vous devez rester d'une stricte exigence envers vous-même.

Pour nous pratiquants de gong, les conflits pourront surgir soudainement. Que faire? En général si vous gardez toujours un cœur de compassion, un esprit paisible et serein, lorsque vous vous trouverez face à un problème, vous agirez bien car vous aurez de l'espace pour le désamorcer. Vous avez toujours de la compassion et vous agissez avec bienveillance envers autrui; quoi que vous fassiez, vous vous préoccupez des autres et chaque fois que vous avez un problème, vous vous demandez si les autres peuvent le supporter et si cela peut leur causer du tort; alors dans ce cas, il n'y aura aucun problème. C'est pourquoi, comme vous pratiquez le gong, vous devez être exigeant envers vous-même selon des critères élevés, selon des critères de plus en plus élevés.

Souvent il y a des gens qui ne comprennent pas. Certains ont l'œil céleste ouvert et voient le Bouddha; rentrés chez eux, ils prient le Bouddha et dans leur cœur lui disent: «Pourquoi ne vous occupez-vous pas de moi? Aidez-moi à régler ce problème!» Évidemment, le Bouddha ne s'en mêlera pas, car c'est lui qui a arrangé cette infortune pour élever votre xinxing et pour vous

faire monter au milieu des contradictions. Comment pourrait-il vous aider à le régler? Il n'en est absolument pas question, s'il le résolvait, comment pourriez-vous accroître votre gong, élever votre xinxing et votre niveau? L'essentiel est de vous permettre d'accroître votre gong. Aux yeux des grands Éveillés, être un homme n'est pas une fin en soi, la vie humaine n'a pas pour but d'être un homme, mais de vous permettre de retourner à l'origine première. Quelles que soient les épreuves que les êtres humains endurent, eux pensent que plus on en supporte mieux ça vaut, cela permet d'accélérer la liquidation des dettes, voilà ce qu'ils pensent. Il y a des gens qui ne comprennent pas et comme leurs prières au Bouddha restent sans effet, ils commencent à se plaindre du Bouddha: «Pourquoi ne m'aidez-vous pas? Je brûle de l'encens et je me prosterne tous les jours devant vous.» Pour cette raison, certains cassent même leur statue du Bouddha et se mettent désormais à insulter le Bouddha. À cause de leurs injures, leur xinxing chute, leur gong disparaît aussi. Ils savent qu'ils ne possèdent plus rien, donc ils détestent encore plus le Bouddha, ils pensent que c'est le Bouddha qui leur fait du tort. Ils jugent le xinxing d'un bouddha selon les principes des gens ordinaires, comment peut-on juger de la sorte? Ils utilisent les critères des gens ordinaires pour juger ce qui correspond au niveau élevé, comment est-ce possible? Pour cette raison apparaît souvent ce genre de cas où la personne considère les souffrances de sa vie comme des injustices; il y a beaucoup de gens qui décrochent et chutent ainsi.

Ces dernières années, beaucoup de grands maîtres de qigong, même très célèbres, ont aussi chuté. Bien sûr, les vrais maîtres de qigong sont déjà tous repartis après avoir rempli leur mission historique. Il ne reste en activité que ceux qui se sont perdus parmi les gens ordinaires et dont le xinxing a chuté; ils n'ont plus de gong. Certains maîtres de qigong, autrefois assez célèbres, continuent leurs activités dans la société, leurs propres maîtres ont vu qu'ils se sont perdus parmi les gens ordinaires, qu'ils sont tombés dans le piège de la célébrité et du profit et qu'ils ne pouvaient plus s'en sortir; comme il n'y avait plus d'espoir, leurs maîtres ont alors emmené leur esprit originel secondaire– tout leur gong s'était développé sur le corps de l'esprit originel secondaire. Des exemples typiques de ce genre sont assez nombreux.

Dans notre école de Loi, il y a relativement peu de cas semblables, et quand ils existent, ils sont moins marquants. Concernant l'élévation du xinxing, on trouve un grand nombre d'exemples frappants. Un de nos élèves travaillait dans une usine de bonneterie dans une ville du Shandong; après avoir appris le Falun Dafa, il l'a enseigné à d'autres ouvriers et la moralité s'est améliorée dans toute l'usine. Auparavant, il emportait chez lui des coupons de tissu, tout le monde le faisait. Dès qu'il a appris notre méthode, non seulement il a cessé d'en prendre, mais en plus il a rapporté à l'usine tout ce qu'il avait emporté chez lui. En le voyant agir ainsi, les autres ont tous cessé de prendre des choses chez eux et certains ont même rapporté à la fabrique tout ce qu'ils avaient pris auparavant, ça s'est passé ainsi dans toute l'usine.

Dans une autre ville, un responsable d'un centre de pratique s'est rendu dans une usine pour voir comment évoluaient les élèves pratiquant le Falun Dafa; le directeur de l'usine l'a reçu personnellement: «Après avoir appris votre Falun Dafa, ces ouvriers arrivent au travail les premiers et partent les derniers. Ils travaillent avec zèle, ils acceptent volontiers les tâches que leur chef leur confie et ne se disputent plus pour des avantages personnels. Leur attitude a entraîné un changement d'esprit dans toute l'usine et la rentabilité de l'entreprise s'est même améliorée. Votre méthode est vraiment puissante et lorsque viendra votre maître, je participerai à son stage.» La cultivation et la pratique du Falun Dafa ont pour but essentiel d'emmener les gens vers des niveaux élevés, nous n'avons pas pensé à accomplir de telles choses, mais cela peut encourager fortement le progrès d'une civilisation spirituelle[4] dans la société. Si chacun cherche en lui-même dans son cœur et se demande comment bien agir, je vous dis que la société redeviendra stable et que le niveau de la morale humaine se relèvera.

Lorsque j'ai enseigné la Loi et la méthode à Taiyuan, il y avait une dame de plus de cinquante

ans qui venait avec son mari à notre stage. Au moment où ils traversaient la rue, une voiture a passé à vive allure et son rétroviseur a accroché la veste de cette dame âgée. La dame a été traînée sur plus de dix mètres et pan! Elle a été jetée à terre, alors que la voiture a roulé plus de vingt mètres avant de s'arrêter. Le chauffeur a bondi hors du véhicule d'un air fâché: «Eh, vous traversez sans regarder!» De nos jours face à un problème, les gens sont ainsi, on pense avant tout à esquiver sa responsabilité, à rejeter la faute sur les autres, qu'ils soient responsables ou non. Le passager assis dans la voiture est intervenu: «Regarde si elle est blessée et conduis-la à l'hôpital.» À ces mots, le chauffeur retrouve son bon sens et dit tout de suite: «Comment allez-vous, Madame? Vous êtes blessée? Allons à l'hôpital, on va vous examiner.» La pratiquante se redresse lentement et dit: «Ce n'est rien, vous pouvez partir.» Elle secoue la poussière de ses vêtements et repart au bras de son mari.

Arrivée au stage, elle m'a raconté son histoire, j'étais aussi très content. Le xinxing de nos élèves s'est vraiment élevé. Elle m'a dit: «Maître, c'est parce que j'étudie maintenant le Falun Dafa, si je n'avais pas étudié le Falun Dafa, je ne me serais pas comportée comme ça aujourd'hui.» Réfléchissez: pour une retraitée, la vie est si chère maintenant, il n'y a aucune aide sociale. Une personne de plus de cinquante ans, traînée sur une telle distance par une voiture et projetée au sol. En pareil cas, où est-on blessé? Partout. Elle serait restée étendue et n'aurait plus pu se lever. Aller à l'hôpital, très bien, allons-y. Elle serait restée à l'hôpital et n'en serait jamais sortie. C'est ainsi qu'une personne ordinaire aurait pu réagir. Mais elle est une pratiquante de gong, elle n'a pas agi ainsi. Nous disons que le bien ou le mal surgit d'une seule pensée, une différence dans la pensée provoque un résultat différent. À son âge, une personne ordinaire aurait-elle pu tomber ainsi sans être blessée? Eh bien, elle n'avait même pas une égratignure. Le bien ou le mal ne surgit que d'une seule pensée; si elle s'était plainte, étendue par terre: «Aïe, c'est fini, j'ai mal, mal ici… mal là.» Elle aurait peut-être eu des muscles déchirés, des os fracturés, ou bien elle aurait été paralysée. Quelle que soit l'indemnité qu'on vous donne, pouvez-vous vivre agréablement en passant le reste de votre vie couché à l'hôpital? Même les badauds ont trouvé cela bizarre: «Quoi, cette femme âgée ne réclame pas d'argent, elle doit exiger de l'argent!» Pour les gens actuels, les critères moraux se sont déformés. Il est vrai que le chauffeur conduisait trop vite, mais a-t-il heurté la passante exprès? C'était involontaire, non? Pourtant les gens d'aujourd'hui réagissent comme ça: si on n'extorque pas d'argent, même les badauds sont indignés. Je vous l'ai dit, aujourd'hui on n'est même plus capable de discerner le bien du mal; si vous dites à certaines personnes qu'elles ont mal agi, elles ne vous croient pas. Comme les critères de la morale humaine ont déjà changé, il y a des gens si âpres au gain qu'ils sont capables de tout pour se procurer de l'argent. «Si l'homme ne vit pas pour lui-même, le Ciel et la Terre l'écraseront», c'est même devenu une devise!

À Pékin, un élève est allé après le repas du soir se promener avec son enfant à la porte Qianmen[5]. En voyant une voiture avec un haut-parleur qui appelait les gens à acheter des billets de loterie, l'enfant attiré par l'animation a voulu tenter sa chance. Bon, mieux valait le laisser faire, il lui a donné un yuan pour jouer et d'un coup, l'enfant a gagné le deuxième prix: un vélo d'enfant de très bonne qualité, il était au comble de la joie. À ce moment-là, tilt, une pensée a traversé l'esprit du père: «Je suis pratiquant de gong, comment puis-je courir après ce genre de chose? Si je prends ce bien mal acquis, combien de De devrai-je payer en échange?» Il a dit à l'enfant: «Ne le prenons pas, si nous en avons envie, nous en achèterons un nous-mêmes.» L'enfant dépité a répondu: «Quand je te demande de m'acheter un vélo, tu ne veux pas et quand j'en gagne un moi-même, tu m'empêches de le prendre.» Il réclamait son prix avec des cris et des pleurs, rien à faire, il a fallu pousser le vélo jusqu'à la maison. De retour chez lui, plus le père y pensait, plus il se sentait mal à l'aise: «Ramenons simplement l'argent.» Mais une autre idée lui est venue: «Les billets ne sont plus en vente, ils risquent de partager cet argent entre

eux si je le leur donne. Mieux vaut faire un don à mon entreprise.»

Heureusement, à son travail, de nombreux collègues pratiquaient le Falun Dafa et même le directeur a compris son geste. Dans un environnement normal, dans une entreprise ordinaire, si vous dites que vous êtes pratiquant de gong, que vous avez gagné un vélo à la loterie mais que vous n'en voulez pas et que vous allez faire un don à l'entreprise, même le patron vous prendra pour un déséquilibré. Les autres aussi vont jaser: «Cet homme a dévié dans sa pratique de gong, il a perdu la raison, il a dévié dans un état démoniaque[6], n'est-ce pas?» Je l'ai dit, les critères de la morale ont été faussés. Dans les années cinquante ou soixante, c'était quelque chose d'anodin, de tout à fait normal, personne n'aurait trouvé ça étonnant.

Nous disons: quel que soit le changement des critères de la morale humaine, la nature de cet univers Zhen-Shan-Ren reste pourtant immuable à jamais. Certains disent que vous êtes bon, mais vous n'êtes peut-être pas vraiment bon; certains disent que vous êtes mauvais, mais vous n'êtes peut-être pas vraiment mauvais, car les critères de jugement du bien et du mal sont faussés. Seul celui qui se conforme à la nature de l'univers est un homme bon, c'est le seul critère pour juger si quelqu'un est bon ou mauvais et il est reconnu par l'univers. Bien que de grands changements soient intervenus dans cette société, bien que le niveau de la morale de l'humanité ait beaucoup décliné, bien que les mœurs se dégradent de jour en jour et qu'on ne recherche que le profit, pourtant le changement de l'univers ne suit pas celui de l'humanité. En tant que pratiquant, on ne peut pas s'imposer des exigences fondées sur les critères des gens ordinaires. Quand les gens ordinaires disent d'une chose qu'elle est juste, si vous agissez d'après leurs opinions, cela ne va pas. Ce que les gens ordinaires trouvent bien n'est pas forcément bien; ce que les gens ordinaires trouvent mal n'est pas forcément mal. À une époque où les critères moraux sont déformés, lorsque quelqu'un commet une mauvaise action et que vous le lui faites remarquer, il ne vous croira même pas! En tant que pratiquant, vous devez tout mesurer en fonction de la nature de l'univers, et c'est alors seulement que vous pourrez discerner ce qui est vraiment bien et ce qui est vraiment mal.

Déverser de l'énergie par le sommet de la tête

Dans les milieux des pratiquants existe ce qu'on appelle guanding[7]. Il s'agit d'une cérémonie religieuse qui appartient à la méthode de cultivation de la voie tantrique de l'école de Bouddha. Le but du guanding est d'empêcher celui qui l'a reçu d'entrer dans d'autres écoles, il va être reconnu comme un disciple authentique de cette école. Maintenant, qu'y a-t-il de bizarre là-dedans? C'est que cette cérémonie religieuse est apparue aussi dans la pratique des méthodes de qigong; non seulement les méthodes de l'école tantrique mais aussi celles de l'école taoïste font le guanding. Je l'ai déjà dit: toutes les méthodes tantriques qui se propagent dans la société sous le nom de tantrisme sont fausses sans exception. Pourquoi cela? Parce que le tantrisme des Tang a disparu de notre pays depuis plus de mille ans, il n'existe absolument plus; à cause de la barrière des langues, l'école ésotérique tibétaine ne s'est jamais transmise intégralement dans les régions de notre peuple Han. Et surtout, comme il s'agit d'une religion ésotérique, sa cultivation et sa pratique doivent être menées secrètement dans le temple; de plus, le pratiquant doit être initié aux enseignements secrets par le maître, c'est le maître qui le guide dans la cultivation secrète. Si ces conditions ne sont pas remplies, il sera absolument impossible de la transmettre.

Beaucoup de gens vont au Tibet pour apprendre une méthode avec une intention: celle de se trouver un maître, d'étudier le tantrisme tibétain pour devenir un jour maître de qigong, se faire un nom et s'enrichir. Réfléchissez un peu, les lamas, des bouddhas vivants ayant vraiment reçu des enseignements authentiques sont tous doués de puissants pouvoirs de gong, ils peuvent lire les pensées de ceux qui veulent apprendre. En lisant d'un seul regard dans leur esprit, ils

saisissent les motifs de leur venue: «Il vient ici apprendre ces choses pour devenir un maître de qigong ailleurs, pour s'enrichir et devenir célèbre, il va faire du tort à notre méthode de cultivation de la bouddhéité.» Il s'agit d'une école de Loi tellement sérieuse qu'elle permet de cultiver la bouddhéité, comment peut-on vous laisser l'endommager à la légère simplement parce que vous voulez devenir maître de qigong pour vous enrichir et vous faire un nom? Est-ce là votre motivation? Il est donc absolument impossible de lui donner la transmission et une telle personne n'obtiendra aucun enseignement authentique. Bien sûr, les temples sont nombreux et il y a peut-être la possibilité d'obtenir quelque chose de superficiel. Si on ne garde pas un esprit droit, et si on veut devenir maître de qigong pour commettre de mauvaises actions, alors on peut s'attirer la possession par des esprits. Ces animaux qui s'accrochent à vous sont aussi pourvus de gong, mais ce n'est pas du tantrisme tibétain. Celui qui se rend au Tibet pour chercher vraiment la Loi va probablement s'y installer et ne plus revenir: voilà quelqu'un qui cultive vraiment.

Ce qui est étrange, c'est qu'aujourd'hui beaucoup de méthodes de qigong de l'école taoïste parlent aussi de guanding. Dans l'école taoïste, tout passe par la circulation des méridiens; pourquoi devrait-elle pratiquer le guanding? J'ai enseigné notre méthode dans le Sud; d'après ce que je sais, il y a surtout dans la région de Guangdong une bonne dizaine de méthodes trafiquées qui pratiquent le guanding. Où peuvent-elles conduire? Quand ils font le guanding pour vous, vous devenez leur disciple et vous ne pouvez plus apprendre une autre méthode sous peine d'être puni, voilà ce qu'ils font. N'est-ce pas pratiquer une voie perverse et déviée? Ce qu'ils vous enseignent, ce sont des choses pour dissiper les maladies et se maintenir en bonne santé, les gens les apprennent seulement pour avoir un corps en bonne santé. À quoi bon faire cela? Certains disent que si on exerce leur qigong, on ne peut plus en exercer d'autres. Mais pourront-ils donner aux gens le salut, les amener à la plénitude parfaite? C'est fourvoyer les élèves! Il y a beaucoup de gens qui agissent ainsi.

Dans l'école taoïste, on ne parle pas de ça et pourtant le guanding a aussi fait son apparition. J'ai découvert le maître de qigong qui s'y adonnait de la manière la plus excessive: quelle était la hauteur de sa colonne de gong? À peine la hauteur de deux ou trois étages; un grand maître de qigong si célèbre, je l'ai vu, son gong avait déjà chuté à un niveau pitoyable. Des centaines, voire des milliers de personnes faisaient la queue et il faisait le guanding pour eux. Son gong est limité, il n'est pas plus haut que ça et il va s'effondrer rapidement, alors il ne restera plus rien, avec quoi fera-t-il encore le guanding? C'est duper les gens, non? Dans une véritable opération de guanding, vu d'un autre espace, les os de la personne, de la tête aux pieds, deviennent comme du jade blanc. En réalité, c'est la purification du corps par le gong, par une matière de haute énergie qui est déversée de la tête aux pieds. Est-ce que ce maître de qigong est capable de le faire? Il en est incapable. Alors, pourquoi agit-il ainsi? Bien sûr, il n'a pas forcément l'intention de créer un groupe religieux; son but est que vous deveniez l'un des siens en apprenant sa méthode, vous devrez alors participer à son stage et apprendre ce qu'il enseigne. Son intention est de prendre votre argent; si personne n'apprenait sa méthode, il ne gagnerait pas d'argent.

Tout comme les disciples des autres méthodes de l'école de Bouddha, les disciples du Falun Dafa doivent recevoir à maintes reprises le guanding du maître d'en haut, mais il ne vous est pas permis de le savoir. Ceux qui sont pourvus de pouvoirs de gong pourront peut-être le remarquer et des gens sensibles pourront aussi l'éprouver; que ce soit dans le sommeil ou à d'autres moments, ils pourront sentir soudainement un fluide chaud qui descend du sommet de la tête et traverse tout le corps. Le but du guanding n'est pas d'accroître votre gong, le gong provient de votre cultivation et de votre pratique personnelles. Le guanding est une méthode de renforcement et sert à purifier votre corps, à le nettoyer davantage. Le guanding doit être opéré en plusieurs fois, on doit à chaque niveau vous aider à purifier votre corps. Comme la cultivation

dépend de soi-même et que le gong dépend du maître, nous ne faisons pas le rituel de guanding.

Certains accomplissent une cérémonie pour devenir disciples de leur maître. Ici, à cette occasion, je voudrais vous dire que beaucoup de gens veulent faire une cérémonie pour devenir mes disciples. Notre époque actuelle est différente de la société féodale chinoise, faut-il seulement se mettre à genoux et frapper le sol du front pour devenir mon disciple? Nous ne pratiquons pas ces formalités. Beaucoup d'entre nous pensent comme ça: «Je me prosterne, je brûle de l'encens, je vénère le Bouddha avec un cœur plein de ferveur et ainsi mon gong va augmenter.» Je trouve cela ridicule, une véritable pratique de gong exige de cultiver entièrement par soi-même, vous aurez beau implorer, cela ne sert à rien. Vous n'avez pas besoin de vénérer le Bouddha ni de brûler de l'encens; si vous cultivez et pratiquez sincèrement selon le critère d'un vrai pratiquant, il sera très content simplement en vous voyant. Si ailleurs vous ne faites que des mauvaises choses, vous aurez beau brûler de l'encens, vous aurez beau vous prosterner devant lui, ça lui fera de la peine rien que de vous voir; c'est cela le principe, n'est-ce pas? Une authentique cultivation ne dépend que de soi-même. À quoi sert de vous prosterner et d'accomplir une cérémonie aujourd'hui pour devenir mon élève si une fois dehors vous faites n'importe quoi? Nous ne préconisons absolument pas ces formalités, vous pourriez même faire du tort à ma réputation!

Nous vous avons tant donné, et à condition que vous cultiviez réellement et que vous soyez exigeant envers vous-même selon la Grande Loi, je considérerai et guiderai chacun de vous comme un disciple; tant que vous cultiverez et pratiquerez le Falun Dafa, nous allons vous considérer et vous guider comme un disciple. Si vous ne cultivez pas, nous n'y pouvons rien. Si vous ne cultivez plus, à quoi sert de porter encore ce titre? Peu importe que vous soyez un élève du premier stage ou du deuxième, comment pourriez-vous compter parmi nos disciples en ne pratiquant que les exercices? Vous devez cultiver et pratiquer réellement selon notre critère du xinxing, alors seulement vous pourrez obtenir une bonne santé et avancer réellement vers les niveaux élevés. Donc, nous ne faisons pas de telles formalités, vous serez de notre école de Loi tant que vous cultiverez et pratiquerez. Mes Corps de Loi savent tout; quoi que vous pensiez, ils le savent, ils sont capables de tout faire. Si vous ne cultivez pas et ne pratiquez pas, ils ne s'occuperont pas de vous; si vous cultivez et pratiquez, ils vous aideront jusqu'au bout.

Dans certaines méthodes, les gens qui font des exercices n'ont même pas vu le maître, on leur a dit que s'ils se prosternent dans une certaine direction et qu'ils paient quelques centaines de yuans, cela suffit. C'est se duper soi-même et duper les autres, n'est-ce pas? En plus, ils le font de leur plein gré et désormais ils défendront cette méthode et cette personne, ils diront aussi aux autres qu'ils ne peuvent plus apprendre d'autres méthodes. Je trouve cela ridicule. Il y a encore des personnes qui font une sorte de «toucher du sommet du crâne». On se demande quel effet un simple toucher peut bien produire.

Non seulement les méthodes qui se propagent sous l'enseigne de l'école tantrique sont fausses, mais toutes celles qui se propagent sous l'enseigne du bouddhisme le sont aussi. Réfléchissez, cela fait des millénaires que la méthode de cultivation et de pratique du bouddhisme a gardé la même forme; si on y change quelque chose, est-ce que c'est encore le bouddhisme? Les méthodes de cultivation et de pratique visent à cultiver sérieusement la bouddhéité, de plus elles sont extrêmement subtiles et un petit changement les met sens dessus dessous. Comme le processus de transformation du gong est extrêmement complexe, ce que l'on sent ne veut rien dire, on ne peut pas cultiver et pratiquer d'après ses sensations. Les formes religieuses que les moines utilisent constituent leur méthode de cultivation et de pratique, le moindre remaniement les ferait sortir de leur école de Loi. Chaque école de Loi est régie par un grand Éveillé, et de chaque école sont sortis de nombreux grands Éveillés grâce à la cultivation, personne n'a osé modifier à sa guise les méthodes de cultivation et de pratique de ces écoles-là, alors un petit maître de qigong, quelle vertu majestueuse a-t-il pour oser tromper le maître

fondateur et altérer son école de Loi destinée à la cultivation de la bouddhéité? Et en supposant qu'on puisse vraiment la remanier, est-ce que ce serait encore la même école de Loi? Un pseudo-qigong, on peut l'identifier.

L'installation de la Passe mystérieuse

«L'installation de la Passe mystérieuse» est aussi appelée «ouverture de la Passe mystérieuse». Ces termes peuvent se retrouver dans les œuvres comme le Livre de l'alchimie du cinabre, le Canon taoïste et les Instructions sur la pratique de l'esprit et du corps. Alors de quoi s'agit-il? De nombreux maîtres de qigong n'arrivent pas à l'expliquer clairement parce qu'un maître ordinaire de qigong ne peut absolument pas le voir à son niveau, d'ailleurs il n'est pas autorisé à le voir. Si un pratiquant veut le voir, il doit dépasser le niveau supérieur de l'œil de Sagesse. Les maîtres ordinaires de qigong ne peuvent pas atteindre ce niveau, donc ils ne peuvent pas le voir. Dans le milieu de la cultivation et de la pratique, on s'est depuis toujours demandé en quoi consiste la Passe mystérieuse, où se situe cette ouverture, comment l'installer. En lisant le Livre de l'alchimie du cinabre, le Canon taoïste et les Normes et indications sur l'esprit et le corps, vous pourrez constater que ces livres en parlent toujours sur le plan théorique mais sans du tout en expliquer l'essence. Ils en parlent, ils en parlent et vous embrouillent, ils ne peuvent pas vous expliquer cela clairement car il n'est pas permis de dévoiler l'essence des choses aux gens ordinaires.

D'autre part, je vais vous dire quelque chose et c'est seulement parce que vous êtes un disciple de notre Falun Dafa que je vous dis ceci: ne lisez jamais ces livres de qigong écrits à tort et à travers; je ne mentionne pas les livres classiques cités plus haut, mais les livres de pseudo-qigong écrits par les gens d'aujourd'hui; ne les feuilletez même pas. Une idée vous effleure: tiens, cette phrase est raisonnable. À peine cette idée a-t-elle surgi que les esprits cachés dans ce livre sortent pour s'accrocher à vous. Beaucoup de livres sont écrits sous la dictée et le contrôle d'esprits malins qui exploitent le désir humain de devenir célèbre et riche. Il y a tellement, tellement de ces livres de pseudo-qigong, beaucoup de gens sont irresponsables, ils vont jusqu'à écrire des choses en rapport avec ces esprits malins et d'autres choses chaotiques et absurdes. Même les quelques livres classiques que je viens de mentionner ou d'autres livres anciens qui ont trait à ce domaine, il vaut mieux ne pas les lire; c'est la question de se concentrer sur une seule école sans se laisser troubler.

Un responsable de la Société chinoise de qigong m'a raconté cette histoire qui m'a bien fait rire. Il a dit qu'à Pékin un homme fréquentait souvent les séminaires de qigong; après avoir écouté de nombreuses conférences, il pensait que le qigong se ramenait à ce qu'il avait entendu. Comme tout le monde était au même niveau, tout le monde parlait des mêmes choses. Et lui, comme les faux maîtres de qigong, estimait que le contenu du qigong se limitait à cela! Il s'est mis en tête, lui aussi, d'écrire un livre sur le qigong. Imaginez, quelqu'un qui ne pratique pas le gong et qui écrit un livre sur le qigong; de nos jours, c'est en se plagiant les uns les autres qu'on écrit ces livres de qigong. Écrivant et écrivant, il est arrivé à la Passe mystérieuse et n'a pas pu continuer. La Passe mystérieuse, qui donc comprend ce que c'est? Même parmi les vrais maîtres de qigong, rares sont ceux qui la comprennent. Il est donc allé se renseigner auprès d'un faux maître de qigong. Il ne savait pas que ce dernier était faux, car lui-même ne connaissait rien du qigong. Mais si ce faux maître de qigong avait dit qu'il était incapable de répondre à la question, on aurait su qu'il était faux, n'est-ce pas? Ainsi, il a osé dire des absurdités, il a prétendu que l'ouverture de la Passe mystérieuse se trouvait au bout du pénis. On dirait un gag. Mais ne riez pas, ce livre a déjà été publié. Tout cela pour vous dire à quel point les livres actuels de qigong sont ridicules, dites-moi, à quoi bon les lire? Ça ne sert à rien, ça ne peut que nuire aux gens.

Que veut dire l'installation de la Passe mystérieuse? Au cours de la cultivation et de la

pratique de la Loi de ce Monde, lorsqu'on dépasse le niveau moyen, c'est-à-dire lorsqu'on arrive à l'étape supérieure de la cultivation et de la pratique de la Loi de ce Monde, on commence à engendrer en soi l'Enfant originel[8]. Il est différent des yinghai[9]. Les yinghai sont très petits, vifs et espiègles. L'Enfant originel ne sait pas se mouvoir si l'esprit originel n'en prend pas le contrôle, il reste assis là, immobile sur une fleur de lotus, les mains jointes en jieyin[10], les jambes croisées. L'Enfant originel naît dans le dantian, on peut l'observer à l'état microscopique même lorsqu'il est encore plus petit que la pointe d'une aiguille.

Clarifions un autre point: il n'y a qu'un seul dantian véritable, il se trouve dans la région du bas-ventre. Au-dessus du point huiyin[11], à l'intérieur du corps, dans la partie inférieure du bas-ventre, c'est là que se trouve ce champ. Beaucoup de sortes de gong, beaucoup de pouvoirs de gong, beaucoup de choses liées à des techniques prodigieuses, les Corps de Loi, l'Enfant originel, les yinghai et de nombreuses autres entités vivantes, tout cela naît dans ce champ.

Autrefois, un certain nombre de personnes dans la cultivation taoïste parlaient du dantian supérieur, du dantian moyen et du dantian inférieur, je dis que c'est une erreur. Certains affirment aussi que ce sont leurs maîtres qui leur ont transmis cela à travers des générations et des générations, et que c'est écrit ainsi dans les livres. Je dois vous dire que des scories existaient déjà dans l'antiquité, même si des choses ont été transmises pendant de longues années, tout n'est pas forcément juste. Il y a aussi des voies mineures profanes qui se transmettent depuis toujours parmi les gens ordinaires, mais elles ne permettent pas de cultiver, elles ne sont rien. Quand ils parlent du dantian supérieur, du dantian moyen et du dantian inférieur, ils entendent par là que tout endroit susceptible de produire le cinabre est un dantian. N'est-ce pas une plaisanterie? Si quelqu'un concentre son attention sur un point, après un long moment cela produit un amas d'énergie et le cinabre se cristallise. Si vous ne le croyez pas, essayez de concentrer et de maintenir votre attention sur un bras, à la longue le cinabre se formera à cet endroit. Alors, ayant constaté ce phénomène, certains prétendent qu'il n'y a pas d'endroit qui ne puisse être un champ de cinabre. C'est encore plus ridicule, ils croient que l'endroit où le cinabre se cristallise est un dantian. En fait, il s'agit d'un cinabre mais pas d'un champ; si vous dites qu'en tout endroit il peut y avoir le cinabre et qu'il y existe le cinabre supérieur, le cinabre moyen et le cinabre inférieur, on pourra l'admettre. Mais il n'y a qu'un seul champ qui puisse vraiment engendrer d'innombrables Lois, c'est celui qui est situé dans le bas-ventre. Donc parler de dantian supérieur, moyen, inférieur est erroné. Le cinabre peut se cristalliser en n'importe quel endroit où on concentre son attention pendant une longue période.

L'Enfant originel naît de ce dantian situé dans le bas-ventre et grandit peu à peu. Quand il a la taille d'une balle de ping-pong, on peut voir clairement la silhouette de tout son corps, son nez et ses yeux sont également formés. Dès qu'il est aussi grand qu'une balle de ping-pong, une petite bulle ronde surgit à ses côtés. Après sa formation, cette bulle grandit en même temps que l'Enfant originel. Lorsque ce dernier a quatre pouces de haut, un pétale de lotus apparaît. Lorsqu'il mesure cinq à six pouces, les pétales sont presque tous formés et une corolle apparaît; l'Enfant originel, brillant comme de l'or est assis sur cette corolle dorée de lotus, c'est très beau. C'est le Corps incorruptible de Diamant qui est aussi appelé Corps de bouddha dans l'école de Bouddha; dans l'école taoïste on l'appelle l'Enfant originel.

Dans notre école de Loi, on cultive et pratique les deux sortes de corps, on veut les obtenir tous les deux, le benti doit aussi être transformé. Tout le monde sait que ce Corps de bouddha ne peut pas apparaître parmi les gens ordinaires; en mobilisant ses forces, il lui est possible de manifester une forme dont on peut voir le halo lumineux avec les yeux d'une personne ordinaire. En revanche, ce corps physique-là, après sa transformation, semble être pareil à celui d'une personne ordinaire au milieu des gens ordinaires, ceux-ci ne peuvent pas faire la différence; pourtant, il peut aussi traverser des espaces. Quand l'Enfant originel atteint quatre à cinq pouces, la bulle parvient aussi à la même grandeur, elle est transparente comme la

membrane d'un ballon gonflable. L'Enfant originel est assis en lotus, immobile. Quand elle a cette taille, la bulle va quitter le dantian, elle est complètement formée, elle se détache comme un melon mûr de son pédoncule et va alors monter. Son ascension est un processus très lent, mais chaque jour on peut voir son déplacement. Progressivement, elle se déplace vers le haut, elle s'élève. Et si on observe avec attention, on sentira physiquement sa présence.

Lorsque la bulle s'élève jusqu'au point tanzhong[12], elle doit y demeurer un certain temps. Car l'essence subtile du corps humain et de nombreuses choses qui lui appartiennent (le cœur se situe aussi là), doivent toutes former un système dans cette bulle. Ces choses subtiles doivent substantifier cette bulle. Au bout d'un certain temps, elle recommence à monter. Quand elle passe par la gorge, on a vraiment l'impression d'étouffer comme si les vaisseaux sanguins étaient comprimés, on a la sensation d'un gonflement douloureux, mais cela ne dure qu'un ou deux jours. Puis elle gagne le sommet de la tête, on appelle ça l'ascension jusqu'au niwan. On dit qu'elle a atteint le niwan, mais en réalité elle est devenue aussi grande que votre cerveau entier et vous éprouvez la sensation que la tête a gonflé. Comme le niwan est une partie cruciale pour la vie humaine, la bulle va aussi y former des choses subtiles. Puis celle-ci essaie de sortir en prenant le passage de l'œil céleste, c'est aussi une sensation très douloureuse. Comprimé par ce gonflement, l'œil céleste fait très mal, les tempes[13] sont enflées et les yeux se creusent. Cela dure jusqu'à ce que la bulle sorte d'un coup, elle se suspend alors au niveau du front, voilà ce qu'on appelle l'installation de la Passe mystérieuse, la bulle reste suspendue là.

Ceux dont l'œil céleste est déjà ouvert ne voient plus rien à ce moment-là. En effet, dans la cultivation et la pratique des écoles de Bouddha et du Tao, pour favoriser la formation très rapide des choses à l'intérieur de la Passe mystérieuse, les portes ne s'ouvrent pas. Il y a un portail à deux battants à l'avant et un portail à deux battants à l'arrière, tous deux sont fermés, comme le passage de la porte Tian An Men de Pékin, avec ses deux grands battants aux deux extrémités. Pour que la bulle puisse se former et s'enrichir le plus vite possible, les portes ne s'ouvrent pas sauf dans des cas extrêmement particuliers; celui qui peut voir à travers l'œil céleste ne verra plus rien à cette étape, il ne lui sera plus permis de voir. Pourquoi la bulle reste-elle suspendue ici? Parce que les cent méridiens[14] de notre corps confluent à cet endroit, alors les cent méridiens doivent maintenant passer par la Passe mystérieuse, y faire un tour et ressortir, ils doivent tous passer par la Passe mystérieuse, le but est d'installer encore certaines bases et de former toute cette série de choses à l'intérieur de la Passe mystérieuse. Comme le corps humain est un petit univers, elle constituera un petit monde où toutes les essences du corps humain vont s'élaborer. Mais cela ne forme qu'un dispositif qui ne peut pas encore entrer pleinement en fonction.

Dans la cultivation et la pratique des méthodes de la Porte singulière[15], la Passe mystérieuse reste ouverte. Quand la Passe mystérieuse jaillit au-dehors, elle prend la forme d'un tube droit, mais elle va s'arrondir peu à peu, c'est pourquoi les portes des deux extrémités sont ouvertes. Comme les méthodes de la Porte singulière ne cultivent ni la bouddhéité ni le Tao, on se protège soi-même. Les écoles de Bouddha et du Tao ont toutes deux un grand nombre de maîtres qui peuvent tous vous protéger, vous n'avez pas besoin de voir et il ne vous arrivera aucun problème. En revanche, ce n'est pas le cas pour les méthodes de la Porte singulière, le pratiquant doit se protéger lui-même, donc il doit garder la possibilité de voir. Cependant, à ce moment-là, l'œil céleste voit comme à travers une longue-vue. Après l'élaboration du dispositif qui dure environ un mois, la bulle commence à rentrer. Quand elle retourne à l'intérieur de la tête, on appelle cela le changement de position de la Passe mystérieuse.

Quand elle retourne à l'intérieur, on a à nouveau une sensation très pénible de gonflement, puis elle ressort en pressant le point yuzhen[16]. La sensation provoquée par ce jaillissement est également pénible, comme si la tête se fendait, elle va sortir d'un coup et immédiatement on se sent soulagé. Une fois sortie, elle reste suspendue dans un espace très profond et existe sur la

forme du corps se trouvant dans cet espace très profond, c'est pourquoi on ne peut pas l'écraser quand on dort. Mais il y a un point à remarquer, quand la Passe mystérieuse est installée pour la première fois, on sent quelque chose devant les yeux; même si elle se trouve dans un autre espace, on sent toujours quelque chose de brumeux devant les yeux, comme si quelque chose bouchait la vue et on n'est pas très à l'aise. Puisque le point yuzhen est une passe cruciale majeure, là aussi, une série de choses doit se former à l'arrière. Après quoi, la bulle se met une nouvelle fois à rentrer. L'ouverture de la Passe mystérieuse, en fait, ne se limite pas à une seule ouverture, elle doit changer de position à plusieurs reprises. Quand elle retourne au niwan, elle commence à redescendre, elle descend à l'intérieur du corps jusqu'au point mingmen[17]. Au point mingmen, elle va de nouveau jaillir à l'extérieur.

Le point mingmen de l'être humain est une grande ouverture principale, absolument cruciale. Ce que l'école taoïste appelle «ouverture», nous l'appelons «passe». C'est un point de passage capital qui est vraiment comme une porte de fer, comme d'innombrables portes de fer successives. Tout le monde sait que notre corps se divise en couches: les cellules de notre corps charnel actuel forment une couche, à l'intérieur les molécules forment une autre couche, puis les atomes, les protons, les électrons, les microparticules, les micro-microparticules, les particules encore plus petites jusqu'aux microparticules les plus infimes, sur chaque plan est installée une couche de portes. Pour cette raison, d'innombrables pouvoirs de gong, d'innombrables techniques prodigieuses sont verrouillés derrière ces différentes portes successives. Dans d'autres méthodes qui raffinent le cinabre, lorsque le cinabre explose, il faut d'abord faire sauter mingmen; s'il ne saute pas, les pouvoirs du gong ne pourront pas se libérer. Quand la Passe mystérieuse a achevé l'élaboration d'une série de choses au point mingmen, elle rentre à nouveau. Après quoi, elle commence à retourner dans la région du bas-ventre, on appelle cela le retour de la Passe mystérieuse à sa place.

Le retour de la Passe mystérieuse à sa place ne signifie pas qu'elle revient à l'endroit où elle se trouvait initialement. Entre-temps, l'Enfant originel est déjà devenu très grand, la bulle va recouvrir l'Enfant originel et l'envelopper. Elle grandit en même temps que l'Enfant originel. En général, dans l'école taoïste, quand l'Enfant originel a atteint la taille d'un enfant de six ou sept ans, on le laisse quitter le corps, on appelle cela la naissance de l'Enfant originel. Sous le contrôle de l'esprit originel, il peut sortir et se déplacer çà et là. Le corps humain se fige là, immobile, tandis que l'esprit originel en sort. En général, dans l'école de Bouddha, quand l'Enfant originel atteint par la cultivation et la pratique la taille du pratiquant lui-même, il ne court plus aucun danger. À ce moment-là, on lui permet normalement de quitter le corps, il peut s'en détacher, il peut sortir. À cette étape, l'Enfant originel est aussi grand que le pratiquant, son enveloppe a grandi aussi et s'étend déjà à l'extérieur du corps, c'est cela la Passe mystérieuse. Comme l'Enfant originel est déjà si grand, elle dépasse évidemment les limites du corps.

Vous avez peut-être vu des statues ou des peintures de bouddhas dans les temples, on voit que ces bouddhas se trouvent toujours à l'intérieur d'un cercle, en particulier dans les peintures représentant un bouddha, il y a toujours un cercle dans lequel est assis le bouddha. Il y a d'innombrables représentations de bouddhas de ce genre, en particulier toutes celles qui sont peintes dans les temples anciens sont toutes ainsi. Pourquoi un bouddha est-il assis dans un cercle? Personne ne peut l'expliquer clairement. Je vous dis qu'il s'agit là de la Passe mystérieuse, mais alors elle ne s'appelle plus Passe mystérieuse. On l'appelle Monde, bien qu'elle ne mérite pas encore tout à fait d'être appelée Monde. Celui-ci n'est équipé que de dispositifs, tout comme une usine qui est installée mais qui n'a pas encore de capacité de production, elle a besoin d'énergie et de matières premières pour pouvoir produire. Il y a quelques années, de nombreux pratiquants prétendaient: «Mon gong est plus élevé que celui d'une bodhisattva, mon gong est plus élevé que celui d'un bouddha.» Les autres trouvaient cela

invraisemblable. En réalité, ce qu'ils ont dit n'était pas du tout invraisemblable, on doit vraiment amener son gong à un niveau très élevé tout en pratiquant dans le monde humain.

Comment se fait-il qu'en réussissant sa cultivation, on puisse s'élever plus haut qu'un bouddha? Il ne faut pas comprendre cela d'une manière aussi superficielle, le gong d'une telle personne est vraiment très élevé. En effet, quand elle a cultivé jusqu'à un niveau très élevé, elle est sur le point de recevoir la libération du gong et l'éveil, son gong est vraiment à un très haut niveau. À la dernière seconde avant la libération du gong et l'éveil, huit dixièmes de ce gong doivent être retranchés et il en va de même pour la colonne graduée de son xinxing. Cette énergie va servir à remplir son Monde, son Monde à elle. Comme chacun le sait, le gong d'un pratiquant, avec surtout le critère du xinxing qui va de pair, est ce qu'il a obtenu après avoir enduré pendant toute sa vie d'innombrables souffrances, après avoir été mis à l'épreuve par les démons en cultivant et pratiquant dans un environnement difficile, c'est pourquoi il est extrêmement précieux; on prend huit dixièmes de cette chose si précieuse pour enrichir son Monde. C'est pourquoi lorsqu'il aura réussi sa cultivation, il n'aura qu'à tendre la main pour obtenir tout ce qu'il désire, il pourra avoir tout ce qu'il veut et réaliser tout ce qu'il souhaite, rien ne manquera dans son Monde. Tout cela est sa vertu majestueuse, le résultat de ce qu'il a cultivé en endurant des épreuves.

Cette énergie dont il dispose peut se convertir en toute chose à sa guise. Pour cette raison un bouddha, quoi qu'il veuille, que ce soit manger ou jouer à quelque chose, peut tout avoir, c'est le résultat de sa propre cultivation, c'est la position d'un bouddha; sans cela, on ne parvient pas à réussir sa cultivation. À ce moment-là, on peut dire que c'est son Monde à lui et il ne lui reste que deux dixièmes de son gong pour parvenir à la plénitude parfaite et à la Voie. Bien qu'il n'ait que deux dixièmes de son gong, son corps n'est plus verrouillé, soit il renonce à son corps, soit il l'emmène, mais ce corps aura été transformé en une matière de haute énergie; à ce moment-là, il pourra manifester pleinement ses pouvoirs divins et leur puissance sera incomparable. Lorsqu'il cultivait et pratiquait parmi les gens ordinaires, il était en général verrouillé et n'avait pas vraiment de si grandes capacités, peu importait la hauteur de son gong, il était limité; mais maintenant c'est différent.

Cinquième Leçon

Le diagramme du Falun

L'emblème de notre Falun Dafa est le Falun. Ceux qui ont des pouvoirs de gong peuvent voir ce Falun tourner, et il en va de même pour les Falun de nos petits insignes qui sont aussi en rotation. Notre cultivation et notre pratique sont guidées par la nature de l'univers Zhen-Shan-Ren. Nous pratiquons selon les principes de l'évolution de l'univers, c'est pourquoi le gong que nous pratiquons est vraiment immense. Dans un certain sens, ce diagramme du Falun est la réplique en miniature de l'univers. L'école de Bouddha conçoit l'univers comme le Monde des Dix Directions: quatre points cardinaux, plus quatre points collatéraux, soit huit directions– peut-être que certains peuvent voir qu'il y a une colonne de gong au-dessus et au-dessous– donc, en comptant le haut et le bas, on obtient un monde à dix directions qui constitue cet univers; il représente le résumé de l'univers pour l'école de Bouddha.

Évidemment, il y a d'innombrables galaxies dans cet univers parmi lesquelles notre Voie lactée. L'univers entier est en mouvement, toutes les galaxies de tout l'univers sont aussi en mouvement, c'est pourquoi les symboles taiji et les petits symboles 卍 dans ce diagramme tournent aussi, le Falun tout entier tourne et le grand symbole 卍 du centre tourne également. D'une certaine manière, ce dernier symbolise notre Voie lactée; en même temps, comme notre méthode relève de l'école de Bouddha, la marque de l'école de Bouddha est donc placée au centre, c'est ce qu'on voit en surface. Les différentes matières ont toutes leurs formes d'existence dans d'autres espaces, et là, leurs processus d'évolution et leurs formes d'existence sont extrêmement variés et complexes. Cette image représentant le Falun est l'univers en miniature et dans tous les autres espaces aussi, il a ses formes d'existence et ses processus d'évolution, c'est pourquoi je dis que c'est un monde.

Lorsque le Falun tourne dans le sens des aiguilles d'une montre, il peut absorber automatiquement l'énergie de l'univers; lorsqu'il tourne dans le sens inverse, il peut dégager de l'énergie. La rotation vers l'intérieur (sens des aiguilles d'une montre) donne le salut à soi-même, la rotation vers l'extérieur (sens contraire aux aiguilles d'une montre) donne le salut aux autres, c'est la caractéristique de notre méthode. Certains disent: «Nous sommes de l'école de Bouddha, pourquoi y a-t-il aussi le taiji? Le taiji appartient à l'école taoïste, n'est-ce pas?» C'est parce que la méthode que nous pratiquons est immense, cela revient à pratiquer tout l'univers. Alors réfléchissez: dans cet univers existent deux grandes écoles, celle de Bouddha et celle du Tao; si on rejette l'une ou l'autre, on ne peut pas constituer un univers complet, on ne peut pas dans ce cas parler d'univers complet, voilà pourquoi il y a chez nous des éléments de l'école taoïste. D'autres disent: «Il y a non seulement l'école taoïste, mais aussi le christianisme, le confucianisme et les autres religions.» Je vous le dis: le confucianisme dans sa cultivation et sa pratique au niveau très élevé relève de l'école taoïste, alors que beaucoup de religions occidentales cultivées et pratiquées au niveau élevé font partie de l'école de Bouddha, elles appartiennent au même système que l'école de Bouddha. Il n'y a donc que ces deux systèmes majeurs.

Mais pourquoi y a-t-il deux symboles de taiji rouges dessus et bleus dessous et deux autres rouges dessus et noirs dessous? Selon nos connaissances générales, le taiji est composé de deux sortes de matière, l'une noire, l'autre blanche, qui sont les deux qi du yin et du yang. Ce n'est qu'une connaissance d'un niveau très superficiel, dans différents espaces il y a des manifestations propres à ces différents espaces. Au plus haut niveau, ses couleurs se manifestent

ainsi. Le Tao, comme nous le considérons habituellement, est de couleur rouge au-dessus et noire au-dessous. Prenons un exemple pour l'expliquer: certains d'entre nous, qui ont l'œil céleste ouvert, découvrent que le rouge qu'ils voient avec leurs yeux paraît vert dans un espace contigu. La couleur dorée est perçue comme violette dans un autre espace, il y a ce contraste de couleurs, autrement dit les couleurs changent d'un espace à l'autre. Le taiji rouge au-dessus et bleu au-dessous appartient au Grand Tao du Ciel antérieur[2] qui inclut aussi l'école de cultivation et de pratique de la Porte singulière. Les quatre petits symboles 卍 situés aux quatre points cardinaux appartiennent à l'école de Bouddha, tout comme celui qui est au centre, tous sont de l'école de Bouddha. Ce Falun a des couleurs d'un certain éclat, nous le prenons donc comme emblème de notre Falun Dafa.

Le Falun que nous voyons par l'œil céleste n'a pas forcément ces couleurs, la couleur de fond peut changer, mais son motif ne changera pas. Lorsque le Falun que je vous ai installé dans le bas-ventre tourne, votre œil céleste peut le voir rouge, violet, vert ou peut-être incolore. Rouge, orange, jaune, vert, bleu ciel, indigo et violet, sa couleur de fond ne cesse de changer, donc vous pouvez sans doute le voir en différentes couleurs, mais les couleurs et la forme des symboles 卍 et des taiji à l'intérieur ne changeront pas. Nous trouvons plutôt belle la couleur de fond de ce diagramme, nous l'avons donc adopté ainsi. Les personnes dotées des pouvoirs de gong peuvent voir énormément de choses au-delà de cet espace.

Des gens ont dit: «Ce symbole 卍 fait penser au truc de Hitler.» Je dois vous dire que ce symbole, en lui-même, n'a aucune connotation de classe. Certains disent: «Si ses branches étaient coudées dans l'autre sens, ce serait le truc de Hitler.» La question n'est pas là puisqu'il tourne dans les deux sens. Notre société humaine a largement eu connaissance de ce symbole depuis 2500 ans, c'est à l'époque de Shâkyamuni qu'on l'a connu. Seules quelques décennies se sont écoulées depuis le temps d'Hitler, lors de la Deuxième Guerre mondiale; il a usurpé ce symbole. Mais le sien et le nôtre n'ont pas la même couleur, le sien est noir, en plus il a un coude pointé vers le haut, il est dressé à la verticale et utilisé dans cette position. C'est tout ce que je dirai au sujet du Falun, nous n'avons parlé que de sa forme apparente.

Comment considère-t-on ce symbole 卍 dans notre école de Bouddha? Certains disent que c'est un signe de bon augure, ce n'est là que l'explication des gens ordinaires. Je vous dis que le symbole 卍 marque le niveau d'un bouddha, seul celui qui a atteint le niveau d'un bouddha le possède. Un bodhisattva ou un arhat ne l'a pas, mais les grands bodhisattvas, comme les quatre grands Bodhisattvas, en possèdent tous. Nous avons vu que ces grands Bodhisattvas sont bien au-dessus des bouddhas ordinaires, même bien au-dessus des tathâgatas. Il y a d'innombrables bouddhas qui ont dépassé le niveau de tathâgata. Un tathâgata n'a qu'un seul symbole 卍, ceux qui dépassent le niveau de tathâgata ont de plus en plus de symboles 卍. On aura deux symboles 卍 avec un niveau une fois plus élevé que celui d'un tathâgata, et si le niveau s'élève encore, on pourra en avoir trois, quatre, cinq; certains en ont même partout sur le corps. Ils peuvent apparaître sur la tête, sur les épaules, sur les genoux; si ces endroits sont déjà occupés, ils apparaissent alors sur la paume des mains, sous les doigts, sur la plante des pieds, sous les orteils. À mesure que le niveau s'élève, le nombre des symboles 卍 s'accroît, ainsi le symbole 卍 représente le niveau d'un bouddha; plus le niveau d'un bouddha est élevé, plus il a de symboles 卍.

Les méthodes de la Porte singulière

À part les méthodes des écoles de Bouddha et du Tao, il y a encore les méthodes de la Porte singulière qui s'intitulent elles-mêmes cultivation et pratique de la Porte singulière. À propos des méthodes de cultivation et de pratique, les gens ordinaires ont en général cette opinion:

depuis l'antiquité chinoise jusqu'à nos jours, ils considèrent que les méthodes des écoles de Bouddha et du Tao sont des méthodes orthodoxes de cultivation et de pratique; on les appelle aussi cultivation et pratique des écoles d'une Loi juste. Les méthodes de la Porte singulière n'ont jamais été divulguées au public, peu de gens en connaissent l'existence, on n'en a entendu parler que dans l'art et la littérature.

Ces méthodes de la Porte singulière existent-t-elles? Oui. Au cours de ma cultivation et de ma pratique, surtout les dernières années, j'ai rencontré trois représentants éminents de la Porte singulière; ils m'ont transmis l'essence de leur école, qui est unique en son genre et très bonne. Comme leur système est très particulier, ce qui résulte de leur pratique paraît assez bizarre et incompréhensible pour la plupart des gens. En plus, ils disent la phrase suivante: «Ni bouddha ni tao, on ne cultive ni pour être un bouddha ni pour être un tao.» En apprenant qu'ils ne cultivent ni la bouddhéité, ni le Tao, les gens ont qualifié leur méthode de «Porte latérale» et de «Voie gauche», alors qu'eux-mêmes l'appellent la méthode de la Porte singulière. «Porte latérale» et «Voie gauche» ont un sens dépréciatif, mais pas de sens négatif, on ne sous-entend pas qu'il s'agit d'une voie perverse. Là-dessus, il n'y a aucun doute. Même au sens littéral, rien ne permet de penser à une voie perverse. Au cours de l'histoire, l'école de Bouddha et l'école du Tao ont été considérées comme des écoles orthodoxes de cultivation et pratique. Mais comme les gens n'avaient aucune connaissance des méthodes de la Porte singulière, ils l'ont appelée «Porte latérale», porte de côté, et non école orthodoxe de la Loi. Que veut dire «Voie gauche»? Gauche signifie maladresse, voie maladroite. Gauche, dans le chinois ancien, signifie le plus souvent maladroit. «Porte latérale et Voie gauche» a donc cette connotation.

Pourquoi n'est-elle pas une Loi perverse? Parce qu'elle a aussi des exigences strictes sur le xinxing et qu'elle fonde sa cultivation et sa pratique aussi sur la nature de l'univers; elle ne viole ni la nature de l'univers, ni les lois de l'univers, et ne fait rien de mauvais non plus, donc on ne peut pas dire que ce soit une Loi perverse. Les voies de cultivation des écoles de Bouddha et du Tao sont orthodoxes, non pas parce que la nature de l'univers se conforme à celles-ci, mais au contraire parce que ce sont elles qui se conforment à la nature de l'univers. Si la cultivation et la pratique des méthodes de la Porte singulière se conforment aussi à la nature de l'univers, alors elles ne sont pas des Lois perverses, elles sont aussi des Lois justes, car la nature de l'univers est le seul critère pour juger ce qui est bon ou mauvais, bien ou mal. Comme elles cultivent selon la nature de l'univers, elles s'engagent aussi dans une voie juste. Seulement, leurs exigences et leurs particularités sont différentes de celles des écoles de Bouddha et du Tao. Elles ne parlent pas non plus de former des disciples à une grande échelle, elles ne sont transmises qu'à un petit cercle. La transmission des méthodes de l'école taoïste s'adresse à un grand nombre de disciples, mais un seul d'entre eux reçoit la transmission véritable. L'école de Bouddha parle du salut universel de tous les êtres, celui qui est capable de cultiver cultivera.

Quand une méthode de la Porte singulière est transmise, elle ne peut pas l'être à deux personnes, c'est une seule personne choisie sur une assez longue période historique qui en reçoit la transmission; pour cette raison, à travers les âges, ces choses n'ont pas pu être vues par les gens ordinaires. Bien sûr, pendant la grande vogue du qigong, j'ai remarqué qu'un petit nombre de personnes de cette école étaient sorties pour diffuser leurs méthodes. Cependant, après les avoir enseignées publiquement un certain temps, elles ont réalisé que ça ne marchait pas parce qu'il y avait certaines choses que leur maître ne leur permettait absolument pas de transmettre. Si vous voulez transmettre une méthode au public, vous ne pouvez pas sélectionner les élèves; le xinxing des gens qui viennent se situe à des niveaux différents. Ceux qui viennent apprendre ont des conceptions différentes, il y a toutes sortes de gens, et vous ne pouvez pas choisir les disciples pour la transmission. C'est pourquoi la vulgarisation des méthodes de la Porte singulière est impossible, elles seraient facilement mises en danger car les choses qu'elles comportent sont très spéciales.

Certains se demandent: si l'école de Bouddha cultive pour devenir un bouddha et l'école du Tao cultive pour devenir un homme véritable, que devient celui qui a réussi sa cultivation dans une méthode de la Porte singulière? Il deviendra un immortel errant, qui n'a pas de monde déterminé au sein de l'univers. Chacun le sait, le Bouddha Tathâgata Shâkyamuni possède le Monde Saha, Bouddha Amitâbha le Monde de la Joie parfaite, Bhaisajyaguru le Monde de Lazulite; chaque tathâgata ou grand bouddha a son propre monde. Chaque grand Éveillé a son propre royaume céleste qu'il organise lui-même et où vivent beaucoup de ses disciples. Mais une méthode de la Porte singulière n'a pas un domaine défini dans l'univers, celui qui y a réussi sa cultivation vit comme un dieu errant et un immortel libre.

S'exercer dans une Loi perverse

Que veut dire s'exercer dans une Loi perverse? Cela peut prendre plusieurs formes: il y a des gens qui exercent spécifiquement une Loi perverse, car au cours de l'histoire, il y a aussi des gens qui ont transmis de telles choses. Pourquoi les transmettent-ils? Parce qu'ils recherchent célébrité, avantages et richesses parmi les gens ordinaires, c'est cela qu'ils visent. Évidemment, leur xinxing n'est pas haut et ils ne pourront pas obtenir de gong. Que pourront-ils obtenir? Du karma. Quand le karma d'une personne devient important, il peut aussi former une sorte d'énergie. Pourtant le niveau de cette personne n'est rien, elle ne peut pas se comparer avec un pratiquant de gong, mais par rapport aux gens ordinaires elle peut avoir une emprise sur eux. Car cette chose-là manifeste aussi la présence d'une énergie; quand sa densité est grande, elle peut également renforcer les pouvoirs de gong que possède le corps humain, elle arrive aussi à produire cet effet; c'est pourquoi depuis toujours il existe des gens qui transmettent une telle chose. Ils disent: «Quand je fais du mal, quand j'insulte les autres, je peux augmenter mon gong.» Ce n'est pas leur gong qui augmente, en réalité ils renforcent la densité de cette matière noire, car en faisant du mal on reçoit cette matière noire, le karma. Donc des pouvoirs de gong insignifiants qu'ils ont à la naissance peuvent être renforcés par ce karma; des pouvoirs de gong mineurs peuvent se développer en eux, mais ils ne peuvent pas en faire grand-chose. Les personnes de ce genre considèrent qu'en faisant du mal, elles peuvent augmenter leur gong, voilà ce qu'elles prétendent.

Certains disent: «Quand le Tao se hausse d'un pied, le démon le dépasse de dix pieds.» Ce n'est qu'une affirmation fausse répandue parmi les gens ordinaires, les démons ne peuvent jamais dépasser le Tao. Il y a le fait suivant: l'univers que nous les êtres humains connaissons n'est qu'un petit univers parmi d'innombrables univers, nous l'appelons l'univers pour simplifier. Chaque fois, après avoir traversé une très longue période, cet univers qui est le nôtre subit un cataclysme cosmique. Un tel cataclysme amène la destruction de tout ce qui existe dans l'univers, même les astres, toutes les vies de l'univers peuvent être détruites. Le mouvement de l'univers est aussi soumis à des lois, dans notre cycle cosmique actuel, l'humanité n'est pas la seule à être devenue mauvaise; beaucoup d'êtres vivants ont déjà vu la situation suivante: selon le point de vue actuel, cela fait longtemps qu'une grande explosion a eu lieu dans l'espace de cet univers. Les astronomes ne peuvent pas encore l'observer maintenant, car ce que nous pouvons observer avec le télescope le plus puissant, ce sont des événements survenus il y a 150 000 années-lumière. Si l'on veut observer les changements actuels du corps céleste, il faudra attendre 150 000 années-lumière pour les voir, c'est extrêmement long et lointain.

L'univers actuel tout entier a déjà subi un énorme changement; chaque fois qu'un tel changement se produit, tout ce qui est vivant dans l'univers entier est complètement détruit, toutes les vies sont anéanties. Chaque fois que cela se produit, les caractéristiques et la matière de ce qui existait auparavant dans l'univers doivent être complètement anéanties dans l'explosion; normalement, celle-ci annihile toutes les vies, pourtant tout n'est pas à chaque fois

entièrement balayé par l'explosion. Quand un nouvel univers est reconstruit par des grands Éveillés de très haut niveau, il reste des vies qui n'ont pas été éliminées dans l'explosion. Tous ces grands Éveillés construisent l'univers d'après leurs propres caractéristiques et selon leurs critères, ainsi la nature du nouvel univers est différente de celle du précédent.

Ceux qui n'ont pas été éliminés dans l'explosion agissent dans cet univers selon les caractéristiques et les principes précédents. L'univers nouvellement constitué suit les nouvelles caractéristiques et les nouveaux principes cosmiques. Ainsi, ceux qui n'ont pas été éliminés dans l'explosion deviennent des démons qui perturbent les principes de cet univers. Mais ils ne sont pas si mauvais, ils agissent simplement selon la nature de l'univers du cycle précédent; ce sont les démons célestes dont les gens parlent. Pourtant, ils ne représentent aucune menace pour les gens ordinaires et ne nuisent jamais à l'être humain, ils ne font qu'agir selon leurs propres principes. Autrefois, il n'était pas permis aux gens ordinaires de le savoir, j'ai dit qu'il y a de nombreux bouddhas qui sont bien au-delà du niveau de tathâgata, alors que valent ces démons? Ils sont minuscules en comparaison. La vieillesse, la maladie et la mort sont également une sorte de démons, mais elles existent aussi pour préserver la nature de l'univers.

Le bouddhisme parle des six voies de réincarnation et mentionne ainsi la question de la voie des asura[3]; en fait il s'agit d'êtres qui vivent dans un espace différent, mais qui ne possèdent pas la nature humaine. Aux yeux des grands Éveillés, ils sont très, très inférieurs et particulièrement incapables; pourtant, aux yeux des gens ordinaires, ils sont terrifiants, ils ont une certaine quantité d'énergie, ils considèrent les gens ordinaires comme des bêtes et prennent donc plaisir à les dévorer. Ces dernières années, ils sont aussi apparus pour transmettre leurs méthodes. Quel genre de créatures sont-ils? Peuvent-ils ressembler à des êtres humains? Ils font peur, quiconque apprend leur méthode devra se joindre à eux et devenir leur semblable. Pendant les exercices du qigong, certains n'ont pas une pensée juste; si la vôtre s'accorde avec leur mentalité, ils viendront alors vous instruire. Un seul juste terrasse cent mauvais; si vous ne recherchez rien, personne n'osera vous troubler. Si vous avez des pensées perverses et que vous recherchez quelque chose de mauvais, alors ils viendront vous aider et votre cultivation s'engagera dans une voie démoniaque, voilà le problème qui peut se présenter.

Il y a aussi un autre cas qu'on appelle exercer inconsciemment une Loi perverse. Que veut dire exercer inconsciemment une Loi perverse? C'est exercer une Loi perverse sans le savoir. Ce problème est très courant, vraiment trop répandu. Comme je l'ai dit l'autre jour, il y a beaucoup de gens qui font les exercices avec une pensée incorrecte; vous voyez quelqu'un s'exercer en position debout, ses mains et ses jambes tremblent de fatigue. Mais son cerveau n'est pas en repos, il se dit: «Les prix vont monter, il faut que j'aille faire des achats, j'irai juste après mes exercices sinon tout aura augmenté.» Quelqu'un d'autre pense: «Dans notre entreprise, on commence maintenant la distribution des logements, est-ce que j'aurai ma part? La personne responsable me fait toujours des histoires.» Plus il y pense, plus il s'énerve: «Il ne me donnera pas de logement, c'est sûr. Comment vais-je le contrer…?» Toutes sortes d'idées surgissent. Comme je l'ai mentionné, dans leurs bavardages ils passent de leurs problèmes familiaux aux affaires de l'État et plus le sujet les contrarie, plus ils s'irritent.

La pratique de gong nécessite d'accorder de l'importance au De; en forgeant le gong par la pratique, même si vous n'avez pas de bonnes pensées, au moins n'en ayez pas de mauvaises, le mieux est de ne penser à rien. Car durant l'étape où on pratique le gong au niveau inférieur, on doit établir certaines bases et ces bases jouent un rôle très important, puisque l'activité de la pensée chez l'homme a certains effets. Réfléchissez un peu, si vous ajoutez cela à votre gong, comment les choses qui résulteront de vos exercices pourront-elles être bonnes? Comment pourront-elles ne pas être noires? Combien de personnes s'exercent sans avoir ce genre de pensées? Pourquoi, même en faisant constamment du qigong, ne parvenez-vous pas à éliminer vos maladies? Certains, bien sûr, ne pensent pas à ces mauvaises choses sur les lieux des

exercices, mais en exerçant le qigong, ils ont toujours en tête la quête de pouvoirs de gong, la quête de ceci ou cela, ils ont toutes sortes d'états d'esprit, toutes sortes de désirs intenses. En fait, ils exercent déjà inconsciemment une Loi perverse; si vous leur dites qu'ils exercent une Loi perverse, ils sont mécontents: «C'est le grand maître de qigong tel et tel qui me l'a enseignée.» Pourtant ce grand maître vous a dit de mettre l'accent sur le De, l'avez-vous fait? En faisant les exercices, vous ajoutez toujours des mauvaises pensées, alors comment pourriez-vous retirer quelque chose de bon de vos exercices? Voilà en quoi consiste le problème, il s'agit de l'exercice inconscient d'une Loi perverse, et c'est très courant.

La cultivation conjointe de l'homme et de la femme

Dans les milieux des pratiquants, il existe une manière de cultiver et de pratiquer qui s'appelle la cultivation conjointe de l'homme et de la femme. Vous avez peut-être vu dans les méthodes de cultivation et de pratique du tantrisme tibétain des statues ou des peintures de bouddhas représentant une figure masculine qui cultive et pratique en enlaçant un corps féminin. Parfois le corps masculin se manifeste sous la forme d'un bouddha qui enlace une femme nue; il peut aussi prendre la forme d'un bouddha métamorphosé sous les traits d'un jingang[4] à tête de buffle et face de cheval qui tient dans ses bras un corps féminin, également nu. Pourquoi cela? Donnons d'abord quelques explications là-dessus. Sur notre planète Terre, ce n'est pas seulement notre Chine qui a été influencée par le confucianisme; dans l'antiquité, il y a des siècles, notre humanité tout entière avait des valeurs morales très semblables. À vrai dire, une méthode de cultivation et de pratique de ce genre n'est pas d'origine terrestre, elle vient d'une autre planète; cette méthode permet effectivement de cultiver et de pratiquer. À l'époque où elle s'est propagée en Chine, précisément parce qu'elle comportait la cultivation conjointe de l'homme et de la femme ainsi que certaines pratiques ésotériques, elle n'a pas pu être acceptée par le peuple chinois; pour cette raison, elle a été bannie des contrées Han par l'empereur durant la période Huichang de la dynastie des Tang. Il n'était pas permis de la répandre dans les contrées Han et à cette époque on l'avait nommée le tantrisme Tang. Mais au Tibet, dans cet environnement particulier, dans cette région spéciale, elle s'est transmise jusqu'à aujourd'hui. Pourquoi cultiver et pratiquer de cette façon? La cultivation conjointe de l'homme et de la femme a pour objet de recueillir le yin pour compléter le yang et de recueillir le yang pour compléter le yin, ils se complètent mutuellement et se cultivent l'un l'autre afin d'atteindre l'équilibre du yin et du yang.

Vous le savez, aussi bien dans l'école de Bouddha que dans l'école taoïste, et surtout dans la théorie taoïste du yin et du yang, on dit que le corps humain possède intrinsèquement du yin et du yang. Comme le corps humain a du yin et du yang, il peut alors développer à travers la cultivation et la pratique toutes sortes de pouvoirs de gong et donner naissance à des entités vivantes comme l'Enfant originel, les yinghai, les Corps de Loi, etc. Grâce à l'existence du yin et du yang, la cultivation et la pratique peuvent engendrer de nombreuses entités vivantes. Qu'il s'agisse du corps masculin ou du corps féminin, elles peuvent toutes être engendrées dans ce champ qu'est le dantian, c'est tout à fait fondé. Dans l'école taoïste, on considère souvent la partie supérieure du corps comme yang et la partie inférieure comme yin; certains considèrent le dos comme yang et le devant du corps comme yin; d'autres encore considèrent le côté gauche comme yang et le côté droit comme yin. En Chine il y a un dicton: «gauche masculin, droite féminin», cela vient aussi de là et c'est fondé. Comme le yin et le yang existent originellement dans le corps humain, on peut donc grâce à leur interaction atteindre par soi-même un équilibre du yin et du yang et donner naissance à beaucoup, beaucoup d'entités vivantes.

Cela explique le fait que, sans recourir à la méthode de cultivation conjointe de l'homme et de la femme, nous pouvons aussi accéder à un très haut niveau par la cultivation. Si pour cultiver

et pratiquer on adopte la méthode de cultivation conjointe de l'homme et de la femme et si on la maîtrise mal, on risque d'entrer dans un état démoniaque et cela deviendra une Loi perverse. Dans le tantrisme à un très haut niveau, si on veut recourir à la cultivation conjointe de l'homme et de la femme, il faut que le moine ou le lama ait atteint un très haut niveau de cultivation. À ce stade, il cultive et pratique cette méthode sous la conduite de son maître; comme son xinxing est très élevé, il est capable de bien se maîtriser et de ne pas entrer dans quelque chose de pervers. Mais si quelqu'un a un xinxing très bas, il ne peut absolument pas adopter cette méthode, sinon il déviera dans une Loi perverse et cela, c'est garanti. Parce que son xinxing est limité, il n'a pas abandonné les désirs et la concupiscence d'une personne ordinaire; le critère de son xinxing va seulement jusque-là, il ne pourra faire qu'un usage pervers de cette méthode. C'est pourquoi nous avons dit que transmettre inconsidérément cette méthode aux bas niveaux revient à transmettre une Loi perverse.

Ces dernières années, une grande quantité de maîtres de qigong se sont mis à transmettre aussi la cultivation conjointe de l'homme et de la femme. En quoi est-ce bizarre? Même dans l'école taoïste sont apparues des méthodes de cultivation conjointe de l'homme et de la femme, d'ailleurs ça ne date pas d'aujourd'hui, mais de l'époque des Tang. Comment la méthode de cultivation conjointe de l'homme et de la femme a-t-elle pu apparaître dans l'école taoïste? Selon la théorie taoïste du taiji, le corps humain est un petit univers qui possède intrinsèquement du yin et du yang. Toutes les grandes Lois authentiques avec transmission orthodoxe ont traversé de très longues périodes pour parvenir jusqu'à nous; si on les remanie à son gré, si on ajoute quoi que ce soit à sa guise, on peut les déformer au point qu'elles ne permettront plus d'atteindre le but de la plénitude parfaite dans la cultivation et la pratique. Alors, si la méthode ne prévoit pas la cultivation conjointe de l'homme et de la femme, surtout ne l'utilisez pas pour cultiver, sinon vous allez dévier et rencontrer des problèmes. En particulier dans cette école de Loi, notre Falun Dafa, il n'y a pas de cultivation conjointe de l'homme et de la femme et nous n'en parlons pas non plus. Voilà notre point de vue sur cette question.

Cultiver simultanément l'esprit et le corps

Je vous ai déjà parlé en détail de la cultivation simultanée de l'esprit et du corps. Cultiver l'esprit et le corps signifie qu'en plus de cultiver et pratiquer son xinxing, on cultive en même temps le corps, c'est-à-dire qu'on transforme le benti. Durant le processus de transformation, quand les cellules humaines sont graduellement remplacées par de la matière de haute énergie, le vieillissement est retardé. Le corps semble retrouver sa jeunesse, peu à peu il rajeunit et se transforme, finalement quand il est entièrement remplacé par de la matière de haute énergie, le corps de cette personne est totalement transformé en une autre sorte de corps matériel. Un tel corps, comme je l'ai déjà dit, est sorti des Cinq Éléments, il n'est plus dans les Cinq Éléments et le corps de cette personne est devenu incorruptible.

La cultivation et la pratique dans les temples ne visent qu'à cultiver l'esprit, c'est pourquoi elles n'accordent aucune importance aux techniques corporelles et à la cultivation du corps, ce qui leur importe est le nirvâna. Les méthodes qu'a transmises Shâkyamuni parlent du nirvâna; en fait, Shâkyamuni avait lui-même une grande Loi élevée et profonde, il aurait très bien pu transformer intégralement son benti en matière de haute énergie et l'emporter avec lui. Mais pour laisser à la postérité un moyen de cultivation de ce genre, il a pris lui-même le chemin du nirvâna. Pourquoi a-t-il enseigné de cette manière? C'était pour permettre aux gens de renoncer le plus possible à leurs attachements, de renoncer à tout, finalement même à leur corps, pour qu'il n'y ait plus aucun attachement. Il a pris le chemin du nirvâna pour permettre aux gens de parvenir le mieux possible à ce but, c'est pourquoi les moines au cours des âges ont tous pris ce chemin du nirvâna. Nirvâna veut dire qu'à la mort du moine, son corps charnel est abandonné

et son esprit originel s'élève en emmenant le gong.

L'école taoïste met l'accent plutôt sur la cultivation du corps. Comme elle sélectionne ses disciples et ne parle pas du salut universel de tous les êtres, ceux à qui elle s'adresse sont de très, très bonnes personnes; ainsi elle enseigne des techniques et explique comment cultiver le corps. Cependant, dans les méthodes spécifiques de cultivation et de pratique de l'école de Bouddha, notamment dans celles de la religion bouddhiste, on ne peut pas enseigner cela. Mais ce n'est pas le cas de toutes les voies, beaucoup de grandes Lois élevées et profondes de l'école de Bouddha l'enseignent aussi; notre école de Loi le fait aussi. Notre école du Falun Dafa requiert autant le benti que l'Enfant originel, qui sont deux choses différentes. L'Enfant originel est aussi un corps fait d'une matière de haute énergie, mais il ne peut pas se montrer à volonté dans cet espace qui est le nôtre; il faut avoir un benti pour garder longtemps l'apparence d'une personne ordinaire dans cet espace. C'est pourquoi après la transformation de ce benti, les agencements moléculaires ne subissent pas de changement, bien que les cellules aient été remplacées par une matière de haute énergie; ainsi le corps a presque la même apparence que celui d'un homme ordinaire. Mais il y a quand même une différence, à savoir que ce corps-là peut pénétrer dans d'autres espaces.

La cultivation simultanée de l'esprit et du corps peut donner une apparence très jeune, on ne fait pas du tout son âge. L'autre jour, une personne m'a demandé: «Maître, quel âge me donnez-vous?» En réalité, elle approchait les soixante-dix ans, mais en paraissait à peine quarante. Avec son visage sans ride, sa peau lisse, son teint clair légèrement rosé, comment croire qu'elle avait presque soixante-dix ans? Voilà ce qui peut arriver à nos pratiquants du Falun Dafa. Juste pour plaisanter: les jeunes femmes font grand cas des soins de beauté, elles veulent une peau plus claire et plus belle. Je vous dis que si vous pratiquez réellement une méthode de cultivation simultanée de l'esprit et du corps, vous y parviendrez automatiquement, je vous assure que vous n'aurez plus besoin d'aller dans un salon de beauté. Nous ne donnerons pas d'autres exemples de ce genre. Autrefois, dans les diverses professions, on comptait pas mal de personnes plus âgées et on me considérait comme un jeune; maintenant ça va mieux, car dans toutes les professions les jeunes sont relativement plus nombreux. En fait, je ne suis plus jeune, je vais sur mes cinquante ans, j'ai maintenant quarante-trois ans5.

Les Corps de Loi

Pourquoi y a-t-il un champ autour de la statue d'un bouddha? Beaucoup de gens ne peuvent l'expliquer, certains disent: «Il y a un champ autour d'une statue de bouddha parce que les moines psalmodient les soûtras devant elle», ou autrement dit, ce champ résulte de la cultivation et de la pratique que font les moines devant la statue. Que ceux qui pratiquent soient des moines ou n'importe qui d'autre, ce genre d'énergie devrait se disperser sans aller dans une direction donnée, le champ devrait être le même sur le sol, au plafond et sur tous les murs de la salle. Alors, pourquoi le champ d'énergie est-il à ce point puissant seulement sur la statue d'un bouddha? En particulier, les statues qui se trouvent dans les montagnes reculées ou dans les grottes, ou celles qui sont sculptées dans les rochers possèdent habituellement un tel champ. Pourquoi est-il là? Certains l'expliquent d'une façon ou d'une autre, mais n'aboutissent à rien de convaincant. En réalité, s'il existe un pareil champ autour de la statue d'un bouddha, c'est qu'un Corps de Loi d'un être éveillé se trouve sur la statue de ce bouddha. Un Corps de Loi de cet être éveillé est là, donc elle a de l'énergie.

Quant à Shâkyamuni ou à la Bodhisattva Guanyin, s'ils ont vraiment existé dans l'histoire, réfléchissez-y un peu: n'ont-ils pas été eux aussi des pratiquants de gong, lorsqu'ils cultivaient et pratiquaient? Quand quelqu'un a cultivé et pratiqué jusqu'à un niveau très élevé au-delà de la Loi de ce Monde, alors des Corps de Loi peuvent apparaître. Les Corps de Loi prennent

naissance dans le dantian de cette personne, ils sont composés de la Loi et de gong et se manifestent dans d'autres espaces. Les Corps de Loi disposent de la formidable puissance de la personne elle-même, mais leur conscience et leurs pensées sont contrôlées par le corps principal. Cependant, un Corps de Loi a lui-même une vie individuelle complète, indépendante et bien réelle, il peut donc tout faire indépendamment. Ce que font les Corps de Loi est exactement ce que la conscience principale de la personne veut faire, c'est tout à fait pareil. Si la personne fait quelque chose d'une certaine façon, ses Corps de Loi le feront de la même manière, voilà ce que sont les Corps de Loi dont nous parlons. Quand j'ai l'intention de faire telle ou telle chose, par exemple harmoniser le corps des disciples qui cultivent et pratiquent réellement, ce sont mes Corps de Loi qui s'en occupent. Comme un Corps de Loi n'a pas le corps d'une personne ordinaire, il se manifeste dans d'autres espaces. Cette entité vivante n'a pas une forme fixe et ne reste pas immuable, elle peut devenir grande ou petite. Tantôt elle devient si énorme qu'on n'arrive pas à voir la tête entière du Corps de Loi; tantôt elle devient minuscule, même plus petite qu'une cellule.

La consécration

Une statue de bouddha produite en usine n'est qu'un objet d'art. La consécration[6] consiste à inviter un Corps de Loi d'un bouddha à habiter la statue, qui sera alors vénérée comme le corps visible d'un bouddha parmi les gens ordinaires. Si une personne pratique le gong avec un tel respect dans son cœur, le Corps de Loi de la statue de ce bouddha lui servira de gardien de la Loi, il veillera sur elle et la protègera au cours de sa cultivation et de sa pratique, voilà le vrai but de la consécration. Cette chose ne peut être accomplie que si la cérémonie formelle de consécration est faite avec une pensée droite, ou si elle est accomplie par un grand Éveillé de très haut niveau ou par une personne qui cultive et pratique à un très haut niveau et qui en a le pouvoir.

Dans les temples, on dit qu'il faut consacrer la statue d'un bouddha et que celles qui ne l'ont pas été n'ont pas d'effet. Actuellement dans les temples, il n'y a plus de véritables grands maîtres parmi les moines, ils ont tous quitté ce monde. Après la «grande Révolution culturelle», de simples moines qui n'avaient pas reçu de transmission véritable sont devenus des abbés responsables de temple, et beaucoup de choses qui étaient transmises ont été perdues. Si on leur demande: «À quoi sert la consécration?», ils répondent: «Après la cérémonie de consécration, la statue d'un bouddha devient agissante.» Mais ils n'arrivent pas à expliquer clairement comment ça marche concrètement. C'est pourquoi ils se contentent de faire la cérémonie, ils mettent un petit soûtra à l'intérieur de la statue, collent un bout de papier pour la refermer et psalmodient des soûtras devant elle, ils prétendent alors que la consécration a été faite. Mais est-ce qu'on peut vraiment faire la consécration ainsi? Cela dépend de la façon dont on psalmodie les soûtras. Shâkyamuni parlait de la pensée droite, on doit psalmodier avec une concentration absolue pour arriver à faire véritablement trembler le Monde de l'école de Loi dans laquelle on cultive. Alors seulement vous pourrez faire venir le grand Éveillé. Ce n'est que lorsqu'un Corps de Loi de cet Éveillé vient habiter la statue que le but de la consécration est atteint.

Il y a des moines qui psalmodient les soûtras tout en pensant au fond d'eux-mêmes: «Combien d'argent me donnera-t-on après cette consécration?» Ou bien encore, en psalmodiant, ils pensent: «Ah, celui-là, il me traite tellement mal!» Ils intriguent aussi les uns contre les autres; maintenant à l'époque de la fin de la Loi, il est impossible de ne pas reconnaître ces phénomènes, ce n'est pas pour critiquer ici le bouddhisme, mais en cette époque de fin de la Loi, certains temples ont vraiment perdu leur sérénité. Quand on a la tête pleine de ces choses et qu'on envoie de si mauvaises pensées, comment un grand Éveillé peut-il venir?

Le but de la consécration ne peut pas du tout être atteint. Mais ce n'est pas absolu, il y a encore quelques bons temples bouddhistes et taoïstes.

Dans une ville, j'ai vu un moine qui avait les mains toutes noires. Il mettait des soûtras dans une statue de bouddha et la scellait grossièrement avec de la colle, puis il marmonnait quelques mots et considérait que la consécration était accomplie. Ensuite, il prenait une autre statue et marmonnait à nouveau quelque chose; pour chaque consécration, il exigeait quarante yuans. De nos jours, les moines en font un commerce, ils s'enrichissent grâce à la consécration des statues de bouddhas. J'ai vu que la consécration n'avait pas été faite, la consécration ne peut absolument pas être réalisée ainsi; aujourd'hui des moines se permettent même de faire des choses pareilles. Et qu'est-ce que j'ai vu encore? Il y avait dans un temple un homme qui avait l'air d'un bouddhiste laïc, il prétendait faire la consécration sur une statue de bouddha: il braquait un miroir sur le soleil et renvoyait les rayons sur la statue de bouddha, affirmant que l'ouverture de la lumière était faite[7]. C'était le comble du ridicule! De nos jours, le bouddhisme en est arrivé là, c'est même un phénomène très courant.

À Nanjing, on a fabriqué une grande statue du Bouddha en bronze et on l'a érigée sur l'île Lantau à Hong Kong, il s'agit d'une statue colossale. Beaucoup de moines sont venus des quatre coins du monde pour la consacrer, l'un d'eux tenait un miroir braqué sur le soleil pour envoyer les rayons sur le visage de la statue du Bouddha, en disant qu'il la consacrait. Faire une chose pareille pendant une cérémonie aussi importante, une occasion aussi solennelle, je trouve cela vraiment triste! Pas étonnant que Shâkyamuni ait dit: «À l'époque de la fin de la Loi, les moines auront du mal à assurer leur propre salut, et ils en auront encore plus à apporter le salut aux autres.» D'ailleurs, de nombreux moines interprètent les soûtras selon leurs propres vues; même les soi-disant soûtras de la Reine Mère[8] ont trouvé leur place dans les temples, même des choses qui n'appartiennent pas au Canon bouddhiste sont entrées dans les temples, c'est ce qui a mis le chaos partout, maintenant tout est dans la confusion. Bien sûr, il y a encore des moines qui cultivent et pratiquent de manière authentique, et qui sont très bien. La consécration consiste en réalité à inviter le Corps de Loi d'un grand Éveillé à habiter la statue de bouddha, voilà ce qu'est la consécration.

Alors si une statue de bouddha n'a pas été consacrée, elle ne doit pas être vénérée, sinon il y aura des conséquences très graves. Quelles conséquences graves? Aujourd'hui, ceux qui étudient scientifiquement le corps humain ont découvert que les pensées d'une personne et les activités mentales de son cerveau peuvent produire une sorte de matière. À un niveau très élevé, nous voyons que c'est réellement une sorte de matière; toutefois cette matière ne se présente pas sous la forme des ondes électro-encéphaliques que les chercheurs ont observées, mais sous la forme d'un cerveau complet. En général, cette chose que les gens ordinaires émettent au cours de leur vie quotidienne quand ils pensent a la forme d'un cerveau humain; par manque d'énergie, elle va se dissiper rapidement après avoir été émise, mais l'énergie d'une personne qui pratique le gong peut être préservée beaucoup plus longtemps. Ça ne veut pas dire qu'une statue de bouddha sortie de l'usine a déjà une pensée, non. Pour certaines statues de bouddha, la consécration n'a pas été accomplie; même si on les a amenées au temple, la consécration n'a pas été accomplie. Si la consécration est effectuée par un faux maître de qigong ou par quelqu'un d'une voie perverse, c'est encore plus dangereux: un renard ou une belette viendra habiter la statue.

Alors, si une statue de bouddha n'a pas été consacrée et que vous la vénérez, c'est extrêmement dangereux. Dangereux à quel point? Comme je l'ai déjà dit, l'humanité arrive aujourd'hui à un stade où tout se détériore, toute la société et toutes les choses dans l'univers entier sont en train de se corrompre les unes après les autres, tout ce qui arrive aux gens ordinaires est causé par eux-mêmes. Il est même très difficile de trouver une Loi juste, de suivre une Voie juste, des perturbations surgissent de toutes parts. On veut appeler à l'aide un bouddha,

mais qui est un bouddha? Il est même très difficile d'en invoquer un. Si vous ne le croyez pas, je vais vous l'expliquer: quand la première personne se prosternera devant une statue de bouddha non consacrée, ce sera terrible. Combien de gens actuellement vénèrent un bouddha avec dans leur cœur le vœu d'obtenir le Fruit juste? Ce genre de personne est très rare. Quel est le but que poursuivent la plupart des gens en priant un bouddha? Conjurer les catastrophes, écarter le malheur et s'enrichir, voilà à quoi on aspire. Est-ce qu'on trouve cela dans le Canon bouddhiste? On n'y trouve absolument rien de ce genre.

Supposons que quelqu'un vénère un bouddha et demande de l'argent en se prosternant devant sa statue – celle de la Bodhisattva Guanyin ou celle du Bouddha Tathâgata – en disant: «S'il vous plaît, aidez-moi à devenir riche.» Eh bien, une pensée complète va prendre forme. Comme elle est adressée à la statue d'un bouddha, elle se projettera instantanément sur la statue. Dans les autres espaces, une entité peut agrandir ou réduire sa taille; quand la pensée se posera sur cette entité, la statue de bouddha recevra un cerveau, elle sera donc douée de pensée, mais elle n'aura pas un corps. D'autres personnes vont aussi vénérer la statue; au fil des prières elles vont lui donner une certaine énergie. Surtout quand elle est vénérée par des pratiquants de gong, cela devient plus dangereux car leurs prières lui donnent progressivement de l'énergie, alors prend naissance un corps pourvu d'une forme, mais ce corps pourvu d'une forme se crée dans un autre espace. Après s'être constitué, il reste dans cet autre espace et peut connaître quelques principes de l'univers, il peut donc faire des choses pour les gens et ainsi il a la possibilité de développer un peu de gong, mais il aide les gens sous condition et contre rétribution. Dans l'autre espace, il peut se déplacer librement et peut contrôler facilement les gens ordinaires. Ce corps pourvu d'une forme a exactement la même apparence que la statue de bouddha; ainsi une fausse Bodhisattva Guanyin ou un faux Bouddha Tathâgata a été créé par la vénération; cela a été engendré par la dévotion humaine, leur apparence a exactement celle de la statue d'un bouddha, ils sont à l'image d'un bouddha. Cependant, l'esprit du faux bouddha ou de la fausse bodhisattva est extrêmement maléfique, il aspire à l'argent. Il est né dans un autre espace et a des pensées, il connaît quelques principes, il n'ose pas commettre de grands méfaits, mais il peut en commettre de petits. Parfois, il aide aussi les gens; s'il ne le faisait pas, s'il était complètement pervers, il serait tué. Comment va-t-il aider les gens? Quelqu'un demande: «Bouddha, je t'en prie, aide-moi, il y a un malade à la maison. Bon, il va l'aider. Il vous fait mettre des sous dans la boîte à offrandes car son esprit est en quête d'argent. Si vous mettez beaucoup d'argent dans la boîte à offrandes, il permettra à la personne malade de guérir plus rapidement. Parce qu'il a une certaine énergie, il peut, dans l'autre espace, manipuler une personne ordinaire. Surtout si des gens pourvus de gong viennent la vénérer, ce sera encore plus dangereux. Que recherche ce pratiquant de gong? L'argent. Réfléchissez, comment un pratiquant de gong peut-il convoiter de l'argent? Même prier pour écarter les catastrophes et les maladies des siens, c'est être attaché sentimentalement à sa famille. Vous voulez influencer le destin des autres, mais chacun a son propre destin! Vous vous prosternez en implorant: «S'il vous plaît, aidez-moi à devenir un peu plus riche.» Eh bien il vous aidera, il est ravi que vous ayez envie d'avoir beaucoup d'argent, plus vous en voudrez, plus il pourra vous prendre de choses, c'est un échange équitable. Dans la boîte à aumônes, les autres ont déposé beaucoup d'argent pour lui et il vous permettra d'en avoir. En avoir comment? Quand vous sortirez, vous trouverez un portefeuille, ou à votre travail, on vous donnera une gratification, de toute façon, il fera tout son possible pour que vous obteniez de l'argent. Mais comment pourrait-il vous aider sans condition? Sans perte, pas de gain, il vous prendra un peu de votre gong parce qu'il en manque ou il s'emparera de votre cinabre ou encore d'autres choses issues de votre pratique, c'est ça qu'il veut.

Ces faux bouddhas sont parfois très dangereux. Beaucoup d'entre nous dont l'œil céleste est ouvert pensent qu'ils ont vu des bouddhas. Quelqu'un dit qu'une bande de bouddhas est venue

au temple aujourd'hui et que le bouddha qui la conduisait avait tel ou tel nom. Il raconte aussi comment était la bande venue hier et comment est celle d'aujourd'hui, la bande repart, une autre arrive. Mais qui sont-ils? Ils appartiennent précisément à cette catégorie. Ce ne sont pas des bouddhas authentiques, mais des faux bouddhas; il y en a vraiment beaucoup.

Lorsqu'une telle situation apparaît dans un temple, cela devient encore plus dangereux. Si des moines vénèrent l'un d'entre eux, il va les prendre en charge: «Ah, tu me vénères, n'est-ce pas? Et c'est à moi que, délibérément, tu adresses tes prières! Eh bien, tu veux cultiver et pratiquer, n'est-ce pas? Je vais m'occuper de toi et te guider dans ta cultivation.» Il arrangera tout pour vous, mais où irez-vous si vous réussissez dans cette cultivation? Maintenant que votre cultivation est arrangée par lui, aucune école de Loi, là-haut, ne vous acceptera. Comme c'est lui qui vous dirige, vous placez donc votre avenir entre ses mains. N'aurez-vous pas cultivé en vain? Je dis qu'il est aujourd'hui très difficile pour les êtres humains d'obtenir le Fruit juste en cultivant. Ce genre de phénomène est assez courant; les bouddhas auréolés que beaucoup d'entre nous ont aperçus dans les montagnes célèbres ou au bord des grands fleuves appartiennent le plus souvent à cette catégorie, ils ont de l'énergie et peuvent se manifester. Les véritables grands Éveillés ne se montrent pas ainsi à la légère.

Autrefois, ceux qu'on appelait bouddhas terrestres ou taos terrestres étaient plutôt rares, mais aujourd'hui ils sont très nombreux. Quand ils commettent des méfaits, ceux d'en haut veulent les exterminer; au moment où cela va arriver, ils filent se réfugier dans ces statues de bouddha. En général, un grand Éveillé ne touche pas à la légère aux principes des gens ordinaires; plus son niveau est élevé, moins il dérangera les principes des gens ordinaires, même pas un tout petit peu. Il ne va pas foudroyer d'un éclair la statue d'un bouddha, il ne fait pas des choses pareilles; alors quand ils s'enfuient et entrent dans des statues de bouddha, il n'intervient plus. Ceux-ci savent qu'on va les tuer, donc ils s'enfuient. Alors la Bodhisattva Guanyin que vous avez vue, est-elle la Bodhisattva Guanyin? Le bouddha que vous avez vu est-il bien le Bouddha? C'est bien difficile à dire.

Beaucoup d'entre nous se poseront alors la question: «Que faire avec la statue de Bouddha à la maison?» Beaucoup ont peut-être pensé à moi. Pour aider mes élèves dans leur cultivation et leur pratique, je vous dis que vous pouvez faire ainsi: prenez mon livre (parce qu'il y a ma photo dedans) ou une photo de moi, et tout en tenant la statue de Bouddha dans vos mains, mettez-les en mudrâ du grand Lotus[9], ensuite comme si vous me le demandiez à moi: «S'il vous plaît, Maître, consacrez-la.» En trente secondes, la question sera résolue. Je vous avertis que c'est destiné uniquement à nos pratiquants, cela ne marchera pas si vous faites la consécration pour vos parents ou vos amis, nous ne nous occupons que des pratiquants. Certains disent qu'on peut poser la photo du Maître chez les parents ou les amis pour les protéger des mauvais esprits, je ne suis pas ici pour protéger les gens ordinaires des mauvais esprits. C'est le plus grand manque de respect envers le Maître.

En parlant des bouddhas terrestres et des taos terrestres, on peut soulever une autre question. Dans l'ancienne Chine, il y avait de nombreuses personnes qui cultivaient et pratiquaient dans des montagnes reculées ou des forêts profondes. Pourquoi n'y en a-t-il plus aujourd'hui? En fait, elles n'ont pas disparu, elles ne permettent pas aux gens ordinaires de connaître leur existence, leur nombre n'a pas du tout diminué, et ces personnes ont toutes des pouvoirs de gong. Elles sont loin d'avoir disparu ces dernières années, elles sont toutes là. Actuellement, on en compte encore des milliers dans le monde, dont une grande partie dans notre pays. Elles vivent surtout dans les monts célèbres et au bord des grands fleuves, il y en a aussi sur de hautes montagnes. Elles ont scellé leur caverne grâce à leurs pouvoirs de gong, donc vous ne pouvez pas voir qu'elles existent. Leur cultivation et leur pratique progressent plutôt lentement et leurs méthodes sont relativement maladroites car ces gens n'ont pas saisi le point essentiel de la cultivation et de la pratique. Quant à nous, nous visons directement l'esprit de l'être humain,

nous cultivons et pratiquons selon la nature suprême de l'univers, selon la forme de l'univers, il est donc naturel que notre gong s'accroisse rapidement. Comme les écoles de cultivation et de pratique se présentent sous la forme d'une pyramide, seule la voie du centre est la grande Voie. Une personne qui cultive et pratique dans les voies marginales et mineures n'a pas nécessairement un haut niveau de xinxing, et elle pourrait obtenir la libération du gong sans avoir cultivé à un haut niveau, mais elle est bien loin de la grande voie de cultivation et de pratique véritables.

Ces gens-là aussi transmettent leur voie et guident des disciples, leurs écoles ne peuvent amener la cultivation que jusqu'à une certaine hauteur, leur xinxing ne dépasse pas cette hauteur, c'est pourquoi leurs disciples aussi ne peuvent cultiver que jusqu'à cette hauteur. Plus ces voies mineures et profanes sont marginales, plus elles sont encombrées d'instructions; leurs méthodes de cultivation sont d'autant plus compliquées et elles n'arrivent pas à saisir le point essentiel de la cultivation. Le principal quand on cultive et pratique, c'est de cultiver le xinxing, mais eux ne le comprennent pas et croient qu'on peut simplement cultiver et pratiquer en endurant les épreuves. Alors ce n'est qu'après une longue période de cultivation, des centaines d'années, voire plus d'un millénaire, qu'ils parviennent à augmenter un petit peu leur gong. En réalité, leur gong ne résulte pas des épreuves qu'ils ont endurées; comment ont-ils cultivé pour en avoir? C'est comme une personne qui, dans sa jeunesse, a beaucoup d'attachements; en vieillissant, à mesure que le temps passe, elle n'a plus d'espoir en l'avenir, ses attachements la quittent ou s'érodent naturellement; telle est la méthode que ces voies mineures appliquent. Lorsqu'ils s'élèvent dans la cultivation grâce à la méditation assise, grâce à leur pouvoir de recueillement et en supportant la souffrance, ils découvrent qu'ils peuvent aussi accroître leur gong. Cependant, ils ne comprennent pas que leurs attachements, qui étaient ceux d'une personne ordinaire, se sont usés peu à peu au fil de ces longues et dures années et que c'est seulement après avoir progressivement abandonné ces attachements que le gong s'accroît.

Quant à nous, nous avons une cible précise, nous visons véritablement ces attachements et nous les éliminons, de cette façon nous faisons des progrès très rapides dans la cultivation. Je suis allé dans certains endroits et j'y ai souvent rencontré des personnes de ce genre qui avaient cultivé pendant de longues années. Elles disaient aussi: «Nul ne peut savoir que nous sommes ici. Nous ne nous mêlons pas de vos affaires et nous ne vous dérangerons pas.» Ces gens comptent parmi ceux qui sont relativement bons.

Mais il y en a aussi qui ne sont pas bons et nous devons y faire face. Par exemple, la première fois que j'ai enseigné la méthode dans le Guizhou, quelqu'un est venu vers moi en plein cours pour me dire que son grand maître souhaitait me voir, que son grand maître s'appelait untel et qu'il avait cultivé pendant de très nombreuses années. J'ai remarqué que cette personne portait un qi yin terrible et que son visage avait un teint cireux. J'ai dit que je n'irais pas le rencontrer, que je n'avais pas le temps, j'ai donc refusé. Alors son vieux maître s'est vexé et a commencé à me créer des problèmes, il m'importunait tous les jours. Moi, je n'aime pas lutter avec les autres et d'ailleurs ça ne valait pas la peine de se mesurer avec lui. Chaque fois qu'il faisait venir des choses malfaisantes, je les purgeais, et après les avoir nettoyées, je continuais d'enseigner la Loi.

Il y avait sous la dynastie des Ming[10] un pratiquant taoïste qui, au cours de sa cultivation, a été possédé par un serpent; il est mort par la suite sans avoir pu réussir sa cultivation; le serpent a pris le corps du pratiquant taoïste et a développé par sa cultivation une forme humaine. Le grand maître de cette personne était justement cette forme humaine que le serpent avait développée par sa cultivation. Comme sa véritable nature n'avait pas changé, il s'est de nouveau métamorphosé en serpent géant pour me déranger. J'ai trouvé qu'il allait trop loin, je l'ai saisi dans ma main en utilisant un pouvoir de gong très puissant, appelé le «gong qui dissout» et j'ai dissous la moitié inférieure de son corps en eau, tandis que la moitié supérieure s'est enfuie là

d'où elle venait.

Un jour, un de ses disciples de la deuxième génération a pris contact avec la responsable de notre centre du Guizhou et lui a dit que son grand maître voulait la voir. La responsable y est allée. Elle entre dans une grotte très sombre, elle ne voit rien, elle peut à peine distinguer une silhouette assise dont les yeux diffusent une lumière verte; quand il ouvre les yeux, la grotte s'éclaire et quand il ferme les yeux, elle s'obscurcit. Il dit en dialecte local: «Li Hongzhi va revenir, mais cette fois aucun d'entre nous ne fera des choses pareilles, j'ai eu tort, Li Hongzhi est venu pour apporter le salut aux gens.» Son disciple lui demande: «Grand Maître, essayez de vous lever, qu'est-ce qui ne va pas avec vos jambes?» Il répond: «Je ne peux plus me lever, mes jambes sont blessées.» On lui demande comment elles ont été blessées et alors il se met à raconter toute l'histoire de ses perturbations. Au Salon oriental de la Santé qui s'est tenu à Pékin en 1993, il a recommencé à me faire des ennuis. Comme il continuait ses méfaits et sabotait mon enseignement de la Grande Loi, je l'ai détruit complètement. Après son extermination, ses condisciples, hommes et femmes, vieux et jeunes, tous ont voulu entreprendre quelque chose. Alors je leur ai adressé quelques paroles, ils ont tous été bouleversés et si effrayés que personne n'a osé faire quoi que ce soit– ils ont aussi compris de quoi il s'agissait. Certains d'entre eux étaient restés des gens tout à fait ordinaires malgré de longues années de cultivation. Voilà quelques exemples que je voulais citer à propos de la consécration.

La branche des pratiques magiques et incantatoires

Qu'est-ce que la branche des pratiques magiques et incantatoires? Dans les milieux de la cultivation et de la pratique, il y a beaucoup de gens qui, en transmettant leur méthode, les enseignent comme une chose entrant dans le domaine de la cultivation et de la pratique; en fait, elles ne relèvent pas du domaine de la cultivation et de la pratique. Elles se transmettent par des recettes secrètes, des formules incantatoires et des techniques. Les formes utilisées consistent à tracer des symboles magiques, brûler de l'encens, brûler des papiers, prononcer des formules incantatoires, etc. Elles peuvent guérir des maladies, et leurs méthodes de traitement sont très spéciales. Par exemple, si une personne a un furoncle sur le visage, on trace un cercle sur le sol avec un pinceau trempé dans l'encre de cinabre, on dessine ensuite une croix au milieu, on place la personne debout au centre du cercle et on commence à réciter des incantations. Puis avec le pinceau trempé dans l'encre de cinabre, on dessine des cercles sur le visage de la personne en poursuivant les incantations. On dessine et dessine des cercles et à la fin on fait un point sur le furoncle; à ce moment, les incantations s'arrêtent également et on vous déclare guéri. Vous palpez le furoncle, il a vraiment rétréci et il ne fait plus mal, le traitement a marché. On peut soigner ainsi des petits maux, mais face à une maladie grave, on ne peut plus rien faire. Quel est le traitement si vous avez mal au bras? On commence par marmonner des incantations en vous demandant de tendre le bras, on insuffle un peu d'air sur le point hegu[11] de cette main et on fait sortir l'air par le point hegu de l'autre main; vous avez la sensation d'un souffle d'air et lorsque vous touchez votre bras, il ne fait plus tellement mal. Il y a encore d'autres moyens comme brûler du papier, tracer des symboles magiques, les coller, etc. Voilà ce qu'on fait.

Les voies mineures profanes de l'école taoïste ne parlent pas de cultiver le corps, elles se consacrent entièrement à la divination, à la géomancie[12], à l'exorcisme et à la thérapie. Les voies mineures profanes utilisent souvent ces choses. Elles peuvent guérir des maladies, mais les moyens qu'elles emploient ne sont pas bons. Nous ne révèlerons pas ici à quoi elles font appel dans leur thérapie, mais nos pratiquants de la Grande Loi ne doivent pas s'en servir, car elles comportent des messages très inférieurs et très mauvais. Dans l'antiquité chinoise, on classait les moyens thérapeutiques en diverses catégories comme la réduction des fractures, l'acupuncture, les massages, la chiropractie, l'acupressure, la thérapie par le qigong, la

phytothérapie, etc. On les divisait en de nombreuses catégories. Chaque sorte de moyen thérapeutique était appelé branche et la branche des pratiques magiques et incantatoires a été classée au treizième rang, donc son appellation complète est «pratiques magiques et incantatoires, treizième branche». Donc la branche des pratiques magiques et incantatoires ne relève pas du cadre de notre cultivation et de notre pratique, ce n'est pas un gong issu de la cultivation et de la pratique, mais une sorte de technique magique.

Sixième Leçon

La déviation dans un état démoniaque

Dans les milieux de la cultivation et de la pratique, il y a ce qu'on appelle la déviation dans un état démoniaque[1] qui a eu un fort impact sur le grand public. Certains en parlent de façon si alarmante que des gens n'osent plus pratiquer le gong. Quand ils entendent que la pratique de gong peut causer une déviation dans un état démoniaque, ils prennent peur et y renoncent. En réalité, je peux vous assurer que la déviation démoniaque n'existe absolument pas.

Pas mal de gens ont attiré des esprits malins sur eux parce que leur cœur n'était pas droit. La conscience principale de ces gens n'arrive plus à les maîtriser et ils prennent cela pour du gong. Leur corps est contrôlé par des esprits, ils sont dans tous leurs états, ils poussent des cris et des hurlements. Voyant à quoi peut mener la pratique de gong, les autres, effrayés, n'osent plus pratiquer. Beaucoup d'entre nous prennent cela pour du gong, mais comment une chose pareille pourrait-elle être une pratique de gong? Ce n'est que l'état le plus inférieur de la guérison et du maintien de la santé, et pourtant c'est vraiment dangereux. Si vous vous habituez à cet état et que votre conscience principale n'est toujours pas en mesure de vous maîtriser, votre corps va probablement être dominé par votre conscience secondaire ou par des messages venant de l'extérieur, ou par d'autres choses comme des esprits malins, etc.; vous risquerez alors d'avoir des comportements dangereux et en plus, cela jettera un très grand discrédit sur les milieux des pratiquants. Cela vient d'un manque de droiture et de l'attachement à vouloir se faire remarquer, cela n'a rien à voir avec la déviation démoniaque. Certains, dont on ne sait trop comment ils se sont fait passer pour des maîtres de qigong, parlent aussi de déviation démoniaque. En fait, la pratique de gong ne peut pas faire dévier dans un état démoniaque; la plupart des gens ont appris cette expression dans des œuvres artistiques et littéraires, dans des romans de chevalerie et d'arts martiaux, etc. Si vous ne le croyez pas, vous pouvez consulter les ouvrages anciens ou les livres sur la cultivation et la pratique, et vous verrez que rien de tel ne s'y trouve. Comment peut-il y avoir une déviation démoniaque? Ce genre de chose n'arrive jamais.

La déviation démoniaque dont les gens parlent d'habitude prend plusieurs formes. Ce que je viens de décrire en est aussi une. À cause du manque de droiture, on attire sur soi des esprits, on recherche un soi-disant «état de qigong» pour se faire remarquer etc., on développe toutes sortes de mentalités. Certains recherchent directement les pouvoirs de gong ou exercent un pseudo-qigong, et en s'exerçant ils ont pris l'habitude de relâcher leur conscience principale, alors ils sombrent dans l'inconscience totale et mettent leur corps à la disposition des autres; leur esprit est incohérent, leur corps est sous l'emprise de la conscience secondaire ou de messages venant de l'extérieur et ils ont des comportements singuliers. Si on leur dit de sauter du haut d'un immeuble, ils sautent; si on leur dit de se jeter à l'eau, ils s'y jettent. Eux-mêmes ont perdu l'envie de vivre et donnent leur corps à d'autres. Il ne s'agit pas de déviation démoniaque, mais ils se sont égarés en faisant du qigong, et c'est arrivé parce que dès le début ils ont fait ce genre de choses intentionnellement. Beaucoup de gens s'imaginent qu'en balançant le corps dans tous les sens, on pratique le gong; en réalité, si on pratique vraiment le gong dans cet état-là, il peut y avoir des conséquences graves. Et ça, ce n'est pas une pratique de gong, mais c'est dû à l'attachement des gens ordinaires et à ce qu'ils recherchent.

Il y a un autre cas: au cours de la pratique de gong, le qi reste bloqué quelque part ou gagne le sommet de la tête sans pouvoir redescendre et on prend peur. Le corps humain est un petit univers; en particulier dans les méthodes de l'école taoïste, quand le qi cherche à franchir une

passe, de tels problèmes peuvent se présenter; si le qi ne peut pas franchir la passe, il va tourner en rond à cet endroit. Pas seulement au sommet de la tête, mais aussi à d'autres endroits du corps; cependant l'endroit le plus sensible chez l'être humain est le sommet de la tête. Le qi monte au sommet de la tête puis redescend; s'il n'arrive pas à franchir la passe, on aura la sensation d'avoir la tête lourde et enflée, comme si on portait un épais casque de qi, ou d'autres symptômes de ce genre. Pourtant le qi n'a en lui-même aucun effet restrictif, il ne peut causer aucun problème à l'être humain, il ne peut provoquer absolument aucune maladie. Il y a des gens qui, sans connaître la véritable nature du qigong, se lancent dans des explications fantaisistes et finalement sèment une grande confusion. Alors les gens croient que si le qi reste bloqué au sommet de la tête et n'arrive pas à redescendre, on va dévier dans une voie démoniaque ou se fourvoyer, etc. Résultat, cela fait peur à beaucoup de gens.

Si le qi monte au sommet de la tête et ne peut en redescendre, ce n'est qu'un état temporaire; pour certains, cela dure très longtemps, le qi peut rester même plus d'une demi-année sans pouvoir redescendre. Dans ce cas, si on demande à un véritable maître de qigong de guider le qi, celui-ci peut descendre. Donc, lorsque nous pratiquons le gong, chaque fois que le qi n'arrive pas à franchir une passe ou qu'il n'arrive pas à redescendre, nous devons en chercher les causes du côté du xinxing, pour savoir si nous nous attardons trop longtemps à ce niveau-là, et si nous devons élever notre xinxing! Lorsque vous aurez vraiment élevé votre xinxing, vous verrez que le qi redescendra. Quand vous mettez l'accent seulement sur la transformation de votre gong et non sur l'amélioration de votre xinxing, cela attendra que votre xinxing s'élève, c'est seulement alors qu'une transformation globale pourra se produire. Si le qi est vraiment bloqué, ça ne créera aucun problème, le plus souvent c'est dû à notre psychisme; si en plus on a entendu des faux maîtres de qigong raconter que la montée du qi au sommet de la tête peut causer des déviations, alors on prend peur. C'est cette peur qui peut vraiment créer des problèmes. Car dès que vous êtes effrayé, la peur est dans votre esprit, n'est-ce pas une forme d'attachement? Quand votre attachement apparaît, ne doit-il pas être enlevé? Plus vous aurez peur, plus cela ressemblera à une maladie, il faut absolument éliminer cet attachement; on vous amènera à en tirer une leçon pour débarrasser votre esprit de la peur et vous permettre d'élever votre niveau.

Les pratiquants de gong ne se sentiront pas non plus à l'aise dans leur cultivation et leur pratique futures, de nombreuses sortes de gong vont apparaître dans votre corps, ce sont toutes des choses très puissantes; elles bougent sans cesse dans votre corps, elles vous incommodent d'une manière ou d'une autre. La raison de vos malaises tient au fait que vous avez toujours peur d'attraper telle ou telle maladie; en fait, des choses très puissantes se sont produites dans votre corps, tout cela c'est du gong, des pouvoirs de gong, et il y a encore de nombreuses entités vivantes. Lorsque ces choses bougent, vous pourrez éprouver des sensations de démangeaison, de douleur, de malaise, etc., les terminaisons nerveuses sont aussi très sensibles et toutes sortes d'états peuvent apparaître. Tant que votre corps n'est pas transformé en matière de haute énergie, vous aurez ce genre de sensations, c'est en fait une bonne chose. Vous êtes un pratiquant, mais si vous vous considérez toujours comme une personne ordinaire et si vous persistez à vous croire malade, comment pourrez-vous pratiquer? Quand un désastre survient au cours de votre pratique de gong, si vous continuez à vous considérer comme quelqu'un d'ordinaire, je dis qu'à ce moment-là votre xinxing est retombé au niveau des gens ordinaires. Sur cette question au moins, vous êtes retombé au niveau des gens ordinaires.

En tant que véritables pratiquants de gong, nous devons considérer les problèmes depuis un niveau très élevé, et non pas selon le point de vue des gens ordinaires. Si vous vous croyez malade, cela peut effectivement vous faire tomber malade. Car dès que vous pensez que le corps est malade, votre xinxing est déjà à la même hauteur que celui d'une personne ordinaire. Pour ceux qui pratiquent le gong, et pour ceux qui cultivent et pratiquent véritablement, cet état, en particulier, ne peut pas provoquer de maladies. Vous savez tous que chez quelqu'un qui tombe

vraiment malade, la cause vient pour 70% du psychisme et 30% de la maladie. Souvent, on craque d'abord psychiquement, on n'a plus le moral et on sent un fardeau très lourd, ce qui provoque une aggravation rapide de la maladie, c'est le déroulement habituel. Je vous donne un exemple: il y avait autrefois un homme qu'on avait attaché sur un lit, on lui a pris son bras en lui disant qu'on allait le faire saigner. Ensuite on lui a bandé les yeux et on lui a légèrement égratigné le poignet (mais sans du tout le faire saigner), puis on a ouvert un robinet pour lui faire entendre l'eau qui coulait goutte à goutte. Il a cru que c'était son sang qui gouttait et cet homme est mort peu après. En fait, on ne l'avait pas fait saigner du tout, ce n'était que l'eau du robinet qui coulait, c'est son propre esprit qui l'a fait mourir. Si vous croyez toujours que vous êtes malade, cela peut sans doute vous rendre malade. Car votre xinxing est déjà tombé au niveau d'une personne ordinaire et bien entendu, une personne ordinaire va tomber malade.

Comme personne qui pratique le gong, si vous prenez toujours cela pour une maladie, c'est qu'en réalité vous la recherchez. Si vous recherchez la maladie, alors la maladie pourra s'installer en vous. Comme pratiquant de gong, vous devez avoir un xinxing élevé. Vous ne devez pas toujours vivre dans la crainte que ces choses soient des maladies, la peur des maladies est aussi un attachement qui peut également vous causer des problèmes. Durant la cultivation et la pratique, il faut éliminer le karma et l'élimination du karma est pénible. Comment pourrait-on augmenter son gong dans le confort total?! Comment pourrait-on autrement vous faire abandonner vos attachements? Je vais vous raconter une histoire bouddhiste: il y avait une fois un homme qui s'était donné beaucoup de peine pour cultiver jusqu'au niveau d'arhat, comment aurait-il pu ne pas être ravi puisqu'il était sur le point d'obtenir le Fruit juste et de devenir un arhat? Il allait sortir des Trois Mondes! Mais sa joie était une forme d'attachement, l'exaltation. Un arhat doit être dans le non-agir, son cœur doit rester inébranlable, tandis que lui, il a chuté et sa cultivation a été vaine. Comme il avait cultivé en vain, il a donc dû recommencer à cultiver, à cultiver de nouveau pour s'élever, et avec beaucoup de peine il est parvenu à regagner le même niveau. Cette fois, il a eu peur et s'est dit en lui-même: «Il ne faut pas que je me réjouisse, sinon je vais de nouveau tomber.» Dès qu'il a eu cette crainte, il est retombé. La peur est aussi une forme d'attachement.

Il y a un autre cas: lorsque quelqu'un a des troubles psychotiques, on dit qu'il a dévié dans un état démoniaque. Il y en a même qui attendent que je guérisse leur psychose! Je considère que les troubles psychotiques ne sont pas une maladie et d'ailleurs je n'ai pas le temps de m'occuper de ce genre de choses. Pourquoi? Parce qu'un psychotique n'a aucun virus, son corps ne présente aucun symptôme pathologique, il n'a pas d'ulcère; à mon sens, ce n'est pas une maladie. Les troubles psychotiques sont le signe que la conscience principale d'une personne est devenue trop faible. Faible dans quelle mesure? C'est comme une personne qui n'arrive toujours pas à garder la maîtrise d'elle-même, voilà l'état dans lequel se trouve l'esprit originel principal d'un psychotique. Il ne veut plus être maître de son corps, il reste plongé dans la torpeur et ne parvient toujours pas à se ressaisir. Quand cela arrive, sa conscience secondaire et des messages extérieurs viennent le perturber. Il y a tellement de niveaux dans les différents espaces, toutes sortes de messages vont le déranger. En plus, son esprit originel principal a peut-être fait du mal dans ses vies précédentes, il y a aussi des créanciers qui lui en veulent, toutes sortes de choses peuvent lui arriver. Pour nous, voilà en quoi consistent les troubles psychotiques. Comment voulez-vous que je vous soigne? D'après moi, c'est ainsi que se produisent les véritables troubles psychotiques. Alors, que faut-il faire? L'éduquer, l'aider à être conscient, mais il est très difficile d'y arriver. Regardez dans un asile psychiatrique, dès que le médecin brandit sa matraque électrique, le patient a tellement peur qu'il cesse immédiatement son délire. Pourquoi? Parce qu'à ce moment, son esprit originel principal retrouve sa vigueur de peur de recevoir une décharge électrique.

D'habitude, quand on a franchi la porte de la cultivation et de la pratique, on a envie de

poursuivre la pratique; la nature de bouddha, chacun la possède et le souhait de cultiver dans une Voie, chacun le possède aussi; c'est pourquoi, après avoir appris une méthode, beaucoup de gens vont la pratiquer toute leur vie. Qu'on parvienne ou non au succès de sa cultivation, qu'on obtienne ou non une Loi, l'esprit sera toujours en quête d'une Voie et on voudra toujours la pratiquer. Tout le monde sait que cette personne fait du qigong, ses collègues de bureau, les gens du quartier, les voisins, tous savent qu'elle fait des exercices. Mais réfléchissez, la cultivation et la pratique véritables, qui faisait ça il y a quelques années? Personne. Seules la cultivation et la pratique véritables peuvent changer le cours de votre vie. Mais cette personne est quelqu'un d'ordinaire, elle ne fait du qigong que pour dissiper ses maladies et se maintenir en bonne santé, alors qui va modifier le cours de sa vie? Comme personne ordinaire, un jour elle attrapera une maladie, un jour elle rencontrera des ennuis, un jour elle sera peut-être atteinte de troubles mentaux ou elle trouvera la mort, la vie d'une personne ordinaire est ainsi. Vous voyez quelqu'un faire des exercices de qigong dans un parc, mais en réalité il ne fait pas vraiment la cultivation et la pratique; il voudrait cultiver vers un niveau élevé, mais comme il n'a pas obtenu de Loi juste, il ne peut y parvenir par sa cultivation. Il n'a que le souhait de cultiver et pratiquer vers un niveau élevé, mais il reste tout de même quelqu'un qui fait du qigong au niveau inférieur de la guérison et du maintien de la santé. Personne ne va modifier le cours de sa vie, il aura donc des maladies. Et s'il ne fait pas attention à son De, ses maladies ne seront même pas guéries, rien ne dit qu'on ne sera plus malade si on fait du qigong.

On doit cultiver et pratiquer vraiment et donner de l'importance au xinxing, c'est seulement en cultivant et en pratiquant véritablement qu'on peut parvenir à dissiper les maladies. Comme la pratique de gong n'est pas une simple gymnastique, mais quelque chose qui va au-delà des gens ordinaires, on exige du pratiquant de gong qu'il se conforme à des principes et des critères plus élevés, et c'est seulement après avoir rempli ces exigences qu'il pourra atteindre son but. Mais beaucoup de gens ne le font pas, ils restent toujours des gens ordinaires et vont donc continuer à tomber malades le moment venu. Un jour, on sera frappé d'une hémorragie cérébrale, on attrapera subitement telle ou telle maladie, un jour on aura des troubles psychotiques. Tout le monde sait pourtant que cette personne fait des exercices de qigong, alors si elle a des troubles psychotiques, les gens diront que c'est à cause des exercices de qigong qu'elle a dévié dans un état démoniaque et on lui colle cette étiquette. Mais réfléchissez, est-ce juste de réagir ainsi? Les profanes ne savent pas de quoi il s'agit; même pour les experts de notre milieu, ainsi que pour de nombreux pratiquants de gong, il est difficile d'en saisir les raisons véritables. Si cette personne fait une crise à la maison, ce n'est encore pas si grave, mais les autres diront quand même que c'est à cause des exercices de qigong; si c'est sur le lieu des exercices que ces troubles psychotiques surviennent, alors ce sera un désastre, on collera cette étiquette et il sera impossible de l'ôter. «Les exercices de qigong provoquent la déviation dans un état démoniaque», on verra même ça dans les journaux. Il y a des gens qui ne font que s'opposer aveuglément au qigong: «Regardez, tout à l'heure il avait l'air très bien en faisant les exercices et voyez maintenant dans quel état il est.» Pour une personne ordinaire, tout ce qui doit lui arriver arrivera, peut-être que d'autres maladies ou d'autres problèmes surgiront, est-il juste de mettre toute la faute sur les exercices de qigong? C'est comme un médecin à l'hôpital: puisqu'il est médecin, il ne devrait plus jamais être malade de toute sa vie– comment peut-on comprendre les choses ainsi?

C'est pourquoi je dis que beaucoup de gens ignorent ce qu'est vraiment le qigong, ils ne connaissent pas non plus ses principes, alors ils en parlent à tort et à travers. Dès qu'il y a un problème, on colle au qigong toutes sortes d'étiquettes. Comme le qigong ne s'est propagé dans la société que depuis peu de temps, beaucoup de gens qui ont des opinions bornées ne le prennent pas en considération, ils le dénigrent et le rejettent; on ne sait pas ce qui se passe dans l'esprit de ces gens, ils détestent le qigong comme si cela les concernait directement; dès qu'on

parle de qigong, ils disent que c'est de l'idéalisme. Le qigong est une science, et c'est une science supérieure. Ces gens ont simplement une attitude vraiment obstinée et un savoir trop limité.

Il y a encore un autre cas appelé dans les milieux des pratiquants «l'état de qigong»: les personnes de ce genre ont l'esprit désorienté, mais elles n'ont pas dévié dans un état démoniaque, elles sont tout à fait rationnelles. Je vais d'abord vous expliquer en quoi consiste l'état de qigong. Vous savez, dans la pratique de gong on accorde de l'importance à la question de la prédisposition. Dans tous les pays du monde, il y a des gens avec des croyances religieuses; en Chine, il y a depuis des millénaires des gens qui croient à la religion du bouddhisme ou du taoïsme, ils croient que le bien est rétribué par le bien, et le mal par le mal. Mais il y a des gens qui n'y croient pas. En particulier pendant la «grande Révolution culturelle», tout cela a été critiqué et taxé de superstition. Certains considèrent tout ce qu'ils ne peuvent pas comprendre, tout ce qu'ils n'ont pas appris dans les livres, tout ce que la science moderne n'a pas encore atteint ou reconnu au cours de son évolution, comme des superstitions. Ces gens-là étaient très nombreux il y a quelques années, il y en a relativement moins maintenant. Car il y a des phénomènes qui, même si on ne veut pas les admettre, se sont déjà bel et bien manifestés dans notre espace. Vous n'osez pas les regarder en face, mais des gens ont maintenant le courage d'en parler, et à travers ce qu'on entend et ce qu'on voit, on connaît tout de même certaines choses sur la pratique de gong.

Il y a des gens tellement bornés, dès que vous parlez du qigong, ils se moquent de vous du fond du cœur, ils vous trouvent superstitieux et carrément ridicule. Dès que vous parlez des phénomènes du qigong, ils vous considèrent comme un parfait ignorant. Une telle personne, malgré tous ses préjugés, n'a pas forcément une mauvaise prédisposition. Si cette personne a une bonne prédisposition et qu'elle pratique le gong, son œil céleste s'ouvrira peut-être à un très haut niveau et elle aura peut-être aussi des pouvoirs de gong. Elle ne croit pas au qigong, mais elle ne peut pas être certaine de ne jamais attraper de maladies. Quand elle est malade, elle va à l'hôpital; si la médecine occidentale ne peut rien faire, elle ira consulter un docteur de la médecine traditionnelle chinoise; lorsque ni la médecine chinoise, ni aucune recette populaire n'arrivent à l'aider, alors elle pensera au qigong. Elle se dira: «Je vais tenter ma chance et voir si le qigong peut finalement guérir ma maladie.» Elle y va, mais à contrecœur. Dès qu'elle se met à pratiquer le gong, comme elle a une très bonne prédisposition, tout de suite elle pratique vraiment bien. Peut-être qu'un maître va s'intéresser à elle et que des êtres supérieurs dans un autre espace vont lui apporter de l'aide. Alors son œil céleste s'ouvre d'un coup, ou elle entre dans un état de semi-éveil. Son œil céleste est ouvert à un très haut niveau, elle voit soudain certaines vérités de l'univers, et en plus elle a des pouvoirs de gong. À votre avis, quand une personne de ce genre voit des phénomènes pareils, comment son cerveau peut-il le supporter? Imaginez, quel est son état d'esprit? Ce qu'elle considérait depuis toujours comme de la superstition, comme absolument impossible, ce qui la faisait ricaner quand les autres en parlaient, apparaît bel et bien devant ses propres yeux, elle entre réellement en contact avec cela. Alors son cerveau ne le supporte plus, la pression psychique est trop forte et ce qu'elle dit ne peut pas être accepté par les autres; pourtant sa pensée reste logique, simplement elle n'arrive pas à trouver un bon équilibre entre les deux côtés. Elle découvre que les actions entreprises par l'humanité sont erronées, alors que ce qui est fait de l'autre côté est souvent juste. Si elle suit les principes de cet autre côté, les gens vont dire qu'elle a tort. Ils ne la comprennent pas, alors ils disent que l'exercice du qigong l'a fait dévier dans un état démoniaque.

En réalité, elle n'a pas dévié dans un état démoniaque; pour la plupart d'entre nous la pratique de gong n'amènera absolument pas ce genre de phénomène, seuls les gens particulièrement bornés rencontreront cet état de qigong. Parmi les gens ici présents, un bon nombre a l'œil céleste ouvert, ils sont plutôt nombreux. Ils ont réellement vu des choses d'un

autre espace, ils ne sont pas surpris et trouvent cela très bien, leur cerveau ne pourra pas être bouleversé et l'état de qigong ne surgira pas. Quand quelqu'un se trouve dans l'état de qigong, il reste très raisonnable, ce qu'il dit est très sensé et tout à fait logique. Seulement ce qu'il dit, les gens ordinaires n'y croient pas. À certains moments, il vous dit qu'il a vu telle ou telle personne décédée et qu'elle lui a dit ce qu'il devait faire. Comment des gens ordinaires peuvent-ils le croire? Par la suite, il comprend qu'il doit garder pour lui-même ces choses et n'en parler à personne; quand il parviendra à trouver un bon équilibre entre les deux côtés, tout ira bien. Souvent ces gens-là ont en même temps des pouvoirs de gong, ce n'est pas non plus une déviation dans un état démoniaque.

Il y a encore un autre cas appelé la «folie authentique», qui est rarissime. La «folie authentique» dont nous parlons n'a rien à voir avec quelqu'un qui est vraiment fou, ce n'est pas ce sens-là, il s'agit de cultiver ce qui est authentique. Comment se présente la folie authentique? Je dirais que sur cent mille pratiquants il y aura peut-être un seul cas, c'est extrêmement rare. Ce n'est pas une chose commune et ça n'a pas d'incidence sur la société.

La «folie authentique» requiert normalement une condition préalable, à savoir que la personne ait une excellente prédisposition et soit très âgée. À un âge si avancé, il est trop tard pour cultiver et pratiquer. Les gens doués d'une excellente prédisposition viennent en général pour accomplir une mission et proviennent des niveaux supérieurs. Tout le monde a peur de venir dans cette société humaine ordinaire; une fois le cerveau lavé, on ne reconnaît plus personne. Quand ils arrivent dans l'environnement social des gens ordinaires, l'interférence des gens les amène à développer un attachement à la célébrité et au profit, ils finissent par tomber et jamais ils ne s'en relèvent, c'est pourquoi personne n'ose venir ici, tout le monde a peur. Des personnes de ce genre sont venues ici et une fois arrivées, elles se perdent parmi les gens ordinaires, elles sont vraiment sur le point de tomber, elles ont commis de nombreux méfaits au cours de leur vie. Lorsqu'au cours de sa vie quelqu'un se bat pour ses intérêts personnels, il va faire beaucoup de mal et contracter beaucoup de dettes. Son maître voit qu'il va chuter. Pourtant c'est quelqu'un qui a déjà une position du Fruit[2], on ne peut pas le laisser tomber aussi facilement! Que faire? Son maître est également très inquiet, mais on ne trouve pas d'autres moyens pour l'amener à cultiver et pratiquer– où trouver un maître à ce moment-là? Il doit retourner, il doit cultiver pour son retour. Mais c'est facile à dire, n'est-ce pas? Il est déjà très âgé et il est trop tard pour cultiver, où peut-il trouver une méthode de cultivation conjointe de l'esprit et du corps?

C'est seulement s'il a une excellente prédisposition, et seulement dans ces circonstances extrêmement particulières, qu'on peut utiliser la méthode de le rendre fou. Autrement dit, quand il n'y a absolument plus aucun espoir que cette personne retourne par elle-même, on peut recourir à cette méthode et on la rend folle en bloquant certaines parties de son cerveau. Par exemple, nous les êtres humains, nous craignons le froid et la saleté. On va donc lui bloquer les parties du cerveau correspondant à la répulsion au froid et à la saleté. Lorsque ces parties seront hors service, elle aura l'esprit dérangé, elle deviendra vraiment folle. Mais normalement, une personne de ce genre ne fait rien de mal, elle ne va ni insulter, ni frapper les autres; au contraire elle fait souvent de bonnes actions. En revanche, elle sera très cruelle envers elle-même. Comme elle ne sent pas le froid, elle va courir pieds nus dans la neige en plein hiver, très légèrement vêtue, les pieds ensanglantés à cause des engelures; comme elle n'a pas conscience de la saleté, elle osera avaler des excréments et de l'urine. Je connaissais autrefois quelqu'un comme cela: il croquait de bon appétit du crottin de cheval durci par le gel, il pouvait endurer des épreuves qu'une personne ordinaire serait incapable de supporter consciemment. Imaginez combien de souffrances il a subies à cause de sa folie; bien sûr, ces gens ont souvent des pouvoirs de gong, la plupart sont des vieilles dames. Autrefois, les vieilles dames avaient les pieds bandés, mais il y en avait une qui pouvait enjamber un mur de plus de deux mètres en

courant. Lorsque les siens ont découvert qu'elle était folle et qu'elle s'échappait constamment de la maison, ils ont voulu l'enfermer. Dès que les membres de sa famille étaient partis, elle pointait le doigt sur la serrure, la serrure s'ouvrait, et elle filait dehors. Alors on l'a attachée avec des chaînes en fer, mais quand les siens partaient, d'une simple secousse, elle se débarrassait de ses liens. Il était impossible de la retenir; de cette manière elle a enduré beaucoup d'épreuves. Comme elle a tellement souffert et que ça a été si brutal, elle a pu liquider en très peu de temps les dettes qu'elle avait accumulées par ses méfaits. Cela prend trois ans tout au plus, normalement cela dure juste un an ou deux, mais les épreuves qu'elle a endurées ont été terribles. Après quoi, tout devient subitement clair pour ces personnes car elles ont terminé leur cultivation et leur pratique. Immédiatement, elles atteignent la libération du gong et toutes sortes de pouvoirs divins vont apparaître. De tels cas sont rarissimes, il y en a eu dans l'histoire, mais il n'est pas non plus permis de faire cela pour des gens ordinaires dotés d'une prédisposition ordinaire. On sait qu'il y a eu des moines fous et des taoïstes fous, il y en a vraiment eu dans l'histoire, on a des documents écrits là-dessus. Il y a beaucoup d'histoires classiques de ce genre comme celle de ce bonze fou qui a chassé la poussière sur Qin Hui[3] avec son balai, ou celles de taoïstes fous.

La déviation dans un état démoniaque, nous affirmons que cela n'existe absolument pas. Si quelqu'un était réellement capable de laisser échapper du feu[4], je dirais que cette personne est vraiment formidable. Pouvoir cracher du feu en ouvrant la bouche, émettre du feu d'un seul geste de la main, allumer une cigarette en pointant le doigt lorsqu'on veut fumer, et le feu vient – je dis que ça, c'est un pouvoir de gong !

La pratique de gong attire les démons

Que veut dire «la pratique de gong attire les démons»? Cela veut dire que souvent, pendant la pratique de gong, nous sommes facilement perturbés par des interférences. Comment la pratique de gong peut-elle attirer des démons? C'est qu'il est vraiment très difficile pour quelqu'un de cultiver et de pratiquer; si vous cultivez réellement sans la protection de mes Corps de Loi, il vous sera absolument impossible de réussir votre cultivation, à peine aurez-vous franchi le seuil de votre porte que votre vie sera en danger. L'esprit originel de l'être humain ne s'éteint pas, ainsi au cours des activités sociales de vos vies précédentes, vous avez peut-être contracté des dettes envers d'autres, malmené quelqu'un ou commis divers méfaits et vos créanciers vont se mettre à votre recherche. Dans le bouddhisme, on dit: la vie humaine, c'est le cycle des rétributions karmiques. Vous lui devez quelque chose, il vient réclamer son dû; s'il en prend trop, il vous rendra le surplus la prochaine fois. Si un fils manque de respect à ses parents, ils échangeront leur place la prochaine fois, c'est ainsi que les rôles s'inversent sans cesse. Mais nous avons réellement pu observer qu'il y a des démons qui interfèrent et vous empêchent de pratiquer le gong; tout cela a des liens de causalité et d'affinité, ça n'arrive pas sans raison, on ne leur permettrait pas d'agir ainsi s'il n'y avait pas de raison.

La forme la plus courante que prend le phénomène de la pratique de gong qui attire les démons est la suivante: tant que vous ne pratiquez pas, l'environnement reste assez tranquille. Comme vous avez appris la méthode, vous avez toujours du plaisir à pratiquer, mais dès que vous vous asseyez en méditation, vous remarquez aussitôt qu'il n'y a plus de tranquillité à l'extérieur. Des voitures klaxonnent, on marche dans le couloir, on parle, des portes claquent, dehors on allume la radio, d'un coup il n'y a plus de tranquillité. Quand vous ne pratiquez pas le gong, l'atmosphère est plutôt calme; dès que vous vous y mettez, la situation change. Beaucoup d'entre nous n'ont pas vraiment cherché à comprendre en profondeur ce qui se passe au juste, ils trouvent ça simplement bizarre et sont découragés: impossible de faire les exercices. Cette «bizarrerie» vous bloque, ce sont les démons qui interfèrent, qui poussent les gens à vous

déranger. Il s'agit de la forme la plus simple d'interférence, elle a pour but de vous empêcher de pratiquer. Vous pratiquez le gong et vous allez atteindre la Voie, mais toutes les choses que vous devez, vous n'allez plus les rembourser? Ils ne sont pas d'accord, ils ne vous laissent pas pratiquer. Cela dit, ce n'est qu'une manifestation à un certain niveau, ce phénomène ne sera plus autorisé à exister après un certain temps; autrement dit, une fois que les dettes seront effacées, les démons n'auront plus le droit de venir vous déranger. Car ceux qui cultivent et pratiquent notre Falun Dafa progressent assez rapidement et les niveaux sont franchis assez rapidement aussi.

Il existe encore une autre forme d'interférence des démons. On sait que l'œil céleste peut s'ouvrir grâce à la pratique de gong; une fois leur œil céleste ouvert, certains peuvent voir des scènes effrayantes ou des personnages terrifiants quand ils pratiquent le gong à la maison. Les uns ont des cheveux hirsutes, d'autres veulent se battre à mort avec vous, ils font même toutes sortes de gesticulations, c'est vraiment épouvantable. Parfois pendant la pratique de gong, on peut voir ce genre de créatures venir se coller à l'extérieur de la fenêtre, c'est terrifiant. Pourquoi de telles choses peuvent-elles apparaître? Ce sont toutes des formes d'interférence démoniaque. Mais dans notre école de Falun Dafa, de tels cas se présentent très rarement, à peine une fois sur cent; la majorité des pratiquants ne vont pas les rencontrer. Comme cela n'apporte rien d'utile à notre pratique de gong, on ne leur permet pas de vous perturber de cette manière. Dans la pratique des méthodes ordinaires, c'est le phénomène le plus courant, et il dure d'ailleurs très longtemps. C'est pour cela que des gens n'osent pas pratiquer le gong, ils ont trop peur. D'habitude, le soir pour pratiquer le gong, on choisit un endroit très tranquille et brusquement on voit devant soi un être qui ne ressemble ni à un homme ni à un fantôme, on est si effrayé qu'on n'ose plus faire ses exercices. En général, ce phénomène n'existe pas dans notre Falun Dafa, mais il y a quelques rares exceptions, car la situation de certaines personnes est extrêmement particulière.

Il y a encore un autre cas d'interférence démoniaque concernant les gens qui pratiquent la cultivation à la fois interne et externe, ceux qui font à la fois les arts martiaux et la cultivation interne; les méthodes de ce genre sont assez fréquentes dans l'école taoïste. Lorsqu'on suit une telle voie, on va souvent rencontrer une sorte de démon. On ne le rencontre pas dans les voies ordinaires, cela existe seulement dans les méthodes de cultivation à la fois interne et externe, celles qui exercent les arts martiaux, autrement dit il y a quelqu'un qui cherche le pratiquant pour le défier au combat. Car il y a dans le monde beaucoup de gens qui cultivent le Tao, beaucoup d'entre eux exercent les arts martiaux et font la cultivation à la fois interne et externe. Ceux qui exercent les arts martiaux peuvent aussi augmenter leur gong. Comment cela? Si le pratiquant abandonne certains attachements, notamment l'attachement à la célébrité et l'attachement au gain, il peut aussi développer son gong. Mais il mettra du temps à se débarrasser de son attachement à la compétition, il l'éliminera assez tardivement, c'est pourquoi il fera facilement ce genre de choses, cela pourra lui arriver même s'il a un certain niveau. Assis en méditation, plongé dans un état semi-conscient, il va savoir qu'untel est en train de pratiquer le gong, alors son esprit originel va quitter son corps pour se mesurer à cette personne, pour savoir qui a le meilleur kung-fu[5]; ainsi un combat aura lieu. Quelque chose de ce genre se déroule aussi dans d'autres espaces où des gens viennent le provoquer et se battre avec lui; s'il refuse, ils chercheront à vraiment le tuer, alors ils se livrent un combat sans fin. Dès qu'il est endormi, quelqu'un arrive pour se mesurer au combat avec lui, si bien qu'il ne peut pas se reposer de toute la nuit. En fait, il est temps de lui faire abandonner l'esprit de compétition; s'il n'y renonce pas, la même situation se reproduira encore et encore; si ça se prolonge, il va rester des années à ce niveau sans pouvoir en sortir. Résultat, cette personne ne sera plus capable de continuer sa pratique de gong, son corps physique n'arrivera plus à suivre, il perdra trop d'énergie et dans le pire des cas il deviendra impotent. De telles situations peuvent se rencontrer

dans les voies de cultivation à la fois interne et externe, et c'est d'ailleurs assez courant. Dans nos méthodes de cultivation interne, ces choses n'existent pas, elles ne sont pas autorisées à apparaître. Les quelques formes que je viens de mentionner sont largement répandues.

Il y a encore une autre forme d'interférence démoniaque que chacun va rencontrer; dans notre école de Loi aussi, tout le monde va la rencontrer, il s'agit du démon de la luxure. C'est quelque chose de très sérieux. Dans la société humaine ordinaire, mari et femme ont des relations conjugales et c'est seulement de cette façon que le genre humain peut assurer sa descendance. L'humanité évolue ainsi; dans la société humaine il y a les émotions, donc pour les gens ordinaires, c'est conforme à l'ordre immuable du Ciel et de la Terre. Car les êtres humains ont des émotions: la colère est une émotion, la joie est une émotion, l'amour est une émotion, la haine est aussi une émotion, le plaisir de faire quelque chose est aussi une émotion, le déplaisir de faire quelque chose est encore une émotion, porter un jugement positif ou négatif sur quelqu'un, aimer faire ceci ou ne pas aimer faire cela, tout est affaire d'émotion et les gens ordinaires ne vivent que pour leurs émotions. Mais en tant que pratiquant de gong, en tant que personne au-dessus de l'ordinaire, on ne devrait plus évaluer cela avec de tels principes, on devrait dépasser cela. Ainsi, beaucoup d'attachements dérivés des émotions doivent être pris avec légèreté et pour finir complètement abandonnés. Des choses comme le désir et la luxure, tout cela fait partie des attachements humains, il faut s'en débarrasser.

Dans notre école de Loi, on ne demande pas à ceux qui cultivent et pratiquent parmi les gens ordinaires de devenir des moines ou des nonnes, nos jeunes devront encore fonder une famille. Alors comment envisager cette question? J'ai dit que notre école de Loi vise directement le cœur de l'homme, il ne s'agit pas de vous faire perdre réellement quelque chose de matériel. Au contraire, c'est dans les intérêts matériels des gens ordinaires que votre xinxing est forgé par les démons et ce qui va vraiment s'élever, c'est votre xinxing. Si vous pouvez renoncer à l'esprit d'attachement, alors vous serez capable de tout abandonner; lorsqu'on vous demandera de renoncer aux intérêts matériels, vous pourrez naturellement y parvenir. Si vous n'arrivez pas à lâcher l'esprit d'attachement, vous ne pourrez rien abandonner, donc le vrai but de la cultivation et de la pratique est de cultiver votre esprit. La cultivation et la pratique dans les temples vous obligent à vous dépouiller de toutes ces choses et cela a aussi pour but de vous débarrasser de vos attachements; on vous force à rompre complètement avec ces choses, à ne pas y penser, c'est la méthode qu'on utilise. Alors que nous, nous ne vous demandons pas de vous engager dans cette voie, nous vous demandons d'accorder peu d'importance aux intérêts matériels lorsque vous y êtes confronté, c'est pourquoi ceux qui réussissent la cultivation dans notre école de Loi ont les bases les plus solides. On ne vous demande pas de devenir tous des moines ou des nonnes. Nous cultivons et pratiquons parmi les gens ordinaires, dans le futur notre méthode se répandra de plus en plus, si chacun se comporte comme un moine alors qu'il n'est pas moine et que tous les pratiquants de Falun Dafa font ainsi, ça n'ira pas. Au cours de la pratique de gong, nous vous demandons une chose: comme vous pratiquez le gong, mais peut-être pas votre conjoint, vous ne devez pas aller jusqu'au divorce à cause de la pratique de gong. Autrement dit, nous devons moins nous soucier de cette question et ne pas lui accorder autant d'importance que les gens ordinaires. Surtout de nos jours, avec cette soi-disant libération sexuelle dans notre société, des choses obscènes troublent les gens. Certains s'y intéressent beaucoup, alors que nous, les pratiquants de gong, nous devons prendre cela avec légèreté.

Vu des niveaux supérieurs, on dit que les gens ordinaires dans la société pataugent simplement dans la boue sans se rendre compte que c'est de la saleté, on dit que sur terre ils jouent avec la boue. Nous disons que vous ne devez pas détruire l'harmonie de votre famille à cause de cela, donc au stade où vous en êtes, il vous suffit de prendre les choses avec légèreté et de mener une vie conjugale normale et harmonieuse; plus tard, quand vous atteindrez un

certain niveau, vous aurez l'état correspondant à ce niveau, pour l'instant les choses sont ainsi, nous vous demandons d'agir de cette façon et ça suffit. Bien sûr, vous ne devez pas suivre ce qui se passe dans la société actuelle, comment cela pourrait-il être permis?!

Il y a un autre aspect, vous le savez, pour nous les pratiquants de gong, le corps est chargé d'énergie. À la fin de ce stage, 80 à 90% des personnes présentes auront non seulement leurs maladies guéries, mais aussi du gong qui apparaîtra sur elles; votre corps portera donc une énergie très puissante. Le gong que vous avez sur vous ne correspond pas maintenant à votre xinxing. Votre gong est provisoirement plus élevé, on vous l'a fait monter d'un coup, maintenant votre xinxing est en train de s'élever. Peu à peu, vous pourrez rattraper, je vous garantis que vous pourrez rattraper durant tout ce temps. C'est pourquoi nous avons fait cela à l'avance; autrement dit, vous avez une certaine quantité d'énergie. Comme l'énergie issue de la cultivation et de la pratique d'une Loi juste est pure, droite et compatissante, alors tous ceux qui sont assis ici sentent qu'il y a un champ de sérénité et de compassion. Lorsque je pratiquais le gong, j'ai cultivé et pratiqué de cette manière et je porte cela sur moi. Vous tous assis ici, vous vous sentez en harmonie, sans mauvaise pensée à l'esprit, et vous ne pensez même pas à fumer. Plus tard, si vous agissez aussi selon les exigences de notre Grande Loi, le gong que vous allez développer en cultivant et en pratiquant sera aussi comme ça. Au fur et à mesure que votre force de gong augmente, l'énergie rayonnée par le gong que porte votre corps va devenir vraiment puissante. Et même si elle n'est pas aussi puissante, vous pourrez quand même exercer une restriction sur les autres lorsque des gens se trouvent à l'intérieur de votre champ, ou que vous êtes à la maison. Tous les membres de votre famille seront peut-être restreints par votre influence. Pourquoi? Vous n'avez pas besoin d'y penser, parce que ce champ est un champ pur, droit, harmonieux et miséricordieux; comme c'est un champ de pensées droites, les gens seront moins enclins à avoir de mauvaises pensées ou à faire du mal, voilà l'effet que cela peut avoir.

L'autre jour j'ai dit: «La lumière de Bouddha illumine tout, bienséance et loyauté rayonnent harmonieusement.» Cela veut dire que l'énergie diffusée par notre corps peut rectifier tous les états incorrects. Donc, sous l'effet de ce champ, si vous ne pensez pas à ce genre de choses, vous exercez imperceptiblement une contrainte sur votre conjoint. Vous n'y avez pas pensé, d'ailleurs vous n'allez pas y penser et votre conjoint n'y pensera pas non plus. Mais ce n'est pas absolu dans l'environnement actuel; dès qu'on allume la télévision, il y a toutes sortes de choses qui peuvent facilement exciter le désir d'un être humain. Cependant, dans des conditions normales, vous pouvez exercer un tel effet restrictif. Plus tard, lorsque vous cultiverez et pratiquerez à un niveau élevé, vous saurez vous-même quoi faire sans que j'aie besoin de vous le dire, vous serez alors à un stade différent et vous garderez une vie harmonieuse. Vous n'avez donc pas besoin de faire trop attention à ces choses. Si vous vous faites trop de souci pour cela, ce sera aussi un attachement. Entre mari et femme, il n'y a pas de problème de luxure, mais il y a le désir, tout ira bien pour autant que vous le preniez avec légèreté et que vous gardiez un bon équilibre psychologique.

Alors quelles sortes de démons de la luxure peut-on rencontrer? Si votre pouvoir de recueillement n'est pas suffisant, ils vont apparaître dans vos rêves; pendant que vous dormez ou que vous méditez assis, ils vont surgir tout à coup: une belle femme apparaît si vous êtes un homme, ou l'homme de vos rêves si vous êtes une femme, mais elle ou il sera complètement nu(e). Dès que votre pensée en est troublée, vous risquez un écoulement et cela deviendra réalité. Pensez-y: comme nous pratiquons le gong, le qi de la semence et du sang sert à cultiver le corps et vous ne devriez pas tout le temps le laisser s'échapper ainsi. Et en même temps, vous n'avez pas passé l'épreuve de la luxure, comment admettre une chose pareille? Par conséquent, je vous avertis que chacun va rencontrer ce problème, c'est certain. Quand je parle de la Loi, j'envoie une énergie très puissante dans votre cerveau. Après avoir passé cette porte, vous ne vous souviendrez peut-être pas concrètement de ce que j'ai dit, mais quand vous affronterez

vraiment la situation, vous vous rappellerez mes paroles. Pourvu que vous vous considériez comme un pratiquant de gong, vous pourrez vous en souvenir à cet instant-là et alors vous pourrez vous maîtriser et passer l'obstacle. Si vous échouez une première fois, vous aurez du mal à le passer la deuxième fois. Mais il se peut aussi qu'une personne ayant échoué une première fois se réveille consternée, ce sentiment et cette situation imprègneront peut-être plus fortement vos pensées et quand le problème se représentera, vous serez capable de vous maîtriser et de franchir l'obstacle. Si quelqu'un ne l'a pas franchi et s'en fiche, il aura par la suite plus de peine à se maîtriser, c'est sûr.

Dans ce genre de cas, on a affaire soit à des perturbations des démons, soit au maître qui transforme un objet en un autre pour vous tester, ces deux formes existent l'une et l'autre parce que tout le monde doit passer cet obstacle. Nous débutons la cultivation et la pratique comme des gens ordinaires, et passer cet obstacle est le premier pas, chacun le rencontrera. Je vais vous donner un exemple: quand je donnais mon cours à Wuhan, il y avait un élève, un jeune de trente ans. Juste après avoir assisté à cette leçon, il rentre chez lui, s'assoit en méditation et plonge immédiatement dans l'état de recueillement. Dans cet état de recueillement, il voit soudain apparaître d'un côté Bouddha Amitâbha et de l'autre Lao-Tseu. C'est ce qu'il a écrit dans le récit de ses expériences. En se montrant ainsi, ils le regardent tous deux sans dire un mot, puis disparaissent. Ensuite vient la Bodhisattva Guanyin tenant à la main un vase d'où s'échappe une fumée blanche. Assis là en méditation, il voit tout très clairement, il est très content. Soudain, la fumée se transforme en quelques belles femmes– des fées célestes volantes, imaginez comme elles sont splendides. Elles se mettent à danser pour lui, leurs mouvements sont si gracieux! Il se dit: «Comme je pratique le gong ici, la Bodhisattva Guanyin veut me récompenser en faisant apparaître de belles femmes devant mes yeux, elle fait danser ces fées célestes pour moi.» Au moment où cette pensée l'enchante, les beautés se dénudent tout à coup en faisant toutes sortes de gestes, elles se jettent à son cou et lui entourent la taille. Comme le xinxing de nos élèves progresse rapidement, ce jeune homme a immédiatement été sur ses gardes. Sa première pensée a été: «Je ne suis pas un homme ordinaire, je suis un pratiquant de gong; vous ne devez pas me traiter comme ça, je cultive le Falun Dafa.» À peine cette pensée lui a-t-elle traversé l'esprit, que pfuit, en un éclair tout a disparu, en fait ce n'était qu'un mirage. Alors Bouddha Amitâbha et Lao-Tseu sont réapparus. Lao-Tseu a désigné du doigt le pratiquant et a dit en souriant à Bouddha Amitâbha: «Ce garçon est digne de l'enseignement.» Cela veut dire que ce jeune homme est prometteur et qu'on peut l'instruire.

Quand on regarde dans l'histoire ou depuis les espaces supérieurs, des choses comme les désirs humains et la luxure sont considérées comme des facteurs très importants pour déterminer si une personne peut cultiver; nous devons donc vraiment prendre ces choses avec légèreté. Pourtant, comme nous cultivons et pratiquons parmi les gens ordinaires, nous ne vous demandons pas non plus de vous en abstenir totalement, mais simplement, au stade actuel, nous vous demandons de les prendre avec légèreté et de ne plus vous comporter comme avant. Pour une personne qui pratique le gong, c'est ainsi que cela doit être. Chaque fois qu'apparaît au cours de la pratique de gong une interférence ou une autre, vous devez en chercher la cause en vous-même et découvrir ce que vous n'avez pas encore abandonné.

Les démons engendrés par son propre esprit

Que signifie «les démons engendrés par son propre esprit»? Le corps humain possède dans les espaces de chaque niveau un champ matériel; à l'intérieur d'un champ particulier, toutes les choses qui existent dans l'univers se reflètent comme des ombres dans votre champ spatial; bien qu'elles soient des ombres, elles ont aussi une existence matérielle. Tout dans votre champ spatial est commandé par la conscience de votre cerveau, c'est-à-dire que si vous regardez à

travers l'œil céleste, l'esprit tranquille et sans pensée, ce que vous voyez est réel; dès que vous avez la moindre pensée, ce que vous voyez est faux, voilà ce qu'on appelle «les démons engendrés par son propre esprit» ou «transformation par l'esprit». Comme certains pratiquants de gong ne parviennent pas à se considérer comme des personnes engagées dans la cultivation et la pratique et qu'ils ne sont pas capables de se maîtriser eux-mêmes – ils recherchent des pouvoirs de gong, ils s'attachent à des capacités et à des techniques mineures, ils s'attachent même à ce qu'ils ont entendu dans d'autres espaces – comme ils s'attachent à rechercher ces choses-là, précisément à cause de cela, ces gens peuvent facilement être la proie des démons engendrés par leur propre esprit et ainsi chuter. Quel que soit le niveau atteint par la cultivation et la pratique, dès que ce problème se manifeste, ils tombent au plus bas et sont totalement perdus. C'est un problème extrêmement grave. Ce n'est pas comme dans d'autres domaines où, si on échoue une fois dans une épreuve de xinxing, on peut se relever de sa chute et reprendre sa cultivation. Mais quand le problème des démons engendrés par son propre esprit surgit, ça ne va plus, et son existence actuelle va être ruinée. Surtout chez ceux qui ont ouvert par la pratique de gong l'œil céleste à un certain niveau, ce problème peut surgir facilement. Il y a aussi des gens qui ont l'esprit sans cesse perturbé par des messages extérieurs, peu importe ce que ces messages extérieurs leur annoncent, ils y croient; ils auront eux aussi ce problème. C'est pourquoi certains d'entre nous peuvent subir l'interférence de toutes sortes de messages une fois que leur œil céleste est ouvert.

Prenons un exemple. Il est très difficile de garder l'esprit impassible quand on cultive et pratique à un bas niveau. Vous ne pouvez peut-être pas voir clairement à quoi ressemble votre maître. Un jour, vous voyez soudain arriver un immortel divin gigantesque. Ce grand immortel divin vous adresse quelques paroles élogieuses, puis vous enseigne quelque chose, vous l'acceptez et votre gong est en désordre. Le cœur très content, vous le reconnaissez comme votre maître et vous allez suivre son enseignement; pourtant, lui non plus n'a pas obtenu le Fruit juste, dans l'autre espace, il peut simplement grandir ou rapetisser. Là, devant vos yeux, vous voyez ce grand immortel divin, vous en êtes tout ému! Saisi d'exaltation, n'allez-vous pas suivre son enseignement? Si un pratiquant ne parvient pas à se maîtriser, il sera très difficile à sauver et il ira facilement à sa perte. Tous les gens au Ciel sont des dieux, mais eux non plus n'ont pas obtenu le Fruit juste et doivent encore passer par les six voies de réincarnation. Si vous adoptez à la légère quelqu'un comme maître, si vous le suivez, jusqu'où pourra-t-il vous amener? Lui-même n'a même pas obtenu le Fruit juste, n'aurez-vous pas cultivé et pratiqué pour rien? Votre gong finira par être chaotique. Il est très difficile pour l'être humain de garder un esprit imperturbable. Je vous dis que ce problème est très sérieux, plus tard beaucoup d'entre nous vont le rencontrer. La Loi, je vous l'ai enseignée, mais que vous puissiez ou non vous maîtriser dépend entièrement de vous-même; j'ai mentionné un cas parmi d'autres. Gardez votre esprit imperturbable, quels que soient les êtres éveillés d'autres écoles que vous avez vus, ne cultivez que dans une seule école. «Que vous soyez bouddha, tao, dieu ou démon, n'espérez pas ébranler mon cœur.» Avec cette attitude, il est certain que le succès est en vue.

Les démons engendrés par son propre esprit prennent aussi d'autres formes: l'interférence de parents défunts; vous les voyez venir en larmes vous supplier de faire ceci ou cela, tout peut arriver. Pourrez-vous rester le cœur impassible? Vous gâtiez votre enfant, vous aimiez vos parents. Vos parents sont morts et les démons vous disent de faire telle ou telle chose… des choses que justement vous ne devez pas faire, ce serait désastreux si vous les faisiez; voilà à quel point il est dur d'être un pratiquant de gong. On dit que le bouddhisme a été mis en désordre, que des éléments du confucianisme se sont glissés dans le bouddhisme comme la piété filiale, l'affection pour les enfants; or le bouddhisme n'inclut rien de tel. Qu'est-ce que cela veut dire? Puisque l'être véritable d'une personne est son esprit originel, seule la mère ayant donné naissance à votre esprit originel est votre mère véritable. Dans les six voies de

réincarnation, vos mères tant humaines que non humaines ont été innombrables. Dans toutes vos existences, combien avez-vous eu d'enfants? Ils sont aussi innombrables. Qui est votre mère, qui sont vos enfants? Quand on a quitté ce monde, on ne se reconnaît plus les uns les autres, mais vous devrez quand même payer pour le karma que vous avez contracté. Comme les êtres humains vivent dans l'illusion, ils ne peuvent justement pas renoncer à ces choses. Certains ne peuvent pas se détacher de leurs enfants, ils disent «comme il était adorable», mais il est mort; ou bien «comme ma mère était bonne», mais elle est morte aussi; ils ont tant de chagrin, on dirait presque qu'ils veulent les suivre pour le restant de leur vie. Réfléchissez, n'est-ce pas les démons qui viennent pour vous tourmenter? De cette façon, ils vous empêchent de mener une vie tranquille.

Les gens ordinaires n'arrivent peut-être pas à le comprendre. Si vous êtes attaché à cela, il vous est absolument impossible de cultiver et de pratiquer, c'est pour cette raison que le bouddhisme n'inclut rien de tel. Si vous voulez cultiver et pratiquer, vous devez mettre de côté les émotions humaines. Bien sûr, comme nous cultivons et pratiquons dans la société humaine ordinaire, nous devons respecter nos parents, éduquer nos enfants; en toutes circonstances, nous devons être bons avec les autres, traiter les gens avec bienveillance; à plus forte raison vous devez le faire pour les membres de votre famille. Il faut bien traiter tout le monde, ses parents comme ses enfants, il faut penser aux autres en toute occasion; un tel cœur n'est plus égoïste, c'est un cœur charitable, c'est de la compassion. Les sentiments sont le propre des gens ordinaires, les gens ordinaires ne vivent que pour les sentiments.

Beaucoup de gens n'arrivent pas à bien se discipliner, ce qui provoque des difficultés dans leur cultivation et leur pratique. Certains prétendent qu'un bouddha leur a dit ceci ou cela. Tous ceux qui vous disent que vous allez rencontrer des malheurs aujourd'hui, ou que telle chose va vous arriver et ce qu'il faut faire pour l'éviter, ou ceux qui vous révèlent le numéro gagnant de la loterie du jour et vous incitent à le tirer– à l'exception de ceux qui vous indiquent comment vous en sortir lorsque votre vie est en danger– tous ceux qui vous font obtenir des avantages dans la société humaine ordinaire sont des démons. Si votre but est d'obtenir des avantages parmi les gens ordinaires et que vous ne réussissez pas à surmonter ces malheurs, vous ne pourrez pas vous élever. En vivant très confortablement parmi les gens ordinaires, comment pourrez-vous cultiver? Comment votre karma pourra-t-il être transformé? Où trouverez-vous un environnement pour élever votre xinxing et transformer votre karma? Tout le monde doit bien retenir cela. Les démons pourront aussi vous couvrir d'éloges, ils diront que vous avez atteint un niveau tellement élevé, que vous êtes un grand bouddha ou un grand tao de tel ou tel niveau, que vous êtes formidable, mais c'est totalement faux. En tant que personne cultivant et pratiquant réellement vers des niveaux élevés, il vous faut abandonner vos multiples attachements; quand vous rencontrez ce genre de problèmes, il faut absolument être vigilant!

Notre œil céleste s'ouvre au cours de la pratique de gong. Pour les gens dont l'œil céleste est ouvert, cultiver et pratiquer présente certaines difficultés; pour ceux dont l'œil céleste n'est pas ouvert, cela présente d'autres difficultés; dans les deux cas, il n'est pas facile de cultiver et pratiquer. Après l'ouverture de l'œil céleste, quand toutes sortes de messages vous dérangeront, vous aurez vraiment beaucoup de peine à vous contrôler. Tout ce qu'il y a dans les autres espaces est splendide, beau, merveilleux, tout peut ébranler votre cœur. Si votre cœur est ébranlé, vous en serez peut-être troublé et votre gong sera en désordre, voilà ce qui arrive souvent. C'est pourquoi, lorsque quelqu'un est la proie des démons engendrés par son propre esprit, il n'arrive pas à se maîtriser et peut encore rencontrer une certaine situation. Par exemple, dès qu'une mauvaise pensée lui traverse l'esprit, il est en danger. Un jour, son œil céleste s'ouvre et il peut même voir très clairement. Il pense: «Dans ce lieu de pratique, c'est moi qui ai l'œil céleste le mieux ouvert, peut-être que je ne suis pas quelqu'un de commun? J'ai pu apprendre le Falun Dafa de Maître Li, je l'ai vraiment bien appris, je suis meilleur que tous les

autres, je ne suis peut-être pas quelqu'un d'ordinaire.» Cette pensée n'est déjà pas correcte. Il se dit: «Je suis peut-être aussi un bouddha. Ah, je vais m'examiner moi-même.» Il s'examine et voit en effet qu'il est un bouddha. Pourquoi? Parce que toutes les matières se trouvant à l'intérieur du champ spatial qui entoure son corps se transforment selon ses pensées, cela s'appelle aussi «la transformation par l'esprit».

Tout ce qui est reflété de l'univers se transforme au gré de ses pensées, parce que tout ce qui se trouve à l'intérieur du champ spatial de la personne relève de sa compétence; les ombres ont, elles aussi, une existence matérielle, elles ne font pas exception. Il pense: «Je suis probablement un bouddha, je suis probablement aussi habillé comme un bouddha.» Il voit qu'il porte les vêtements d'un bouddha. «Ouah! Je suis vraiment un bouddha!» Sa joie est à son comble. «Et sans doute pas un petit bouddha!» Il se regarde encore et trouve en effet qu'il est un grand bouddha. «Je suis peut-être même plus élevé que Li Hongzhi! Je vais regarder– ouah! Mais oui, je suis vraiment plus élevé que Li Hongzhi!» Certains entendent aussi de telles choses dans le creux de l'oreille, un démon les dérange en disant: «Tu es plus élevé que Li Hongzhi, tu dépasses Li Hongzhi de tant et tant de niveaux.» Et ils vont le croire aussi. Mais vous n'avez pas réfléchi, comment allez-vous cultiver désormais? Avez-vous vraiment cultivé jusqu'ici? Qui vous a enseigné la cultivation? Même un vrai bouddha qui descend dans ce monde pour accomplir une mission doit refaire sa cultivation, le gong qu'il avait auparavant ne lui est pas redonné; simplement, cette fois-ci il pourra cultiver plus vite. Donc, lorsque quelqu'un rencontre ce problème, il aura du mal à s'en tirer et il développera tout de suite un attachement. À cause de cet attachement, il osera dire n'importe quoi: «Je suis un bouddha, vous n'avez plus besoin de suivre quelqu'un d'autre. Je suis un bouddha. Je vais vous dire ce qu'il faut faire.» Il va se manifester ainsi.

N'y avait-il pas quelqu'un comme ça à Changchun? Au début, il était plutôt bien, mais peu à peu il s'est mis à dérailler. Il s'est pris pour un bouddha et finalement il s'est cru supérieur à tout le monde, cela arrive justement quand quelqu'un ne peut pas se contrôler, quand ses attachements surgissent. Pourquoi de tels phénomènes apparaissent-ils? Dans le bouddhisme, on dit: «Quoi que vous voyiez, passez outre, tout cela n'est qu'illusion démoniaque, vous n'avez qu'à entrer dans le recueillement et vous élever dans la cultivation.» Pourquoi ne vous permet-on pas de voir cela et de vous y attacher? C'est par crainte que surgisse ce genre de problème. La cultivation et la pratique dans le bouddhisme ne disposent pas de méthodes intensives et les soûtras ne donnent aucune indication pour vous débarrasser de ces problèmes. Shâkyamuni n'a pas enseigné cette Loi-là à l'époque; pour éviter les problèmes dus aux démons engendrés par son propre esprit et aux transformations par l'esprit, il a qualifié toutes les images qui apparaissent pendant la cultivation et la pratique d'illusions démoniaques. Alors, dès qu'on a un attachement, cette illusion démoniaque apparaît et il est très difficile de s'en libérer. Il peut même arriver que cette personne se perde et tombe dans un état démoniaque. S'étant qualifiée elle-même de bouddha, elle est déjà entrée dans un état démoniaque, elle finira peut-être par attirer sur elle des esprits malins ou d'autres choses et alors elle sera complètement perdue. Son esprit aussi deviendra mauvais et elle tombera au plus bas, il y a beaucoup de gens comme cela. Déjà maintenant dans ce stage il y a des gens qui ont une haute opinion d'eux-mêmes et qui se mettent même à parler sur un ton inhabituel. Ce qu'on est soi-même en fin de compte, même dans le bouddhisme, c'est un tabou. Voilà, je vous ai donc expliqué cette autre situation qu'on appelle «les démons engendrés par son propre esprit» ou «la transformation par l'esprit». À Pékin, il y a des élèves de ce genre, dans d'autres régions il y en a aussi, et ils causent de graves interférences aux personnes qui pratiquent le gong.

Quelqu'un m'a demandé: «Maître, comment se fait-il que vous n'éliminiez pas ce problème?» Réfléchissez tous. Comment pourrez-vous cultiver et pratiquer si nous écartons tous les obstacles de votre chemin de cultivation et de pratique? Précisément, c'est lorsqu'il y

a des démons qui vous perturbent que l'on peut savoir si vous pouvez poursuivre votre cultivation, si vous pouvez réellement vous éveiller à la Voie, si vous pouvez ne pas vous laisser perturber par les interférences et si vous pouvez persévérer dans cette école de Loi. Les grandes vagues lavent le sable, voilà justement ce que sont la cultivation et la pratique, seul ce qui reste est de l'or véritable. S'il n'y avait pas ce genre d'interférence, je dirais qu'il serait trop facile pour les gens de cultiver et de pratiquer; même à mes yeux, votre cultivation serait trop facile. Les grands Éveillés des niveaux supérieurs trouveraient cela encore plus inéquitable: «Que faites-vous là? C'est cela, le salut des gens? Ils n'ont aucun obstacle sur le chemin et peuvent cultiver directement jusqu'au bout, vous appelez ça cultiver? Plus ils pratiquent, plus ils se sentent à l'aise, ils n'ont plus aucune interférence, comment est-ce que ça peut marcher ainsi?» Voilà le problème, et j'y ai bien réfléchi. Au début, j'éliminais beaucoup de ces démons. Mais j'ai trouvé que si je continuais toujours ainsi, ce ne serait pas correct. On m'a dit aussi: «Vous leur avez rendu la cultivation trop facile. Les gens n'ont que peu d'épreuves personnelles, entre les gens il y a juste ces quelques petits problèmes et ils ont encore tant d'attachements qu'ils n'arrivent pas à abandonner! Reste la question de savoir si, au milieu de la confusion et du chaos, ils peuvent comprendre votre Grande Loi!» Voilà la question qui se pose, c'est pourquoi il y aura des interférences et des épreuves. Ce que je viens d'expliquer est donc une forme de démon. Il est très difficile de sauver vraiment une personne, mais il est extrêmement facile de causer sa perte. Dès que votre propre esprit n'est plus droit, immédiatement tout est perdu.

La conscience principale doit être forte

À cause du mal que les gens ont fait au cours de toutes leurs existences, il y a des conséquences désastreuses pour eux, et pour les pratiquants cela crée des obstacles karmiques; c'est pourquoi il y a la naissance, la vieillesse, la maladie et la mort. Ceci est le karma ordinaire. Il y a aussi un autre karma très puissant qui perturbe beaucoup les pratiquants, on l'appelle le karma des pensées. Du moment qu'il vit, l'homme doit penser. Comme on est égaré au milieu des gens ordinaires, souvent dans l'esprit surgissent des pensées qui tournent autour du prestige, du gain, de la luxure, de la colère, etc. À la longue, cela va former une sorte de karma des pensées très puissant. Comme tout ce qui existe dans les autres espaces est vivant, c'est pareil pour le karma. Quand on cultive et pratique une Loi juste, on doit éliminer son karma. Éliminer le karma signifie le liquider et le transformer. Bien sûr, le karma ne se laisse pas faire, ainsi les gens vont se heurter aux difficultés et aux obstacles. Or, le karma des pensées peut déranger directement le cerveau d'une personne; alors des jurons contre le Maître et la Grande Loi lui viennent à l'esprit, dans sa tête surgissent des idées perverses et des propos injurieux. Donc certains pratiquants ne savent plus ce qui se passe et croient que ce sont eux-mêmes qui pensent ainsi. Il y a aussi des gens qui croient qu'il s'agit de possession par des esprits, mais ce n'est pas ça, cela est dû au karma des pensées qui se reflète dans le cerveau humain. Certains n'ont pas une conscience principale forte et se laissent entraîner par le karma des pensées à commettre de mauvaises actions, alors ils se perdent et chutent. Mais la plupart des gens peuvent se servir de leur puissante pensée subjective (conscience principale forte) pour le repousser et s'y opposer. Cela montre alors que cette personne est susceptible d'être sauvée et qu'elle est capable de distinguer le bien du mal, cela veut dire qu'elle a un bon sens de l'éveil et mes Corps de Loi vont l'aider à éliminer la plus grande partie de ce karma des pensées. Une situation de ce genre se présente souvent. Dès qu'elle se produit, ce qui est décisif, c'est le fait que vous puissiez par vous-même surmonter ces mauvaises pensées. Celui qui peut rester ferme verra son karma éliminé.

L’esprit doit être absolument droit

Qu’est-ce qu’un esprit sans droiture? C’est lorsque quelqu’un ne se considère toujours pas comme un pratiquant de gong. Un pratiquant de gong va rencontrer des épreuves au cours de sa cultivation et de sa pratique, et quand ces épreuves arrivent, elles peuvent se manifester sous forme de frictions entre les gens; des intrigues des uns contre les autres ou des choses de ce genre peuvent apparaître, ce qui peut directement affecter votre xinxing, de tels cas sont relativement fréquents. Que pourrons-nous encore rencontrer? Notre corps éprouvera subitement des malaises, c’est parce qu’on liquide du karma, cela peut se manifester sous de nombreux aspects. À une certaine étape, on vous amènera à ne plus savoir ce qui est vrai ou ce qui est faux, on vous fera douter de l’existence du gong, de la possibilité de cultiver, de votre capacité à vous élever par la cultivation et la pratique, de l’existence des bouddhas et de l’authenticité de tout cela. À l’avenir, ce genre de situation pourra se produire, cela créera en vous de fausses impressions qui vous feront douter de l’existence de tout cela, qui vous feront croire que tout est faux, c’est pour voir si vous pouvez tenir bon. Si vous vous dites que vous devez être résolu et inébranlable, avec un tel esprit, vous pourrez à ce moment-là rester vraiment inébranlable et agir naturellement bien parce que votre xinxing se sera déjà élevé. Mais pour l’instant, vous êtes tellement instable que si cette épreuve due aux démons apparaissait, vous ne pourriez absolument pas la comprendre avec votre sens de l’éveil et vous ne pourriez plus du tout continuer votre cultivation. Des épreuves dues aux démons pourront se présenter dans tous les domaines.

Au cours de la cultivation et de la pratique, c’est précisément de cette façon que l’être humain doit progresser vers les niveaux élevés. Ainsi, certains d’entre nous se croient malades dès qu’ils ont mal quelque part. Ils ne parviennent toujours pas à se considérer comme des pratiquants de gong. Quand une telle chose leur arrive, ils la considèrent comme une maladie: «Pourquoi est-ce que tous ces ennuis me tombent dessus?» Je vous dis que beaucoup d’entre eux ont déjà été éliminés, que vos ennuis ont été considérablement réduits. Si on ne vous les avait pas supprimés, en les rencontrant vous tomberiez peut-être raide mort ou bien vous seriez cloué au lit pour toujours. Le moindre petit problème que vous rencontrez, vous le trouvez déjà insupportable, mais comment cela pourrait-il être toujours confortable? Par exemple, quand je donnais mes cours à Changchun, il y avait un homme doué d’une prédisposition excellente, il avait vraiment de l’étoffe et j’avais jeté mon dévolu sur lui. J’ai voulu augmenter ses épreuves pour lui permettre de payer ses dettes au plus vite et de parvenir à la libération du gong, telle était mon intention. Alors un jour, soudainement, il a semblé avoir les symptômes d’une hémorragie cérébrale et s’est effondré, il avait l’impression qu’il ne pouvait plus bouger, que ses quatre membres ne répondaient plus, on l’a envoyé d’urgence à l’hôpital. Peu après, il a pu se lever et marcher. Réfléchissez: après une hémorragie cérébrale, comment pourrait-on se relever et retrouver la mobilité de ses bras et de ses jambes aussi vite? Mais après coup, il a prétendu que c’était l’apprentissage du Falun Dafa qui l’avait fait dévier. Pourtant il n’a pas réfléchi: comment aurait-il pu se remettre aussi vite d’une hémorragie cérébrale? S’il n’avait pas appris le Falun Dafa, il serait peut-être mort au moment où il est tombé ou il serait peut-être resté paralysé jusqu’à la fin de ses jours, bel et bien atteint d’une hémorragie cérébrale.

Cela montre à quel point il est difficile de sauver un être humain. On a fait tant de choses pour lui et pourtant, avec son sens de l’éveil, il ne comprend pas et se permet même de dire des choses pareilles. Certains anciens élèves me disent: «Maître, pourquoi est-ce que je me sens mal partout? Je vais tout le temps à l’hôpital me faire faire des piqûres, mais elles ne servent à rien et les médicaments non plus.» Ils ne se gênent même pas de me le dire! Bien sûr que c’est inefficace. Puisque ce ne sont pas des maladies, comment cela pourrait-il être efficace? Allez-y, faites-vous examiner, tout est en ordre, et pourtant vous vous sentez toujours mal. Un de nos élèves est allé à l’hôpital, plusieurs aiguilles se sont tordues quand on l’a piqué et pour finir tout

le liquide s'est échappé de la seringue sans qu'on ait pu enfoncer l'aiguille. Alors, il a compris: «Oh, je suis un pratiquant de gong, je ne devrais plus me faire faire des piqûres.» C'est alors seulement qu'il s'est rappelé cela et qu'il ne s'est plus fait faire d'injections. Donc, chaque fois que nous rencontrons des épreuves dues aux démons, nous devons absolument être attentifs à cette question. Certains pensent que je ne leur permets tout simplement pas d'aller à l'hôpital, alors ils se disent: «Si vous ne me laissez pas aller à l'hôpital, j'irai voir un maître de qigong.» Ils prennent encore cela pour des maladies et veulent se faire soigner par un maître de qigong. Où vont-ils trouver un véritable maître de qigong? Si vous tombez sur un faux, ce sera immédiatement votre perte.

Cela dit, comment savoir si un maître de qigong est vrai ou faux? Beaucoup d'entre eux se sont autoproclamés maîtres de qigong. J'ai été testé et je dispose de documents établis par des instituts de recherches scientifiques. Il y a beaucoup de maîtres de qigong qui sont faux et qui se sont eux-mêmes donné ce titre, une quantité d'entre eux trompent et arnaquent les gens. Ces pseudo-maîtres de qigong peuvent aussi soigner les maladies. Pourquoi peuvent-ils le faire? Ils sont possédés– d'ailleurs s'ils n'étaient pas possédés, ils ne parviendraient pas à tromper leur monde! Les esprits qui les possèdent peuvent également émettre du gong et guérir les maladies, car ils sont aussi une sorte d'énergie et peuvent manipuler très facilement les gens ordinaires. Mais comme je l'ai dit, si ce sont des esprits qui vous soignent, que vont-ils émettre sur votre corps? Au niveau le plus microscopique, tout est à l'image de cet esprit, qu'allez-vous faire si on vous transmet cela? «S'il est facile d'inviter un esprit, il est difficile de le renvoyer.[6]» Ne parlons pas des gens ordinaires qui veulent seulement vivre comme des gens ordinaires et trouver un confort momentané. Mais vous qui pratiquez le gong, ne voulez-vous pas purifier continuellement votre corps? Si vous avez une chose pareille sur votre corps, quand réussirez-vous à vous en débarrasser? D'ailleurs, elle a aussi une certaine énergie. Certains peuvent se demander: «Pourquoi est-ce que le Falun la laisse entrer? Les Corps de Loi du Maître ne sont-ils pas là pour nous protéger?» Il y a un principe dans notre univers: personne ne se mêle de ce que vous recherchez par vous-même; vous voulez cela, personne n'interviendra. Mes Corps de Loi vont vous retenir et vous donner des signes; s'ils voient que vous persistez ainsi, ils ne s'occuperont plus de vous, comment peut-on forcer quelqu'un à cultiver et pratiquer? On ne peut ni vous pousser ni vous obliger à cultiver. Vous devez vraiment vous élever par vous-même, on ne peut rien faire si vous ne voulez pas vous élever. Les principes, je vous les ai expliqués, la Loi je vous l'ai aussi expliquée; si vous ne voulez toujours pas vous élever, à qui la faute? Ce que vous recherchez vous-même, le Falun ne s'en mêle pas, mes Corps de Loi non plus, c'est sûr. Il y a aussi des gens qui sont allés assister aux conférences d'autres maîtres de qigong; une fois rentrés chez eux, ils se sont sentis très mal, évidemment. Pourquoi mes Corps de Loi ne vous ont-ils pas protégé? Qu'êtes-vous allé faire là-bas, vous êtes allé l'écouter, vous cherchiez quelque chose, non? Si vous ne lui aviez pas prêté une oreille, comment cela aurait-il pu pénétrer en vous? Certains ont même déformé leur Falun. Je vous dis que le Falun a plus de valeur que votre vie. C'est une sorte de vie supérieure, on ne doit pas l'abîmer à la légère. Maintenant les faux maîtres de qigong sont nombreux et certains d'entre eux sont très célèbres. En parlant avec les responsables de l'Institut chinois de Recherches scientifiques sur le qigong, j'ai dit que dans l'antiquité, Daji[7] avait mis la Cour impériale sens dessus dessous et que cette renarde était vraiment déchaînée, mais pas autant que les pseudo-qigong actuels qui ont semé le chaos dans tout le pays, il y a tellement de gens qui en sont victimes! Tout a l'air d'aller bien en apparence, mais combien de personnes ont ces choses-là sur leur corps? Dès qu'ils émettent cela, vous êtes possédé, c'est très virulent! En fait il est difficile pour une personne ordinaire de le remarquer en se fiant aux apparences.

Certains vont peut-être penser: «Aujourd'hui, en assistant à ce séminaire de qigong, après avoir entendu Li Hongzhi, je réalise que le qigong est tellement vaste et profond! La prochaine

fois qu'il y aura d'autres cours de qigong, j'irai.» Je vous le dis: n'y allez surtout pas, car si vous écoutez quelque chose de néfaste, cela entrera par vos oreilles. Il est très difficile de sauver une personne, il est aussi très difficile de changer votre pensée et d'harmoniser votre corps. Il y a des faux maîtres de qigong en grand nombre; même quand il y a un véritable maître de qigong d'une école orthodoxe, est-il vraiment pur? Certains animaux sont très féroces; ils n'arrivent pas à s'accrocher à son corps, mais lui non plus ne peut pas les chasser. Il n'a pas la compétence d'affronter ces choses en grand nombre; surtout pour ses élèves, toutes sortes de choses viennent se mélanger lorsqu'il émet du gong. Lui-même a de la droiture, mais ses élèves n'en ont pas, ils portent sur eux différents esprits malins, il y en a de toutes sortes.

Si vous cultivez et pratiquez vraiment le Falun Dafa, n'allez donc pas les écouter. Naturellement, si vous ne voulez pas cultiver et pratiquer le Falun Dafa, si vous voulez tout exercer, allez-y. Je ne m'occuperai pas de vous, d'ailleurs vous ne serez plus un disciple de Falun Dafa et si un problème surgit, ne l'attribuez pas à la pratique du Falun Dafa. C'est seulement si vous agissez selon les critères du xinxing, si vous cultivez et pratiquez selon la Grande Loi que vous pouvez être un véritable pratiquant de Falun Dafa. Certains m'ont demandé: «Est-ce qu'on peut avoir des contacts avec ceux qui font d'autres qigong?» Je vous le dis: ce sont tout simplement des gens qui font des exercices de qigong, alors que vous, vous cultivez et pratiquez la Grande Loi; à la sortie de ce stage, l'écart entre votre niveau et le leur sera énorme, le Falun est une chose qui a été formée par la cultivation et la pratique de nombreuses générations, il est doté d'une puissance formidable. Bien sûr, si dans ce genre de contacts, vous pouvez faire attention à ne rien accepter de l'autre, à ne rien lui demander, en restant simplement un ami, il n'y aura pas de gros problèmes. Mais si le corps de cette personne porte vraiment quelque chose, ce sera très nuisible et vous feriez mieux d'éviter tout contact avec elle. Dans le cas des couples mariés, si l'un exerce un autre qigong, je pense que cela ne posera pas non plus de gros problèmes. Mais il y a une remarque à faire: comme vous pratiquez une Loi juste, votre pratique de gong va être bénéfique aux autres. Si lui ou elle exerce une méthode déviée ou mauvaise, son corps portera peut-être ces choses déviées ou mauvaises, et pour votre sécurité, on doit purifier son corps aussi. Dans d'autres espaces, tout sera purifié pour vous, dans votre habitation, on le fera aussi. Si votre environnement n'est pas purifié et que toutes ces choses vous dérangent, comment pourrez-vous pratiquer le gong?

Mais il y a un cas où mes Corps de Loi ne peuvent pas effectuer de purification. Un jour, un pratiquant a eu la visite de mon Corps de Loi, il était rempli de joie: «Le Corps de Loi du Maître est là. Maître, entrez s'il vous plaît.» Mon Corps de Loi lui a dit: «Votre chambre est trop en désordre, il y a trop de choses ici.» Et il est reparti. En général, s'il y a trop d'entités intelligentes dans d'autres espaces, mes Corps de Loi peuvent les nettoyer. Mais dans sa chambre traînaient pêle-mêle un tas de livres de qigong. Il a compris, il les a ramassés, il en a brûlé une partie et vendu le reste au recyclage. Alors mon Corps de Loi est revenu. Voilà ce qu'un élève m'a raconté.

Il y a aussi des gens qui vont se faire dire la bonne aventure. Certains me demandent: «Maître, je suis maintenant un pratiquant de Falun Dafa et je m'intéresse aussi beaucoup au Livre des Mutations et à la divination du destin, est-ce que je peux encore m'en servir?» À vrai dire, comme vous avez une certaine énergie en vous, les paroles que vous prononcez peuvent avoir un effet. Même si quelque chose ne doit pas arriver, à cause de vos paroles cela risque d'arriver et alors vous aurez peut-être fait quelque chose de mal. Un homme ordinaire est très faible, tous les messages qu'il porte en lui sont instables et très probablement il y aura certains changements. Dès que vous ouvrirez la bouche pour lui annoncer un malheur, il se peut alors que celui-ci arrive; ou supposons qu'il ait un karma immense, il doit le rembourser, mais comme vous ne cessez de lui prédire de bonnes choses, il ne peut le faire; cela n'est pas permis, n'est-ce pas? Ne lui faites-vous pas du tort de cette façon? Certains ont toujours de la peine à

abandonner ces choses, ils y restent accrochés comme s'ils avaient un talent quelconque, n'est-ce pas un attachement? Même si vous savez ce qui va arriver, en tant que pratiquant de gong, vous devez préserver votre xinxing et vous ne pouvez pas divulguer à votre guise les secrets du Ciel à une personne ordinaire, c'est un principe. Peu importe comment on utilise le Livre des Mutations pour faire des prédictions, de toute façon il y a des choses qui ne sont plus vraies; qu'on prédise telle ou telle chose, cela peut être vrai ou faux; dans la société humaine ordinaire, des choses comme la divination sont autorisées. Comme vous êtes quelqu'un qui possède réellement du gong, je vous dis qu'une personne qui pratique véritablement le gong doit s'imposer un critère élevé. Pourtant, certains demandent à quelqu'un de leur prédire l'avenir: «Pouvez-vous me tirer les hexagrammes pour savoir où j'en suis et à quelle étape je suis parvenu dans ma pratique de gong?» Ou: «Est-ce qu'il va m'arriver des malheurs?» Voilà ce qu'ils demandent aux autres de leur prédire. Si on vous annonce à l'avance ces infortunes, comment pourrez-vous vous élever? La vie d'une personne qui pratique le gong a déjà été modifiée, les lignes de ses mains, la morphologie de son visage, les huit données de son horoscope[8] et les messages transportés par son corps ne sont plus les mêmes, ils ont été modifiés. Si vous allez consulter un diseur de bonne aventure, vous allez y croire, sinon pourquoi le feriez-vous? Ce qu'il va dire est superficiel, c'est seulement fondé sur les choses que vous portiez en vous avant; tout a fondamentalement changé. Alors, réfléchissez bien: vous êtes allé voir un devin, vous l'avez écouté et vous l'avez cru, n'est-ce pas? N'avez-vous pas chargé votre esprit d'un fardeau? Vous avez un poids et cela vous occupe l'esprit, n'est-ce pas un attachement? Alors comment abandonner cet attachement? N'est-ce pas ajouter artificiellement une difficulté? Ne devrez-vous pas subir encore davantage d'épreuves pour éliminer ce nouvel attachement? À chaque passe, à chaque adversité se pose la question de savoir si vous allez vous élever ou chuter. C'est déjà bien difficile, et vous y rajoutez volontairement de nouvelles difficultés, comment pourrez-vous les surmonter? Cela risque de vous amener encore des malheurs et des ennuis. Une fois que le cours de votre vie a été modifié, les autres n'ont pas la permission de le voir. Si d'autres pouvaient le voir et vous avertir à quelle étape vous subirez des infortunes, comment pourriez-vous cultiver? Par conséquent personne n'a le droit de le voir. Ceux qui suivent d'autres voies de cultivation n'ont pas le droit de le voir, même les disciples de votre propre école n'ont pas le droit de le voir. Personne ne peut faire des prédictions correctes car votre vie a été réarrangée, c'est une vie pour cultiver et pratiquer.

Quelqu'un m'a demandé: «Peut-on lire d'autres livres concernant les religions ou des livres concernant le qigong?» Nous disons que les livres des religions, en particulier les livres du bouddhisme, enseignent tous aux gens comment cultiver et pratiquer le xinxing. Nous appartenons aussi à l'école de Bouddha, donc il ne devrait pas y avoir de problème. Mais il y a une remarque à faire: dans beaucoup de soûtras, il y a des choses qui ont été traduites avec des erreurs; en plus, de nombreuses interprétations des soûtras ont été faites à différents niveaux et des définitions ont été posées arbitrairement, ce qui a semé la confusion dans la Loi. Des gens qui ont interprété à tort et à travers les soûtras étaient trop éloignés du niveau des bouddhas, ils n'en saisissaient pas du tout le sens véritable, et c'est pourquoi leur compréhension des problèmes est si différente. Si vous voulez les comprendre complètement, cela ne sera pas facile pour vous et vous ne pourrez pas vous y éveiller par vous-même. Mais vous dites: «Nous nous intéressons simplement aux soûtras.» Si vous passez votre temps à les étudier, cela revient à cultiver et à pratiquer dans cette école de Loi, car dans les soûtras, on a fusionné le gong et la Loi de cette école; les étudier revient donc à étudier dans cette école, voilà le problème. Si vous vous y plongez et cultivez en les suivant, il est bien possible que vous vous engagiez dans cette école et que vous ne soyez plus dans la nôtre. Dans la cultivation et la pratique, on dit depuis toujours «pas deux écoles de Loi»; si vous voulez réellement cultiver dans cette école, vous ne devriez lire que les écrits de cette école.

Quant aux livres de qigong, si vous voulez cultiver, ne les lisez pas, surtout ceux qui sont publiés actuellement, ne les lisez pas. Pour des livres comme le Traité de la médecine interne de l'Empereur Jaune, Normes et indications sur l'esprit et le corps, ou le Canon taoïste, il en va de même; bien qu'ils ne contiennent pas tant de mauvaises choses, ils portent aussi des messages appartenant à des niveaux différents. Ils sont eux-mêmes des moyens de cultivation et de pratique; dès que vous les lisez, des choses vont s'ajouter aux vôtres et vont vous déranger. Si vous trouvez que cette phrase est juste, eh bien elle s'installe tout de suite en vous. Elle se greffe sur votre gong; même si ce n'est pas quelque chose de mauvais, d'un coup un élément étranger s'est greffé sur vous, comment pourrez-vous faire votre pratique? Cela risque aussi de causer des problèmes, non? C'est comme les composants électroniques de votre téléviseur, si vous lui ajoutez d'autres pièces, à votre avis comment va-t-il marcher? Il va aussitôt tomber en panne, voilà le principe. D'ailleurs, parmi les livres de qigong actuels, beaucoup sont faux et portent des messages de toutes sortes. Un de nos élèves, en feuilletant un livre de qigong, a vu un serpent géant en bondir. Bien sûr, je ne veux pas entrer dans les détails. Ce que je viens de dire, c'est que si nos pratiquants de gong ne se conduisent pas correctement, ils s'attirent des ennuis; autrement dit, c'est parce que leur esprit est sans droiture qu'ils s'attirent des ennuis. C'est dans votre intérêt que nous vous le disons, pour que vous sachiez comment agir et comment discerner ces choses, pour qu'il n'y ait pas de problèmes à l'avenir. Même si tout ce que je viens de dire n'a pas été exprimé avec des mots trop sévères, vous devez absolument y faire attention, souvent c'est là qu'apparaissent les problèmes, souvent les problèmes viennent de là. La cultivation et la pratique sont extrêmement ardues et très sérieuses; pour peu que vous soyez imprudent, vous risquez de chuter et de vous ruiner immédiatement, c'est pourquoi votre esprit doit absolument être droit.

Le qigong des arts martiaux

En plus des méthodes de cultivation interne, il y a encore le qigong des arts martiaux. En abordant le qigong des arts martiaux, je dois souligner un problème: actuellement dans les milieux des pratiquants, on affirme qu'il existe de nombreuses sortes de qigong.

Aujourd'hui surgissent des choses comme le qigong de la peinture, le qigong de la musique, le qigong de la calligraphie, le qigong de la danse, il y a de tout; tout ça, c'est du qigong? Je trouve cela très bizarre. Pour moi, c'est semer la confusion dans le qigong, pas seulement y semer la confusion, mais carrément lui faire insulte et le dévaloriser. Quels sont leurs fondements théoriques? Pour dessiner, chanter, danser ou écrire, on se met dans un état de transe – dans le soi-disant état de qigong – et ça, ce serait du qigong? On ne doit pas comprendre les choses ainsi. Je vous le demande: n'est-ce pas faire insulte au qigong? Le qigong est un savoir vaste et profond sur la manière de cultiver le corps humain. Oh, être en transe, ce serait du qigong? Alors si on va aux toilettes en transe, comment appeler ça? N'est-ce pas faire insulte au qigong? Je dis que c'est faire insulte au qigong. Il y a deux ans[9], au Salon oriental de la Santé, il y avait un «qigong de la calligraphie». Que veut dire «qigong de la calligraphie»? Je suis allé voir le stand du qigong de la calligraphie; quelqu'un était en train d'écrire avec un pinceau et après avoir dessiné des caractères, il émettait du qi avec sa main sur chacun d'eux, l'un après l'autre; tout ce qu'il émettait était du qi noir. Avec une tête remplie par l'argent et la célébrité, à votre avis, comment aurait-il pu avoir du gong? Même son qi ne pouvait pas être un bon qi. Ses calligraphies étaient exposées là et se vendaient très cher, mais seuls les étrangers les achetaient. Je vous dis que ceux qui les ont achetées et emportées auront la poisse. Comment le qi noir pourrait-il être bon? Même le visage de cet homme était sombre, il était obsédé par l'argent, il ne pensait qu'à l'argent; comment aurait-il pu avoir du gong? Sa carte de visite était couverte de titres du genre «qigong international de la calligraphie», etc. Je vous le demande: comment une chose pareille peut-elle compter comme du qigong?

Réfléchissez un peu: pour 80 à 90% des gens présents aujourd'hui, quand vous quitterez mon cours, non seulement vous serez débarrassés de vos maladies, mais vous développerez aussi du gong, du gong véritable. Ce que vous portez sur votre corps sort déjà nettement de l'ordinaire; si vous pratiquiez par vous-même, vous ne l'obtiendriez pas, même au bout de toute une vie de pratique. Si un jeune commençait à pratiquer dès maintenant, même en consacrant toute sa vie à la pratique, il ne parviendrait pas à obtenir tout ce que je vous ai installé, il lui faudrait encore un maître authentique et éclairé pour le guider. Cela nous a pris des générations et des générations pour former le Falun et ces mécanismes, et toutes ces choses vous ont été installées d'un coup. C'est pourquoi je vous dis de ne pas les perdre facilement parce que vous les avez obtenues facilement. Tout cela est extrêmement précieux, inestimable. Après ce cours, ce que vous emporterez avec vous est le gong véritable, c'est une matière de haute énergie. Quand vous serez rentré chez vous et que vous écrirez quelques mots – peu importe que votre écriture soit belle ou non – ils auront du gong! Alors après ce stage, est-ce que chacun devra être appelé «Maître», est-ce que chacun sera devenu un maître du qigong de la calligraphie? Je dis qu'il ne faut pas le comprendre de cette façon; car celui qui a vraiment du gong, qui a vraiment de l'énergie, laissera de l'énergie sur tout ce qu'il touchera sans avoir à en émettre intentionnellement, et cela brillera.

J'ai trouvé aussi dans un magazine une information sur un cours de qigong de la calligraphie qui allait avoir lieu. Je l'ai feuilleté rapidement pour voir comment on l'enseignait. Il était écrit que l'on doit d'abord régler sa respiration, inspiration et expiration, ensuite s'asseoir en méditation pendant quinze à trente minutes avec l'esprit concentré sur le qi du dantian, puis imaginer que le qi monte du dantian jusqu'à l'avant-bras et tremper son pinceau dans l'encre noire, après quoi il faut faire passer le qi jusqu'à la pointe du pinceau. Quand l'attention se trouve là, on peut se mettre à écrire. N'est-ce pas une tromperie? Ah bon, déplacer le qi quelque part serait alors du qigong? Donc au moment de manger, on s'assoit un moment en méditation, ensuite on prend les baguettes, on dirige le qi jusqu'à la pointe des baguettes et on mange, ce serait le qigong du repas, n'est-ce pas? Ce qu'on mange, ce serait même de l'énergie– je dis cela uniquement pour illustrer mon propos. Je dis que c'est faire insulte au qigong et le dévaloriser, ces gens considèrent le qigong d'une manière tellement superficielle; or on ne doit pas le comprendre ainsi.

En revanche, le qigong des arts martiaux peut être considéré comme une école de qigong indépendante. Pourquoi? Ayant traversé un processus de transmission pendant plusieurs millénaires, il a acquis une série complète de théories pour cultiver et pratiquer ainsi qu'une série complète de méthodes pour cultiver et pratiquer, c'est pourquoi on peut le considérer comme un système complet. Malgré cela, le qigong des arts martiaux reste quelque chose du plus bas niveau parmi les méthodes de cultivation interne que nous avons. Le qigong dur est une sorte de masse de matière-énergie, une matière qui ne sert qu'à porter des coups. Je vais vous donner un exemple: un élève à Pékin, en sortant de nos cours de Falun Dafa, n'osait plus appuyer les mains sur quoi que ce soit. Il est allé au magasin acheter un tricycle pour enfant, il a voulu tester la solidité du tricycle avec sa main, il a appuyé dessus… et d'une seule poussée, crac, le tricycle s'est disloqué; il a trouvé ça très étrange. À la maison, quand il voulait s'asseoir sur une chaise, il ne pouvait pas appuyer la main dessus, sinon crac, la chaise se cassait. Il m'a demandé ce qui lui arrivait. Je ne le lui ai pas expliqué pour éviter qu'il se crée un attachement. J'ai dit qu'il s'agissait d'un état naturel, qu'il fallait laisser les choses suivre leur cours naturel sans y prêter attention et que c'était une bonne chose. Quand on sait bien utiliser ce pouvoir de gong, même une pierre peut être réduite en poudre en la serrant dans la main. N'est-ce pas là le qigong dur? Pourtant lui n'avait jamais exercé le qigong dur. Dans les méthodes de cultivation interne, tous ces pouvoirs de gong doivent normalement apparaître, mais comme les gens ont de la peine à maîtriser leur xinxing, on ne vous permet pas, en général, d'utiliser ces pouvoirs

de gong même s'ils sont apparus. Surtout lorsque quelqu'un cultive et pratique au niveau inférieur, son xinxing n'est pas encore élevé, et quand ses pouvoirs de gong apparaissent à un niveau inférieur, on ne lui permet absolument pas de les montrer. Et avec le temps, quand votre niveau se sera élevé, les choses de ce genre ne seront plus utiles, donc on ne les fera plus apparaître.

Comment s'exerce concrètement le qigong des arts martiaux? Dans la pratique du qigong des arts martiaux, on parle de déplacer son qi. Mais au début, ce qi n'est pas facile à déplacer, même si vous voulez conduire votre qi, il ne se laisse pas déplacer comme ça. Alors que faire? On doit entraîner ses mains, ses flancs, ses pieds, ses jambes, ses bras, ses avant-bras, sa tête, tout doit être entraîné. Entraîné comment? Certains vont frapper leurs mains ou leurs paumes contre un tronc d'arbre, d'autres vont frapper violemment une dalle en pierre avec leurs mains. Boum, boum! Imaginez la douleur de vos os après un tel choc, vous saignez dès que vous tapez un peu plus fort. Mais ils n'arrivent toujours pas à conduire le qi. Que vont-ils faire? Ils commencent à faire des moulinets avec les bras pour que le sang s'y accumule, ainsi les bras et les mains vont se gonfler. En réalité, ils sont enflés et lorsqu'ils frappent la pierre, les os seront bien calés, ils ne heurteront plus directement la pierre, ça ne fera donc plus aussi mal. À mesure qu'ils exercent le qigong, leur maître va leur donner l'enseignement et avec le temps, ils vont apprendre à déplacer leur qi. Mais savoir seulement déplacer son qi ne suffit pas, car en situation de combat réel, l'autre ne va pas vous attendre. Bien sûr, quand une personne sait conduire son qi, elle peut déjà résister aux coups, elle ne sent probablement pas la douleur même si elle est frappée avec un gros bâton; en faisant circuler son qi, elle a le pouvoir de gonfler son corps. Pourtant, au stade initial le qi n'est qu'une chose très primitive; par l'exercice constant ce qi peut se transformer en une matière de haute énergie. Lorsqu'il devient une matière de haute énergie, il se forme graduellement un amas d'énergie d'une très grande densité. Cet amas d'énergie est doué d'intelligence, c'est donc un amas de pouvoirs de gong, c'est-à-dire que cela devient une sorte de pouvoir de gong. Mais ce pouvoir de gong est spécifiquement prévu pour donner des coups et y résister, il ne marchera pas pour guérir les gens. Comme cette matière de haute énergie existe dans un autre espace et ne se déplace pas dans notre espace, son temps est donc plus rapide que le nôtre. Quand vous voulez frapper quelqu'un, vous n'avez plus besoin de déplacer le qi ou d'y penser, votre gong est déjà là. Quand on vous porte des coups et que vous les parez, le gong est déjà là aussi. Quelle que soit la vitesse de votre coup, il vous précède toujours, car la notion du temps n'est pas la même dans les deux espaces. En exerçant le qigong des arts martiaux, on peut développer ce qu'on appelle la «Paume de limaille de fer», la «Paume de cinabre», la «Jambe de jingang[10]» et le «Pied d'arhat», qui sont des aptitudes de gens ordinaires. Une personne ordinaire peut y parvenir en s'entraînant.

La différence majeure entre le qigong des arts martiaux et une méthode de cultivation interne est que l'exercice du qigong des arts martiaux exige des mouvements, c'est pourquoi le qi se déplace sous la peau. Comme on doit s'exercer par des mouvements, on ne peut pas entrer dans la tranquillité et le qi ne va donc pas pénétrer dans le dantian, il va se déplacer sous la peau et à travers les muscles; par conséquent on ne peut pas cultiver le corps, on ne peut pas développer une maîtrise[11] de haut niveau par la cultivation et la pratique. Nos méthodes de cultivation interne, elles, demandent une pratique dans la tranquillité. En général, une méthode de ce genre demande que le qi entre dans le dantian, dans le bas-ventre; elle préconise la pratique dans l'état de tranquillité et la transformation du benti, elle peut cultiver le corps et amener la cultivation et la pratique à des niveaux encore plus élevés.

Vous avez peut-être entendu parler de telles capacités, elles sont décrites dans des romans: le «Bouclier de la cloche d'or», la «Chemise de fer», «Transpercer un peuplier à cent pas». Avec le «Gong de la légèreté», certains peuvent aller et venir dans les airs, d'autres réussissent même à filer dans d'autres espaces. Est-ce que ce genre de capacité existe? Oui, c'est certain,

mais elles n'existent pas chez les gens ordinaires. Même si des gens ont effectivement développé par l'exercice ce genre de capacité de haut niveau, ils ne peuvent pas en faire étalage. Car on ne les obtient pas simplement en exerçant les arts martiaux, ces choses sont complètement au-delà du niveau des gens ordinaires, donc quelqu'un comme lui doit cultiver selon les exigences d'une méthode de cultivation interne. Il doit faire attention à son xinxing, élever son xinxing et prendre avec légèreté tout ce qui concerne les intérêts matériels. Même s'il a obtenu une telle capacité par sa cultivation, désormais il ne pourra plus l'utiliser à sa guise parmi les gens ordinaires, il ne pourra en faire usage que s'il est tout seul et que personne ne le voit. Vous avez sûrement lu dans les romans que des gens tuent et combattent pour s'emparer de traités secrets sur l'art de l'épée, de trésors ou de femmes, tous ont des aptitudes extraordinaires et une magie fabuleuse. Réfléchissez, si un homme possède vraiment de telles capacités, il les a obtenues par la cultivation interne, n'est-ce pas? C'est uniquement en faisant attention à son xinxing qu'il les a développées par la cultivation, il a pris depuis longtemps la célébrité, le gain et toutes sortes de désirs avec légèreté, comment pourrait-il aller tuer des gens? Comment pourrait-il accorder tellement d'importance à l'argent et aux richesses? C'est absolument impossible. Ce n'est qu'une exagération artistique. Les gens recherchent juste une excitation des sens, ils font n'importe quoi pour étancher leur soif. Des auteurs ont saisi cette particularité et consacrent tous leurs efforts à écrire ce qui étanchera votre soif et vous plaira. Plus il y a d'épisodes captivants, plus vous aimerez les lire, mais ce ne sont que des exagérations artistiques. Ceux qui ont vraiment de pareilles capacités n'agissent pas de cette façon, et surtout ils ne peuvent pas en faire une démonstration publique.

Le désir de se faire valoir

Comme nous cultivons et pratiquons parmi les gens ordinaires, beaucoup de nos élèves ne parviennent pas à abandonner une multitude d'attachements; beaucoup de ces attachements sont déjà devenus une seconde nature, ils ne les remarquent même plus. Le désir de se faire valoir peut se manifester en toute situation, il se manifeste même quand on fait quelque chose de bien. Dans la vie de tous les jours, quand on obtient un petit avantage en rapport avec sa position et ses intérêts, on le crie sur les toits, on l'affiche ouvertement: «Je suis doué, je suis très fort.» Nous aussi, nous avons des cas de ce genre; certains font un peu mieux la pratique, ou leur œil céleste voit plus clair, ou encore leurs mouvements sont plus gracieux, alors ils se mettent à parader.

Quelqu'un prétend: «J'ai entendu Maître Li dire quelque chose.» Les autres font cercle pour l'écouter, il se met à raconter, il répand des bruits en rajoutant des détails de son cru. Dans quel but? C'est encore pour se faire remarquer. Il y a aussi des gens qui répandent des rumeurs et se les passent les uns aux autres avec délectation, comme s'ils étaient bien informés. Parmi nos si nombreux élèves, personne ne comprend mieux qu'eux, personne n'en sait autant, c'est devenu naturel chez eux, peut-être qu'ils ne s'en rendent même pas compte. Dans leur inconscient, ils ont besoin de se faire valoir, sinon pourquoi répandre ces rumeurs? Il y en a encore qui font circuler le bruit que le Maître va retourner dans les montagnes à tel ou tel moment. Je ne suis pas venu des montagnes, pourquoi retournerais-je dans les montagnes? D'autres racontent encore que le Maître a dit quelque chose à untel l'autre jour ou qu'il a donné un cours particulier à tel autre. À quoi bon faire circuler ces choses-là? Cela n'apporte rien de bon, mais ce que nous voyons là, c'est leur attachement, le désir de se faire valoir.

Il y a aussi des gens qui me demandent un autographe. Dans quel but? C'est encore une habitude des gens ordinaires: demander des signatures pour les garder en souvenir. Si vous ne cultivez pas, ça ne sert à rien, même si je vous donne un autographe. Chaque idéogramme de mes livres porte mon image et le Falun, chaque phrase vient de moi, pourquoi avez-vous encore

besoin d'un autographe? Certains pensent: «Avec sa signature, les messages du Maître pourront me protéger.» Ils accordent toujours de l'importance à des choses comme les messages, alors que nous, nous ne leur accordons aucune valeur. Ce livre a déjà une valeur inestimable. Que voulez-vous de plus ? Tout cela reflète leurs attachements. Il y a encore des gens qui, après avoir observé la façon de parler et le comportement des élèves autour de moi, se mettent à les imiter sans savoir si c'est bon ou mauvais. En fait, peu importe qui est la personne et comment elle se comporte, il n'y a qu'une seule Loi, il n'y a qu'à agir selon cette Grande Loi, c'est elle le véritable critère. Les gens qui m'entourent n'ont jamais reçu de cours particuliers, ils sont comme vous, ils travaillent simplement à l'Association de recherche[12], ne développez pas ces attachements. Souvent, dès que cet état d'esprit apparaît, vous commencez déjà à nuire à la Grande Loi involontairement. Vous lancez des rumeurs sensationnelles qui peuvent même provoquer des conflits et éveiller les attachements des élèves, ils vont se bousculer autour du Maître pour en savoir plus, et ainsi de suite. Tout cela ne revient-il pas à ce même problème?

À quoi d'autre le désir de se faire valoir peut-il facilement mener? J'enseigne cette méthode depuis deux ans déjà[13], certains anciens élèves de Falun Dafa pourront bientôt atteindre le stade de la libération du gong; d'autres vont entrer dans l'état d'éveil graduel, ils vont subitement passer à l'éveil graduel. Pourquoi ces pouvoirs de gong ne sont-ils pas apparus plus tôt? Parce que, si je vous avais poussé d'un coup à un tel niveau, alors que vous n'aviez pas encore abandonné les attachements d'une personne ordinaire, ça n'aurait pas marché. Bien sûr, votre xinxing s'est déjà élevé très haut, mais vous avez encore beaucoup d'attachements qui n'ont pas été abandonnés, c'est pourquoi on ne vous permet pas de disposer de ces pouvoirs de gong. Quand vous aurez dépassé cette phase et que vous serez devenu stable, on vous propulsera d'un coup dans l'état d'éveil graduel. Dans cet état d'éveil graduel, votre œil céleste sera ouvert à un très haut niveau et de nombreux pouvoirs de gong vont se manifester. En effet, je vous dis que lorsqu'on cultive et pratique véritablement, beaucoup de pouvoirs de gong apparaissent dès le début, vous aurez déjà atteint un niveau si élevé que vos pouvoirs de gong seront très nombreux. Bientôt, beaucoup d'entre nous vont peut-être entrer dans cet état. Il y a aussi des gens qui ne pourront pas cultiver et pratiquer jusqu'à un niveau élevé, la combinaison de ce qu'ils portent en eux et de leur capacité d'endurance est déterminée, donc certains recevront à un niveau très bas la libération du gong et l'éveil, un éveil complet; il y aura des personnes de ce genre.

Si je vous parle de ce problème, c'est pour vous avertir que lorsque de telles personnes apparaissent, surtout ne les prenez pas pour des êtres éveillés extraordinaires. C'est un problème très sérieux dans la cultivation et la pratique, c'est seulement en suivant cette Grande Loi que vous agirez correctement. Vous ne devez pas suivre ou écouter quelqu'un parce que vous voyez ses pouvoirs de gong ou ses pouvoirs divins ou parce que celui-ci a vu certaines choses. Vous lui feriez aussi du mal, car il développerait un attachement à l'exaltation et risquerait finalement de tout perdre, tout serait verrouillé et finalement il chuterait. Celui dont le gong a été libéré peut aussi chuter, et si quelqu'un n'arrive pas à bien se maîtriser, il peut aussi tomber même s'il a déjà reçu l'éveil. Même un bouddha peut tomber s'il ne réussit pas à bien se contrôler, sans parler de vous, une personne qui cultive et pratique parmi les gens ordinaires! Donc, peu importe le nombre des pouvoirs de gong qui apparaissent, peu importe leur puissance, peu importe l'ampleur de la manifestation de vos pouvoirs divins, vous devez absolument vous maîtriser. Récemment, des personnes assises parmi nous ont disparu et sont réapparues peu après; c'est comme ça et même des pouvoirs divins encore plus grands pourront apparaître. Que faire alors? Vous êtes notre élève, notre disciple: si ce genre de phénomène vous arrive un jour, à vous ou à quelqu'un d'autre, vous ne devez ni placer cette personne sur un piédestal, ni rechercher ces choses. Dès que votre cœur est affecté, vous êtes perdu et vous chutez. Vous pouvez très bien être à un niveau plus élevé qu'elle, seulement vos pouvoirs divins ne sont pas apparus. En tout cas, sur cette question-là, vous chuterez, c'est pourquoi tout le monde doit faire

très attention à ce problème. Nous y accordons une place très importante parce que cette situation va bientôt apparaître et au moment où elle apparaîtra, ça n'ira pas si vous n'êtes pas capable de vous maîtriser.

Un pratiquant, même si son gong est apparu, même s'il est parvenu à la libération du gong et même s'il est réellement éveillé, ne doit jamais croire qu'il est quelqu'un de spécial; ce qu'il a vu n'est que la vision du niveau où il se situe. S'il est arrivé là par sa cultivation et sa pratique, c'est que son sens de l'éveil est arrivé là, que son critère de xinxing est arrivé là et que par conséquent sa sagesse est arrivée là également. Pour cette raison, il ne croira peut-être pas aux choses d'un niveau plus élevé. C'est justement parce qu'il n'y croit pas qu'il va considérer ce qu'il a vu comme absolu, il pensera qu'il a tout vu. Pourtant, il en est encore bien loin car il est seulement à ce niveau.

Certains parviendront à la libération du gong à ce niveau-là, car ils ne sont pas capables d'aller plus haut dans leur cultivation, alors ils ne peuvent recevoir la libération du gong et l'éveil qu'à ce niveau-là. Parmi ceux d'entre nous qui, plus tard, vont mener à terme leur cultivation et leur pratique, certains recevront l'éveil dans les voies mineures de ce Monde, d'autres recevront l'éveil à des niveaux différents et certains recevront l'éveil en obtenant le Fruit juste. Seuls ceux qui atteignent l'éveil en obtenant le Fruit juste sont au plus haut niveau, il leur est possible de voir ce qui se passe à différents niveaux et de s'y manifester. Même ceux qui obtiennent la libération du gong et l'éveil au niveau le plus bas, au niveau des voies mineures de ce Monde, peuvent aussi voir certains espaces et des êtres éveillés avec qui ils peuvent communiquer. Mais à ce moment-là, ne vous montez pas la tête, car la libération du gong dans une voie mineure de ce Monde ou à un bas niveau ne permet pas d'obtenir le Fruit juste, c'est certain. Alors que faire? On ne peut que rester à ce niveau, la cultivation et la pratique vers les niveaux plus élevés sont une affaire remise à plus tard. Comme vous ne pouvez cultiver que jusqu'à ce niveau, que peut-on faire d'autre que de vous laisser libérer votre gong? Quels que soient vos efforts, votre cultivation ne fera pas davantage de progrès, donc vous obtiendrez la libération du gong car vous êtes arrivé au terme de votre cultivation; il y aura beaucoup de gens comme cela. Quoi qu'il arrive, vous devez maîtriser votre xinxing, c'est seulement en suivant la Grande Loi que vous pourrez agir vraiment correctement. Que ce soient vos pouvoirs de gong ou votre libération du gong, c'est en cultivant et en pratiquant la Grande Loi que vous les avez acquis. Si vous mettez la Grande Loi à la deuxième place et vos pouvoirs divins à la première, ou si après avoir obtenu l'éveil, vous pensez que telle ou telle de vos compréhensions personnelles est vraiment juste, ou encore si vous vous croyez vous-même formidable et au-dessus de la Grande Loi, alors je vous le dis, vous aurez déjà commencé à chuter, vous serez déjà en danger, vous irez de mal en pis. À ce moment-là, ce sera vraiment désastreux pour vous, vous aurez cultivé pour rien; si vous vous y prenez mal, vous risquez de chuter et d'avoir cultivé en vain.

Je vais vous dire encore ceci: le contenu de ce livre est la combinaison de mes enseignements de la Loi dans différents stages. Tout a été dit par moi, chaque phrase est de moi, tout a été transcrit mot après mot à partir des enregistrements, tout a été recopié mot à mot, ce sont mes disciples, mes élèves qui m'ont aidé à les transcrire à partir des enregistrements; ensuite, je l'ai corrigé à plusieurs reprises. Tout cela est ma Loi, ce que j'enseigne est précisément cette seule Loi.

Septième Leçon

Le problème de tuer

Tuer est une question très sensible; pour les personnes qui pratiquent le gong, nous avons aussi des exigences assez strictes: les pratiquants de gong ne peuvent pas tuer. Qu'il s'agisse de l'école de Bouddha, de l'école taoïste, ou des écoles de la Porte singulière, quelle que soit l'école ou la discipline, pour autant que ce soit la cultivation et la pratique d'une Loi juste, ce point est considéré comme absolu: on ne peut pas tuer, c'est certain. Comme tuer engendre des problèmes très graves, nous devons vous en parler en détail. Dans le bouddhisme primitif, le fait de tuer désignait essentiellement le meurtre d'un être humain, c'est ce qui est le plus grave. Plus tard, on a aussi pris sérieusement en considération les êtres vivants de grande taille, les grands animaux domestiques et d'autres êtres vivants d'une certaine taille. Pourquoi, dans les milieux de la cultivation et de la pratique, le fait de tuer a-t-il été tellement pris au sérieux? Autrefois, dans le bouddhisme, on disait que ceux qui n'auraient pas dû mourir devenaient, après avoir été tués, des âmes solitaires et des fantômes errants. Les cérémonies de délivrance dont on parlait autrefois étaient destinées à ces gens-là. Si on ne faisait pas ces rituels pour les délivrer, ces êtres n'avaient ni à manger ni à boire et se trouvaient dans une situation très misérable, voilà ce qu'on affirmait autrefois dans le bouddhisme.

Nous disons que lorsqu'une personne fait du mal à une autre, elle doit lui céder en compensation une bonne quantité de De. Nous entendons par là en général quelqu'un qui s'empare des biens d'autrui, etc. Mais supprimer brusquement une vie, que ce soit celle d'un animal ou celle d'un autre être vivant, va engendrer une quantité importante de karma. Autrefois, tuer signifiait principalement tuer un être humain, ce qui engendrait un karma considérable. Mais tuer des entités vivantes, en général, n'est pas non plus une chose mineure, et cet acte produit directement un très grand karma. En particulier, pour vous, pratiquants de gong, quelques malheurs sont arrangés à différents niveaux pendant la cultivation et la pratique; en fait, c'est votre propre karma, ce sont vos propres infortunes qu'on place aux différents niveaux pour vous permettre de vous élever. Tant que vous élèverez votre xinxing, vous serez capable de les surmonter. Or, s'il vous arrive d'un coup une quantité aussi grande de karma, comment pourrez-vous le faire? Avec votre xinxing, vous ne pourrez pas du tout y parvenir; vous risquez de ne plus pouvoir du tout cultiver et pratiquer.

Nous avons remarqué qu'au moment où un être humain voit le jour, de très nombreux autres lui-même naissent simultanément dans des espaces d'un certain domaine de cet univers; ils ont les mêmes traits, portent le même nom et font à peu près les mêmes choses que lui, c'est pourquoi on peut les considérer comme faisant partie de son être entier. Ce qui implique le problème suivant: une entité vivante (il en va de même pour l'entité vivante d'un grand animal) meurt subitement tandis que ses autres lui-même répartis dans les autres espaces n'ont pas encore terminé le cours prédestiné de leur vie et qu'ils ont encore bien des années à vivre. Alors cette personne décédée est réduite à une situation sans destination, elle erre dans l'espace cosmique. Autrefois, on disait que ces âmes solitaires et ces fantômes errants n'avaient ni à manger ni à boire, et qu'ils étaient bien misérables, c'est peut-être le cas. Mais en fait, nous avons vraiment vu dans quelle situation effrayante cet individu se trouve, il doit attendre et attendre jusqu'à ce que ses autres lui-même dans chaque espace aient achevé le cours de leur vie et seulement alors ils pourront trouver ensemble leur destination finale. Plus l'attente dure, plus la souffrance qu'il endure est grande. Plus la souffrance est grande, plus le karma qui a créé sa souffrance ne cesse d'accabler le corps du tueur. Réfléchissez, combien de karma

supplémentaire allez-vous ainsi accumuler? Voilà ce que nous avons pu observer grâce aux pouvoirs de gong.

Nous avons encore vu ceci: à la naissance d'un être humain, dans un espace spécifique, se trouve déjà la forme d'existence de toute sa vie; autrement dit, à quel moment de sa vie il devra faire telle chose, tout est déjà là. Qui a arrangé sa vie? De toute évidence, ce sont des êtres supérieurs qui s'en occupent. Par exemple, dans la société humaine ordinaire, après sa naissance, cette personne se trouve dans telle famille, elle va dans telle école et à l'âge adulte elle occupe tel poste. À travers son travail, elle établit des relations de toutes sortes dans la société; cela signifie que l'arrangement de la société entière a déjà été planifié ainsi. Or, comme cet être meurt inopinément, ce n'est plus conforme au plan spécifique originel, un changement s'est produit. Et celui qui a provoqué ce bouleversement ne trouvera pas grâce même auprès de cet être supérieur. Réfléchissez, comme pratiquants, nous voulons cultiver et pratiquer vers le niveau élevé; mais si cet être d'un niveau élevé ne veut pas lui faire grâce, croyez-vous qu'il puisse encore cultiver et pratiquer? Certains ont un maître dont le niveau est moins élevé que celui de l'être supérieur qui a fait cet arrangement, alors ce maître devra lui-même aussi en supporter les conséquences et sera précipité dans sa chute. Réfléchissez, est-ce un problème ordinaire? Ainsi, une fois qu'on a fait ce genre de choses, il est très difficile de cultiver et pratiquer.

Parmi les élèves qui cultivent et pratiquent le Falun Dafa, il y en a peut-être qui ont combattu pendant les années de guerre. En fait ces guerres sont un état provoqué par de grands changements dans les phénomènes célestes globaux, vous n'étiez qu'un élément de cette situation. Si personne ici-bas ne bougeait au cours de ces changements célestes, ceux-ci ne pourraient pas non plus produire une telle situation dans la société humaine ordinaire et on ne pourrait pas parler de changements dans les phénomènes célestes. Ces événements évoluent au gré de ces grands changements, ils ne doivent pas être mis entièrement à votre charge. Nous parlons ici du karma venant de mauvaises actions accomplies dans l'intention délibérée de rechercher un profit personnel ou des satisfactions égoïstes, ou encore dans l'intention d'éviter un préjudice personnel. Tout ce qui correspond aux changements globaux du grand espace, aux changements majeurs de la société, tout cela n'est pas considéré comme votre problème.

Tuer peut engendrer un karma considérable. Certains pensent alors: «On ne peut pas tuer les êtres vivants, mais c'est moi qui fais la cuisine à la maison, si je ne tue plus, qu'est-ce que ma famille va manger?» Je ne m'occupe pas de ce problème concret, je suis ici pour enseigner la Loi aux personnes qui pratiquent le gong, je ne suis pas là pour dire aux gens ordinaires, juste en passant, comment ils doivent vivre. Pour savoir comment faire face aux problèmes concrets, il faut en juger selon la Grande Loi, vous n'avez qu'à agir de la manière que vous jugez la meilleure. Les gens ordinaires font ce qu'ils veulent et c'est leur affaire. Il est impossible que tout le monde se mette à cultiver véritablement. Mais quand on pratique le gong, on doit être exigeant envers soi-même en suivant des critères élevés, c'est donc une des conditions posées aux pratiquants de gong.

Les êtres humains et les animaux ne sont pas les seuls à être doués de vie, les plantes le sont aussi. Toute matière peut se manifester sous forme vivante dans les autres espaces. Quand votre œil céleste est ouvert au niveau de l'œil de la Loi, vous vous apercevez que les pierres, les murs, tout objet peut vous parler et vous saluer. Certains se demandent peut-être: «Mais alors, les céréales et les légumes que nous mangeons sont tous doués de vie… et qu'allons-nous faire des mouches et des moustiques dans la maison? En été, il est très désagréable de se faire piquer par des moustiques et il faudrait les regarder nous piquer sans réagir; les mouches se posent sur la nourriture, c'est très sale et on n'aurait pas le droit de les tuer.» Je vous dis que nous ne pouvons pas tuer des êtres vivants à notre guise, sans motif. Mais nous ne devons pas non plus nous comporter comme des gentlemen précautionneux à l'extrême qui font toujours attention à toutes

sortes de broutilles, même en marchant ils ont peur d'écraser des fourmis à chaque pas, ils avancent en faisant des sauts; je vous dis qu'une telle vie serait trop fatigante pour vous, et ce serait de nouveau un attachement, n'est-ce pas? Si vous avancez en sautillant, vous n'écraserez peut-être pas de fourmis, mais vous écraserez quand même de nombreux micro-organismes. Au niveau microscopique, il y a encore d'innombrables entités vivantes de taille encore plus infime, des champignons, des bactéries, et vous en avez certainement écrasé des quantités; dans ce cas nous pourrions tout aussi bien arrêter de vivre. Nous ne voulons pas devenir comme ces gens-là, sinon nous ne pourrons pas cultiver et pratiquer. Nous devons attacher de l'importance aux points majeurs et cultiver et pratiquer avec dignité et droiture.

Nous, les êtres humains, bénéficions de la vie et avons le droit de la préserver, donc notre environnement de vie doit également s'adapter aux exigences de la vie humaine. Nous ne devons pas nuire intentionnellement aux êtres vivants, mais nous ne devons pas non plus être trop attachés à ces petits détails. Par exemple, les légumes et les céréales que nous cultivons sont aussi vivants, mais nous ne pouvons pas pour cette raison cesser de manger et de boire, sinon comment pourrions-nous pratiquer le gong? Il faut voir au-delà. Par exemple, lorsque vous marchez, les fourmis et les insectes se faufilent sous vos pieds et se font écraser; en fait, il est possible que ce soit pour eux le temps de mourir puisque vous ne les avez pas blessés intentionnellement. Dans le monde des organismes ou des micro-organismes, il y a aussi une question d'équilibre écologique; s'il y en avait trop, ils se multiplieraient de manière excessive, c'est pourquoi nous parlons de cultiver et de pratiquer avec dignité et droiture. S'il y a des mouches ou des moustiques dans la maison, nous les chassons et nous posons des moustiquaires aux fenêtres pour les empêcher d'entrer. Mais parfois, on n'arrive pas à les faire sortir, alors tant pis si nous les tuons. Si dans l'espace où habitent les êtres humains, ils cherchent à piquer les gens et à leur faire du mal, il est tout à fait normal de les chasser; si nous n'arrivons pas à les chasser, nous ne pouvons tout de même pas les regarder piquer les gens. Vous êtes un pratiquant de gong, vous n'en avez pas peur, vous avez de la résistance, mais les autres membres de votre famille ne font pas la pratique de gong, ce sont des gens ordinaires; pour eux, le problème des maladies contagieuses existe, et d'ailleurs on ne peut pas regarder les moustiques piquer le visage d'un enfant sans rien faire.

Prenons l'exemple d'une anecdote sur Shâkyamuni à ses débuts. Un jour, Shâkyamuni veut prendre un bain dans la forêt; il demande à son disciple de nettoyer la baignoire. Le disciple arrive sur les lieux et voit que la baignoire est pleine d'insectes: s'il nettoie la baignoire, il va tuer les insectes. Il revient dire à Shâkyamuni: «La baignoire est remplie d'insectes.» Sans lui jeter un regard, Shâkyamuni répond: «Va nettoyer la baignoire.» Le disciple retourne à la baignoire et ne sait pas par où commencer; s'il fait le moindre geste, les insectes seront tués. Il tourne autour et revient vers Shâkyamuni pour lui demander: «Vénérable Maître, la baignoire est pleine d'insectes; si je fais un geste, les insectes vont mourir.» Shâkyamuni lui jette un bref regard et lui dit: «Ce que je te demande de nettoyer, c'est la baignoire.» Le disciple comprend soudain et va vite nettoyer la baignoire. Cette histoire illustre bien un point: ce n'est pas parce qu'il y a des insectes que nous ne devons plus nous laver; ce n'est pas parce qu'il y a des moustiques que nous devons aller vivre ailleurs; ce n'est pas parce que les légumes et les céréales sont vivants que nous devons nous garrotter le cou et renoncer à manger et à boire. Ça ne doit pas se passer ainsi, nous devons placer ces choses dans une juste perspective, cultiver et pratiquer avec dignité et droiture, il suffit de ne pas nuire intentionnellement aux êtres vivants. De même, les êtres humains doivent avoir pour eux un espace vital et des conditions d'existence, cela aussi doit être sauvegardé; en plus les êtres humains doivent préserver leur vie et vivre normalement.

Autrefois, il y avait de faux maîtres de qigong qui disaient: «Le premier et le quinzième jour du mois lunaire, on peut tuer.» D'autres disaient: «On a le droit de tuer des bipèdes», comme si

ces bipèdes n'étaient pas des êtres vivants. Tuer des êtres vivants le premier et le quinze du mois, ce ne serait pas tuer, ce serait comme creuser la terre, c'est ça? Certains sont de faux maîtres de qigong, on peut simplement les identifier par leurs paroles et par leurs actes, par ce qu'ils disent et ce qu'ils veulent; tous les maîtres de qigong qui parlent ainsi sont en général possédés. Regardez comme un maître de qigong possédé par un renard mange du poulet, il se goinfre sans vouloir même recracher les os.

Tuer n'engendre pas seulement un lourd karma, mais soulève en même temps la question de la compassion. En tant que pratiquants, ne devrions-nous pas avoir un cœur de compassion? Lorsque le cœur de compassion apparaîtra en nous, nous verrons peut-être que tous les êtres sont dans la souffrance, que chacun souffre; voilà ce qui va arriver.

Le problème de manger de la viande

Manger de la viande est aussi une question très délicate, mais manger de la viande ne signifie pas tuer. Vous apprenez la Loi depuis longtemps déjà et nous ne vous avons pas demandé de vous abstenir de viande. Dès que vous entrez dans la salle de cours, beaucoup de maîtres de qigong vous disent: «À partir de maintenant, vous ne devez plus manger de viande.» Peut-être pensez-vous: «D'un seul coup, on m'interdit de manger de la viande, mais psychologiquement je ne suis pas encore prêt.» Chez vous aujourd'hui, il y a peut-être du poulet mijoté ou du poisson grillé, ça sent très bon, mais vous ne pourrez pas en manger. C'est la même chose dans la cultivation et la pratique religieuses, on vous oblige à ne pas manger de viande. Dans les méthodes ordinaires de l'école de Bouddha et dans certaines méthodes de l'école taoïste, on enseigne aussi qu'on ne peut pas manger de la viande. Ici, nous ne vous demandons pas d'en faire autant, mais nous en parlons également: qu'avons-nous à dire là-dessus? Dans notre méthode, c'est la Loi qui forge l'homme. Dans une méthode où la Loi forge la personne, cela signifie que certains états vont se manifester à travers le gong et la Loi. Au cours de la pratique de gong, différents états pourront se présenter à différents niveaux. Un jour ou même aujourd'hui après mon cours, certains d'entre vous se trouveront dans l'état suivant: ils ne pourront plus manger de viande, l'odeur de la viande leur paraîtra nauséabonde, s'ils en mangent, ils auront envie de vomir. Ce n'est pas que quelqu'un vous contrôle et vous empêche d'en manger ou que vous-même vous vous reteniez d'en manger, cela vient plutôt du fond du cœur. Parvenu à un tel niveau, vous ne pourrez plus en manger, c'est une manifestation des effets du gong, au point que si vous en avalez malgré tout, vous allez sûrement vomir.

Nos anciens élèves savent tous que cultiver et pratiquer le Falun Dafa peut provoquer un tel état; à différents niveaux se manifestent des états différents. Il y a aussi des élèves qui ont un ardent désir de manger de la viande, leur attachement est très fort et ils ont l'habitude de manger beaucoup de viande. Alors que d'autres trouvent que la viande a une odeur très désagréable, eux ne le sentent pas et peuvent encore en manger. Que faire pour leur ôter cet attachement? Quand ils mangeront de la viande, ils auront mal au ventre, quand ils cesseront d'en manger, ils n'auront plus mal. Cet état pourra se manifester et cela signifiera qu'ils ne devront plus manger de viande. Est-ce que cela veut dire que désormais notre école n'a plus rien à faire avec la viande? Ce n'est pas cela. Comment devons-nous traiter ce problème? Être incapable d'en manger vient véritablement de l'intérieur. Quel est le but? L'abstinence de viande imposée dans les temples, tout comme l'incapacité d'en manger qui se manifeste chez nous, visent toutes deux à éliminer le désir et l'attachement d'une personne à l'égard de la viande.

Certaines personnes, si elles n'ont pas de viande dans leur bol de riz, ne peuvent rien avaler, c'est ça le désir de quelqu'un d'ordinaire. Un matin, je passais par l'entrée arrière du Parc de la Victoire à Changchun. En sortant par là, trois personnes discutaient vivement, et l'une d'elles disait: «C'est quoi, ces exercices de qigong, si on ne peut pas manger de viande? Moi, j'en

mangerai toujours même si je dois vivre dix ans de moins!» Quel désir impérieux! Réfléchissez, ne faut-il pas se débarrasser d'un tel désir? C'est sûr qu'il faut s'en débarrasser. Au cours de la cultivation et de la pratique, l'homme doit justement éliminer tous ses différents désirs, tous ses différents attachements. Pour le dire clairement, si on n'a pas renoncé au désir de manger de la viande, c'est qu'un attachement n'a pas été éliminé, n'est-ce pas? Comment pourrait-on cultiver jusqu'à la plénitude parfaite? Donc, si c'est un attachement, il faut l'abandonner. Mais cela ne veut pas dire qu'à partir d'aujourd'hui vous ne mangerez plus jamais de viande. Ne pas vous permettre de manger de la viande n'est pas un but en soi, le but est que vous n'ayez plus ce genre d'attachement. Si, durant la période où vous ne pouvez pas manger de viande, vous arrivez à abandonner cet attachement, vous pourrez peut-être en remanger plus tard: vous ne trouverez plus que la viande a une odeur désagréable, ce ne sera plus si difficile à avaler. À ce moment-là, vous pourrez en manger, ça n'aura plus d'importance.

Quand vous pourrez en remanger, vous n'aurez plus cet attachement, vous n'aurez plus de désir pour la viande. Pourtant un grand changement se sera produit: quand vous mangerez de la viande, vous ne la trouverez plus savoureuse; si on en prépare à la maison, vous la mangerez avec votre famille; s'il n'y en a pas à la maison, cela ne vous manquera pas et quand vous en mangerez, la viande n'aura plus autant de saveur pour vous. Cet état se manifestera. Mais cultiver et pratiquer parmi les gens ordinaires est extrêmement compliqué; si on cuisine toujours de la viande chez vous, à la longue, elle vous paraîtra à nouveau délicieuse; il pourra y avoir à plusieurs reprises des flux et des reflux à mesure que vous progresserez dans la cultivation et la pratique. Subitement, vous ne pourrez de nouveau plus en manger; dans ce cas, n'en mangez pas, vous n'arriverez vraiment plus à en manger, et si vous en mangez, elle vous fera vomir; lorsque vous le pourrez, mangez-en, laissez les choses se faire naturellement. Manger ou non de la viande n'est pas une fin en soi, l'essentiel est d'abandonner cet attachement.

Notre école de Falun Dafa permet de faire des progrès très rapides; tant que vous élèverez votre xinxing, chaque niveau sera très vite franchi. Certaines personnes sont depuis toujours peu attachées à la viande, en avoir ou non leur importe peu. Pour elles, cela prendra à peine une ou deux semaines, et cet attachement se sera érodé. Pour d'autres, cet état peut durer un mois, deux mois, trois mois, peut-être une demi-année; sauf dans quelques cas très particuliers, en moins d'un an, on pourra à nouveau manger de la viande. Car la viande est devenue maintenant un élément important dans la nourriture des êtres humains. Cependant, ceux qui cultivent à plein temps dans les temples ne doivent pas manger de viande.

Expliquons maintenant comment on considère la question de manger de la viande dans le bouddhisme. Le bouddhisme primitif, au tout début, ne préconisait pas l'abstinence de viande. À l'époque, lorsque Shâkyamuni emmenait ses disciples cultiver comme des ascètes dans la forêt, il n'y avait pas du tout cet interdit contre la viande. Pourquoi? Parce qu'il y a plus de 2500 ans, quand Shâkyamuni transmettait sa Loi, la société humaine était très peu développée, certaines régions connaissaient l'agriculture, mais d'autres non, les surfaces cultivées étaient très réduites, partout il y avait des forêts. Les céréales étaient peu disponibles et très rares. Les gens sortaient tout juste de la société primitive et vivaient surtout de la chasse; dans beaucoup de régions la viande était l'aliment principal. Pour qu'ils parviennent à renoncer le plus possible aux attachements humains, Shâkyamuni ne permettait pas à ses disciples d'accéder à la richesse, aux biens matériels et ainsi de suite; il les emmenait mendier et demander l'aumône. Ils mangeaient ce qu'on leur donnait, d'ailleurs comme pratiquants, ils ne pouvaient pas choisir leur nourriture; dans les aliments qu'on leur donnait, il pouvait y avoir de la viande.

En revanche dans le bouddhisme primitif, le fait que certains aliments soient tabous est effectivement mentionné. Le caractère tabou de ces aliments remonte au bouddhisme primitif, mais aujourd'hui on considère que la viande fait partie de cette catégorie. En réalité, à l'époque la viande n'était pas dans cette catégorie, cela concernait plutôt des aliments comme l'oignon,

le gingembre, l'ail, etc. Pourquoi les considérait-on comme des aliments tabous? D'ailleurs, de nos jours, même parmi les moines, il y en a beaucoup qui n'arrivent pas à l'expliquer clairement car nombre d'entre eux ne cultivent pas vraiment et ignorent pas mal de choses. Ce que Shâkyamuni a transmis s'appelle «préceptes, recueillement, sagesse». Par «préceptes» on entend s'abstenir de tous les désirs des gens ordinaires; par «recueillement» on indique que la personne cultive et pratique en étant complètement dans un état de méditation profonde, en position assise; il faut se plonger complètement dans le recueillement. Tout ce qui pouvait empêcher les gens d'entrer dans le recueillement, de cultiver et de pratiquer, était considéré comme un dérangement grave; si quelqu'un mangeait de l'oignon, du gingembre ou de l'ail, il dégageait une très forte odeur. En ce temps-là, les moines s'asseyaient dans la forêt ou dans une grotte par cercle de sept ou huit, ils formaient plusieurs cercles pour méditer. Si quelqu'un mangeait quelque chose de ce genre, il dégageait une odeur très forte et très âcre qui affectait la méditation assise, qui empêchait les gens d'entrer dans le recueillement et les perturbait sérieusement dans la pratique de gong. Voilà pourquoi il y avait cette observance, on considérait ces choses comme des tabous et il était interdit d'en manger. De nombreuses entités vivantes que la cultivation et la pratique développent dans le corps humain sont importunées par ces odeurs impures. L'oignon, le gingembre et l'ail peuvent également stimuler les désirs humains; si on en mange trop, on peut devenir dépendant, c'est pourquoi on les a considérés comme des aliments tabous.

Autrefois beaucoup de moines, après avoir atteint un niveau très élevé dans leur cultivation et leur pratique et être entrés dans l'état de libération complète ou semi-complète du gong, réalisaient que ces observances liées au processus de leur cultivation et de leur pratique devenaient sans importance. Si on peut renoncer à cet attachement, la substance en elle-même n'a aucun effet, ce qui perturbe vraiment les gens, c'est l'attachement. Pour cette raison, des moines éminents de toutes les époques ont aussi remarqué que manger de la viande n'est pas une question clé, la question clé est de pouvoir ou non renoncer à cet attachement; sans attachement, on peut prendre n'importe quelle nourriture pour se remplir l'estomac. Mais comme on cultivait et pratiquait ainsi dans les temples, beaucoup de gens s'y sont habitués. D'ailleurs, il ne s'agit plus d'une simple observance, mais c'est devenu la règle dans les temples, on ne peut absolument plus en manger, on s'est donc habitué à cultiver de cette manière. Parlons du moine Jigong[1], on l'a beaucoup mis en évidence dans les œuvres littéraires; les moines doivent s'abstenir de viande, mais lui, il en a mangé, c'est ce qui a fait parler de lui. En fait, après qu'on l'eut chassé du temple Lingyin, la nourriture est bien sûr devenue pour lui un problème très important, sa survie était en question. Pour se remplir l'estomac, il mangeait ce qui était disponible, peu importait avec quoi il se rassasiait puisqu'il n'avait aucun attachement à un aliment particulier. Parvenu à cette étape par la cultivation et la pratique, il avait bien compris ce principe; en fait, Jigong n'a mangé de la viande qu'une ou deux fois. Dès qu'on a entendu dire qu'un moine avait mangé de la viande, les écrivains ont été très intéressés; plus le thème est surprenant, plus les lecteurs seront captivés. Une œuvre littéraire doit prendre sa source dans la vie courante et dépasser la réalité, voilà pourquoi on a rendu cela célèbre. En fait, quand on a réellement abandonné cet attachement, ce qu'on mange pour se remplir l'estomac est sans importance.

En Asie du Sud-Est et dans les régions du Sud de la Chine, comme le Guangdong et le Guangxi, certains bouddhistes laïcs ne diront pas qu'ils cultivent pour devenir bouddha, comme si l'expression «cultiver pour devenir bouddha» était passée de mode; ils diront qu'ils suivent un régime maigre ou qu'ils sont végétariens, dans le sens où être végétarien signifie cultiver pour devenir bouddha. Ils considèrent la cultivation pour devenir bouddha comme quelque chose d'aussi simple. Est-ce en étant seulement végétarien qu'on peut atteindre l'état de bouddha? Vous savez, ce n'est qu'une sorte d'attachement, juste un désir humain, vous n'avez

éliminé qu'un attachement, seulement cet attachement-là. Il faut encore abandonner la jalousie, l'esprit de compétition, l'exaltation, le désir de se faire valoir, toutes sortes d'attachements, l'être humain en a tellement; tous les attachements et tous les désirs doivent être éliminés pour pouvoir cultiver et pratiquer jusqu'à la plénitude parfaite. Est-ce qu'il suffit d'abandonner seulement l'attachement à manger de la viande pour cultiver la bouddhéité? Cette façon de parler n'est pas juste.

D'ailleurs cette question de nourriture ne se limite pas pour l'être humain à la consommation de viande, on ne doit avoir d'attachement pour aucun aliment, pour d'autres choses, c'est pareil. Certains disent qu'ils aiment particulièrement manger telle ou telle chose, c'est aussi un désir; quand un pratiquant atteint un certain stade, il n'a plus ce genre d'attachement. Bien sûr, nous enseignons la Loi à un niveau très élevé et nous l'enseignons en intégrant différents niveaux, il est impossible pour vous de parvenir d'emblée à ce point-là. Vous dites que vous aimez manger cette chose-là, mais quand vous aurez cultivé et pratiqué jusqu'au moment où cet attachement doit être supprimé, vous ne pourrez plus en manger; si vous en mangez, vous lui trouverez un goût désagréable, un goût méconnaissable. Lorsque je travaillais dans une entreprise, la cantine perdait tellement d'argent qu'elle a fini par fermer. Alors, tout le monde a dû amener son repas. Préparer un plat le matin et se dépêcher d'aller au travail, c'était pénible. Parfois j'achetais deux pains cuits à la vapeur et un morceau de tofu trempé dans la sauce soja. Quelque chose d'aussi léger, normalement, n'aurait pas dû poser de problème, mais manger toujours la même chose, ça n'allait pas non plus, il fallait aussi éliminer cet attachement. Rien qu'en voyant du tofu, un liquide acide vous remontait à la bouche, vous ne pouviez plus l'avaler, c'était par crainte que vous deveniez attaché. Bien sûr, cela arrive seulement si on a atteint un certain niveau de cultivation et de pratique, au début ça ne se passe pas ainsi.

Dans l'école de Bouddha, il n'est pas question de boire de l'alcool; avez-vous déjà vu un bouddha tenir une cruche de vin à la main? Jamais. J'ai dit qu'on pourrait ne plus être en mesure de manger de la viande, mais qu'après avoir abandonné cet attachement en cultivant et en pratiquant parmi les gens ordinaires, ce ne serait plus un problème d'en remanger plus tard. En revanche, quand vous aurez renoncé à l'alcool, vous ne pourrez plus en boire. Le corps des pratiquants de gong possède du gong, n'est-ce pas? Il y a diverses formes de gong, certains pouvoirs de gong peuvent se manifester à la surface de votre corps, ils sont tous purs. Dès que vous buvez de l'alcool, hop, d'un coup ils quittent tous votre corps, en un clin d'œil votre corps n'a plus rien, car ils ont tous peur de cette odeur. C'est vraiment détestable si vous avez pris cette habitude, boire de l'alcool peut troubler votre nature innée. Pourquoi certains pratiquants du Grand Tao[2] doivent-ils boire de l'alcool pour cultiver et pratiquer? C'est parce qu'ils ne cultivent et ne pratiquent pas avec leur esprit originel principal, c'est pour anesthésier leur esprit originel principal.

Il y a des gens qui s'accrochent à l'alcool autant qu'à la vie; certains aiment l'alcool, d'autres ont déjà tant bu qu'ils sont intoxiqués, ils n'ont pas d'appétit s'il n'y a pas d'alcool avec le repas; ils ne peuvent plus s'en passer. Nous, les pratiquants de gong, nous ne devons pas nous comporter ainsi. Boire de l'alcool crée assurément une dépendance, puisque c'est un désir, cela stimule les centres nerveux de la dépendance et plus on en boit, plus on est dépendant. En tant que pratiquants de gong, nous devons réfléchir: ne faudrait-il pas plutôt abandonner un tel attachement? Cet attachement doit aussi être abandonné. Certains peuvent penser: «Ce n'est pas possible, je m'occupe de l'accueil et des contacts», ou bien: «Je suis responsable des relations publiques, sans boire d'alcool, il est difficile de conclure une affaire.» Je dis que ce n'est pas forcément ainsi; normalement dans les affaires, en particulier dans les affaires et les contacts avec des étrangers, vous commandez un soda, lui prendra une eau minérale et un autre une bière. Personne ne vous force à boire, vous buvez ce que vous voulez et autant que vous voulez; surtout dans les milieux intellectuels, des circonstances de ce genre apparaissent encore

moins, le plus souvent ça se passe ainsi.

Fumer est aussi un attachement; certains disent que fumer peut stimuler l'esprit, j'appelle cela se duper soi-même et duper les autres. Il y a des gens qui se sentent fatigués de travailler ou d'écrire et veulent faire une pause cigarette; ils pensent qu'ils retrouvent leur énergie après avoir fumé. En fait ce n'est pas ça, c'est parce qu'on a pris un moment de repos. La pensée humaine peut créer une fausse impression et faire illusion. Alors ensuite, cela devient réellement une façon de penser qui amène une fausse impression, vous croyez que fumer vous régénère; mais c'est absolument faux, la fumée n'a aucun effet de ce genre. Fumer n'est d'aucun bénéfice pour le corps humain. Si quelqu'un a fumé très longtemps, le médecin peut constater en faisant l'autopsie que sa trachée est toute noire et que même l'intérieur des poumons est noir.

Nous, les pratiquants de gong, ne parlons-nous pas de purifier notre corps? Le corps est sans cesse purifié et vous progressez sans cesse vers les niveaux élevés. Or, si vous continuez à faire entrer cela dans votre corps, n'allez-vous pas dans la direction opposée à la nôtre? D'ailleurs, c'est aussi un désir intense. Certains savent que ce n'est pas bon, mais ils ne peuvent tout simplement pas s'en passer. En fait, je vous dis, comme ils n'ont pas une pensée juste pour les guider, il ne leur est pas facile d'arrêter de fumer aussi simplement. En tant que pratiquant, essayez aujourd'hui de considérer cela comme un attachement à éliminer, et voyez donc si vous pouvez y renoncer. Je vous donne un conseil, si vous voulez vraiment cultiver et pratiquer, arrêtez dès maintenant de fumer, vous êtes assuré d'y parvenir. Dans le champ de notre stage, personne ne pense à fumer; si vous voulez arrêter, c'est garanti, vous y arriverez; quand vous rallumerez une cigarette, elle n'aura pas bon goût. Si vous lisez cette leçon dans le livre, l'effet sera le même. Bien sûr, si vous ne voulez pas cultiver et pratiquer, cela n'est pas notre affaire, mais comme pratiquant, je pense que vous devez y renoncer. J'ai donné une fois cet exemple: avez-vous déjà vu un bouddha ou un tao assis avec une cigarette à la bouche? Où trouve-t-on une chose pareille? En tant que pratiquant, quel est votre but? Ne devriez-vous pas vous en abstenir? C'est pourquoi je vous dis que si vous voulez cultiver et pratiquer, vous devez y renoncer; cela nuit à votre corps et c'est en même temps un désir, c'est précisément à l'opposé de ce qui est demandé à nos pratiquants.

La jalousie

En enseignant la Loi, je parle souvent du problème de la jalousie. Pourquoi? Parce que la jalousie se manifeste de façon très intense en Chine, si intense que c'est devenu une chose naturelle et qu'on ne s'en rend plus compte. Pourquoi la jalousie est-elle aussi forte chez les Chinois? Il y a en fait une origine à cela. Dans le passé, les Chinois ont été profondément influencés par le confucianisme; ils ont un caractère plutôt introverti: lorsqu'ils sont fâchés, ils ne le montrent pas; lorsqu'ils sont contents, ils ne le montrent pas non plus. On parle de contrôle de soi et de patience. Comme nous sommes habitués à cela, notre peuple entier a développé un caractère très introverti. Bien sûr, il y a des avantages à cela, on ne montre pas ses qualités intérieures. Mais cela a aussi des inconvénients qui peuvent entraîner des effets négatifs. Surtout en cette période de fin de la Loi, le côté négatif est même devenu plus flagrant, cela peut ainsi encourager la jalousie chez les gens. Lorsque quelqu'un reçoit de bonnes nouvelles et que cela s'ébruite, les autres sont immédiatement dévorés par la jalousie; si quelqu'un obtient un prix ou quelque avantage au travail ou ailleurs, il n'ose pas en faire état, les autres seraient très affectés s'ils l'apprenaient. Les Occidentaux appellent cela la jalousie orientale ou la jalousie asiatique. L'Asie tout entière a ainsi été plus ou moins influencée par le confucianisme chinois et manifeste plus ou moins cette jalousie; mais c'est surtout en Chine qu'elle se révèle très intense.

Cela a aussi un lien avec l'égalitarisme absolu qu'on pratiquait auparavant: si le ciel

s'écroulait, de toute façon tout le monde mourrait; s'il y a quelque chose de bon, chacun devrait avoir part égale; quand les salaires augmentent, pas question de pourcentages, chacun doit avoir la même part. En apparence, une telle pensée semble juste, tout le monde est mis sur pied d'égalité. Mais en réalité, comment pourrait-on être tous pareils? On n'a pas un travail identique, on ne remplit pas ses responsabilités de la même manière. D'ailleurs, dans notre univers il y a un principe: sans perte, pas de gain, pour gagner il faut perdre. Parmi les gens ordinaires, on dit: celui qui ne travaille pas ne gagne pas, celui qui travaille plus gagne plus, celui qui travaille moins gagne moins; si quelqu'un fait plus d'efforts, il doit gagner plus. Auparavant, on préconisait l'égalitarisme absolu, on disait que tous naissent égaux et que ce sont les acquis qui transforment les gens après la naissance. Je trouve cette affirmation trop absolue et tout ce qui est trop absolu est faux. Pourquoi naît-on homme ou femme? Pourquoi a-t-on des traits différents? Certains naissent malades ou difformes, nous ne sommes donc pas pareils. À un niveau élevé, nous voyons que la vie entière d'une personne est déjà inscrite dans un autre espace; comment pourrions-nous être tous pareils? Tout le monde veut l'égalité, mais si quelque chose ne fait pas partie de la vie de quelqu'un, comment cette égalité est-elle possible? Les gens ne sont pas égaux.

Les gens dans les pays occidentaux ont un caractère plutôt extraverti: quand ils sont contents, on peut le voir; quand ils sont fâchés, on peut le voir aussi. Cela a ses avantages, mais aussi ses inconvénients: ils manquent de patience. Ces deux types de caractère témoignent d'une mentalité différente et selon la manière d'agir, les conséquences sont différentes. Si un Chinois reçoit des éloges ou un quelconque avantage de son chef, les autres auront l'esprit perturbé. S'il a obtenu une prime supplémentaire, il doit l'empocher en secret sans le faire savoir aux autres. Aujourd'hui, il est même difficile d'être un travailleur modèle: «Tu es un travailleur modèle, tu es capable, alors tu dois arriver plus tôt et partir plus tard, fais tout le travail puisque tu es si compétent; nous, nous sommes trop nuls.» Vous êtes l'objet de tous les sarcasmes. Même être quelqu'un de bien est difficile.

Si cela se passe à l'étranger, c'est tout différent. Le patron a remarqué quelqu'un qui a bien travaillé aujourd'hui, et il lui donne une prime plus élevée. En jubilant, il compte ses billets devant les autres un par un: «Ouah, le patron m'a donné tout ça aujourd'hui.» Il le raconte joyeusement à tout le monde en montrant ses billets l'un après l'autre, et ça ne porte pas à conséquence. Si ça se passe en Chine et que quelqu'un reçoit la moindre prime supplémentaire, même le chef lui dit de vite la cacher sans la laisser voir aux autres. À l'étranger, si un enfant obtient cent points à l'école, il va courir à la maison en criant joyeusement: «Aujourd'hui j'ai eu un cent, j'ai eu cent points!» Il court comme ça de l'école jusqu'à la maison. Un voisin ouvre sa porte en disant: «Eh Tom, bravo mon gars!» Un autre ouvre sa fenêtre: «Ça, Jack, c'est super!» Si cela arrivait en Chine, ce serait un vrai désastre: «J'ai eu un cent, j'ai eu cent points!» L'enfant court de l'école vers la maison et avant même d'ouvrir leur porte, à l'intérieur les voisins commencent déjà à pester: «Mais enfin, qu'y a-t-il d'extraordinaire à avoir un cent? Quel vantard! Qui n'a pas déjà eu cent points?» Ces deux conceptions différentes peuvent produire des effets différents. Cela peut déclencher la jalousie des gens; si quelqu'un réussit, les autres se sentent perturbés au lieu d'être contents pour lui. Voilà ce qui peut arriver.

Il y a quelques années, on pratiquait l'égalitarisme absolu, ce qui a gravement embrouillé les conceptions et la mentalité des gens. Voici un cas concret. Quelqu'un a l'impression qu'aucun autre n'est aussi capable que lui au travail, et qu'il peut accomplir n'importe quelle tâche, bref il se croit vraiment génial. En lui-même, il pense: «Je serais à la hauteur si on me nommait directeur de l'usine ou manager; même un poste bien supérieur, je pourrais l'assumer; même premier ministre, je pense que j'en serais capable.» Le chef dit peut-être aussi qu'il est vraiment doué et compétent dans tous les domaines. Ses collègues également peuvent affirmer qu'il est vraiment capable, qu'il est débrouillard et talentueux. Mais dans le groupe ou dans le bureau, il

y a une personne qui est inefficace et médiocre en tout. Or un jour, c'est cette personne incompétente qui est nommée à un poste de direction et pas lui, elle devient même son chef. Il se sent injustement traité et se plaint à tous les échelons, rempli d'indignation et de jalousie.

Je vous explique un principe que les gens ordinaires ne peuvent pas saisir: vous voyez que vous êtes capable en tout, mais cela ne fait pas partie de votre destinée; l'autre est un incapable, mais comme c'est dans sa destinée, il devient chef. Peu importe ce qu'en pensent les gens ordinaires, c'est seulement une opinion de gens ordinaires. Aux yeux des êtres supérieurs, l'évolution de la société humaine ne se déroule que selon des lois déterminées, ainsi ce que vous ferez dans votre vie n'est pas arrangé en fonction de vos compétences. Le bouddhisme parle du cycle des rétributions karmiques et c'est arrangé selon votre karma; peu importe vos compétences, si vous n'avez pas de De, vous n'aurez peut-être rien dans cette vie. Vous constatez qu'untel est un incapable, mais il a beaucoup de De, il devient un haut fonctionnaire et fait fortune. Les gens ordinaires ne peuvent pas voir cela, ils pensent toujours qu'ils doivent faire ce qui correspond selon eux à leurs compétences. C'est pourquoi ils se battent et se disputent toute leur vie, le cœur écorché vif; ils se sentent très amers et à bout, ils pensent que c'est injuste. Ils ne peuvent ni bien manger ni bien dormir et sombrent dans le désespoir; quand ils deviennent vieux, leur corps est complètement délabré et toutes sortes de maladies apparaissent.

En tant que pratiquants, nous devons encore moins nous conduire ainsi. Nous, les pratiquants, nous disons qu'il faut laisser les choses se faire naturellement; ce qui est à vous, vous ne le perdrez pas et ce qui n'est pas à vous, vous ne l'aurez pas, même si vous luttez pour l'avoir. Bien sûr, ce n'est pas non plus absolu. Si c'était absolu, la question de commettre des méfaits ne se poserait pas pour les gens; autrement dit, il peut y avoir aussi des facteurs d'instabilité. Cependant, comme personnes qui pratiquent le gong, nous avons normalement les Corps de Loi du Maître qui s'occupent de nous: si d'autres veulent s'emparer de ce qui vous appartient, ils n'y parviendront pas. C'est pourquoi nous disons qu'il faut suivre le cours naturel des choses; parfois, vous croyez que quelque chose est à vous, les autres vous disent aussi que c'est à vous, mais en fait cela ne vous appartient pas. Vous êtes peut-être convaincu que cette chose est à vous mais finalement elle ne l'est pas: c'est à travers cela qu'on voit si vous pouvez ou non vous détacher; si vous n'êtes pas capable de l'abandonner, alors c'est un attachement, et on utilise ce moyen pour vous faire abandonner l'attachement à vos intérêts personnels, voilà ce qu'il en est. Comme les gens ordinaires n'arrivent pas à comprendre ce principe, ils sont toujours en compétition et en lutte quand il s'agit de leurs intérêts.

La jalousie se manifeste avec beaucoup de virulence chez les gens ordinaires; depuis toujours elle s'est manifestée de façon flagrante dans les milieux des pratiquants aussi. Les différentes écoles ne se respectent pas entre elles: ta méthode est bonne, sa méthode est bonne, on passe en revue les qualités et les défauts; ce que je vois, c'est qu'elles restent toutes au niveau de la dissipation des maladies et du maintien de la santé. La majorité des écoles qui se battent entre elles sont des pratiques chaotiques introduites sous l'emprise d'esprits malins, d'ailleurs elles ne parlent pas de xinxing. Quelqu'un peut avoir fait des exercices de qigong pendant plus de vingt ans sans que soient apparus des pouvoirs de gong, tandis qu'un autre en a dès qu'il commence à exercer un qigong; alors il trouve ça injuste: «J'ai fait les exercices pendant plus de vingt ans et je n'ai toujours pas de pouvoirs de gong, mais lui il en a– qu'est-ce qu'il a comme pouvoirs de gong?» Ça l'énerve beaucoup: «Il est possédé, il a dévié dans un état démoniaque!» Quand un maître de qigong donne un stage, certains sont assis là avec un air dédaigneux: «C'est quoi, ce maître de qigong, je n'ai même pas envie d'écouter ce qu'il raconte.» Peut-être que le maître de qigong parle vraiment moins bien que lui, mais ce maître de qigong enseigne ce qui appartient à sa propre méthode. Comme cette personne a tout étudié, elle a une pile de certificats de stages, elle participe aux stages de tous les maîtres de qigong et

en sait vraiment beaucoup, même bien plus que ce maître de qigong. Mais à quoi ça sert? Ce sont toutes des choses pour guérir et se maintenir en bonne santé. Plus elle en accumule, plus les messages deviennent chaotiques et compliqués, plus elle a de la peine à cultiver, tout est déjà sens dessus dessous. Pour cultiver et pratiquer véritablement, il faut se concentrer sur une seule école sans la moindre déviation. Cela apparaît aussi chez d'authentiques pratiquants du Tao, ils n'ont que du dédain les uns pour les autres. Si on n'abandonne pas l'esprit de compétition, cela mène facilement à la jalousie.

Nous allons vous raconter une histoire: dans le livre Le Récit de l'investiture des dieux[3], Shen Gongbao trouve que Jiang Ziya est aussi vieux qu'incompétent, et pourtant le Vénérable céleste du Commencement originel[4] envoie Jiang Ziya conférer des titres aux dieux. Shen Gongbao en a le cœur retourné: «Pourquoi est-ce lui qui est désigné pour conférer des titres aux dieux? Regardez-moi, Shen Gongbao, comme je suis capable: même si ma tête est coupée, elle peut se remettre en place, pourquoi n'est-ce pas moi qu'on a envoyé donner l'investiture aux dieux?» Il est très jaloux et ne cesse de jouer des mauvais tours à Jiang Ziya.

À l'époque de Shâkyamuni, le bouddhisme primitif parlait des pouvoirs de gong, mais dans le bouddhisme actuel, plus personne n'ose les mentionner. Si vous parlez de pouvoirs de gong, on dira que vous avez dévié dans un état démoniaque. Quels pouvoirs de gong? On les nie radicalement. Pourquoi? Les moines d'aujourd'hui n'ont aucune idée de quoi il s'agit. Shâkyamuni a eu dix grands disciples, Maudgalyâyana était celui qui, à son avis, avait les plus grands pouvoirs divins. Shâkyamuni a eu aussi des disciples femmes, dont l'une, appelée Uppalavannâ, avait également les plus grands pouvoirs divins. Il en a été de même lorsque le bouddhisme a été introduit en Chine; il y a eu beaucoup de moines éminents à toutes les époques; à son arrivée en Chine, Bodhidharma traversa le fleuve sur une tige de roseau. Mais au cours du développement historique, les pouvoirs divins ont été de plus en plus rejetés. La raison principale, c'est que les doyens des moines, les vénérables et les abbés des temples n'ont pas forcément une grande prédisposition; même s'ils deviennent abbé ou doyen, ce n'est qu'une fonction parmi les gens ordinaires, eux aussi font leur chemin dans la cultivation et la pratique mais ils le font en professionnels. Vous qui pratiquez à la maison, vous le faites en dehors de votre profession. Qu'on puisse réussir sa cultivation ou non, cela ne dépend que de son cœur, c'est la même chose pour chacun et il n'est pas permis de faire le moindre écart. En revanche, les petits moines qui allument le feu et font la cuisine n'ont pas forcément une mauvaise prédisposition. Plus ces petits moines endurent des épreuves, plus il leur est facile d'atteindre la libération du gong; plus les doyens des moines vivent confortablement, plus il leur est difficile d'atteindre la libération du gong, car il s'agit là du problème de la transformation du karma. Le petit moine travaille toujours dur et supporte la fatigue, il peut liquider plus rapidement son karma et atteindre plus vite l'éveil; un jour peut-être, son gong est soudainement libéré. Quand il parvient à la libération du gong, à l'éveil ou semi-éveil, ses pouvoirs divins apparaissent, alors tous les moines du temple viennent le consulter et lui montrer du respect. Mais cela, l'abbé ne peut pas le supporter: «Comment puis-je rester l'abbé? Éveillé, lui? Il a dévié dans un état démoniaque, jetez-le dehors.» Alors le moine est chassé du temple. C'est ainsi qu'avec le temps, au sein du bouddhisme propagé dans nos contrées Han, personne n'a plus osé parler des pouvoirs de gong. Regardez quel formidable pouvoir avait Jigong, il pouvait déplacer des troncs d'arbres depuis le Mont Emei et les tirer un à un hors d'un puits, mais finalement il a quand même été chassé du temple Lingyin[5].

Le problème de la jalousie est très grave parce qu'il implique directement pour nous la question de pouvoir cultiver ou non jusqu'à la plénitude parfaite. Si on ne se débarrasse pas de la jalousie, tout cœur, que l'homme a cultivé et pratiqué devient très fragile. Il y a une règle: au cours de la cultivation et de la pratique, si une personne ne se débarrasse pas de sa jalousie, elle n'arrivera pas à obtenir le Fruit juste, il lui sera impossible d'obtenir le Fruit juste. Autrefois,

les gens avaient peut-être entendu dire que Bouddha Amitâbha parlait d'aller au paradis avec du karma, mais c'est exclu si on n'a pas éliminé la jalousie. Pour le reste, s'il manque un petit quelque chose, il est possible d'aller au paradis avec un peu de karma pour continuer à cultiver et pratiquer, mais ça n'ira absolument pas si on n'a pas abandonné sa jalousie. Aujourd'hui, je dis aux pratiquants de gong: ne persistez pas dans l'égarement, le but que vous voulez atteindre est de cultiver et pratiquer vers les niveaux plus élevés, et pour cela vous devez nécessairement abandonner la jalousie. Voilà pourquoi j'ai tenu à traiter ce sujet à part.

Au sujet du traitement des maladies

Je vais parler du traitement des maladies, mais ce n'est pas pour vous apprendre à être un guérisseur. Aucun véritable disciple de Falun Dafa ne devrait traiter les maladies des autres; dès que vous traitez les maladies, mes Corps de Loi retirent de votre corps tout ce qui appartient au Falun Dafa. Pourquoi prenons-nous ce problème tellement au sérieux? Parce que c'est un phénomène qui nuit à la Grande Loi. Sans parler des atteintes à leur propre santé, certaines personnes ont la main qui les démange après avoir soigné quelqu'un une fois; elles retiendraient n'importe qui pour le guérir et se mettre en valeur de cette manière; n'est-ce pas là un attachement? Cela va sérieusement affecter leur cultivation et leur pratique.

De nombreux faux maîtres de qigong profitent du désir qu'ont les personnes ordinaires de soigner les gens avec le qigong qu'elles ont appris, alors ils vous enseignent ces choses-là. Ils disent qu'on peut guérir une maladie en émettant du qi, n'est-ce pas une plaisanterie? Vous avez du qi, l'autre a aussi du qi, vous émettez du qi et vous pourriez le soigner ainsi? C'est peut-être son qi qui l'emporte sur le vôtre! Un qi ne peut pas contrôler un autre qi. Lorsque le gong apparaît chez quelqu'un au cours de la cultivation et de la pratique à un niveau élevé, ce qu'il émet est une matière de haute énergie qui peut effectivement soigner et contenir les maladies, elle a pour effet de les réprimer mais ne peut pas les extirper complètement. C'est pourquoi il faut des pouvoirs de gong pour parvenir à une véritable guérison, et alors seulement les maladies seront éliminées à la racine. À chaque maladie correspond un pouvoir de gong spécifique qui peut la guérir. Je dirais qu'il existe plus de mille pouvoirs de gong rien que pour la thérapie: autant il y a de maladies, autant il y a de pouvoirs de gong spécifiques pour les guérir. Sans ces pouvoirs de gong, votre thérapie restera inefficace même si, par un tour de passe-passe, vous arrivez à faire sortir une fleur de votre main.

Ces dernières années, il y a des gens qui ont gravement perturbé les milieux des pratiquants. Parmi tous les maîtres de qigong apparus en public pour vraiment dissiper les maladies et maintenir les gens en bonne santé, parmi ceux qui ont été les premiers à ouvrir cette voie, lequel a enseigné aux gens comment traiter les maladies? Ou bien ils soignaient eux-mêmes votre maladie, ou bien ils vous enseignaient comment cultiver et pratiquer, comment tonifier votre corps; ils vous transmettaient une série d'exercices, après c'était à vous de guérir vous-même vos maladies par la pratique. Plus tard, de faux maîtres de qigong sont apparus et ont semé beaucoup de confusion et de désordre. Tous ceux qui veulent traiter les maladies s'attirent des esprits malins, c'est certain. Dans les circonstances de cette époque, il y avait bien certains maîtres de qigong qui guérissaient des malades, mais c'était en accord avec les phénomènes célestes de ce temps-là. Pourtant, ce ne sont pas des compétences techniques de gens ordinaires et cela ne pouvait pas durer toujours; leur apparition résultait des changements cosmiques survenus à ce moment, c'était le produit de cette époque. Ensuite, des gens ont commencé à enseigner spécialement aux autres à pratiquer des guérisons et le désordre a commencé. Comment un homme ordinaire peut-il être capable de soigner les maladies après trois à cinq jours? Certains prétendent: «Je peux soigner telle ou telle maladie.» Je vous dis que tous ces gens-là sont possédés. Savez-vous ce qui est accroché dans votre dos? Vous êtes possédé par

un esprit, mais vous ne le sentez pas vous-même, vous ne le savez pas; vous vous sentez bien et vous croyez que vous avez des compétences.

Un vrai maître de qigong doit traverser de longues années de dure cultivation avant d'atteindre ce but. Lorsque vous soignez les autres, vous êtes-vous demandé si vous avez des pouvoirs de gong assez puissants pour éliminer leur karma? Avez-vous reçu une véritable transmission? Comment pourriez-vous après trois jours, ou même deux jours être capable de guérir des maladies? Comment pourriez-vous guérir avec les mains d'un homme ordinaire? Ces faux maîtres de qigong saisissent bien vos faiblesses, ils profitent des attachements des gens. Ne cherchez-vous pas à guérir les maladies? Bon, ils vont organiser des stages thérapeutiques, spécialement pour vous enseigner des méthodes de traitement comme l'acupuncture avec le qi, la thérapie par la lumière, l'évacuation, la tonification, l'acupressure, l'extirpation par un geste de la main; le répertoire est d'une grande variété, mais l'unique but est de s'emparer de votre argent.

Parlons un peu de la méthode de l'extirpation par un geste de la main. Voilà ce que nous avons vu. Pourquoi l'homme souffre-t-il de maladies? La cause fondamentale de ses maladies et de tous ses malheurs est le karma, le champ karmique de matière noire. Il est de nature yin et c'est quelque chose de mauvais. Et les entités intelligentes qui sont mauvaises sont aussi de nature yin, ce sont des choses noires, donc elles peuvent s'installer là, cet environnement leur convient. Pour l'homme c'est la cause fondamentale des maladies, c'est leur origine principale. Bien sûr, il existe encore deux formes: l'une se manifeste par des entités intelligentes très très petites et très denses qui prennent la forme d'amas de karma; l'autre se présente en arrivant par quelque chose ressemblant à un conduit, on la voit plutôt rarement, c'est dû à l'héritage accumulé et transmis par nos ancêtres, voilà ce qui arrive aussi.

Nous parlons seulement des cas les plus courants, on a par exemple quelque part une tumeur, une inflammation, une protubérance osseuse, etc.; c'est que dans l'autre espace il y a une entité intelligente tapie là, dans un espace très profond il y a une entité intelligente. Un maître de qigong ordinaire ne peut pas la voir, avec un pouvoir paranormal moyen on ne peut pas la voir non plus, on voit seulement que le corps a du qi noir. Là où il y a du qi noir, il y a maladie, cette affirmation est correcte. Mais ce qi noir n'est pas la cause fondamentale de la maladie, il y a une entité intelligente qui existe dans un espace encore plus profond et c'est elle qui émet ce champ. Alors certains parlent d'évacuation et d'expulsion du qi noir. Allez-y, essayez de l'évacuer! En un rien de temps, il se régénère, certaines entités sont très puissantes, à peine est-il évacué qu'elles le ramènent aussitôt, elles peuvent le rétablir elles-mêmes; un traitement simpliste ne marchera pas.

Selon les pouvoirs paranormaux, là où il y a du qi noir, on considère que c'est du qi morbide; pour la médecine traditionnelle chinoise, les méridiens sont bloqués, le qi et le sang ne circulent pas à cet endroit, les méridiens sont obstrués; du point de vue de la médecine occidentale, il y a à cet endroit un ulcère, une tumeur, une protubérance osseuse, une inflammation et ainsi de suite: c'est sous ces formes que cela se manifeste dans cet espace. Quand vous enlevez cette chose à une personne, vous constaterez que de ce côté-ci il n'y a plus rien sur le corps. Que ce soit un disque vertébral déplacé ou une protubérance osseuse, dès que vous aurez enlevé cette chose-là et évacué ce champ, vous verrez que tout rentrera instantanément dans l'ordre. Si vous refaites une radiographie, il n'y aura plus aucune trace de protubérance osseuse, parce que sa cause fondamentale est l'action de cette entité intelligente.

Certains prétendent qu'en trois à cinq jours on peut apprendre à guérir et ils vous enseignent l'extirpation par un geste de la main. L'attraper avec votre main? J'aimerais bien voir cela! L'homme est le plus faible, mais cette entité intelligente est vraiment féroce. Elle contrôle votre cerveau et vous manipule à volonté, elle peut même facilement mettre fin à votre vie. Vous

prétendez l'attraper, mais comment? Vous ne pouvez pas la toucher avec les mains d'une personne ordinaire, vous gesticulez dans tous les sens, elle vous laisse faire et se moque carrément de vous derrière votre dos, vos gesticulations désordonnées sont vraiment ridicules; si jamais vous arrivez vraiment à la toucher, elle vous blessera la main immédiatement et ce sera une blessure bien réelle! Autrefois, j'ai vu des gens dont les deux mains étaient intactes; toutes sortes d'examens montraient que leur corps et leurs mains ne présentaient pas la moindre maladie et pourtant ils n'arrivaient plus à lever leurs mains, ils ne pouvaient que les laisser pendre. J'ai déjà rencontré des patients dans ce cas. Leur corps dans l'autre espace était blessé, ils étaient donc vraiment handicapés. Si votre corps dans l'autre espace est blessé, comment pourriez-vous ne pas être handicapé? Il y a des gens qui demandent: «Maître, est-ce que je peux faire la pratique de gong? Je me suis fait stériliser, on m'a enlevé ceci ou cela.» Je réponds que cela n'a pas d'importance car votre corps dans l'autre espace n'a pas été opéré, et que c'est justement ce corps-là qui entre en jeu dans la pratique de gong. Voilà pourquoi je viens de dire que si vous essayez de l'attraper sans parvenir à la toucher, elle vous laissera faire; si vous la touchez, elle est capable de blesser votre main.

Pour soutenir les grandes manifestations de qigong organisées par l'État, j'ai emmené des disciples participer aux Salons orientaux de la Santé à Pékin[6]. Lors de ces deux événements, notre méthode a été la plus remarquée. Pendant le premier Salon, notre Falun Dafa a été désigné comme l'école de qigong vedette; au deuxième Salon, il y avait un monde fou. Devant les autres stands, il n'y avait pas beaucoup de gens, tandis qu'autour de notre stand la foule se pressait. Il y avait trois queues: la première était pour ceux qui avaient déjà réservé toutes les places pour les consultations du matin, la seconde pour s'inscrire aux consultations de l'après-midi et la troisième pour me demander une dédicace. Nous ne soignons pas les maladies, alors pourquoi avons-nous fait cela? Il s'agissait de soutenir les grandes manifestations de qigong organisées par l'État, d'y apporter notre contribution, voilà pourquoi nous y avons participé.

J'ai distribué mon gong aux disciples que j'avais amenés, une portion par personne, c'étaient des amas d'énergie composés de plus d'une centaine de pouvoirs de gong. J'en ai enveloppé leurs mains et malgré cela certains ont eu les mains mordues, elles avaient des ampoules ou elles saignaient, c'est même arrivé souvent. Ces choses sont vraiment féroces, pensez-y, comment oseriez-vous en toucher une avec vos mains de gens ordinaires? D'ailleurs, vous êtes incapable de l'attraper et vous ne pouvez rien faire sans un pouvoir de gong spécial. Parce que dans l'autre espace, elle sait ce que vous voulez faire dès que vous y pensez; quand vous voulez la saisir, elle s'est déjà enfuie. Aussitôt que le patient est dehors, elle se remet sur lui et la maladie est de nouveau là. Si on veut le faire, on a besoin d'un certain pouvoir de gong: lorsque la main s'avance, paf, elle est clouée sur place. Une fois qu'elle est immobilisée, nous avons un autre pouvoir de gong qu'on appelait autrefois «la grande méthode pour saisir l'âme»; ce pouvoir de gong est encore plus puissant, grâce à lui on peut extraire complètement l'esprit originel d'une personne et instantanément cette personne ne peut plus bouger. Ce pouvoir de gong est utilisé dans un but bien précis, nous l'utilisons spécifiquement pour attraper cette chose-là. Tout le monde le sait, lorsque le Bouddha Tathâgata a dirigé son bol sur le Roi des singes[7], celui-ci avait beau être immense, il est devenu subitement minuscule. Ce pouvoir de gong a précisément un tel effet. Peu importe que cette entité intelligente soit grande ou petite, lorsqu'on la saisit d'un coup dans sa main, elle devient instantanément minuscule.

En outre, si on introduit la main dans le corps charnel du malade pour l'extraire, ça ne va pas. Cela pourrait troubler l'esprit des gens dans la société humaine ordinaire, il est absolument interdit de faire cela; même si on en est capable, on ne doit pas le faire. La main qu'on introduit est celle de l'autre espace. Par exemple, quelqu'un a une maladie cardiaque; lorsqu'on tend cette main-ci en direction du cœur pour saisir cette entité, c'est cette main-là dans l'autre espace qui y pénètre. En un clin d'œil, très vite elle l'attrape, la main de l'extérieur fait le même geste,

ces deux mains n'en font plus qu'une et la voilà prisonnière. Elle est vraiment féroce; parfois elle se débat dans votre main et se tortille pour percer un passage, parfois elle mord et pousse même des cris. Bien qu'elle paraisse toute petite, prisonnière dans votre main, elle deviendra très grande si votre main la relâche. Ce n'est pas une chose que n'importe qui peut toucher, sans ces pouvoirs de gong, on ne peut absolument rien lui faire, ce n'est pas du tout aussi simple qu'on l'imagine.

Bien entendu, il est possible que cette forme de traitement par le qigong soit autorisée à exister dans le futur. Dans le passé elle a toujours existé, mais il y a une condition: la personne doit être un pratiquant; au cours de sa cultivation et de sa pratique, il lui sera permis par compassion de traiter un petit nombre de bonnes personnes. Mais il ne pourra pas éliminer fondamentalement leur karma, car sa vertu majestueuse n'est pas suffisante; par conséquent, l'adversité sera toujours là, mais la maladie concrète sera guérie. Les petits maîtres de qigong ordinaires ne sont pas des gens qui ont atteint la Voie par la cultivation et la pratique, ils ne peuvent que remettre la maladie des autres à plus tard; ils pourront peut-être la transformer, la convertir en d'autres malheurs. Pourtant, il est bien possible qu'eux-mêmes ne connaissent pas le processus de transfert. Si leur méthode cultive la conscience secondaire, c'est la conscience secondaire qui fait cela. Il y a ceux qui s'exercent dans certaines méthodes et qui semblent très célèbres, pourtant beaucoup de grands maîtres de qigong très renommés n'ont pas de gong, car leur gong se développe sur le corps de leur esprit originel secondaire. En d'autres termes, il est permis de faire ce genre de choses durant la cultivation et la pratique, parce que certains en restent à ce niveau-là; ils se sont exercés plus de dix ans ou même plusieurs dizaines d'années sans parvenir à sortir de ce niveau, c'est pourquoi toute leur vie ils traitent des malades. Parce qu'ils se trouvent à ce niveau-là, on leur permet donc de faire ainsi. Les élèves qui cultivent et pratiquent le Falun Dafa n'ont absolument pas la permission de pratiquer des guérisons. Vous pouvez lire ce livre à un malade; s'il est capable de l'accepter, sa maladie pourra être guérie, mais l'effet variera selon la quantité de karma de chacun.

Le traitement à l'hôpital et le traitement par le qigong

Parlons maintenant de la relation entre les soins à l'hôpital et les soins par le qigong. Certains docteurs en médecine occidentale ne reconnaissent pas le qigong, on peut même dire que c'est le cas pour la plupart d'entre eux. Ils affirment: «Si le qigong était capable de guérir, à quoi serviraient nos hôpitaux? Allez-y, remplacez donc nos hôpitaux! Votre qigong peut guérir les maladies d'un geste de la main, pas besoin de piqûres, ni de médicaments, ni d'hospitalisation; ce serait formidable, n'est-ce pas, si vous pouviez remplacer nos hôpitaux?» Parler ainsi n'a pas de sens, ce n'est pas raisonnable. Il y a des gens qui ne connaissent pas le qigong, en fait le traitement par le qigong ne peut pas ressembler aux méthodes thérapeutiques des gens ordinaires, ce n'est pas une compétence technique de gens ordinaires, c'est quelque chose d'extraordinaire. Peut-on permettre qu'une chose extraordinaire perturbe à grande échelle la société humaine ordinaire? Un bouddha est tellement puissant que d'un geste de la main il pourrait effacer les maladies de toute l'humanité. Pourquoi ne le fait-il pas? Par ailleurs, il y a tellement de bouddhas, pourquoi ne manifestent-ils pas leur compassion en guérissant vos maladies? Parce que la société des gens ordinaires est simplement comme ça, la naissance, la vieillesse, la maladie et la mort sont des états qui lui sont propres, tout cela a des liens de causalité et d'affinité, tout cela est le cycle des rétributions karmiques, vous devez payer vos dettes si vous en avez.

Si vous guérissez quelqu'un, cela veut dire que vous violez ce principe et que chacun pourrait commettre des méfaits sans avoir à payer pour cela, comment est-ce possible? Des personnes sur le chemin de la cultivation et de la pratique, mues par la compassion, sont autorisées à traiter

des malades tant qu'elles n'ont pas encore assez de pouvoir pour régler le problème radicalement; on vous permet de le faire parce que la compassion émerge en vous. Toutefois, si vous étiez vraiment capable de régler ce genre de problème et de le régler à grande échelle, ce ne serait plus permis. Autrement, vous risqueriez de perturber gravement la société humaine ordinaire, et cela n'est pas permis. C'est pourquoi remplacer les hôpitaux des gens ordinaires par le qigong ne marchera absolument pas, car le qigong est une loi hors de l'ordinaire.

Si rien qu'en Chine on installait des hôpitaux de qigong– en supposant que cela soit permis– et qu'on engageait tous les grands maîtres de qigong, à votre avis que se passerait-il? Cela n'est pas permis, car tout le monde maintient l'état de la société humaine ordinaire. Si on mettait sur pied des hôpitaux de qigong, des cliniques de qigong, des centres de cure ou des sanatoriums de qigong, dès que tout ceci serait en place, le pouvoir thérapeutique des maîtres de qigong s'effondrerait brutalement et leurs traitements deviendraient tout de suite peu efficaces. Pourquoi? Parce qu'en faisant la même chose que les gens ordinaires, ils devraient se mettre à la même hauteur que la loi des gens ordinaires, ils devraient se trouver au même niveau que la condition humaine ordinaire, et l'efficacité des traitements devrait aussi être la même que celle des hôpitaux. Par conséquent, leurs traitements ne seraient plus aussi efficaces, on commencerait aussi à envisager un traitement en plusieurs séances, voilà ce qui se passerait le plus souvent.

Qu'on mette en place des hôpitaux de qigong ou non, personne ne peut nier que le qigong peut guérir des maladies. Le qigong s'est popularisé dans la société depuis bien longtemps et de nombreuses personnes ont en effet réussi par leurs exercices de qigong à dissiper leurs maladies et à maintenir leur santé. Que la maladie ait été remise à plus tard par le maître de qigong ou qu'il en ait été autrement, de toute façon elle n'est plus là pour le moment, donc personne ne peut nier que le qigong a le pouvoir de guérir. La plupart de ceux qui recourent aux maîtres de qigong souffrent de maladies difficiles à soigner que les hôpitaux ne parviennent pas à guérir; ils viennent alors tenter leur chance chez des maîtres de qigong et finalement ils sont guéris. Si on peut être guéri dans les hôpitaux, on ne recourt pas aux maîtres de qigong, surtout au début, tout le monde avait ce genre d'idée. Le qigong a donc le pouvoir de guérir, simplement on ne peut pas l'exercer comme les autres choses qu'on fait dans la société humaine ordinaire. Son intervention à grande échelle n'est absolument pas permise; dans un cercle restreint ou sans grande influence, sa pratique discrète est admissible, mais elle ne pourra pas guérir les maladies radicalement, ça aussi, c'est sûr. La meilleure façon de chasser ses maladies, c'est de pratiquer soi-même le qigong.

Il y a aussi des maîtres de qigong qui disent: «Les hôpitaux ne peuvent pas guérir les maladies, l'efficacité des traitements hospitaliers s'est dégradée aujourd'hui.» Quel est notre avis là-dessus? Bien sûr, il y a toutes sortes de raisons à cela. Comme je le vois, la principale raison est que les critères moraux de l'humanité sont tombés très bas, ce qui a provoqué toute une série de maladies bizarres; l'hôpital ne peut les traiter, les médicaments n'ont pas non plus d'effet, d'ailleurs il y a beaucoup de faux médicaments. Tout cela provient du fait que la société est tellement corrompue, c'est le résultat du comportement des gens. Personne ne doit s'en prendre aux autres, car chacun a contribué à aggraver la situation, c'est pourquoi chacun affronte souffrances et difficultés durant sa cultivation et sa pratique.

Certaines maladies ne peuvent pas être diagnostiquées à l'hôpital et pourtant, on en souffre bel et bien. Dans d'autres cas, les maladies ont bien été diagnostiquées, mais personne ne sait quel nom leur donner, on ne les a jamais vues; à l'hôpital on les classe en bloc sous le nom de «maladies modernes». L'hôpital est-il capable de guérir les maladies? Bien sûr que oui. Si l'hôpital ne pouvait pas les guérir, est-ce qu'on lui ferait confiance, pourquoi est-ce que tout le monde irait se faire soigner? Les hôpitaux sont capables de soigner les maladies, mais leurs soins se situent au niveau des gens ordinaires; pourtant, ces maladies-là sortent de l'ordinaire

et certaines d'entre elles sont même très graves. Pour cette raison, à l'hôpital on dit qu'elles doivent être traitées le plus tôt possible, car si la maladie s'aggrave, on ne pourra plus la soigner et si les doses de médicaments sont trop fortes, on risque d'intoxiquer la personne. Le niveau actuel des traitements médicaux est le même que celui de notre science et de notre technologie, tous sont du niveau des gens ordinaires, c'est pourquoi ils n'ont que cette efficacité-là sur le plan thérapeutique. Il y a un point qui doit être dit clairement: le traitement par le qigong ordinaire et le traitement à l'hôpital ne font que remettre à plus tard l'adversité qui est la cause fondamentale de la maladie, on la repousse dans la seconde partie de la vie ou à plus tard; le karma n'a pas du tout été touché.

Parlons encore un peu de la médecine chinoise. Les traitements de la médecine chinoise étaient très proches de ceux du qigong. Dans la Chine ancienne, les médecins traditionnels possédaient presque tous des pouvoirs paranormaux; de grands médecins comme Sun Simiao[8], Hua Tuo[9], Li Shizhen[10], Bian Que[11], etc., étaient tous pourvus de pouvoirs paranormaux, ce sont des faits rapportés par des documents médicaux. Mais ces choses-là, qui sont la quintessence, sont souvent critiquées de nos jours, et la médecine chinoise n'a gardé que des recettes ou un savoir-faire acquis par l'expérience. La médecine dans la Chine antique était très développée, elle était beaucoup plus avancée que la médecine moderne. Certains pensent que la médecine moderne est très développée: une tomographie permet de voir à l'intérieur du corps humain, il y a en plus les ultrasons, l'imagerie et les rayons X. C'est vrai, ces équipements modernes sont assez avancés, mais à mon avis, ils restent quand même inférieurs à la médecine de la Chine antique.

Hua Tuo avait vu une tumeur dans le cerveau de Cao Cao[12] et il a voulu l'extraire en lui ouvrant le crâne. Mais en entendant cela, Cao Cao a cru que Hua Tuo en voulait à sa vie et il l'a fait enfermer; finalement, Hua Tuo est mort en prison. Lorsque Cao Cao est devenu malade, il s'est souvenu de Hua Tuo et l'a fait chercher, mais Hua Tuo était déjà mort. Plus tard, Cao Cao a effectivement succombé à cette maladie. Comment Hua Tuo avait-il pu le savoir? Il l'avait vu, tout simplement. C'est une faculté extraordinaire que nous avons, nous les êtres humains, et que les grands médecins du passé possédaient tous. Après l'ouverture de l'œil céleste, en regardant d'un côté, on peut voir les quatre côtés du corps humain en même temps; en l'examinant par l'avant, on peut voir l'arrière, le côté gauche et le côté droit; on peut aussi l'examiner en coupe, couche par couche; on peut aussi pénétrer au-delà de notre espace pour voir la cause fondamentale de la maladie. Est-ce que les moyens médicaux actuels sont capables d'y parvenir? Ils en sont encore bien loin, il faudrait encore mille ans! La tomographie, les ultrasons et les rayons X permettent aussi de voir l'intérieur du corps humain, seulement ces appareils sont très encombrants, ces gros machins sont intransportables et d'ailleurs ils ne peuvent pas fonctionner sans électricité. Mais l'œil céleste, on l'a sur soi partout où on va et il ne consomme pas d'énergie, c'est sans comparaison!

Certains vantent l'efficacité des médicaments modernes. À mon avis ce n'est pas forcément le cas. Les plantes médicinales de la Chine ancienne pouvaient réellement dissiper les maladies avec un effet immédiat. Beaucoup de choses se sont perdues à jamais; mais d'autres non, et un bon nombre d'entre elles se transmettent parmi la population. Quand j'étais à Qiqihar pour donner un séminaire, j'ai vu un homme qui tenait un stand dans la rue et qui arrachait les dents des gens. On pouvait voir au premier coup d'œil que c'était un homme du Sud car il n'était pas habillé comme les habitants du Nord-Est. Peu importe qui venait, il ne refusait personne et enlevait les dents, il y avait une quantité de dents arrachées, entassées là. Son but n'était pas d'arracher les dents, mais plutôt de vendre sa potion. Cette potion dégageait des vapeurs jaunes très fortes. Pour arracher la dent, il débouchait son flacon et l'appliquait sur la joue, contre la dent abîmée. Il faisait respirer au patient quelques bouffées de vapeurs jaunes en utilisant très peu de potion; aussitôt après, il rebouchait son flacon et le mettait de côté. De sa poche, il sortait

une allumette et, tout en parlant de sa potion, il pressait légèrement sur la dent avec l'allumette et la dent tombait; ça ne faisait pas mal, la dent avait juste quelques traces de sang, mais ça ne coulait pas. Réfléchissez, une allumette qu'on utilise avec une forte pression se casse, mais lui, il déracinait une dent rien qu'en la touchant légèrement avec une allumette.

Je vous le dis, il y a en Chine certaines choses transmises dans la population que les instruments de précision de la médecine occidentale ne parviennent pas à égaler. Il suffit de regarder les résultats: il pouvait extraire les dents avec une allumette. Pour arracher une dent, le médecin occidental doit d'abord injecter un anesthésiant en piquant ici et là, l'aiguille fait aussi très mal; quand l'anesthésie a fait son effet, il arrache la dent avec une pince. Malgré d'interminables efforts, il arrive que la racine se casse et reste dedans. Il devra alors, pour l'extirper, utiliser un marteau et un ciseau, les coups terrorisent le patient; ensuite on fraise avec un instrument sophistiqué. Certaines personnes sautent en l'air, ça fait très mal et ça saigne abondamment, on crache du sang pendant un bon moment. Alors dites-moi quel est le meilleur traitement? Lequel est le plus à la pointe? Nous ne devons pas regarder l'aspect extérieur des instruments, mais leur efficacité réelle. La médecine chinoise ancienne était si avancée que même après des années et des années, la médecine occidentale actuelle n'arrivera pas à la rattraper.

La science de l'antiquité chinoise était différente de la science que nous avons récemment apprise de l'Occident, elle suivait une autre voie et pouvait conduire à un autre état. C'est pourquoi on ne peut pas utiliser nos moyens de connaissance actuels pour comprendre les sciences et les techniques de la Chine ancienne, car la science antique chinoise orientait ses recherches directement vers le corps humain, la vie et l'univers; c'était donc une autre approche. En ce temps-là, ceux qui allaient à l'école devaient mettre l'accent sur la méditation assise; lorsqu'ils s'asseyaient, ils devaient avoir une bonne posture; quand ils prenaient le pinceau, ils devaient régler leur qi et leur respiration; dans tous les métiers, on prenait soin de purifier son esprit et d'harmoniser sa respiration, tel était l'état de toute la société.

Certains disent: «Si on avait suivi la voie de la science antique chinoise, est-ce qu'on aurait aujourd'hui des voitures et des trains? Est-ce qu'on aurait la modernisation actuelle?» Je dis que vous ne pouvez pas comprendre d'autres situations en vous plaçant dans cet environnement-ci, vous devez révolutionner votre mentalité et vos conceptions. Sans télévision, les gens en auraient une sur le front, ils pourraient voir tout ce qu'ils veulent voir, ils auraient aussi des pouvoirs de gong. Sans trains ni voitures, ils s'assoiraient là et s'élèveraient dans les airs– même pas besoin d'ascenseur. Cela aurait pu amener un état différent dans l'évolution de la société, pas forcément limité à ce cadre. Les soucoupes volantes des extraterrestres vont et viennent à une vitesse incroyable, elles peuvent s'agrandir et se rapetisser. Ils ont pris une voie de développement encore différente, c'est une autre approche scientifique.

Huitième Leçon

L’abstinence de nourriture

Certains ont abordé la question de l’abstinence de nourriture[1]. Le phénomène de l’abstinence de nourriture existe, non seulement dans les milieux de la cultivation et de la pratique, mais aussi chez pas mal de gens issus de toute la société humaine. Certaines personnes ne mangent rien et ne boivent rien pendant plusieurs années, voire dix ans ou plus, et pourtant elles se portent bien. Les uns disent que l’abstinence de nourriture est l’indication d’un certain niveau; les autres estiment que c’est le signe d’une purification du corps; d’autres encore la considèrent comme un processus de cultivation et de pratique à un haut niveau.

En fait, ce n’est rien de tout cela. Alors de quoi s’agit-il? En réalité, l’abstinence de nourriture est une méthode particulière de cultivation et de pratique qu’on utilise dans des situations spéciales. Quelles sont ces situations spéciales? Dans l’ancienne Chine, en particulier avant la fondation des religions, beaucoup de pratiquants s’adonnaient à une méthode de cultivation secrète ou solitaire, ils allaient dans des montagnes inhabitées ou se glissaient dans des grottes pour cultiver, ils se tenaient à l’écart des foules. Faire cela leur créait un problème d’approvisionnement en nourriture. Sans utiliser la méthode d’abstinence de nourriture, il leur aurait été absolument impossible de cultiver et de pratiquer, ils seraient morts de faim et de soif. Lorsque j’allais vers l’Est, de Chongqing à Wuhan pour enseigner la Loi et que je descendais le Yangtsé en bateau, j’ai vu sur les deux rives des Trois Gorges des grottes creusées dans le flanc des montagnes, on en trouve dans de nombreuses montagnes célèbres. Autrefois, après avoir grimpé dans la grotte à l’aide d’une corde, le pratiquant coupait la corde et s’y installait pour cultiver et pratiquer; s’il ne réussissait pas sa cultivation et sa pratique, il y mourait à l'intérieur. Sans eau et sans nourriture, c’était une méthode particulière de cultivation et de pratique qu’on adoptait dans ce genre de situation tout à fait spéciale.

De nombreuses méthodes sont passées par un tel processus de transmission, c’est pourquoi elles incluent l’abstinence de nourriture; mais beaucoup d’autres ne comportent pas l’abstinence de nourriture, et c’est le cas pour la plupart des méthodes qui se sont répandues aujourd’hui dans la société. Nous disons qu’il faut pratiquer le gong dans une seule voie, vous ne pouvez pas simplement agir comme bon vous semble. Vous trouvez cela bien et vous voulez aussi pratiquer l’abstinence de nourriture– mais pourquoi s’en abstenir? Certains pensent que c’est bien, cela excite leur curiosité, ou ils croient qu’ils ont déjà une maîtrise[2] d’un bon niveau et qu’ils peuvent en faire étalage, il y a toutes sortes de mentalités parmi les gens. Si on adopte cette méthode pour cultiver et pratiquer, on doit quand même consommer sa propre énergie pour alimenter le corps et par conséquent ce qu’on obtient ne compense pas ce qu’on perd. Vous savez, ce problème ne se pose plus, surtout depuis la fondation des religions; lorsque vous pratiquez la méditation assise ou vivez en reclus dans un temple, il y a toujours quelqu’un qui vous donne du thé et de la nourriture. Avant tout, nous cultivons et pratiquons dans la société humaine ordinaire et vous n’avez absolument pas besoin de recourir à cette méthode; d’ailleurs, si cela ne fait pas partie de votre école de Loi, vous ne pouvez pas non plus l’utiliser à votre guise. Mais si vous tenez vraiment à pratiquer l’abstinence de nourriture, eh bien allez-y, cultivez de cette façon. Pour autant que je sache, normalement, lorsqu’un maître transmet une méthode de haut niveau avec l’intention réelle de guider les gens, alors ce phénomène peut apparaître si son école prévoit l’abstinence de nourriture, mais cela ne peut pas être diffusé publiquement; en général il emmène son disciple cultiver en secret ou dans la solitude.

Actuellement, il y a aussi des maîtres de qigong qui initient les gens à l'abstinence de nourriture. Est-ce qu'on arrive à s'abstenir de nourriture? Finalement non. Qui a réussi à le faire? J'ai vu pas mal de gens hospitalisés, dont plusieurs en danger de mort. Comment peut-on en arriver là? Le phénomène de l'abstinence de nourriture existe, n'est-ce pas? Oui, il existe. Mais il y a un point à relever: il n'est permis à personne de perturber à la légère l'état de la société humaine ordinaire, c'est défendu. Ne parlons pas du nombre de gens faisant du qigong dans tout le pays qui ne mangeraient et ne boiraient plus rien, supposons seulement qu'à Changchun plus personne ne mange ni ne boive, je dis que cela simplifierait bien les choses! On n'aurait plus le souci de faire la cuisine. Les paysans travaillent si dur dans leurs champs; si personne ne mangeait plus, ce serait tellement plus simple, on ne ferait que travailler sans devoir se nourrir. Est-ce que cela pourrait marcher? Est-ce que ce serait encore une société humaine? Sûrement pas, il n'est pas permis que ce genre de chose perturbe à grande échelle la société humaine ordinaire.

Quand certains maîtres de qigong transmettent la pratique de l'abstinence de nourriture, de nombreux dangers se présentent. Il y a des gens qui recherchent obstinément l'abstinence de nourriture mais ils ne se sont pas débarrassés de cet attachement, ils ont encore beaucoup, beaucoup d'attachements de gens ordinaires; quand ils voient quelque chose de délicieux sans pouvoir en manger, l'eau leur monte à la bouche, et dès que cet attachement apparaît, la chose tourne mal. Ils deviennent anxieux et veulent manger; quand vient cette envie, ils doivent manger sinon ils se sentent affamés. Mais s'ils mangent, ils vomissent, ils sont incapables d'avaler, ça les rend nerveux et ils paniquent. Beaucoup ont abouti à l'hôpital, beaucoup étaient réellement en danger de mort. Certains sont venus vers moi en me demandant de mettre de l'ordre dans ce chaos, mais je ne veux pas m'en mêler. Il y a des maîtres de qigong qui agissent de manière insensée, qui voudrait arranger à leur place le désordre qu'ils laissent derrière eux?

D'ailleurs, si vous avez des problèmes causés par l'abstinence de nourriture, n'est-ce pas vous-même qui les avez cherchés? Nous disons que ce phénomène existe, pourtant ce n'est pas un état qui apparaît à un niveau élevé, ni le signe particulier de quoi que ce soit; c'est seulement une méthode de pratique de gong adoptée dans des circonstances particulières, mais qui ne peut pas se généraliser. Pas mal de gens recherchent l'abstinence de nourriture, ils disent qu'il y a l'abstinence totale et l'abstinence partielle, ils l'ont même divisée en plusieurs degrés. Certains disent qu'ils boivent de l'eau, d'autres disent qu'ils mangent des fruits, tout cela est une fausse abstinence de nourriture, ils ne peuvent pas tenir le coup si ça dure longtemps, c'est certain. Ceux qui cultivent et pratiquent véritablement restent dans des grottes sans rien manger ni boire, voilà la vraie abstinence de nourriture.

Le vol du qi

Quand on mentionne le vol du qi, il y en a qui changent de couleur comme si on parlait du tigre et ils ont si peur qu'ils n'osent plus faire du qigong. En raison des bruits qui courent dans les milieux des pratiquants sur la déviation dans un état démoniaque, sur le vol du qi et ainsi de suite, de nombreuses personnes n'osent plus faire du qigong ni avoir affaire au qigong. Sans ces rumeurs, il y aurait peut-être davantage de gens qui feraient du qigong. Il y a des maîtres de qigong qui ont un mauvais xinxing et qui se font une spécialité d'enseigner ce genre de choses, ils sèment confusion et chaos dans les milieux de la cultivation et de la pratique; en réalité, ce n'est pas aussi terrible que ce qu'on raconte. Nous disons que le qi n'est rien d'autre que du qi, même si vous lui donnez le nom de «qi du Chaos originel» ou de qi ceci ou qi cela. Tant que quelqu'un a du qi dans le corps, il reste au niveau de la guérison et du maintien de la santé, donc il ne peut pas encore être considéré comme un pratiquant de gong. Tant qu'une personne a du qi en elle, cela signifie que son corps n'a pas été purifié à fond et qu'elle a du qi morbide, c'est

garanti. Ceux qui volent du qi se trouvent aussi au niveau du qi, quel pratiquant de gong parmi nous voudrait du qi à ce point impur? Celui qui ne pratique pas le gong a dans son corps un qi très impur, mais qui peut devenir limpide s'il se met à pratiquer le gong. Aux endroits où il est malade, des amas de matière noire d'une grande densité peuvent apparaître. S'il avance dans la pratique, quand il arrive au stade où réellement on dissipe les maladies et renforce la santé, le qi devient peu à peu jaunâtre. S'il avance encore plus dans la pratique, les maladies seront vraiment chassées et le qi n'existera plus; il entrera alors dans l'état du Corps de Blanc laiteux.

Ainsi cela revient à dire que si on a du qi, on a des maladies. Nous sommes des pratiquants de gong, à quoi bon vouloir obtenir du qi lorsqu'on pratique le gong? Votre propre corps doit être purifié, comment peut-on encore vouloir du qi impur? C'est sûr qu'on ne peut pas en vouloir. Celui qui veut du qi reste aussi au niveau du qi; au niveau du qi, on ne peut pas discerner entre le bon et le mauvais qi, on n'a pas cette aptitude. Quant au qi véritable situé dans le dantian de votre corps, on ne peut pas le toucher, seuls des gens parvenus à une très grande maîtrise peuvent toucher ce qi originel. Le qi impur du corps, vous pouvez vous le laisser voler, ça n'a aucune importance. Si je veux m'insuffler du qi pendant la pratique de gong, il suffit que j'y pense et aussitôt mon ventre se gonfle.

L'école taoïste parle de la méditation debout dans la position de l'idéogramme du ciel, l'école de Bouddha parle de prendre du qi avec les deux mains et de le déverser à travers le sommet de la tête; il y a du qi inépuisable dans l'univers et vous pouvez vous en remplir à longueur de journée. Ouvrez les points laogong[3], ouvrez le point baihui[4] et vous pouvez vous en déverser; vous concentrez votre attention sur le dantian, vous puisez le qi avec vos mains et bientôt vous en serez rempli. À quoi bon en avoir plein le corps? Quand certaines personnes font des exercices et accumulent beaucoup de qi, elles sentent le bout des doigts et le corps se gonfler. En s'approchant d'une telle personne, les autres sentent qu'elle a un champ autour d'elle: «Oh! Mais tu as vraiment bien exercé le gong.» Pour moi, ce n'est rien du tout: où est son gong? Elle n'a fait qu'exercer le qi; quelle que soit la quantité de qi, ce qi ne pourra jamais se substituer au gong. Les exercices du qi visent à remplacer le qi du corps par du bon qi provenant de l'extérieur, le but est de purifier le corps; mais à quoi sert d'accumuler du qi? Tant que vous vous trouvez à ce niveau, tant que vous n'avez toujours pas connu de changements essentiels, ce n'est pas encore du gong. Quelle que soit la quantité de qi que vous avez volée, vous n'êtes rien d'autre qu'un grand sac de qi, à quoi ça sert? Il ne s'est d'ailleurs pas transformé en matière de haute énergie. Alors de quoi avez-vous peur? Si on veut vraiment voler votre qi, laissez faire.

Pensez-y, tant que votre corps a du qi, il a en lui des maladies. Alors quand quelqu'un vole votre qi, ne vole-t-il pas du même coup votre qi morbide? Il n'arrive absolument pas à les distinguer, car celui qui veut du qi se trouve aussi au niveau du qi et n'a aucune aptitude. Les gens qui ont du gong ne veulent pas de qi, c'est certain. Si vous ne le croyez pas, nous pouvons faire un test: lorsque quelqu'un veut vraiment voler votre qi, restez là debout et laissez-le faire en imaginant que le qi de l'univers s'engouffre en vous pendant que lui vous le vole par derrière. Voyez comme c'est avantageux, il vous aide à purifier plus rapidement votre corps et vous épargne la peine de faire chong guan[5]. Comme il est mal intentionné et qu'il vole quelque chose à autrui, même si ce qu'il vole est mauvais, il agit quand même au détriment de son De; c'est pourquoi il doit vous donner de son De. Il se forme ainsi un circuit: d'un côté il vous prend votre qi, de l'autre il vous donne son De. Celui qui vole du qi ne le sait pas, s'il le savait, il n'oserait pas le faire!

Tous ceux qui volent du qi ont un visage verdâtre, ils sont tous comme ça. Beaucoup de ceux qui font du qigong dans les parcs veulent seulement guérir de leurs maladies et ils ont toutes sortes de problèmes de santé. Quand on soigne une maladie, on doit évacuer le qi morbide, mais le voleur de qi, lui, ne s'en préoccupe même pas; au contraire, il en remplit son corps, il a en

lui toutes sortes de qi morbides et son corps devient tout noir à l'intérieur. Il perd sans cesse son De et l'extérieur de son corps devient aussi noir; quand le champ de son karma s'agrandit et que beaucoup de son De est perdu, l'intérieur comme l'extérieur de son corps deviennent tout noirs. Si le voleur de qi se rendait compte qu'un pareil changement se produit en lui, qu'il donne son De aux autres et qu'il commet une telle sottise, jamais il ne ferait cela.

Certains ont présenté le qi comme quelque chose de miraculeux: «Même si vous êtes aux États-Unis, vous pouvez recevoir le qi que j'envoie», ou alors «Attendez de l'autre côté du mur, j'émets du qi et vous allez le recevoir.» Certains sont très sensibles et captent vraiment le qi dès qu'il est envoyé. Mais le qi ne passe pas par cet espace, il passe par un autre espace et là, dans cet autre espace, il n'y a pas de murs. Alors pourquoi ne sentez-vous rien quand certains maîtres de qigong émettent du qi, même si c'est un endroit ouvert? Parce que dans l'autre espace il y a quelque chose qui le bloque, le qi n'a donc pas une force de pénétration aussi grande que les gens le disent.

Ce qui peut vraiment avoir un effet, c'est le gong. Quand un pratiquant de gong peut émettre du gong, il n'a plus de qi, ce qu'il émet est une matière de haute énergie que l'œil céleste voit comme une sorte de lumière. Quand elle est émise sur le corps d'un autre, elle lui donne la sensation d'une chaleur brûlante, elle peut agir directement sur les gens ordinaires. Cependant, elle n'a pas non plus la capacité de guérir complètement la maladie, elle ne peut que la réprimer. Si on veut obtenir une véritable guérison, on doit posséder des pouvoirs de gong; à chaque maladie correspond un pouvoir de gong spécifique. Vu d'un niveau extrêmement microscopique, chaque particule de votre gong est à votre image. Il est capable de reconnaître les gens, il est pourvu d'intelligence, c'est une matière de haute énergie; si quelqu'un vous le volait, pourrait-il rester sur lui? Il n'y resterait pas et il ne pourrait pas non plus y être déposé, car il ne lui appartient pas. Pour chaque personne qui pratique le gong réellement, dès qu'elle développe du gong, il y a un maître qui s'occupe d'elle; le maître observe ce que vous faites. Si une personne prend quelque chose à une autre, son maître ne laissera pas faire non plus.

Cueillir le qi

Voler le qi et cueillir le qi ne sont pas des problèmes que nous avons à résoudre pour vous alors que nous enseignons notre méthode à un haut niveau. J'en parle parce que j'ai encore le but suivant: réhabiliter la cultivation et la pratique, accomplir une bonne action, dévoiler des phénomènes pernicieux dont personne n'a parlé auparavant. Je veux vous les faire connaître, cela évitera à certains de commettre continuellement des méfaits et à ceux qui ignorent la vérité sur le qigong de changer de couleur comme si on parlait du tigre, dès qu'on en fait mention.

L'univers est rempli de qi et il y a des gens qui parlent du qi yang du Ciel et du qi yin de la Terre. Vous faites, vous aussi, partie de l'univers et vous pouvez en cueillir autant que vous voulez. Mais certaines personnes ne cueillent pas le qi de l'univers, elles se font une spécialité d'enseigner aux autres la cueillette du qi végétal, elles ont même résumé leurs expériences: le qi du peuplier est blanc, le qi du pin est jaune, comment le cueillir et à quel moment. Il y a aussi des gens qui prétendent: «Il y avait un arbre devant ma maison, je l'ai fait mourir à force de puiser son qi.» Quel genre d'aptitude est-ce là? N'est-ce pas une mauvaise action? Comme chacun le sait, pour cultiver et pratiquer véritablement, nous devons donner de l'importance aux messages positifs, nous devons nous assimiler à la nature de l'univers: ne devriez-vous pas faire attention à la bienveillance? Pour s'assimiler à la nature de l'univers Zhen-Shan-Ren, il faut faire attention à Shan. Si vous commettez toujours de mauvaises actions, comment pourrez-vous faire grandir votre gong? Vos maladies pourront-elles être guéries? N'est-ce pas justement le contraire de ce que nos pratiquants doivent faire? Faire cela, c'est aussi tuer des êtres vivants et c'est commettre une mauvaise action! Peut-être que certains diront: «Vos paroles sont de

plus en plus mystérieuses– tuer un animal, c'est supprimer une vie; tuer une plante, c'est aussi supprimer une vie.» En fait c'est ainsi, le bouddhisme parle des six voies de réincarnation, vous pouvez devenir une plante dans les six voies de réincarnation, voilà ce qui est dit dans le bouddhisme. Nous n'en parlons pas ici de cette manière. Mais nous vous disons que l'arbre est vivant lui aussi, il a non seulement une vie, mais aussi une activité mentale très élevée.

Voici un exemple: il y a aux États-Unis un homme spécialisé en recherche électronique qui apprenait aux gens à utiliser un détecteur de mensonges. Un jour, par une inspiration subite, il a appliqué les deux électrodes de l'appareil sur un agave, puis a arrosé ses racines; il a alors remarqué que l'oscillographe de l'appareil traçait rapidement une courbe, la courbe qui correspond justement à celle produite par le cerveau humain lorsqu'il éprouve un bref instant d'exaltation et de joie. Il était très surpris: comment une plante peut-elle avoir des émotions! Il avait presque envie d'aller crier dans la rue: «Les plantes ont des émotions!» Inspiré par cet événement, il a continué ses recherches dans ce domaine en menant d'innombrables expériences.

Une fois, il a mis deux plantes l'une à côté de l'autre et demandé à un étudiant de piétiner à mort l'une des plantes, en présence de l'autre. Puis il a placé l'autre plante dans une pièce, l'a reliée au détecteur de mensonges et a demandé à cinq étudiants d'entrer l'un après l'autre. La plante n'a pas réagi quand les quatre premiers sont entrés. Quand le cinquième– celui qui avait écrasé la plante– est arrivé, avant même qu'il ne s'approche, l'oscillographe s'est mis à tracer rapidement une courbe qui apparaît seulement lorsqu'une personne est effrayée. Il était stupéfait! Cette expérience démontre un point très important: on a depuis toujours considéré l'être humain comme une vie supérieure, douée de facultés sensorielles, capable de discernement et dotée d'un cerveau lui permettant de faire des analyses. Comment un végétal peut-il avoir la faculté de discernement? Cela ne veut-il pas dire qu'il a des organes sensoriels? Autrefois, si quelqu'un avait dit que les végétaux étaient pourvus d'organes sensoriels, de pensées et de sentiments, et qu'ils étaient capables de reconnaître les gens, on aurait taxé cela de superstition. Mais ce n'est pas tout, dans certains domaines, les plantes semblent même nous dépasser, nous les êtres humains d'aujourd'hui.

Un jour, il a connecté le détecteur de mensonges à une plante en se demandant: «Que vais-je faire comme expérience? Je vais brûler ses feuilles à la flamme pour voir comment elle réagit.» Aussitôt qu'il a eu cette idée, avant même de les brûler, l'oscillographe s'est mis à tracer vivement une courbe, la même qui apparaît lorsqu'une personne en détresse appelle au secours. Ce pouvoir de gong extrasensoriel, appelé autrefois télépathie, est une faculté latente et un pouvoir inné de l'être humain; mais l'humanité actuelle a dégénéré, vous devez à nouveau cultiver et pratiquer, vous devez retrouver votre origine première, votre authenticité première et votre nature innée, et alors seulement vous pourrez l'obtenir. La plante, elle, en est déjà pourvue, elle sait ce que vous pensez et même si cela paraît incroyable, d'authentiques expérimentations scientifiques le prouvent. Il a tenté toutes sortes d'expériences, y compris sur le pouvoir de contrôle à grande distance. La publication de ses thèses a fait sensation dans le monde entier.

Les botanistes de tous les pays ont fait des recherches là-dessus, y compris dans notre pays, ce n'est déjà plus une affaire de superstition. Je l'ai dit l'autre jour, tout ce qui se passe maintenant dans notre humanité, tout ce qui a été inventé et découvert est déjà suffisant pour remanier les manuels d'enseignement actuels. Mais à cause de l'influence des conceptions conventionnelles, les gens refusent de le reconnaître et personne ne met systématiquement de l'ordre dans ces choses-là.

Dans un parc au Nord-Est de la Chine, j'ai vu tout un bosquet de pins morts. Il y avait des gens qui s'exerçaient là, à on ne sait quoi, en se roulant par terre, puis ils cueillaient du qi avec

leurs pieds d'une façon et avec leurs mains d'une autre; peu de temps après, tous ces pins ont jauni et sont morts. Ont-ils fait quelque chose de bien ou de mal? De notre point de vue de pratiquants de gong, c'est supprimer des vies. Si vous pratiquez le gong, vous devez être une bonne personne, vous assimiler peu à peu à la nature de l'univers et vous débarrasser de ce qui est mauvais en vous. Même du point de vue des gens ordinaires, ce n'est pas une bonne action, c'est détruire un bien public, c'est détruire un espace vert et rompre l'équilibre écologique; à tous points de vue, cela ne peut en aucun cas être une bonne action. L'univers est rempli de qi, vous pouvez en prendre comme bon vous semble. Certains ont beaucoup d'énergie et après avoir atteint un certain niveau par leurs exercices, ils peuvent vraiment, d'un geste de la main, en une fois, cueillir le qi d'une vaste étendue végétale. Mais tout ça n'est rien d'autre que du qi et même si vous en prenez encore plus, à quoi ça sert? Certains vont au parc et ne font que cela, ils disent: «Pas la peine de faire les exercices de qigong, il me suffit d'agiter les bras en marchant et mes exercices sont faits.» Ils se contentent d'obtenir du qi en pensant que le qi est du gong. Quand on s'approche d'eux, on sent le froid qui émane de leur corps. Le qi végétal n'est-il pas de nature yin? Un pratiquant de gong doit maintenir l'équilibre du yin et du yang, mais leur corps à eux sent l'odeur résineuse du pin et ils croient pourtant s'être bien exercés.

Qui pratique le gong obtient le gong

Qui pratique le gong obtient le gong, cette question est tout à fait cruciale. Lorsqu'on me demande quels sont les avantages du Falun Dafa, je réponds que le Falun Dafa permet d'arriver à un état où on est forgé par le gong, ce qui raccourcit le temps consacré à la pratique de gong; il peut résoudre le problème du manque de temps pour la pratique de gong, car vous êtes continuellement forgé par le gong. En même temps, c'est une véritable cultivation simultanée de l'esprit et du corps, et notre corps physique connaîtra un très grand changement. Le Falun Dafa possède un avantage encore plus important dont je n'ai jamais parlé auparavant, c'est seulement aujourd'hui que nous allons en parler. C'est parce que cela est lié à un problème majeur qui remonte très loin dans le temps et que son impact sur les milieux des pratiquants est très grand; au cours de l'histoire, personne n'a osé le dévoiler, d'ailleurs il était interdit à quiconque de le faire; cependant, ça n'irait pas si je ne l'expliquais pas.

Certains disciples ont dit: «Chaque parole du grand Maître Li Hongzhi appartient aux secrets du Ciel, c'est une divulgation des secrets du Ciel.» Mais ce que nous faisons, c'est réellement conduire les gens vers les niveaux élevés, c'est-à-dire sauver les êtres humains. Nous devons être responsables envers vous tous, et nous sommes capables d'assumer cette responsabilité, ce n'est donc pas une divulgation des secrets célestes. En revanche, si quelqu'un en parlait de manière arbitraire et irresponsable, ce serait divulguer des secrets célestes. Aujourd'hui, nous parlons ouvertement de cette question: qui pratique le gong obtient le gong. À mes yeux, les méthodes actuelles, y compris celles de l'école de Bouddha, de l'école taoïste et de l'école de la Porte singulière transmises à travers l'histoire, toutes ont cultivé l'esprit originel secondaire (la conscience secondaire) de la personne, c'est l'esprit originel secondaire qui obtenait le gong. L'esprit originel principal dont nous parlons ici désigne la conscience de soi: vous devez savoir clairement ce que vous pensez et ce que vous faites, il s'agit de votre véritable moi. Or, vous ignorez complètement ce que fait l'esprit originel secondaire. Bien qu'il soit né en même temps que vous, qu'il porte le même nom, qu'il contrôle le même corps et vous ressemble en tous points, au sens strict il n'est quand même pas vous.

Il y a un principe dans cet univers: qui perd gagne, qui cultive et pratique obtient le gong. Toutes les méthodes à travers l'histoire apprenaient aux gens à être dans une sorte d'état hypnotique durant la pratique de gong, sans penser à rien, pour ensuite s'immerger dans une concentration tellement profonde qu'à la fin, ils n'étaient conscients de rien. Pour certains, une

méditation assise de trois heures passe en un clin d'œil, et d'autres admirent même leur pouvoir de recueillement. Ont-ils vraiment pratiqué? Eux-mêmes ne le savent pas du tout. C'est surtout dans les méthodes de l'école taoïste qu'on dit: «Quand l'esprit conscient meurt, l'esprit originel voit le jour.» Ce qu'ils nomment esprit conscient[6], c'est ce que nous appelons l'esprit originel principal; ce qu'ils appellent esprit originel, c'est ce que nous nommons esprit originel secondaire. Si votre esprit conscient était vraiment mort, alors vous seriez vraiment mort, votre esprit originel principal n'existerait effectivement plus. Quelqu'un qui suit une autre méthode m'a dit: «Maître, quand je fais les exercices, je ne reconnais plus personne de ma famille.» D'autres me disent: «Moi, je ne suis pas comme les autres qui se lèvent tôt le matin et se couchent tard le soir pour faire les exercices, je rentre à la maison, je m'allonge sur le canapé; de moi-même sort un «moi» qui fait les exercices, je reste couché et je le regarde faire les exercices.» Je trouve cela très triste bien que, malgré tout, ce ne soit pas aussi triste!

Pourquoi sauve-t-on l'esprit originel secondaire? Lü Dongbin[7] a dit ceci: «Plutôt donner le salut à un animal qu'à un être humain.» Les êtres humains ont vraiment trop de peine à s'éveiller, car les gens ordinaires sont égarés par la société humaine ordinaire, et ils ne peuvent pas lâcher leurs attachements face aux avantages concrets. Si vous ne le croyez pas, vous verrez, certains redeviendront des gens ordinaires dès qu'ils seront sortis de la salle après le cours; si quelqu'un les vexe ou les bouscule, ils ne le supporteront pas. Au bout d'un certain temps, ils ne se considéreront plus du tout comme des pratiquants de gong. Au cours de l'histoire, beaucoup de gens qui cultivaient le Tao ont remarqué cela: les êtres humains sont très difficiles à sauver, précisément parce que leur esprit originel principal est trop égaré dans l'illusion. Certains sont doués d'un bon sens de l'éveil et peuvent le comprendre à la moindre allusion. Mais d'autres n'y croient pas, même si vous en parlez de long en large, ils considèrent que vous leur racontez des histoires. Nous avons beau leur dire et redire de cultiver le xinxing, à peine retournés parmi les gens ordinaires, ils n'en font qu'à leur tête. Ils pensent que les avantages concrets, réels, tangibles des gens ordinaires sont plus substantiels et que c'est quand même ça qu'il faut avoir. La Loi que le Maître leur a expliquée leur paraît aussi raisonnable, mais impossible à appliquer. L'esprit originel principal de l'être humain est le plus difficile à sauver, tandis que l'esprit originel secondaire, lui, peut voir des scènes dans d'autres espaces. Alors on pense: «Pourquoi me donner tant de peine pour sauver votre esprit originel principal? Votre esprit originel secondaire est aussi vous, n'est-ce pas la même chose si je lui donne le salut? Les deux sont vous et peu importe celui qui l'obtient, de toute façon, c'est vous qui l'obtenez.»

Décrivons leurs méthodes concrètes de cultivation et de pratique. Si vous avez le pouvoir de vision à distance, vous pouvez observer cette scène: lorsque vous méditez assis en lotus, à l'instant où vous arrivez dans un état de recueillement, hop, vous voyez soudain sortir de votre corps un vous-même qui vous ressemble en tous points. Mais essayez donc de faire la différence, où est votre vrai moi? Il est assis ici. Vous voyez qu'après sa sortie, le maître emmène l'autre cultiver et pratiquer dans un espace transformé par le maître, qui peut prendre la forme d'une société du passé, ou la forme d'une société actuelle, ou la forme d'une société dans un autre espace; le maître lui enseigne la pratique de gong, il endure beaucoup d'épreuves, cela dure une ou deux heures par jour. Quand il est de retour après cette pratique de gong, vous aussi vous sortez de votre concentration. Voilà ce qu'il en est quand on est capable de voir.

Mais si on n'est pas capable de voir, c'est encore bien plus triste. Sans rien savoir, on reste concentré pendant deux heures, la tête confuse, puis on sort du recueillement. Il y a des gens qui vont dormir, qui dorment deux ou trois heures, ils considèrent qu'ils ont accompli ainsi leur pratique de gong alors qu'ils se sont entièrement livrés à d'autres. On le fait comme ça, à intervalles réguliers, on passe chaque jour le même temps en méditation assise. Il y en a aussi qui le font d'une seule traite, peut-être avez-vous entendu dire que Bodhidharma avait médité devant un mur pendant neuf ans; dans le passé, il y avait beaucoup de moines qui restaient assis

sans interruption pendant des dizaines d'années, la plus longue durée selon les documents historiques a dépassé quatre-vingt-dix ans, certains sont restés encore plus longtemps, leurs paupières étaient couvertes d'une couche très épaisse de poussière et des herbes poussaient sur leur corps, mais ils restaient assis là. Des méthodes de l'école taoïste l'enseignent également, en particulier certaines méthodes de l'école de la Porte singulière considèrent le sommeil comme une sorte de pratique: on dort d'une traite pendant des décennies sans sortir de l'état de concentration et sans se réveiller. Mais qui donc a fait la pratique? C'est l'esprit originel secondaire qui est sorti pour pratiquer. Si la personne pouvait voir, elle verrait le maître emmener son esprit originel secondaire pratiquer. L'esprit originel secondaire peut aussi avoir accumulé beaucoup de dettes karmiques et le maître est incapable de les éliminer totalement. Alors il lui dit: «Pratique bien le gong ici, je pars un moment et je reviendrai bientôt; attends-moi.»

Le maître sait très bien ce qui va se passer, mais il ne peut pas faire autrement. Finalement, les démons viennent effrayer le disciple, ou ils vont se transformer en de belles femmes pour le séduire, toutes sortes de choses peuvent arriver. Quand ils voient que son esprit reste vraiment impassible – l'esprit originel secondaire peut en effet cultiver plus facilement puisqu'il peut connaître la vérité des choses, alors ces démons se mettent en fureur et veulent le tuer; pour assouvir leur haine et se venger, ils le tuent vraiment, et cette fois toutes ses dettes sont effacées d'un coup. Après ce meurtre, l'esprit originel secondaire s'échappe du corps en flottant comme un panache de fumée. Il se réincarne dans une famille très pauvre. Il subit dès sa petite enfance de rudes épreuves et quand il est capable de comprendre, son maître revient; évidemment, il ne le reconnaît pas. Utilisant ses pouvoirs de gong, le maître libère les pensées conservées en lui et immédiatement il se rappelle: «N'est-ce pas mon maître?» Le maître lui dit: «Maintenant ça y est, tu peux pratiquer.» Ainsi après de nombreuses années, le maître lui donne la transmission.

La transmission terminée, le maître lui dit encore: «Tu as de nombreux attachements à abandonner, tu dois partir vagabonder.» Le vagabondage est très dur, il erre dans la société, mendiant sa nourriture, rencontrant toutes sortes de gens qui se moquent de lui, l'insultent et profitent de lui; il va affronter toutes sortes de choses. Il se considère comme un pratiquant de gong et règle bien ses rapports avec les autres; il préserve son xinxing, il élève constamment son xinxing, son esprit reste insensible aux tentations engendrées par les multiples intérêts des gens ordinaires et bien des années plus tard, il revient de ses errances. Le maître lui dit: «Tu as déjà atteint la Voie et la plénitude parfaite. Il n'y a plus rien à accomplir, rentre chez toi et prépare-toi à partir; s'il te reste quelque chose à faire, c'est de régler tes affaires auprès des gens ordinaires.» Ainsi, après tant d'années, la conscience secondaire revient; au moment où elle revient, l'esprit originel principal, de ce côté, sort lui aussi de sa concentration, la conscience principale se réveille.

Mais en fait, celui-ci n'a pas cultivé et pratiqué, c'est l'esprit originel secondaire qui l'a fait, donc c'est l'esprit originel secondaire qui obtient le gong. Cependant, l'esprit originel principal a lui aussi souffert, après tout il a passé toute sa jeunesse assis là, et toute sa vie de personne ordinaire s'est écoulée. Alors que faire? Après être sorti de sa concentration, il sent qu'il a reçu du gong grâce à la pratique et qu'il possède des pouvoirs de gong; s'il veut soigner des maladies ou faire n'importe quoi d'autre, il peut le faire, l'esprit originel secondaire exauce ses vœux. Car, après tout, c'est lui qui est l'esprit originel principal et c'est l'esprit originel principal qui est le maître du corps et qui a le dernier mot. D'ailleurs, il a passé tant d'années assis là, toute sa vie est déjà derrière lui. Après cent ans[8], l'esprit originel secondaire s'en va et chacun poursuit son chemin. Selon le bouddhisme, il devra repasser par les six voies de réincarnation. Et comme un grand Éveillé est sorti de son corps par la cultivation, il a aussi accumulé beaucoup de De. Que faut-il faire alors? Peut-être qu'il deviendra un haut fonctionnaire ou qu'il aura beaucoup d'argent dans sa prochaine vie. Il ne peut lui arriver que cela, alors n'aura-t-il pas

cultivé en vain?

Nous avons dû surmonter beaucoup de complications avant d'obtenir un consensus pour révéler cela. J'ai dévoilé un mystère datant de la nuit des temps, un secret des secrets qui ne pouvait absolument pas être révélé, j'ai dévoilé la racine de toutes les différentes méthodes de cultivation et de pratique de l'histoire. N'ai-je pas dit que cela touchait aux origines historiques très profondes? Voilà les raisons. Réfléchissez un peu: quelle méthode, quelle école ne fait pas la cultivation et la pratique de cette manière? Vous avez tant cultivé et vous n'avez pas obtenu le gong vous-même, quelle tristesse! Mais à qui vous en prendre? Les gens sont tellement égarés qu'ils n'arrivent simplement pas à s'éveiller; quelles que soient les indications qu'on leur donne, c'est peine perdue. Si on parle à un haut niveau, ça leur semble incroyable; si on parle à un bas niveau, ils sont incapables de s'éveiller à ce qui est au-dessus. Après tout ce que j'ai expliqué, il y a encore des gens qui me demandent de soigner leurs maladies; vraiment je ne sais plus quoi leur dire. Nous parlons de cultivation et de pratique, c'est seulement si quelqu'un cultive et pratique vers un niveau élevé que nous pouvons nous occuper de lui.

Dans notre école de Loi, c'est la conscience principale qui obtient le gong, mais est-ce qu'il suffit de le dire pour que votre conscience principale en obtienne réellement? Qui le permettrait? Cela ne marche pas comme ça, il y a nécessairement des conditions préalables. Comme vous le savez, dans notre école de Loi on cultive et on pratique sans s'isoler de la société des gens ordinaires, on n'évite pas les conflits, on ne fuit pas devant les conflits; dans l'environnement compliqué des gens ordinaires, vous avez l'esprit lucide, vous perdez en toute connaissance et en toute conscience dès qu'il s'agit de questions d'intérêt; quand on s'approprie vos avantages, vous ne vous lancez pas dans des rivalités ou des bagarres comme les autres; au milieu de toutes les perturbations qui défient le xinxing, vous êtes toujours celui dont on profite; c'est dans cet environnement si difficile que vous forgez votre volonté grâce aux démons, que vous élevez votre xinxing, et malgré l'influence de pensées néfastes de toutes sortes venant des gens ordinaires, vous arrivez à émerger de tout cela.

Réfléchissez un peu: n'est-ce pas vous qui endurez des épreuves en toute connaissance et en toute conscience? N'est-ce pas votre esprit originel principal qui fait des sacrifices? Quand parmi les gens ordinaires vous perdez quelque chose, n'est-ce pas en toute connaissance et en toute conscience que vous le perdez? Alors, ce gong doit vous appartenir: qui perd obtient. Voilà donc la raison pour laquelle notre école de Loi effectue la cultivation et la pratique sans se couper de l'environnement complexe des gens ordinaires. Pourquoi devons-nous cultiver et pratiquer au milieu des conflits des gens ordinaires? Justement parce que nous voulons obtenir le gong nous-mêmes. À l'avenir, les disciples professionnels qui cultivent et pratiquent dans les temples devront partir errer parmi les gens ordinaires.

Certains disent: «Actuellement, il y a aussi d'autres méthodes de qigong qui sont exercées parmi les gens ordinaires, n'est-ce pas?» Oui, mais leur diffusion montre qu'elles visent toutes la guérison des maladies et le maintien de la santé; les seuls qui transmettent la cultivation et la pratique menant réellement vers les niveaux élevés, ce sont ceux qui prennent un seul disciple, personne ne fait ça publiquement. Ceux qui guident vraiment leurs disciples les ont déjà pris à part pour leur donner une transmission secrète. Pendant toutes ces années, qui a parlé de ces choses en public? Personne. Si notre école de Loi en parle, c'est parce que nous cultivons de cette manière, et que nous obtenons précisément du gong de cette manière. En même temps, notre école de Loi vous dote de milliers et de milliers de choses qui sont toutes données à votre esprit originel principal, ceci pour que votre véritable moi puisse réellement obtenir le gong. Je dis que j'ai fait quelque chose que personne d'autre auparavant n'avait fait, j'ai ouvert la porte la plus grande. Certains ont déjà compris mes paroles, vraiment, je ne raconte pas des histoires. Pour moi, c'est une habitude: si j'ai dix toises, que je n'en déclare qu'une, vous pourrez encore dire que je me vante. En fait, ce que j'ai révélé n'est que très peu de chose; au sujet de la Grande

Loi bien plus élevée et bien plus profonde, comme la différence de niveaux est énorme, je ne peux absolument rien vous dire.

Dans notre école de Loi, on cultive et pratique exactement de cette manière, et cela vous permet vraiment d'obtenir du gong par vous-même, c'est la première fois que cela arrive depuis la création du Ciel et de la Terre, vous pouvez le vérifier dans l'histoire. L'avantage, c'est que vous obtenez le gong par vous-même, mais c'est très difficile aussi. Dans l'environnement compliqué des gens ordinaires, dans les frictions de xinxing entre les personnes, pouvoir en sortir est la chose la plus difficile. La difficulté est de perdre en toute connaissance et toute conscience les avantages des gens ordinaires; face à vos intérêts vitaux, êtes-vous affecté intérieurement? Dans les conflits et les intrigues entre les gens, êtes-vous affecté intérieurement? Quand vos amis et vos parents sont dans la souffrance, êtes-vous affecté intérieurement? Comment mesurez-vous tout cela? C'est ça, la difficulté d'être un pratiquant de gong! Quelqu'un m'a dit: «Maître, il suffit d'être une bonne personne parmi les gens ordinaires, qui serait capable d'aller là-haut par la cultivation?» J'ai été vraiment triste d'entendre cela! Je ne lui ai rien dit. Il y a toutes sortes de xinxing, chacun s'éveille au niveau où il peut. Celui qui s'éveille obtient.

Lao-Tseu a dit: «La Voie qu'on peut appeler le Tao n'est pas une voie ordinaire.» Si on pouvait le ramasser n'importe où et si on pouvait réussir ainsi sa cultivation, il ne serait pas du tout précieux. Notre école de Loi vous permet d'obtenir vous-même du gong à travers les conflits, c'est pourquoi nous devons nous conformer autant que possible à la société humaine ordinaire; mais ça ne veut pas dire que vous devez vraiment y perdre sur le plan matériel. Cependant, vous devez élever votre xinxing dans cet environnement matériel. C'est cela qui est commode: notre école de Loi est la plus commode car on peut cultiver et pratiquer parmi les gens ordinaires sans avoir besoin de renoncer au monde. C'est cela aussi qui s'avère le plus difficile: on cultive et on pratique dans l'environnement le plus compliqué qui soit, celui des gens ordinaires. Mais c'est là son plus grand mérite, car elle permet à votre vrai moi d'obtenir le gong, voilà ce qui est crucial dans notre école de Loi, je vous le révèle aujourd'hui. Bien sûr, quand l'esprit originel principal obtient du gong, l'esprit originel secondaire en obtient également, pourquoi? Comme tous les messages, toutes les entités intelligentes dans votre corps et toutes vos cellules accroissent leur gong, il est tout à fait naturel que lui aussi accroisse son gong. Mais il ne sera jamais aussi haut que vous, vous êtes le maître et lui le gardien de la Loi.

En parlant de cela, j'ajoute encore quelques mots. Dans les milieux des pratiquants, il y a pas mal de gens qui ont toujours voulu cultiver et pratiquer vers un niveau élevé. Ils ont voyagé partout pour chercher la Loi et ont dépensé beaucoup d'argent, ils ont parcouru le pays en tous sens à la recherche d'un maître célèbre, mais ils n'ont pas trouvé. Être bien connu ne signifie pas forcément bien connaître. Au bout du compte, ils se sont inutilement démenés, ils ont épuisé leurs forces et leur argent sans rien obtenir. Aujourd'hui, nous vous avons présenté une méthode tellement bonne, je suis venu vous l'offrir de mes mains, je vous la livre à votre porte. Il ne tient qu'à vous d'être capable de cultiver et de réussir. Si vous pouvez, continuez votre cultivation; si vous ne pouvez pas, si vous êtes incapable de cultiver, vous n'aurez plus besoin désormais de penser à la cultivation et à la pratique. Excepté les démons qui pourraient vous duper, il n'y aura plus personne pour vous donner l'enseignement, vous n'aurez plus la possibilité de cultiver dans le futur. Si je n'arrive pas à vous donner le salut, personne ne pourra le faire. En fait, si vous voulez aujourd'hui trouver un véritable maître d'une Loi juste et recevoir son enseignement, ce sera beaucoup plus difficile que de monter au ciel, il n'y a vraiment plus personne qui s'occupe de cela. En cette période de fin de Loi, même ceux qui se trouvent à des niveaux très élevés sont exposés à la fin du kalpa et peuvent encore moins prendre la peine de s'occuper des gens ordinaires. C'est l'école de Loi la plus commode, d'ailleurs elle se pratique directement en suivant la nature de l'univers, elle constitue le chemin de cultivation le plus

rapide et le plus court, elle vise directement le cœur de la personne.

Le circuit céleste

Dans l'école taoïste, on parle du grand et du petit circuit céleste, alors expliquons ce qu'est le circuit céleste. Celui dont on parle d'habitude est la conjonction du méridien conception et du méridien gouverneur[9], ce circuit céleste est superficiel, il ne vaut rien, il ne sert qu'à dissiper les maladies et à se maintenir en bonne santé; on l'appelle le petit circuit céleste. Il y a encore une sorte de circuit céleste, qui ne s'appelle ni le petit, ni le grand circuit céleste, c'est une forme de circuit céleste qui est propre à la cultivation et à la pratique en méditation profonde. Il circule à l'intérieur du corps, fait le tour du niwan pour descendre à travers l'intérieur du corps jusqu'au dantian, tourne autour et remonte; il circule à l'intérieur, c'est un véritable circuit céleste qui est cultivé et pratiqué au cours de la méditation profonde. Après sa formation, ce circuit céleste peut constituer un courant d'énergie très puissant de sorte qu'un seul méridien entraîne les cent méridiens[10], ce qui permet de dégager tous les autres méridiens. L'école taoïste parle de circuit céleste, le bouddhisme n'en parle pas. Qu'est-ce que le bouddhisme enseigne là-dessus? Pendant la transmission de sa Loi, Shâkyamuni n'a pas parlé du gong. Il n'a pas parlé du gong, mais sa méthode a sa propre forme d'évolution dans la cultivation et la pratique. Comment fonctionne la circulation des méridiens dans le bouddhisme? Elle commence au point baihui[11] et après son ouverture complète, elle se développe alors en descendant en spirale du sommet du crâne vers le bas du corps, et de cette manière elle dégage finalement les cent méridiens.

Le canal central dans le tantrisme a aussi ce but. Certains disent qu'il n'y a pas de canal central, alors pourquoi la cultivation et la pratique du tantrisme peuvent-elles développer un canal central? En fait, le corps humain compte plus de dix mille méridiens qui s'entrecroisent en tous sens comme les vaisseaux sanguins, mais qui sont plus nombreux que ces derniers. Entre les viscères, il n'y a pas de vaisseaux sanguins, mais il y a des méridiens. Du sommet de la tête jusqu'à chaque partie du corps, il y a des méridiens qui s'entrecroisent en tous sens et on les relie; au début ils ne sont peut-être pas très droits, ils vont être reliés et dégagés. Ensuite, ils deviennent toujours plus larges, jusqu'à former un méridien bien droit. Ce canal tourne sur son axe en mettant en mouvement quelques roues formées par la pensée qui, elles, tournent sur un plan horizontal; le but est aussi de dégager complètement tous les méridiens du corps.

La cultivation et la pratique de notre Falun Dafa évitent la forme qui consiste à entraîner les cent méridiens par un seul, dès le départ elles demandent un dégagement simultané des cent méridiens, un fonctionnement simultané des cent méridiens. Nous pratiquons d'emblée à un niveau très élevé en évitant les choses de bas niveau. Entraîner les cent méridiens par un seul pour les dégager totalement, certains n'y parviennent pas, même en pratiquant toute leur vie; pour y arriver, d'autres doivent cultiver et pratiquer pendant plusieurs décennies, c'est très difficile. Dans de nombreuses méthodes, on dit qu'il est impossible de réussir sa cultivation en une seule vie, alors que dans de nombreuses grandes Lois très élevées et très profondes, les pratiquants peuvent prolonger leur vie– ne parle-t-on pas de cultiver le corps? Pour cultiver et pratiquer, on peut prolonger sa vie et on cultivera pendant très longtemps.

Le petit circuit céleste sert principalement à dissiper les maladies et à fortifier la santé, alors qu'avec le grand circuit céleste on est déjà dans une pratique de gong, c'est-à-dire que la personne commence à cultiver et pratiquer véritablement. Le grand circuit céleste dont parle l'école taoïste ne se manifeste pas avec autant de vigueur que le nôtre où l'ensemble des cent méridiens sont complètement dégagés. Sa circulation est limitée à quelques méridiens: elle suit les Trois Yin et les Trois Yang[12] des mains, elle passe par la plante des pieds, les deux jambes jusqu'aux cheveux, elle fait le tour complet du corps, voilà leur circulation du grand circuit

céleste. Dès que le grand circuit céleste entre en fonction, c'est déjà la véritable pratique de gong; pour cette raison, certains maîtres de qigong ne transmettent pas le grand circuit céleste, ce qu'ils transmettent ne concerne que la dissipation des maladies et le maintien de la santé. D'autres ont aussi parlé du grand circuit céleste, mais ils n'ont rien installé en vous, et vous ne pouvez pas le dégager par vous-même. Si rien n'a été installé en vous et que vous comptez sur votre pensée pour le dégager, alors bonne chance! C'est comme si on faisait de la gymnastique, est-ce qu'on peut le dégager de cette façon? La cultivation dépend de soi et le gong dépend du maître; il faut que le «système mécanique» interne soit installé entièrement en vous pour que cela fonctionne.

L'école taoïste a depuis toujours considéré le corps humain comme un petit univers; selon elle, l'univers extérieur est aussi grand que l'univers intérieur, ce qui apparaît à l'extérieur est comme ce qui apparaît à l'intérieur. Cette explication semble inconcevable et difficile à comprendre. Cet univers est tellement immense, comment peut-on le comparer au corps humain? C'est ce principe que nous vous expliquons; notre physique actuelle mène des recherches sur les constituants de la matière en partant des molécules, des atomes, des électrons, des protons, des quarks jusqu'aux neutrinos, mais à quelle taille arrive-t-on si on va plus loin? À ce point-là déjà, on ne peut plus rien voir au microscope; si on va plus loin encore, quelles seront les particules les plus infimes? On n'en sait rien. En fait, le peu de chose que notre physique actuelle connaît sur ce sujet est bien loin d'atteindre les particules les plus infimes de cet univers. Quand une personne n'a pas de corps charnel, ses yeux peuvent agrandir les choses et les voir au niveau microscopique. Plus le niveau est élevé, plus on peut voir grand au niveau microscopique.

Du niveau où il se trouvait, Shâkyamuni a parlé de la théorie des trois mille mondes géants, ce qui signifie que dans notre Voie lactée il y a d'autres gens pourvus d'un corps physique comme nous, le genre humain. En plus, il a dit aussi qu'un grain de sable contient trois mille mondes géants, ce qui s'accorde avec les connaissances de notre physique moderne. Quelle différence y a-t-il entre le mode de rotation des électrons autour du noyau et celui de la rotation de la Terre autour du soleil? Voilà pourquoi Shâkyamuni disait que dans un grain de sable existent au niveau microscopique trois mille mondes géants, et que c'est comme un univers où existent des vies et des matières. Si c'est la vérité, alors réfléchissez: n'y a-t-il pas aussi du sable dans les mondes contenus dans ce grain de sable? Alors dans le sable de ce grain de sable, n'existe-t-il pas encore trois mille mondes géants? Alors, dans ces trois mille mondes géants contenus dans un grain de sable de ce sable, n'existe-t-il pas du sable? On pourrait poursuivre à l'infini cette interrogation. C'est pour cette raison que Shâkyamuni, même au niveau d'un tathâgata, a prononcé cette phrase: « Si grand qu'il n'y a pas d'extérieur, si petit qu'il n'y a pas d'intérieur.» Si grand qu'on ne voit pas les limites de l'univers; si petit qu'on ne peut pas voir ce que sont les éléments les plus infimes de la matière originelle.

Certains maîtres de qigong disent: « Dans un pore de la peau, il y a des villes où circulent des trains et des voitures.» Cela paraît mystérieux, mais si nous nous en tenons à un point de vue scientifique pour véritablement comprendre et étudier cette affirmation, nous découvrirons que ces paroles ne sont pas si mystérieuses. J'ai parlé l'autre jour de l'ouverture de l'œil céleste, beaucoup de gens peuvent avoir la vision suivante lorsque leur œil céleste s'ouvre: la personne découvre qu'elle court vers l'extérieur dans un tunnel à l'intérieur du front comme si elle n'arrivait jamais au bout. Chaque jour, pendant la pratique de gong, elle a l'impression de courir le long de cette grande voie bordée de montagnes et de plans d'eau, elle doit aussi traverser en courant des villes et voit beaucoup de gens. Elle croit que c'est une hallucination. Mais qu'est-ce qui se passe? Elle a vu cela très clairement, ce n'était pas une hallucination. J'affirme que si le corps humain se montre vraiment aussi immense au niveau microscopique, ce n'est pas une hallucination. Les pratiques de gong de l'école taoïste ont toujours considéré le corps humain

comme un univers; alors, s'il est vraiment un univers, la distance du front à la glande pinéale sera bien au-delà de 108000 li; vous pouvez toujours foncer vers l'extérieur, le parcours sera bien long.

Si le grand circuit céleste se dégage complètement durant la cultivation et la pratique, un pouvoir de gong peut apparaître chez le pratiquant, lequel? Tout le monde le sait, le grand circuit céleste est aussi appelé le circuit céleste ziwu[13] ou la circulation qiankun[14] ou encore la circulation heche[15]. Déjà à un niveau très superficiel, la circulation du grand circuit céleste forme un flux d'énergie, celui-ci devient graduellement plus intense et au cours de la progression vers les niveaux plus élevés, il se transforme en une bande d'énergie d'une très grande densité. Cette bande d'énergie tourne; pendant qu'elle tourne, on peut voir en utilisant l'œil céleste à un niveau superficiel qu'elle peut déplacer le qi à l'intérieur du corps: le qi du cœur va vers les intestins, le qi du foie vers l'estomac… Par une vision microscopique, on peut observer qu'elle transporte des choses vraiment énormes et si on projette cette bande d'énergie à l'extérieur du corps, elle constitue le pouvoir de gong de télékinésie. Celui qui est pourvu d'un gong puissant peut déplacer de très grands objets, c'est la télékinésie majeure. Celui qui est pourvu d'un gong faible peut déplacer de très petits objets, c'est la télékinésie mineure. Voilà la forme du pouvoir de télékinésie et son développement.

Avec le grand circuit céleste, on est déjà directement en train de pratiquer le gong; il va donc entraîner des états différents et des formes de gong différentes, il peut aussi nous amener à un état bien particulier. Quel état? Vous avez peut-être lu dans des livres anciens comme les Vies des Immortels, le Livre de l'Alchimie du cinabre, le Canon taoïste ou les Instructions pour la pratique de l'esprit et du corps, une telle expression: «S'envoler en plein jour», cela veut dire qu'une personne s'élève dans le ciel en plein jour. En fait, je vous dis qu'une personne peut s'élever dans les airs dès que le grand circuit céleste est dégagé, c'est aussi simple que cela. Certains pensent qu'après toutes ces années de pratique de gong, les gens qui ont dégagé le grand circuit céleste doivent être assez nombreux. Je vous le dis, il n'est pas impensable qu'il y ait plusieurs dizaines de milliers de gens qui soient parvenus à cet état, car après tout, le grand circuit céleste n'est que le premier pas dans la pratique de gong.

Alors pourquoi ne voit-on pas ces gens s'envoler dans les airs? Pourquoi ne voit-on pas ces gens léviter? Il est défendu de perturber l'état de la société des gens ordinaires, on ne doit pas saboter ou modifier la forme de la société humaine ordinaire. Comment pourrait-on laisser tout le monde voler dans le ciel? Est-ce que ce serait encore une société humaine ordinaire? Voilà la raison principale. D'un autre côté, vivre parmi les gens ordinaires n'a pas pour but de rester un être humain, mais de revenir à l'origine première et de retrouver l'authenticité première; donc il y a encore la question du sens de l'éveil. Si quelqu'un voyait beaucoup de gens qui peuvent vraiment voler, il se mettrait lui aussi à la cultivation et la question de l'éveil n'existerait plus. C'est pourquoi, lorsque vous y êtes parvenu par votre cultivation, vous ne devez pas le laisser voir aux autres à la légère, vous ne devez pas le montrer aux gens, car les autres doivent encore cultiver. En conséquence, après le dégagement du grand circuit céleste, il suffit de vous verrouiller le bout d'un doigt ou d'un orteil, ou n'importe quelle autre partie du corps, et vous ne pourrez plus vous envoler.

Quand le grand circuit céleste est sur le point de se dégager, un état se manifeste souvent: certains ont le corps toujours penché en avant pendant la méditation assise. Car leur dos est mieux dégagé, il est très léger et ils sentent un poids sur le devant du corps; certains sont penchés en arrière, parce que leur dos est lourd et que la partie avant est légère. Si tout votre corps est bien dégagé, vous ferez des bonds en l'air, vous aurez la sensation d'être tiré vers le haut et de quitter le sol. Dès que vous serez vraiment capable de léviter, on ne vous laissera plus le faire– mais ce n'est pas absolu. Les pouvoirs de gong apparaissent aux deux extrémités: les enfants n'ont pas d'attachements et les vieux, notamment les vieilles dames, n'en ont pas non plus; chez

eux, les pouvoirs de gong peuvent facilement surgir et ils peuvent facilement les conserver. Alors que chez les hommes, surtout les jeunes, dès qu'ils ont des pouvoirs de gong, ils ne parviennent pas à réfréner le désir de se faire valoir; et peut-être vont-ils même s'en servir comme moyen de compétition parmi les gens ordinaires. Dans ce cas, il ne leur sera pas permis d'en avoir; même si des pouvoirs apparaissaient grâce à la pratique, ils seraient bloqués. Si un endroit est verrouillé, alors la personne ne peut plus voler. Mais cela ne veut pas dire que cet état vous sera absolument interdit, on vous laissera peut-être en faire l'expérience et certains pourront même le conserver.

Le cas s'est présenté dans tous les endroits où a eu lieu le stage. Quand je donnais mon cours dans le Shandong, il y avait des élèves venus de Jinan et de Pékin. Quelqu'un m'a demandé: «Maître, qu'est-ce qui m'arrive? En marchant, j'ai toujours l'impression de décoller du sol; lorsque je dors dans mon lit à la maison, je m'élève dans les airs; si j'ai une couverture sur moi, elle s'élève aussi, je suis toujours comme un ballon qui flotte dans les airs.» Lors de mon stage à Guiyang, il y avait une ancienne élève du Guizhou, une vieille dame; elle avait deux lits dans sa chambre, chacun contre un mur l'un en face de l'autre. En méditant assise sur un lit, elle a senti qu'elle lévitait; quand elle a ouvert les yeux, elle a réalisé qu'elle avait volé vers l'autre lit. Là, elle a pensé: «Je dois retourner»; aussitôt, elle est revenue en volant.

Il y avait un élève de Qingdao qui méditait assis sur un lit à la pause de midi, quand il n'y avait personne d'autre dans la pièce; à peine assis, il s'est mis à léviter en faisant d'énormes bonds de plus d'un mètre au-dessus du lit. Chaque fois, il s'élevait et retombait. Boum, boum, il bondissait et chutait, même la couverture est tombée par terre. Un peu excité et aussi un peu effrayé, il a passé toute la pause à faire des bonds. Enfin la reprise du travail a sonné, il s'est dit: «Il ne faut pas que les autres voient ça, ils se demanderaient ce qui se passe. Il faut arrêter ça tout de suite.» Les bonds ont cessé. Ainsi les gens âgés peuvent bien se contrôler. Un jeune, au moment où sonnait la reprise du travail, aurait pensé: «Que tout le monde vienne voir, je vole.» C'est là qu'on voit la difficulté de contrôler le désir de se faire valoir: «Venez voir comme je pratique bien, je peux voler.» Dès qu'on en fait étalage, le pouvoir disparaît, une telle chose n'est pas permise. Il y a de nombreux exemples de cette sorte, ils apparaissent chez des pratiquants de différentes régions.

Chez nous, dès le début, les cent méridiens doivent être dégagés totalement. Aujourd'hui, 80 à 90% d'entre nous ont atteint l'état où le corps devient léger et sans maladie. En même temps, comme nous l'avons dit, au cours de ce stage nous allons non seulement vous pousser jusqu'à un état où votre corps sera totalement purifié, mais aussi installer beaucoup de choses dans votre corps pour que le gong apparaisse en vous pendant ce stage; cela revient à dire que je vous tire vers le haut et que je vous pousse en avant. Je vous explique sans cesse la Loi durant le stage, et votre xinxing lui aussi ne cesse de changer. Beaucoup d'entre nous, après être sortis de la salle, se sentiront comme une autre personne et je vous garantis que même votre conception du monde aura changé. Vous saurez vous comporter comme un être humain à l'avenir et vous ne pourrez plus vivre dans la même confusion, je vous assure qu'il en sera ainsi; par conséquent, votre xinxing aura déjà suivi.

À propos du grand circuit céleste, même si on ne vous permet pas de voler, vous sentirez votre corps léger et en marchant, vous serez comme poussé par le vent. Auparavant, quand vous marchiez quelques pas, vous étiez fatigué, maintenant vous vous sentez toujours léger, quelle que soit la distance parcourue; vous faites du vélo comme si quelqu'un vous poussait dans le dos; peu importe la hauteur du bâtiment, monter les étages ne vous fatigue plus, c'est garanti. Ceux qui apprennent à cultiver par eux-mêmes en lisant le livre pourront également atteindre l'état auquel ils sont censés parvenir. Quant à moi, ce que je ne veux pas dire, je peux ne pas le dire, mais ce que je dis doit être vrai. En particulier dans ces circonstances, si je ne disais pas la vérité en enseignant la Loi, si je racontais des histoires, si je parlais sans but précis en disant

n'importe quoi, je serais en train de transmettre une Loi perverse. Faire une telle chose n'est pas non plus facile pour moi, dans l'univers tous observent cela, il n'est pas permis de dévier.

Les gens pensent en général qu'avec un tel circuit céleste tout est là; en fait, ça n'est pas suffisant. Pour que le corps soit le plus vite possible remplacé et transformé complètement par de la matière de haute énergie, il faut encore un autre trajet qui a la forme d'un circuit céleste et qui entraîne tous les méridiens de votre corps dans une direction précise; on l'appelle le circuit céleste maoyou[16], il n'est probablement connu que par très peu de gens. Dans les livres, on mentionne ce terme de temps à autre, mais personne ne l'explique, on ne vous dit rien. On ne fait que le traiter vaguement sur le plan théorique, car après tout, c'est un secret des secrets. Ici, nous allons vous le révéler complètement: il peut commencer par le point d'acupuncture baihui (il peut aussi commencer par le point huiyin[17]), ensuite il jaillit et longe la ligne de démarcation entre la face yin et la face yang du corps, descend du bord d'une oreille vers l'épaule, suit le pourtour de chaque doigt de la main. Puis il longe le flanc du corps, passe sous la plante du pied pour remonter à l'intérieur de la jambe, redescend ensuite par l'intérieur de l'autre jambe, passe sous la plante de l'autre pied, remonte par le flanc du corps, suit de nouveau le pourtour de chaque doigt, et boucle le tour en revenant au sommet de la tête; voilà le circuit céleste maoyou. D'autres pourraient écrire un livre là-dessus, je le révèle en quelques phrases. J'estime que ça ne mérite pas d'être considéré comme un secret du Ciel, mais les autres trouvent ces choses très précieuses et n'en parlent absolument pas, ils expliquent le circuit céleste maoyou seulement quand ils instruisent véritablement leurs disciples. Bien que je l'aie révélé, personne ne doit le pratiquer en laissant la pensée le diriger et le contrôler; si vous pratiquez ainsi, ce ne sera plus notre Falun Dafa. Cultiver et pratiquer réellement vers le niveau élevé se fait dans le non-agir, sans aucune activité de la pensée; tout est installé en vous, prêt à fonctionner. Ces choses-là se forment d'elles-mêmes, ce sont des mécanismes internes qui agissent sur vous, vous transforment et se mettent à tourner d'eux-mêmes le moment venu. Un jour, au cours de votre pratique de gong, vous aurez la tête qui remuera. Si la tête va d'un côté, c'est qu'ils tournent dans ce sens; si la tête va de l'autre côté, c'est qu'ils tournent dans l'autre sens. Ils vont tourner dans les deux sens.

Quand le grand et le petit circuits célestes auront été dégagés, la tête va peut-être s'incliner pendant la méditation assise; cela montre que l'énergie passe. Il en va de même quand nous faisons l'exercice du circuit céleste de Falun[18], nous le pratiquons de cette façon; en fait lorsque vous ne pratiquez pas, la circulation se fait d'elle-même. Ordinairement cela tourne toujours, votre pratique ne fait que renforcer les mécanismes. Nous disons que la Loi forge la personne, n'est-ce pas? Normalement, vous constaterez que votre circuit céleste fonctionne en permanence même si vous n'êtes pas en train de pratiquer le gong; cette couche de mécanismes énergétiques placée à l'extérieur de votre corps est une couche de grands méridiens externes qui entraînent votre corps dans la pratique; tout se fait automatiquement. Cela peut aussi tourner dans le sens inverse, cela tourne alternativement dans les deux sens, dégageant à chaque instant vos méridiens.

Quel est alors le but du dégagement des circuits célestes? Le dégagement des circuits célestes ne constitue pas en soi le but de la pratique de gong. Même si vos circuits célestes sont dégagés, je dis que ce n'est encore rien. On continue sa cultivation dans le but d'entraîner, au moyen des circuits célestes, tous les méridiens du corps par un seul méridien et ainsi de dégager totalement les méridiens du corps. Nous avons déjà commencé à le faire. Si on poursuit la pratique, certains découvriront en suivant le trajet du grand circuit céleste que les méridiens deviennent très larges, aussi larges qu'un doigt, leur intérieur est très large. Comme l'énergie est déjà devenue très puissante, après la formation du courant d'énergie, ils vont devenir très larges et très lumineux aussi. Mais ce n'est toujours rien; alors jusqu'à quel point faut-il pratiquer? Il faut que les cent méridiens du corps deviennent de plus en plus larges, que l'énergie devienne de

plus en plus puissante et de plus en plus lumineuse. Finalement, plus de dix mille méridiens se relieront en un seul bloc jusqu'à former un état sans méridien ni point d'acupuncture, tout le corps sera relié en un seul bloc, voilà le but ultime du dégagement des méridiens. L'objectif est de transformer tout le corps humain en matière de haute énergie.

Lorsque quelqu'un est parvenu jusque-là dans la pratique, son corps est déjà essentiellement transformé en matière de haute énergie; en d'autres termes, il est déjà parvenu au niveau suprême de la cultivation et de la pratique de la Loi de ce Monde, le corps charnel de la personne a déjà atteint le point culminant de la cultivation et de la pratique. À cette étape, il passe par un autre état. Quel état? Le gong apparu en lui est déjà très riche et abondant. Lorsqu'on cultive et pratique avec le corps d'une personne ordinaire– c'est-à-dire au cours du processus de cultivation et de pratique de la Loi de ce Monde– tous les pouvoirs paranormaux (capacités potentielles) de l'être humain, tous apparaissent sans exception, mais la plupart d'entre eux restent verrouillés durant la cultivation parmi les gens ordinaires. En plus, sa colonne de gong a grandi jusqu'à une hauteur considérable, toutes les formes de gong ont été considérablement renforcées par un gong d'une grande puissance. Cependant ils ne peuvent avoir d'effet que dans cet espace qui est le nôtre, ils ne peuvent pas agir dans d'autres espaces, car ce sont seulement des pouvoirs de gong acquis en cultivant et pratiquant avec le corps charnel d'une personne ordinaire. Mais ils sont déjà riches et abondants; ils se trouvent dans différents espaces et les diverses formes que le corps prend dans ces espaces vont toutes connaître de grands changements. Ce que le corps porte, ce que les corps dans chaque espace portent est très riche et abondant et paraît tout à fait effrayant. Certains ont des yeux partout sur le corps, tous les pores sont des yeux et il peut y avoir des yeux dans tout le domaine de leur champ spatial. Comme c'est une méthode de l'école de Bouddha, certains portent des formes à l'image de bodhisattvas ou de bouddhas sur tout le corps. Les formes des différentes sortes de gong sont extrêmement riches et abondantes, en plus un très grand nombre d'entités vivantes se manifestent aussi.

À cette étape surgit un autre état appelé «les Trois Fleurs réunies au sommet de la tête». C'est un état remarquable qui saute aux yeux, même les gens dont l'œil céleste est ouvert à un niveau peu élevé peuvent le voir. Il y a trois fleurs au-dessus de la tête, l'une est une fleur de lotus, mais pas celle de notre espace matériel, les deux autres sont aussi des fleurs d'autres espaces, merveilleusement belles. Ces trois fleurs tournent au-dessus de la tête dans le sens des aiguilles d'une montre puis dans le sens contraire, elles tournent également sur elles-mêmes. Chaque fleur a une colonne géante du même diamètre qu'elle. Ces trois grandes colonnes s'élèvent jusqu'au sommet de la voûte céleste, mais ce ne sont pas des colonnes de gong, elles ont simplement cette forme, c'est très mystérieux et merveilleux et vous aussi serez impressionné quand vous les verrez vous-même. Parvenu à cette étape dans la cultivation et la pratique, on a le corps blanc et pur, la peau fine et fraîche. À ce stade, on a déjà atteint la forme suprême de la cultivation et de la pratique de la Loi de ce Monde. Pourtant, ce n'est pas encore le sommet; il faut encore continuer la cultivation et la pratique, il faut aller plus loin.

Le pas suivant, c'est l'entrée dans le niveau transitoire entre la Loi de ce Monde et la Loi au-delà de ce Monde qui s'appelle l'état du Corps de Blanc limpide (on dit aussi Corps de Blanc cristal). Lorsque le corps a atteint par la cultivation et la pratique la forme suprême de la Loi de ce Monde, il ne s'agit que du corps de chair de l'être humain qui s'est transformé dans sa forme suprême. Quand on entre vraiment dans cet état, tout le corps est entièrement composé de matière de haute énergie. Pourquoi l'appelle-t-on Corps de Blanc limpide? Parce qu'il a atteint la pureté absolue, celle du plus haut degré. Par l'œil céleste, on voit que tout le corps est transparent, comme du verre transparent; quand on le regarde, on ne voit rien, cet état peut apparaître et à vrai dire, c'est déjà un Corps de bouddha. Car le corps composé de matière de haute énergie est déjà différent de notre propre corps. À ce point-là, tous les pouvoirs de gong

et toutes les choses liées à des techniques prodigieuses qui sont apparus sur le corps doivent être abandonnés complètement et déposés dans un espace très profond, car ils sont devenus inutiles. Désormais ils ne servent absolument plus à rien, sauf le jour où vous aurez réussi votre cultivation, obtenu la Voie– en reconsidérant le chemin parcouru dans votre cultivation et votre pratique, vous les sortirez pour les regarder. À ce moment-là, il ne reste que deux choses: la colonne de gong qui est encore là et l'Enfant originel développé par la cultivation et la pratique qui est déjà devenu très grand. Mais tous les deux se trouvent dans un espace très profond et les gens moyens dont l'œil céleste se situe à un niveau peu élevé ne peuvent les voir, ils peuvent seulement voir que le corps de cette personne est un corps transparent.

Comme l'état du Corps de Blanc limpide n'est qu'un niveau transitoire, en poursuivant la cultivation et la pratique, on entre réellement dans la cultivation et la pratique de la Loi au-delà de ce Monde, qui s'appelle aussi la cultivation et la pratique d'un Corps de bouddha. Le corps est entièrement constitué de gong et à ce moment-là, le xinxing de la personne est déjà stable. On recommence sa pratique et les pouvoirs de gong apparaissent à nouveau; cependant ils ne s'appellent plus pouvoirs de gong, mais pouvoirs divins de la Loi de Bouddha. Ils peuvent agir sur tous les espaces et sont d'une puissance illimitée. À l'avenir, si vous poursuivez assidûment votre cultivation et votre pratique, quand il s'agira des choses aux niveaux encore plus élevés, vous saurez par vous-même comment et sous quelles formes les cultiver et les pratiquer.

L'exaltation

Je vais vous parler maintenant d'un problème lié à l'exaltation. Beaucoup font des exercices de qigong depuis longtemps; d'autres n'en ont jamais fait mais ont passé leur existence à chercher, à réfléchir sur la vérité et le vrai sens de la vie. Dès qu'ils apprennent notre Falun Dafa, ils voient soudain clair sur de nombreuses questions qu'ils avaient cherché à comprendre dans leur vie sans trouver de réponse. Leur pensée va peut-être se sublimer, ils seront très émus, c'est sûr. Je sais qu'un véritable pratiquant a conscience de l'importance de cela, qu'il est capable de l'apprécier. Mais souvent le problème suivant surgit: la joie de cette personne provoque une exaltation superflue qui entraîne certains comportements anormaux dans sa façon d'agir, dans ses relations sociales avec les gens ordinaires, ou dans le cadre de la société humaine ordinaire; je dis que ça ne va pas.

La plus grande partie de notre méthode de cultivation et de pratique se fait dans la société humaine ordinaire, vous ne pouvez pas vous isoler de cette société humaine ordinaire, vous devez cultiver et pratiquer en pleine conscience. Les relations avec les gens doivent rester normales; bien sûr, votre xinxing est très élevé et votre disposition d'esprit est très droite, vous élevez votre xinxing, vous élevez votre niveau, vous ne faites rien de mal, que du bien, il s'agit simplement de se comporter comme ça. Mais certains se comportent comme s'ils avaient l'esprit dérangé, comme s'ils étaient désabusés de la vie terrestre, et ils disent des choses que les autres ne peuvent pas comprendre. Alors les autres se disent: « Comment cette personne a-t-elle pu devenir comme ça après avoir appris le Falun Dafa? On dirait qu'elle a perdu la boule.» En réalité, ce n'est pas le cas, c'est qu'elle est trop émue, elle se montre irrationnelle et ne se conforme pas aux conventions habituelles. Réfléchissez un peu, si vous vous comportez ainsi, ce n'est pas correct non plus, vous êtes allé à l'autre extrême; c'est de nouveau un attachement. Vous devez l'abandonner et mener une vie normale, comme tout le monde, cultiver et pratiquer normalement parmi les gens ordinaires. Si parmi les gens ordinaires tout le monde croit que vous avez le cerveau dérangé, si les autres ne vous considèrent pas sur le même pied, si on vous tient à distance, si personne ne vous donne l'occasion d'élever votre xinxing, si personne ne vous prend pour quelqu'un de normal, je dis que là, ça ne va pas! Par conséquent, chacun doit absolument faire attention à ce problème et bien se contrôler.

Notre méthode ne ressemble pas aux méthodes ordinaires où les gens sont dans un état absent, en transe ou avec un air complètement égaré. Notre méthode exige que vous cultiviez et pratiquiez vous-même en pleine conscience. Il y a des gens qui disent souvent: «Maître, dès que je ferme les yeux, je me balance.» Je vous dis, pas forcément. C'est que vous avez déjà pris l'habitude de relâcher votre conscience principale, et dès que vous fermez les yeux, vous perdez votre conscience principale, elle n'est plus là, vous avez déjà pris cette habitude. Pourquoi ne vous balancez-vous pas alors que vous êtes assis ici? Gardez les yeux ouverts, puis fermez-les tout doucement, est-ce que vous vous balancez? Absolument pas. Vous croyez que le qigong doit être exercé de cette manière, vous vous êtes fait à cette idée, et une fois les yeux fermés, vous n'êtes plus là et vous ne savez même plus où vous êtes allé. Nous disons que votre conscience principale doit être tout à fait lucide et cela parce que dans cette méthode, c'est véritablement vous qui cultivez et pratiquez, vous devez mener votre élévation en pleine conscience. Nous avons aussi une pratique statique de méditation, comment la pratiquons-nous? Quelle que soit la profondeur de votre recueillement, nous vous demandons à tous d'être conscients que vous êtes ici en train de pratiquer le gong, il n'est absolument pas permis d'entrer dans un état où vous n'êtes conscient de rien. Alors concrètement, quel état va surgir? Dès que vous êtes assis, une sensation merveilleuse apparaît, comme si vous étiez installé dans une coquille d'œuf, c'est une sensation extrêmement agréable, vous savez que vous pratiquez le gong, mais vous sentez que tout votre corps est incapable de bouger. Voilà ce qui doit apparaître nécessairement dans notre méthode. Il y a encore un autre état: en restant assis longtemps, on ne sent plus ses jambes, on ne sait plus où elles sont passées, votre corps n'est plus là, vos bras ne sont plus là, vos mains non plus, il ne reste plus que la tête. En poursuivant encore la pratique, on découvre que la tête n'est plus là non plus, il ne reste que votre propre conscience de soi, une pensée ténue qui sait que vous êtes là en train de pratiquer le gong. C'est bien suffisant si nous pouvons atteindre ce point. Pourquoi? Quand on pratique le gong dans cet état-là, le corps est en train de se transformer complètement, c'est le meilleur état, c'est pourquoi nous vous demandons d'entrer dans un tel état de tranquillité. Mais vous ne devez pas vous endormir ou tomber dans un état second, sinon c'est quelqu'un d'autre qui pourrait pratiquer et obtenir les bonnes choses.

Tous nos pratiquants de gong doivent absolument veiller à ne pas se comporter de manière anormale parmi les gens ordinaires. Si vous n'avez pas un rôle positif parmi les gens ordinaires, les autres se demanderont pourquoi on devient comme ça après avoir appris le Falun Dafa. Alors cela revient à compromettre la réputation du Falun Dafa, il faut absolument faire attention à cela. Dans les autres aspects de la cultivation et de la pratique, et tout au long de ce processus, on doit également veiller à ne pas développer l'exaltation, car cet attachement peut très facilement être exploité par des démons.

Cultiver la parole

Cultiver la parole, c'est ce que demandaient aussi les religions dans le passé. Mais la cultivation de la parole dont elles parlaient s'appliquait principalement aux pratiquants professionnels– les moines et les taoïstes– qui gardaient la bouche fermée et ne disaient rien. Comme ils étaient des pratiquants professionnels, leur but était de supprimer les attachements humains dans une mesure plus grande encore; elles estimaient que dès qu'une personne avait une pensée, c'était du karma. Dans les religions, on divise le karma en bon et mauvais karma; que ce soit du bon ou du mauvais karma, selon la théorie de la vacuité de l'école de Bouddha ou la théorie du vide de l'école taoïste, il ne faut pas en créer; c'est pourquoi ils recommandaient de ne rien faire. En effet, ils ne pouvaient pas voir les choses dans leurs relations de cause à effet, c'est-à-dire qu'ils ne pouvaient pas savoir si une affaire est bonne ou mauvaise, ni quels étaient les liens de causalité. Un pratiquant moyen n'a pas un niveau assez élevé et n'est pas

capable de voir tout cela, alors il est à craindre qu'une action bonne en apparence puisse se révéler mauvaise une fois accomplie. Donc on reste dans le non-agir autant que possible, on ne fait rien et ainsi on évite de créer encore du karma. Car si on a engendré du karma, on doit l'éliminer et endurer des épreuves. Par exemple, pour nous les pratiquants, il est déjà déterminé à quel stade nous recevrons la libération du gong; si vous laissez s'introduire en cours de route quelque chose qui ne devrait pas être là, cela mettra en difficulté l'ensemble de votre cultivation et de votre pratique, c'est pourquoi on parle du non-agir.

Dans l'école de Bouddha, la cultivation de la parole signifie ceci: les paroles d'une personne sont dirigées par sa pensée et sa conscience, ainsi la pensée et la conscience ont une action. Quand une personne avec sa pensée et sa conscience veut formuler une idée, dire ou faire quelque chose, ou dirige ses organes sensoriels et ses membres, cela pourrait être une forme d'attachement propre aux gens ordinaires. Par exemple, il y a des conflits entre les gens: «Vous êtes quelqu'un de bien, lui ne l'est pas», «Vous cultivez bien, il ne cultive pas bien», cela est en soi une source de conflits. Prenons des choses courantes comme: «Je veux faire telle ou telle chose», ou «Cette affaire doit être réglée de telle ou telle manière»; on blessera peut-être quelqu'un sans le vouloir. Comme les conflits entre les gens sont très complexes, on peut engendrer du karma involontairement. C'est pourquoi on disait de garder la bouche fermée et de ne rien dire. Dans le passé, les religions ont toujours pris très au sérieux la cultivation de la parole, et c'est ce qu'on enseignait dans les religions.

La grande majorité des pratiquants de notre Falun Dafa cultivent et pratiquent parmi les gens ordinaires (à l'exception des disciples qui cultivent et pratiquent dans des conditions professionnelles), ils ne peuvent donc pas éviter de mener la vie normale d'une personne ordinaire dans la société humaine ordinaire et d'avoir des relations sociales. Chacun a un travail et doit le faire bien; certains le font précisément en utilisant la parole, alors n'y a-t-il pas là une contradiction? Il n'y a pas de contradiction. Pourquoi? La cultivation de la parole dont nous parlons est complètement différente de la leur. Puisque nous cultivons et pratiquons dans une école de Loi différente, les exigences sont également différentes. Si nous ouvrons la bouche et parlons, nous devons toujours parler conformément au xinxing d'un pratiquant de gong, sans semer la discorde ni répandre des propos négatifs. En tant que pratiquants, nous devons suivre les critères de la Loi pour juger si nous devons dire quelque chose ou non. Quand on a quelque chose à dire, on utilise la Loi pour juger si c'est conforme aux critères de xinxing d'un pratiquant de gong, là il n'y a aucun problème. Par ailleurs, nous devons parler de la Loi et la faire connaître, donc il est impossible de ne pas parler. Quand nous parlons de cultiver la parole, cela concerne des choses comme le prestige et les intérêts parmi les gens ordinaires dont vous n'arrivez pas à vous débarrasser, et qui n'ont rien à voir avec le travail d'un pratiquant dans la société; cela concerne aussi les bavardages futiles entre les disciples d'une même école de Loi, les paroles qui viennent du désir de se faire valoir, la diffusion de nouvelles entendues à gauche ou à droite et la discussion de faits divers de société qui intéressent et passionnent. Ce sont tous, je pense, des attachements de gens ordinaires. Je trouve que nous devons cultiver la parole dans ces domaines-là, voilà ce que nous appelons la cultivation de la parole. Autrefois, les moines y accordaient une très grande importance car on créait du karma dès qu'une pensée venait à l'esprit. C'est pourquoi ils parlaient de «corps, parole et esprit». La cultivation du corps dont ils parlaient signifiait ne pas commettre de mauvaises actions; la cultivation de la parole signifiait ne pas parler. La cultivation de l'esprit signifiait ne même pas penser. Autrefois, la cultivation et la pratique professionnelles dans les temples avaient des exigences très strictes à cet égard. Nos exigences à nous se conforment au critère du xinxing d'un pratiquant de gong, nous n'avons qu'à bien contrôler ce qui doit être dit et ce qui ne doit pas l'être.

Neuvième Leçon

Le qigong et le sport

D'une manière générale, les gens ont facilement tendance à croire que le qigong a un rapport direct avec les exercices physiques. Bien sûr à un niveau inférieur, quand il s'agit d'avoir un corps en bonne santé, le qigong est pareil au sport. Mais ses méthodes spécifiques et les moyens utilisés diffèrent très nettement des exercices physiques. Lorsqu'on veut obtenir un corps en bonne santé en faisant du sport, on doit faire plus d'exercices et intensifier l'entraînement physique; alors que dans la cultivation et la pratique du qigong, c'est juste le contraire, on ne parle pas de mouvements et s'il y a des mouvements, ils sont doux, lents et arrondis; on peut même rester sans bouger, immobile. Il y a donc une grande différence avec les formes sportives. À un niveau élevé, le qigong ne se limite pas seulement au traitement des maladies et au maintien de la santé, il comprend ce qui est d'un niveau plus élevé et d'un contenu plus profond. Le qigong ne s'arrête pas à ces choses insignifiantes du niveau des gens ordinaires, il est au-delà de l'ordinaire; en plus, il se manifeste différemment à des niveaux différents. C'est quelque chose qui dépasse de très loin les gens ordinaires.

Quant à la nature même des exercices, les différences sont énormes aussi. On demande aux sportifs de pousser leur entraînement physique; en particulier les athlètes actuels doivent toujours maintenir leur corps dans une forme ascendante pour correspondre au niveau de la compétition moderne et satisfaire à ses critères. Dans ce but, ils doivent intensifier les exercices, stimuler la circulation du sang dans le corps autant que possible et à partir de là, renforcer leur capacité métabolique pour maintenir leur corps constamment dans une forme ascendante et dans l'état de compétitivité optimum. Pourquoi doit-on renforcer la capacité métabolique? Parce que le corps d'un sportif doit constamment progresser pour se trouver dans les meilleures conditions de compétition. Le corps humain est composé d'innombrables cellules, et toutes ses cellules passent par le processus suivant: les cellules nouvellement divisées sont pleines de vitalité et se trouvent dans une phase de croissance. Arrivées à leur apogée, elles ne peuvent plus se développer et se mettent à décliner; lorsqu'elles atteignent leur stade terminal, elles sont remplacées par de nouvelles cellules. Par exemple, comparons avec une journée de douze heures: à partir de six heures du matin, dès que les nouvelles cellules se créent par division, elles sont en phase de croissance constante; à huit heures, neuf heures et jusqu'après dix heures, c'est le meilleur moment. À midi, elles ne peuvent plus progresser, elles ne peuvent que décliner; à ce moment, il ne leur reste que la moitié de leur vitalité mais cette demi-vitalité est inadaptée à la condition physique d'un athlète de compétition.

Que faire alors? Ils intensifient l'entraînement et accélèrent la circulation du sang pour permettre aux nouvelles cellules de se reproduire et de remplacer les anciennes, c'est la voie qu'ils prennent. Autrement dit, avant que les cellules n'aient parcouru tout le cycle de leur vie, quand elles sont à mi-chemin, elles sont évacuées, c'est pourquoi le corps reste toujours robuste et se maintient dans une forme ascendante. Pourtant les cellules humaines ne peuvent se diviser indéfiniment de cette façon, car le nombre de divisions des cellules est limité. Supposons que les cellules d'un être humain puissent se diviser cent fois pendant toute sa vie– en réalité, elles peuvent se diviser plus d'un million de fois– et supposons qu'avec ses cellules qui se divisent cent fois, un individu normal puisse vivre cent ans; eh bien si les cellules ne durent que la moitié de leur vie, il ne pourra vivre que cinquante ans. Cependant, nous n'avons pas vu de grands problèmes chez les athlètes à cause de cela, car aujourd'hui les sportifs sont déjà écartés avant trente ans, d'ailleurs le niveau actuel de la compétition est si élevé que les sportifs sont écartés

en grand nombre; ainsi, ils retournent rapidement à une vie normale et ne semblent donc pas trop affectés. En théorie, c'est ainsi que ça se passe essentiellement: ils peuvent de cette façon maintenir leur organisme en bonne santé, mais cela raccourcit leur vie. En apparence, un sportif entre dix et vingt ans semble être dans la vingtaine; un sportif dans la vingtaine semble être dans la trentaine. Les sportifs donnent souvent une impression de maturité précoce, ils se font vieux avant l'âge. Là où il y a avantage, il y a inconvénient, il faut le voir de façon dialectique; en fait, c'est la voie qu'ils suivent.

La cultivation et la pratique du qigong sont exactement à l'opposé des exercices sportifs, les mouvements ne doivent pas être violents; s'il y a des mouvements, ils sont doux, lents et arrondis, ils sont très ralentis, on peut même être immobile et statique. Vous savez que la méthode de cultivation et de pratique en méditation profonde demande l'immobilité, même les battements du cœur vont se ralentir; la circulation du sang et d'autres choses, tout va se ralentir aussi. En Inde, beaucoup de maîtres de yoga peuvent rester assis sous l'eau ou être enterrés pendant des jours et des jours, ils peuvent se mettre dans un état d'immobilité parfaite et même maîtriser les battements de leur cœur. Supposons que les cellules humaines se divisent une fois par jour. Chez un pratiquant, les cellules se diviseront une fois tous les deux jours, une fois par semaine, une fois par quinzaine ou même après une période encore plus longue; de cette façon, il réussira déjà à prolonger sa vie. Il ne s'agit là que des méthodes cultivant l'esprit et non le corps; elles peuvent aussi permettre cela et prolonger sa vie. Certains se demandent alors: « La vie humaine, la vie entière d'une personne, n'est-elle pas prédéterminée? Comment peut-on vivre plus longtemps sans cultiver son corps?» C'est possible en effet, lorsque le niveau d'un pratiquant franchit les Trois Mondes; sa vie peut être prolongée, mais il paraîtra très vieux.

Une méthode cultivant véritablement le corps va sans cesse mettre en réserve dans les cellules du corps humain la matière de haute énergie qui a été recueillie, et comme sa densité augmente sans cesse, elle est capable d'inhiber graduellement les cellules d'une personne ordinaire et de lentement les remplacer. À ce moment-là se produit un changement qualitatif et cette personne reste indéfiniment jeune. Naturellement, le processus de cultivation et de pratique est très lent, on doit donner beaucoup de soi-même. Faire travailler ses os et ses muscles, éprouver son esprit et sa volonté, ce n'est pas facile du tout. Peut-on rester impassible face aux conflits entre les gens qui mettent le xinxing à l'épreuve? Peut-on rester indifférent face à ses propres intérêts vitaux? Il est très difficile de réaliser tout cela, c'est pourquoi il ne suffit pas de souhaiter atteindre ces objectifs pour y arriver. C'est seulement lorsque le xinxing et le De d'une personne se seront élevés grâce à la cultivation qu'un tel but pourra être atteint.

Il y a toujours eu beaucoup de gens qui confondent le qigong avec de simples exercices physiques; en réalité, la différence est énorme, ils n'ont absolument rien de commun. C'est seulement au plus bas niveau, quand on exerce le qi, quand on parle de guérir et maintenir le corps en bonne santé, c'est au niveau le plus inférieur que le qigong et le sport ont un but commun; mais au niveau élevé, ce n'est plus du tout la même chose. La purification du corps par le qigong a aussi son objectif; par ailleurs, il faut exiger des pratiquants de gong qu'ils se conforment à des principes hors du commun et non aux principes des gens ordinaires. Quant aux exercices physiques, ils sont seulement une affaire de gens ordinaires.

La pensée

Parler de la pensée[1], c'est en fait parler de l'activité mentale humaine. Dans le milieu de la cultivation et de la pratique, comment considère-t-on les pensées d'une personne au sein de l'activité mentale du cerveau humain? Comment perçoit-on les différentes formes de l'activité mentale (de la pensée) chez l'être humain? Comment se manifestent-elles? Dans les recherches de la médecine moderne sur le cerveau humain, il reste encore beaucoup de questions très

difficiles à résoudre, car ce n'est pas aussi simple à comprendre que ce qui est à la surface de notre corps. Dans les couches profondes, dans différents espaces, il y a des formes différentes. Mais ce n'est pas non plus ce que certains maîtres de qigong affirment. Certains maîtres de qigong ne savent pas eux-mêmes de quoi il s'agit, ils ne peuvent pas l'expliquer clairement. Ils croient que lorsque leur cerveau entre en activité et qu'une idée se forme, une action en découle; ils vont alors prétendre que c'est leur pensée, leur idée qui a accompli ces choses; en fait, ce n'est pas du tout leur idée qui a agi.

Commençons par expliquer d'où vient le penser humain; dans la Chine ancienne, il y avait cette expression: «le cœur pense». Pourquoi disait-on que le cœur pense? La science de la Chine ancienne était très développée, car ses recherches visaient directement le corps humain, la vie et l'univers. Certains sentent effectivement que leur cœur pense, d'autres sentent que c'est leur cerveau qui pense. Pourquoi cela? Il est tout à fait raisonnable d'affirmer que le cœur pense car nous avons vu que l'esprit originel d'une personne ordinaire est très petit, et que les vrais messages venant du cerveau humain ne sont pas produits par le cerveau lui-même– ce n'est pas le cerveau lui-même qui les émet, mais l'esprit originel de la personne. L'esprit originel ne reste pas toujours dans le Palais niwan. Le Palais niwan dont on parle dans l'école taoïste est la glande pinéale reconnue par la médecine moderne. Si l'esprit originel se trouve dans le Palais niwan, alors on sent effectivement que c'est le cerveau qui réfléchit et émet des messages; s'il se trouve dans le cœur, alors on sent effectivement que c'est le cœur qui est en train de réfléchir.

Le corps humain est un petit univers; les très nombreuses entités vivantes d'un pratiquant de gong sont susceptibles de changer de place. Si l'esprit originel se déplace et va vers le ventre, alors on sentira effectivement que le ventre pense; si l'esprit originel se déplace vers le mollet ou le talon, alors on sentira que le mollet ou le talon pense; il en est ainsi, c'est sûr, mais cela semble incroyable. Même si votre cultivation et votre pratique n'ont pas atteint un niveau élevé, vous pouvez déjà sentir l'existence d'un tel phénomène. Si le corps d'un être humain n'avait pas son esprit originel, ni son tempérament, ni son caractère, ni ses particularités, s'il n'avait rien de tout cela, il ne serait qu'un morceau de viande; ce ne serait pas une personne à part entière avec une individualité indépendante qui lui soit propre. Alors quelle est la fonction du cerveau humain? D'après moi, le cerveau humain, sous la forme qu'il a dans notre espace matériel, n'est qu'une usine de traitement. Les vrais messages sont émis par l'esprit originel, pourtant ce qu'il émet n'est pas un langage, mais une sorte de message cosmique qui comporte certaines significations. En recevant ces instructions, notre cerveau les transforme en ce mode d'expression qu'est notre langage actuel, et nous les exprimons par des gestes, des regards et toutes sortes de mouvements; voilà le rôle du cerveau. Les véritables instructions, le véritable penser proviennent de l'esprit originel de l'homme. Le plus souvent, les gens croient que cela vient directement du cerveau, qui agit indépendamment. En réalité, l'esprit originel se trouve parfois dans le cœur et certains sentent effectivement que c'est leur cœur qui pense.

De nos jours, ceux qui font des recherches sur le corps humain affirment que le cerveau humain émet quelque chose qui ressemble à des ondes électriques; nous ne parlons pas pour l'instant de ce qui est émis réellement, mais eux au moins reconnaissent que cela a une existence matérielle, ce n'est donc pas de la superstition. Alors quel rôle jouent ces choses qui sont émises? Certains maîtres de qigong disent: «Je peux déplacer des objets par la pensée, ouvrir votre œil céleste par la pensée, guérir vos maladies par la pensée, etc.» En réalité, certains maîtres de qigong ne savent même pas quels pouvoirs de gong ils possèdent, ils ne sont même pas au clair là-dessus. Ils savent seulement que lorsqu'ils veulent faire quelque chose, il leur faut juste y penser, et ça marche. En fait, lorsque leurs pensées s'activent, les pouvoirs de gong se soumettent au contrôle des pensées de leur cerveau, ce sont eux qui exécutent concrètement les actions sous la direction de la pensée, mais la pensée par elle-même ne peut rien faire. Lorsqu'un pratiquant de gong fait quelque chose concrètement, ce sont ses pouvoirs de gong

qui agissent.

Les pouvoirs de gong sont des facultés latentes du corps humain. Avec l'évolution de notre société humaine, le penser du cerveau humain est devenu de plus en plus complexe, les gens ont attaché de plus en plus d'importance aux réalités concrètes, devenant toujours plus dépendants des outils soi-disant modernes; c'est ainsi que les facultés innées de l'homme se sont de plus en plus atrophiées. L'école taoïste parle de retourner à l'origine première et de retrouver l'authenticité première, au cours de votre cultivation et de votre pratique, vous devez rechercher Zhen et finalement vous retournerez à l'origine première et vous retrouverez l'authenticité première; c'est en retrouvant votre nature originelle que vous ferez réapparaître ces facultés innées. On les appelle aujourd'hui pouvoirs paranormaux, en fait ce sont les facultés innées de l'être humain. La société humaine semble faire des progrès, en réalité elle régresse et s'éloigne toujours plus de la nature de l'univers. L'autre jour, j'ai parlé de Zhang Guolao qui chevauchait son âne à l'envers, vous n'avez peut-être pas compris ce que cela signifie. Il a découvert qu'avancer équivaut à reculer et que les gens s'éloignent de plus en plus de la nature de l'univers. Au cours de l'évolution de l'univers, surtout maintenant que la société est emportée par le raz-de-marée du mercantilisme, la moralité de beaucoup de gens s'est gravement corrompue, ils s'éloignent de plus en plus de la nature de l'univers Zhen-Shan-Ren; ceux qui suivent le courant des gens ordinaires ne peuvent pas se rendre compte de l'ampleur de la corruption morale de l'humanité, c'est pourquoi il y en a même qui pensent que c'est une bonne chose. Seuls ceux qui ont élevé leur xinxing par la cultivation et la pratique peuvent réaliser en regardant en arrière à quel niveau effrayant la moralité humaine s'est déjà dégradée.

Certains maîtres de qigong disent: «Je vais développer vos pouvoirs de gong.» Mais développer quels pouvoirs de gong? Sans énergie, leurs pouvoirs de gong n'ont pas d'effet, pouvez-vous les développer s'ils ne sont pas apparus? Pouvez-vous les développer si leurs pouvoirs de gong n'ont pas été mis en forme et renforcés par leur propre énergie? C'est absolument impossible. Ce qu'ils appellent «développer vos pouvoirs de gong» n'est rien d'autre que de connecter vos propres pouvoirs de gong déjà formés avec votre cerveau pour que ceux-ci se mettent à fonctionner sous la direction des pensées de votre cerveau. Ils appellent ça développer vos pouvoirs de gong; en réalité, ils n'ont développé aucun de vos pouvoirs de gong, ils ont juste fait cette petite chose.

Chez un pratiquant de gong, la pensée ordonne à ses pouvoirs de gong d'agir; chez une personne ordinaire, la pensée ordonne aux quatre membres et aux organes sensoriels d'agir, tout comme le service de production d'une usine, ou le bureau du directeur donne des instructions et chacun des départements concernés les met à exécution. De même, dans le commandement d'une armée, le quartier général donne ses ordres et envoie ses troupes accomplir leur mission. Quand je donnais mes stages dans différentes régions, je parlais souvent de ces questions avec les responsables des sociétés locales de recherche sur le qigong. Ils étaient étonnés: «Voilà des années que nous menons des recherches sur la pensée humaine pour savoir combien d'énergie latente et combien de conscience latente elle possède.» Mais en fait ce n'est pas ça, ils se sont égarés dès le début. Je dis que pour étudier la science du corps humain, le penser humain doit connaître une révolution, on ne peut pas utiliser les raisonnements et la manière de comprendre des gens ordinaires pour saisir ces choses hors de l'ordinaire.

En ce qui concerne la pensée, il en existe encore différentes formes: par exemple certains parlent de l'inconscient, du subconscient, de l'inspiration, du rêve, etc. À propos du rêve, aucun maître de qigong ne veut l'expliquer. Car lorsque vous êtes né, beaucoup d'autres «vous» sont nés en même temps dans de nombreux espaces de l'univers, ils forment avec vous une entité complète, tous sont en interrelation les uns avec les autres, leurs pensées sont reliées. En plus, vous avez votre propre esprit originel principal, vos esprits originels secondaires, il y a encore dans votre corps des formes à l'image de diverses autres entités vivantes; chaque cellule, les

cinq organes vitaux et les six entrailles[2] portent des formes reflétant vos images et vos messages tels qu'ils apparaissent dans les autres espaces, c'est donc extrêmement complexe. Dans vos rêves, c'est une fois comme ceci, une fois comme cela, mais d'où viennent ces choses au juste? Dans la science médicale, on affirme que c'est dû à des changements qui ont lieu dans le cerveau, au niveau du cortex. Ça se reflète sous forme matérielle, en réalité c'est dû à l'effet de messages venant d'autres espaces. C'est pourquoi lorsqu'en rêve vous vous sentez confus, cela ne vous concerne aucunement, et ce n'est d'ailleurs pas la peine de vous en occuper. Mais il y a une sorte de rêve qui vous concerne directement, et on ne doit pas le considérer comme un rêve. Votre conscience principale, c'est-à-dire votre esprit originel principal, a rêvé que vos parents apparaissaient devant vous; ou bien vous avez effectivement éprouvé quelque chose; ou bien vous avez vu ou fait quelque chose. Dans ce cas, cela signifie que votre esprit originel principal a réellement fait ou vu quelque chose dans un autre espace, c'est vous qui l'avez fait et dans votre conscience, cela était très clair, très réel. Ces choses existent bel et bien, seulement vous les avez faites dans un autre espace matériel, dans un autre espace-temps. Pouvez-vous considérer cela comme un rêve? Non. Mais de ce côté-ci, votre corps physique dormait, donc vous ne pouvez pas faire autrement que d'appeler cela un rêve; seul ce genre de rêve vous concerne directement.

Quand on parle d'inspiration, de subconscient, d'inconscient, etc., je dis que ces termes ne viennent pas des scientifiques, ils ont été inventés par des hommes de lettres à partir des états habituels des gens ordinaires, ils n'ont rien de scientifique. Qu'entendent les gens par inconscient? Il est difficile de l'expliquer, c'est trop vague, car les divers messages chez une personne sont trop compliqués et ressemblent un peu à une série de souvenirs confus. Quant au subconscient dont ils parlent, nous arrivons à l'expliquer assez facilement. D'après la définition de cet état, il s'agit généralement d'une personne qui fait quelque chose en ayant l'esprit confus, le plus souvent on dit qu'elle l'a fait avec son subconscient, c'est-à-dire non intentionnellement. Ce genre de subconscient correspond précisément à la conscience secondaire dont nous avons parlé. En effet, quand la conscience principale de quelqu'un se relâche et ne contrôle plus le cerveau, on a l'esprit confus, comme lorsqu'on est assoupi ou en train de rêver en dormant; dans cet état d'inconscience, on est facilement contrôlé par sa conscience secondaire, autrement dit par son esprit originel secondaire. À ce moment-là, la conscience secondaire pourra faire certaines choses, autrement dit ces choses se font quand vous êtes dans un état d'esprit confus. Mais normalement, on aura peu de chance de mal faire, car la conscience secondaire peut voir la nature des choses dans un autre espace et ne se laisse pas égarer par la société humaine ordinaire. C'est pourquoi, quand on retrouve ses esprits et qu'on regarde ce qu'on a fait, on se dit: «Comment ai-je pu régler cette affaire aussi mal? Si j'avais eu l'esprit lucide, j'aurais agi tout autrement.» Sur le moment, vous trouvez que c'est mal fait, mais dix ou quinze jours plus tard, vous y repenserez: «Ah, l'affaire a vraiment été bien menée! Mais comment ai-je pu le faire à ce moment-là?» Ça arrive assez souvent. C'est parce que la conscience secondaire ne se soucie pas des effets immédiats d'une telle chose; pourtant cela va donner des bons résultats par la suite. Il y a aussi des choses qui n'auront pas de conséquences plus tard mais seulement un effet momentané; alors si la conscience secondaire s'en occupe, probablement qu'elle pourra les régler tout de suite très bien.

Il existe encore une autre forme: cela concerne ceux d'entre nous qui ont une très bonne prédisposition, souvent ils sont davantage enclins à faire certaines choses, guidés par des êtres supérieurs. Bien sûr, c'est une toute autre question, je n'en parle pas ici, je parle avant tout des états de conscience qui ont leur origine en nous, les êtres humains.

Quant à l'inspiration, c'est aussi un terme inventé par les hommes de lettres. En général, les gens croient que l'inspiration vient des connaissances accumulées par quelqu'un tout au long de sa vie, qui jaillissent d'un coup comme des étincelles. Je dirais que selon le matérialisme, si

on accumule des connaissances durant toute une vie, plus on en accumule et plus on utilise le cerveau, plus le cerveau devrait être vif. Au moment où on aurait besoin de les utiliser, cela devrait surgir en jet continu et alors il ne serait plus question d'inspiration. Tout ce qu'on désigne par inspiration, autrement dit l'instant où elle surgit, ne correspond pas à cette situation. Le plus souvent, quand quelqu'un fait travailler son cerveau, il l'utilise sans cesse et à la fin il a l'impression que son savoir est épuisé, il semble qu'il n'y ait plus rien à en tirer; il ne peut plus continuer à écrire son article, il est à court d'idées pour composer sa chanson ou en panne dans son projet scientifique. Normalement, à ce stade, il est si fatigué, les veines de son front sont saillantes, il a éparpillé plein de mégots par terre, il a mal à la tête à force de réflexions intenses, mais malgré cela il n'y a toujours rien qui lui vienne à l'esprit. Alors finalement, dans quelles conditions l'inspiration arrive-t-elle? C'est au moment où, épuisé, il se dit: «Tant pis, je fais une pause.» Car plus la conscience principale contrôle le cerveau, moins les autres vies peuvent intervenir. Quand il fait une pause, son mental se relâche, il n'y pense plus et, libre d'intentions, il a tout à coup une inspiration qui jaillit de son cerveau. C'est ainsi que cela se produit le plus souvent.

Pourquoi l'inspiration arrive-t-elle à ce moment-là? Comme le cerveau d'une personne est contrôlé par la conscience principale, plus on utilise le cerveau, plus le contrôle est fort et moins la conscience secondaire peut intervenir. Quand on réfléchit jusqu'à avoir mal à la tête et qu'on est frustré de ne rien trouver, la conscience secondaire souffre aussi car elle aussi fait partie du corps, elle est née en même temps du ventre maternel, elle aussi contrôle en partie le corps, elle aussi a mal à la tête avec de fortes douleurs. Or, quand la conscience principale se relâche, la conscience secondaire peut refléter ce qu'elle sait dans le cerveau; comme dans un autre espace elle peut voir la nature des choses, on peut alors aboutir à des résultats, terminer son article ou finir de composer sa chanson.

Certains diront: «Alors mettons la conscience secondaire à contribution.» C'est comme cette question qu'on vient de m'écrire sur un billet: «Comment pouvons-nous entrer en contact avec notre conscience secondaire?» Vous ne le pouvez pas car vous êtes une personne qui a juste débuté la pratique de gong et vous n'avez aucune capacité. Vous feriez mieux de n'établir aucun contact avec elle, parce que cette intention est sûrement un attachement. Il y a des gens qui pensent peut-être: «Et si nous utilisons notre conscience secondaire pour nous créer plus de richesses et faire progresser la société humaine, est-ce possible?» Non! Pourquoi? Parce que votre conscience secondaire a un savoir très limité aussi; les différents espaces sont d'une telle complexité, les niveaux sont si nombreux, la structure de cet univers est extrêmement complexe, la conscience secondaire ne peut connaître que ce qui est dans l'espace où elle se trouve, elle ne sait rien des choses qui dépassent son espace. D'ailleurs, il y a encore énormément d'espaces différents sur des niveaux verticaux. Seuls des êtres supérieurs, à un niveau très élevé, peuvent contrôler le développement de l'humanité, celle-ci se développe en vertu des lois de l'évolution.

La société des gens ordinaires évolue selon les lois de l'histoire; vous voulez qu'elle se développe de telle ou telle manière, qu'elle atteigne certains objectifs, mais ces êtres supérieurs ne l'envisagent pas ainsi. Les gens de l'antiquité n'auraient-ils pas pu imaginer les avions, les trains, les bicyclettes d'aujourd'hui? Je dirais qu'il n'est pas forcément impossible qu'ils aient pu y penser. Comme dans son évolution l'histoire n'était pas parvenue jusque-là, ils n'ont pas été à même de les créer. Si on voit les choses superficiellement, selon les théories habituelles des gens ordinaires ou selon les connaissances déjà acquises par l'humanité, on pensera qu'il n'était pas possible de les inventer parce que la science de l'humanité n'avait pas atteint le niveau requis. En réalité, le développement de la science humaine suit aussi les arrangements historiques, et si vous voulez de votre propre initiative atteindre tel ou tel but, vous n'y parviendrez pas. Bien sûr, il y a des gens dont la conscience secondaire peut aisément jouer un rôle. Un écrivain a dit: «Je peux écrire des dizaines de milliers d'idéogrammes par jour, sans la

moindre fatigue. Si je veux écrire quelque chose, je peux l'écrire très vite et quand les autres le lisent, ils le trouvent très bien.» Pourquoi cela? C'est parce que sa conscience principale et sa conscience secondaire fournissent chacune leur part; sa conscience secondaire peut aussi contribuer à la moitié du travail. Mais ce n'est en général pas le cas. L'écrasante majorité des consciences secondaires ne s'impliquent pas du tout. Si vous voulez mettre à contribution la vôtre, ce ne sera pas bien, vous obtiendrez au contraire des résultats opposés.

L'esprit clair et pur

Bien des gens ne peuvent pas entrer dans le calme quand ils font les exercices et cherchent partout des maîtres de qigong pour leur demander: «Maître, pourquoi est-ce que je n'arrive pas à trouver la tranquillité quand je fais les exercices? Dès que je veux entrer dans la tranquillité, je pense à n'importe quoi, mes pensées partent dans tous les sens.» C'est vraiment comme ça, comme si on retournait les fleuves et renversait les mers, tout vient à la surface et vous êtes totalement incapable de trouver le calme. Pourquoi n'arrivez-vous pas à entrer dans le calme? Il y a des gens qui ne le comprennent pas, ils pensent qu'il y a un truc, alors ils vont chercher des maîtres célèbres: «Montrez-moi un truc efficace, que je puisse trouver la tranquillité.» À mon avis, c'est toujours chercher à l'extérieur. Si vous voulez vous élever, vous devez chercher à l'intérieur de vous-même et concentrer vos efforts sur votre esprit. Et c'est seulement alors que vous pourrez vraiment vous élever et entrer dans la tranquillité pendant la méditation assise; la capacité d'entrer dans la tranquillité, c'est déjà du gong; la profondeur de votre force de recueillement est l'indication de votre niveau.

Une personne ordinaire peut-elle atteindre la tranquillité à volonté? Elle n'en est absolument pas capable, sauf si elle a une très bonne prédisposition. Autrement dit, la raison principale pour laquelle on est incapable de trouver le calme n'est pas une question de technique, il n'y a pas de recette miracle, c'est parce que votre pensée et votre cœur ne sont pas purs. Vous êtes dans la société des gens ordinaires, il y a des conflits entre les gens, vous luttez, vous vous disputez avec les autres à cause d'intérêts personnels, à cause des sept émotions et des six désirs, à cause de l'attachement à toutes sortes d'envies; vous n'arrivez pas à laisser tomber toutes ces choses, ni à les prendre avec légèreté et vous voudriez entrer dans la tranquillité comme ça, c'est facile à dire! En faisant les exercices de qigong, certains se disent: «Je n'y crois pas, il faut que je trouve le calme, je dois arrêter de penser à tout et à rien.» À peine ont-ils fini de le dire que des pensées vagabondes refont surface; c'est parce que votre esprit n'est pas pur, par conséquent vous êtes incapable d'entrer dans la tranquillité.

Certains ne sont peut-être pas d'accord avec mon point de vue: «N'y a-t-il pas des maîtres de qigong qui enseignent des techniques aux autres?» On peut se concentrer sur un point, visualiser quelque chose, concentrer sa pensée sur le dantian, regarder à l'intérieur du dantian ou encore réciter le nom de Bouddha, etc. Ce sont des moyens, mais pas seulement des moyens– ils manifestent aussi une forme de maîtrise. Alors cette maîtrise est directement reliée au xinxing que nous cultivons et pratiquons ainsi qu'au niveau auquel nous nous sommes élevés, et on ne peut pas trouver le calme seulement en utilisant de tels moyens. Si vous ne le croyez pas, essayez donc, avec des désirs de toutes sortes et des attachements si forts qu'ils vous rendent incapable de lâcher quoi que ce soit, vous verrez si vous pouvez atteindre la tranquillité. Certains disent que ça marche si on psalmodie le nom de Bouddha, pouvez-vous parvenir au calme en invoquant sans arrêt le nom de Bouddha? Il y a des gens qui disent: «L'école de Bouddha Amitâbha est facile à pratiquer, il suffit de réciter le nom du Bouddha.» Essayez donc de le réciter! Je dis que c'est le fruit d'une longue pratique; vous dites que c'est facile, moi je dis que ce n'est pas facile, aucune école de Loi n'est facile.

Vous savez que Shâkyamuni parlait de «recueillement», et qu'enseignait-il avant le

recueillement? Il parlait de «préceptes»– renoncer à tout désir, à toute dépendance – et quand il n'y a plus rien, on peut alors vraiment parvenir au recueillement. C'est ça le principe, n'est-ce pas? Mais le recueillement est aussi le résultat d'une maîtrise et vous êtes incapable d'atteindre d'un coup le renoncement à tout; au fur et à mesure que vous renoncerez à toutes les mauvaises choses, le pouvoir de votre recueillement s'approfondira. Quand on psalmodie le nom du Bouddha, il ne doit y avoir aucune autre pensée, rien ne doit troubler l'esprit, jusqu'à ce que le reste du cerveau soit engourdi par la récitation et qu'on ne soit plus conscient de rien– une seule pensée remplace dix mille pensées– et chaque syllabe de «Bouddha Amitâbha» surgit devant vos yeux. N'est-ce pas une chose qui s'acquiert par une longue pratique? Peut-on y parvenir dès le début? Non. Si on n'y parvient pas, alors on ne peut sûrement pas entrer dans la tranquillité; si vous ne le croyez pas, essayez pour voir. Pendant que vous répétez sans cesse le nom du Bouddha, vous pensez à toutes sortes de choses: «Au travail, pourquoi est-ce que le chef m'en veut pareillement? Il m'a donné une prime dérisoire ce mois.» Plus vous y pensez, plus vous vous énervez, alors que votre bouche continue à réciter le nom du Bouddha– vous pensez pouvoir pratiquer le gong? N'est-ce pas là une question de maîtrise? N'est-ce pas le problème de l'impureté de votre esprit? Des gens qui ont l'œil céleste ouvert peuvent regarder à l'intérieur du dantian. Comme le cinabre s'accumule dans le bas-ventre, plus cette matière d'énergie est pure, plus elle est lumineuse; plus elle est impure, plus elle est opaque et noire. Peut-on entrer dans le calme uniquement en regardant à l'intérieur du dantian et en fixant son regard sur le cinabre? Non, c'est impossible. Ce n'est pas dû à la méthode elle-même, la clé est que les pensées et les idées de cette personne ne sont ni claires ni pures. Vous regardez à l'intérieur du dantian, vous voyez le cinabre brillant et magnifique; peu après, le cinabre se transforme en appartement: «Cette chambre-ci sera pour mon fils quand il se mariera, cette chambre-là pour ma fille; nous les vieux, nous prendrons cette pièce et celle du milieu sera le salon, formidable! Est-ce qu'on va me donner cet appartement? Il faut que je trouve un moyen pour me le procurer, mais comment faire?» Les gens tiennent beaucoup à ce genre de choses, pensez-vous qu'on puisse atteindre comme ça la tranquillité? D'autres disent: «Ma venue dans la société des gens ordinaires est comme un séjour à l'hôtel, j'y passe quelques jours, puis je me hâte de repartir.» Mais certaines personnes s'accrochent trop à cet endroit et oublient leur propre foyer.

Cultiver et pratiquer véritablement, c'est cultiver son esprit, c'est cultiver à l'intérieur de soi, c'est chercher à l'intérieur de soi, ce n'est pas à l'extérieur qu'il faut chercher. Certaines écoles de Loi disent que le Bouddha se trouve dans le cœur, c'est aussi fondé. Mais il y a des gens qui l'ont mal compris et prétendent que le Bouddha est dans leur cœur comme si eux-mêmes étaient des bouddhas, comme s'il y avait dans leur cœur un bouddha. Le comprendre ainsi, n'est-ce pas une erreur? Comment peut-on le comprendre de cette manière? En fait, cela veut dire que vous devez cultiver votre cœur et alors seulement vous pourrez réussir votre cultivation, voilà le principe. Comment pourriez-vous avoir un bouddha dans votre corps? Ce n'est que par votre cultivation que vous réussirez.

La raison pour laquelle vous n'arrivez pas à l'état de tranquillité est que votre pensée n'est pas vide et que votre niveau n'est pas assez élevé. Ce processus va du superficiel au profond, en interdépendance avec l'élévation de votre niveau. Quand vous renoncez à vos attachements, votre niveau s'élève et votre force de recueillement s'approfondit aussi. Si vous voulez atteindre la tranquillité par telle technique ou tel moyen, je dis que c'est chercher en dehors de soi. Dans ce cas, la pratique de gong tombe justement dans la déviation ou s'engage dans une voie perverse, cela indique que la personne a cherché en dehors d'elle-même. En particulier dans le bouddhisme, si vous cherchez à l'extérieur, on dit que vous vous engagez dans une voie démoniaque. En revanche, dans la cultivation et la pratique véritables, on doit cultiver son esprit, c'est seulement en élevant votre xinxing que votre esprit pourra atteindre la clarté, la

pureté et le non-agir; c'est seulement en élevant votre xinxing que vous pourrez vous identifier à la nature de notre univers, abandonner tous les différents désirs, attachements et autres mauvaises choses de l'être humain, c'est seulement alors que vous pourrez débarrasser votre corps de tout ce qui est mauvais et que vous émergerez. Vous ne serez plus restreint par la nature de l'univers et votre matière De se transformera en gong; ne se forment-ils pas et ne se complètent-ils pas l'un l'autre? Voilà le principe!

Il y a donc une raison subjective pour laquelle une personne ne peut pas entrer dans la tranquillité, c'est qu'elle n'arrive pas à remplir les exigences correspondant aux critères d'un pratiquant de gong. Actuellement, il y a aussi des circonstances objectives qui vous dérangent gravement et vous empêchent de cultiver et de pratiquer vers les niveaux élevés, elles affectent sérieusement les pratiquants de gong. Tout le monde le sait, avec les réformes, l'ouverture et la revitalisation de l'économie, les mesures politiques se sont assouplies également. De nombreuses technologies nouvelles ont été introduites et le niveau de vie des gens s'améliore; les gens ordinaires pensent tous que c'est bien. Pourtant, si on regarde les deux côtés de manière dialectique, on voit que des choses malsaines se sont également introduites avec la réforme et l'ouverture, il y en a de toutes sortes. Il semble que si un livre ou un magazine n'a pas quelque chose de pornographique, il ne se vendra pas, or c'est le volume des ventes qui compte; si les films et la télévision ne montrent pas des scènes de lit, il paraît que personne ne les regardera, or c'est le nombre de spectateurs qui compte; quant aux beaux-arts, personne ne sait plus s'il s'agit d'art véritable ou de quelque chose d'autre, il n'y avait rien de tout cela dans les arts anciens de notre peuple chinois. Et les traditions de notre peuple chinois n'ont pas été inventées ou créées par quelqu'un. Quand j'ai parlé de culture préhistorique, j'ai dit que toute chose avait une origine. Les valeurs morales humaines ont été faussées et modifiées, même le critère pour évaluer ce qui est bien ou mal a changé, voilà où en sont les gens ordinaires. Pourtant, le critère de la nature de l'univers Zhen-Shan-Ren est l'unique critère permettant de juger si une personne est bonne ou mauvaise, et il ne change pas. En tant que pratiquant de gong, si vous voulez vous sortir de tout cela, vous devez juger avec ce critère au lieu de juger selon les normes des gens ordinaires. Donc, objectivement il existe aussi des interférences. Et ce n'est pas tout, il y a l'homosexualité, l'amour libre, les drogues, etc., tout ce fatras a fait son apparition.

La société humaine s'est développée jusqu'au point où nous en sommes aujourd'hui; réfléchissez, que deviendra-t-elle si cela continue? Peut-on permettre qu'elle existe indéfiniment de cette manière? Si l'humanité n'entreprend rien pour rétablir l'ordre, le Ciel s'en chargera. Chaque fois que l'humanité a subi une catastrophe, elle se trouvait dans un état semblable. Dans toutes les conférences que j'ai données, je n'ai jamais parlé de la question des cataclysmes pour l'humanité. Les religions en parlent, beaucoup de gens parlent aussi de ce sujet brûlant. Je vais soulever ce problème, réfléchissez, dans notre société humaine ordinaire, le niveau moral des gens a déjà tellement changé! Les relations entre les gens sont devenues tellement tendues! Réfléchissez, n'est-on pas arrivé à un stade extrêmement dangereux? C'est pourquoi actuellement cet environnement objectif exerce, lui aussi, de sérieuses interférences sur nous, les pratiquants de gong, dans notre cultivation et notre pratique vers les niveaux élevés. Des images de corps nus sont exposées partout, elles sont accrochées en pleine rue; dès qu'on lève la tête, on les voit.

Lao-Tseu a dit un jour cette phrase: «Quand une personne supérieure entend parler du Tao, elle le pratique avec diligence.» Quand une personne supérieure entend parler du Tao, elle pense: j'ai enfin obtenu une Loi juste, si je ne cultive pas aujourd'hui, quand le ferai-je? À mon avis, un environnement compliqué est au contraire une bonne chose, plus il est compliqué, plus il y a la possibilité de faire apparaître des personnes supérieures; si on peut s'en dégager avec brio, la cultivation sera la plus solide.

Pour ceux qui peuvent vraiment se décider à cultiver et à pratiquer, je dis que c'est au

contraire une bonne chose. Si aucun conflit n'apparaît, s'il n'y a aucune occasion vous permettant d'élever votre xinxing, vous n'arriverez pas à aller plus haut. Tu es bon, je suis bon, tout le monde est bon, comment pourrait-on cultiver et pratiquer ainsi? Les pratiquants ordinaires font partie des «personnes moyennes qui entendent parler du Tao», il leur est égal de pratiquer ou non; de telles personnes ne pourront probablement pas y arriver. Certains ici pensent que les paroles du Maître sont raisonnables, mais dès qu'ils retournent dans la société des gens ordinaires, ils sont à nouveau absorbés par des intérêts pratiques et réels. D'accord, c'est pratique et réel; pourtant, sans parler de vous, en Occident un grand nombre de gens riches, de gens richissimes, se sont rendu compte après la mort qu'il ne restait plus rien: les richesses matérielles ne peuvent pas être amenées à la naissance ni emportées à la mort, ils ont senti un grand vide en eux. En revanche, pourquoi le gong est-il si précieux? Parce qu'il est directement porté par le corps de votre esprit originel, vous pouvez l'amener à la naissance et l'emporter à la mort, nous disons que l'esprit originel ne s'éteint pas, et ce n'est pas une superstition. Après la désagrégation des cellules de notre corps matériel, il y a des éléments moléculaires encore plus petits, existant dans d'autres espaces matériels, qui n'ont pas été anéantis; seule une coquille est tombée.

Tout ce que je viens d'expliquer est lié à la question du xinxing. Shâkyamuni a dit ceci, et Bodhidharma l'a dit aussi: «La Chine, cette terre d'Orient, est un lieu où apparaîtront des gens de grand De.» En Chine, à toutes les époques, beaucoup de moines, beaucoup de Chinois en ont été très fiers. Cela signifiait, pensaient-ils, qu'ils pouvaient obtenir un gong très élevé par la cultivation; ainsi beaucoup de gens se sont sentis contents et satisfaits d'eux-mêmes: «Vous voyez, c'est toujours chez nous, les Chinois, c'est en Chine qu'apparaissent des gens de grande prédisposition spirituelle, des gens de grand De.» En fait, beaucoup n'en ont pas compris le sens. Pourquoi sur cette terre de Chine peut-on faire apparaître des gens de grand De, pourquoi peuvent-ils avoir un gong très élevé ici? De nombreuses personnes ne comprennent pas le sens véritable des paroles prononcées par ceux qui sont à des niveaux supérieurs, d'ailleurs elles ne connaissent pas les états d'être et les états de conscience de ceux qui sont à un niveau supérieur, dans un domaine élevé. Bien sûr, nous ne parlerons pas de ce qu'ils veulent dire, mais réfléchissez un peu: c'est seulement parmi les groupes humains les plus complexes, dans l'environnement le plus complexe qu'on peut cultiver le gong très élevé, voilà le sens.

La prédisposition

La prédisposition[3] est déterminée par la quantité de la matière De que le corps d'une personne porte dans un autre espace. Avec peu de De et beaucoup de matière noire, son champ de karma est immense et sa prédisposition n'est pas bonne; avec beaucoup de De, avec beaucoup de matière blanche, son champ de karma est petit et sa prédisposition est bonne. La matière blanche et la matière noire d'une personne peuvent se transformer l'une en l'autre. Comment s'opère cette transformation? Accomplir de bonnes actions engendre de la matière blanche; cette matière blanche s'acquiert en supportant des épreuves, en endurant des souffrances et en faisant le bien. La matière noire est engendrée quand on fait du mal ou des choses qui ne sont pas bonnes, c'est cela le karma. Elles passent par ce processus de transformation et en même temps on les amène aussi avec soi. Parce qu'elles suivent directement l'esprit originel, elles ne viennent pas d'une seule vie, mais se sont accumulées depuis les temps les plus reculés. C'est pourquoi on parle d'accumuler le karma et d'accumuler le De; ceux-ci peuvent aussi avoir été accumulés et transmis par les ancêtres. Parfois, je me rappelle ce que les anciens Chinois ou les personnes âgées disaient: «Les ancêtres ont accumulé du De», ou «accumuler du De, manquer de De». Ils avaient bien raison, c'est tout à fait juste.

La bonne ou mauvaise prédisposition peut déterminer si quelqu'un a un bon ou un mauvais

sens de l'éveil. Avec une mauvaise prédisposition, le sens de l'éveil d'une personne peut devenir mauvais aussi. Pourquoi? Parce qu'une personne de bonne prédisposition a beaucoup de matière blanche, et cette matière blanche est en harmonie avec notre univers, elle s'harmonise avec la nature Zhen-Shan-Ren, il n'y a pas de séparation. La nature de l'univers va se manifester directement dans votre corps, elle est en contact direct avec votre corps. Mais avec la matière noire, c'est juste le contraire: on l'obtient en commettant de mauvaises actions, elle va à l'encontre de la nature de notre univers, ainsi il y a une séparation entre cette matière noire et la nature de l'univers. Si cette matière noire s'accumule en grande quantité, elle forme un champ autour du corps humain et enveloppe la personne. Plus ce champ est grand, plus il est dense et épais, plus le sens de l'éveil de cette personne est mauvais. C'est parce qu'elle est incapable de capter Zhen-Shan-Ren, la nature de l'univers, c'est aussi parce qu'elle a engendré de la matière noire à cause de ses mauvaises actions. En général, ces personnes croiront encore moins à la cultivation et à la pratique: plus leur sens de l'éveil est faible, plus elles seront bloquées par leur karma; plus elles subiront d'épreuves, moins elles croiront, elles auront donc de la peine à cultiver et à pratiquer.

Il est facile pour quelqu'un ayant beaucoup de matière blanche de cultiver et de pratiquer, car pendant la cultivation et la pratique, tant qu'il s'assimile à la nature de l'univers et qu'il peut élever son xinxing, son De se transforme directement en gong. En revanche, pour celui qui a beaucoup de matière noire, c'est comme la fabrication d'un produit dans une usine qui nécessite une opération supplémentaire; alors que les autres viennent avec une matière prête à l'emploi, lui arrive avec un matériau brut qui devra d'abord être transformé, il faut passer par un tel processus. C'est pourquoi il devra d'abord endurer des épreuves pour éliminer son karma, le transformer en matière blanche, la matière du De, et c'est alors seulement qu'il pourra développer un gong très élevé. Mais en général, ce genre de personne a déjà un mauvais sens de l'éveil dès le départ; si en plus vous lui faites subir beaucoup d'épreuves, elle croira d'autant moins, elle les supportera encore plus difficilement, c'est pourquoi il n'est pas facile pour ceux qui ont beaucoup de matière noire de cultiver et de pratiquer. Autrefois, dans les écoles taoïstes et dans les écoles où la transmission se faisait à un seul disciple, on disait que c'était le maître qui cherchait le disciple et non pas le disciple qui cherchait le maître, le choix était déterminé par la quantité de ces substances que portait le corps du disciple.

La prédisposition d'une personne détermine son sens de l'éveil, mais ce n'est pas absolu. Il y a des gens qui ont une très mauvaise prédisposition, mais leur milieu familial est très bon: beaucoup pratiquent le gong, certains ont une foi religieuse et croient profondément à la cultivation et à la pratique. Vivre dans un tel environnement peut aussi les amener à croire et à améliorer leur sens de l'éveil, donc ce n'est pas absolu. Il y a aussi des personnes qui ont une très bonne prédisposition, mais souvent du fait qu'elles ont reçu une éducation basée sur les connaissances limitées de notre société actuelle– ce sont surtout les méthodes éducatives d'embrigadement idéologique d'il y a quelques années qui ont rendu l'esprit des gens très étroit– elles ne croient à rien de ce qui dépasse leurs connaissances, et cela aussi peut gravement affecter leur sens de l'éveil.

Par exemple, lors d'un stage, j'ai parlé le deuxième jour de l'ouverture de l'œil céleste. Il y avait là un homme doué d'une bonne prédisposition; d'emblée, son œil céleste s'est ouvert à un niveau très élevé et il a vu beaucoup de scènes que les autres ne pouvaient pas voir. Il a raconté aux autres: «Oh, j'ai vu dans toute la salle où la Loi était enseignée des Falun tomber comme des flocons de neige sur le corps des gens; j'ai vu le corps véritable de Maître Li; j'ai vu l'aura de Maître Li; j'ai vu comment sont les Falun et combien il y avait de Corps de Loi. J'ai vu que Maître Li enseigne la Loi à chaque niveau et comment les Falun harmonisent le corps des élèves. J'ai vu encore que lorsque le Maître donne sa conférence, c'est le Corps de gong du Maître qui enseigne la Loi couche par couche, à chaque niveau; en plus j'ai vu aussi des beautés

célestes qui éparpillaient des fleurs…» Il a vu des choses si merveilleuses, cela voulait dire que la prédisposition de cet homme était vraiment bonne. Il a raconté, raconté, mais à la fin il a dit: «Je ne crois pas à ces choses-là.» Certaines de ces choses ont déjà été confirmées par la science actuelle, beaucoup sont également explicables par la science actuelle, et nous en avons aussi traitées quelques-unes. Car les connaissances du qigong dépassent vraiment celles de la science moderne, c'est certain. À la lumière de cela, vous pouvez voir que la prédisposition d'une personne ne détermine pas complètement son sens de l'éveil.

L'éveil

Qu'est-ce que «l'éveil[4]»? «L'éveil» est un terme d'origine religieuse. Dans le bouddhisme, il se réfère à la compréhension de la Loi de Bouddha par le pratiquant, à l'éveil de la compréhension et à l'éveil ultime, c'est-à-dire l'éveil de la sagesse. Mais de nos jours, il est employé par les gens ordinaires pour dire qu'une personne est très intelligente ou qu'elle est capable de savoir ce que pense son chef; qu'elle peut le saisir immédiatement, qu'elle sait comment lui plaire. Les gens disent qu'elle a un bon sens de l'éveil, c'est comme ça qu'on le comprend normalement. Mais si vous sortez du niveau des gens ordinaires, en vous plaçant à un niveau un peu plus élevé, vous remarquerez que les principes reconnus par les gens ordinaires sont habituellement faux. L'éveil dont nous parlons n'est pas du tout cet éveil-là. Le sens de l'éveil de quelqu'un de malin n'est justement pas bon, car celui qui est trop intelligent ne fera que des choses superficielles pour être apprécié par son directeur et son chef. Alors ce sont les autres qui devront faire le vrai travail, n'est-ce pas? Donc, il va leur devoir quelque chose; comme il est malin, il sait tourner les choses en sa faveur, il obtiendra plus d'avantages, alors que les autres subiront plus d'inconvénients; comme il est malin, il n'accepte pas de perdre– d'ailleurs il y a peu de chance qu'il perde, donc ce sont les autres qui doivent perdre. Plus il attache de l'importance à ces petits intérêts concrets, plus il devient mesquin et plus il trouve que les intérêts matériels des gens ordinaires sont quelque chose qu'il ne doit pas lâcher; il pensera qu'il est pragmatique et qu'il ne doit pas se faire avoir.

Il y a même des gens qui l'envient! Je vous le dis, ne l'enviez pas. Vous n'imaginez pas combien sa vie est fatigante, il n'a pas d'appétit, il dort mal, même en rêve il est hanté par la crainte de perdre. Pour des avantages personnels, il s'enfonce dans une corne de buffle, ne pensez-vous pas que sa vie est fatigante? Il ne vit que pour ça. Au milieu des conflits, nous disons «un pas en arrière et la mer est vaste, le ciel immense», on verra les choses autrement, c'est sûr. Mais ce genre de personne ne cède pas et mène une vie des plus épuisantes; vous feriez mieux de ne pas suivre son exemple. Dans les milieux des pratiquants, on dit: «C'est l'homme le plus égaré qui soit; pour des avantages matériels, il s'est complètement égaré parmi les gens ordinaires.» Demandez-lui de préserver son De, ça n'est vraiment pas facile pour lui! Proposez-lui de pratiquer le gong, il n'y croit pas: «Pratiquer le gong? Vous pratiquez le gong, vous ne rendez pas les coups quand on vous frappe, vous ne répondez pas quand on vous insulte. Quand d'autres vous mettent dans une sale situation, vous ne devez même pas avoir l'idée de leur rendre la pareille, au contraire vous devez encore leur dire merci. Vous êtes tous des Ah Q! Des cinglés!» Une telle personne ne peut pas concevoir la cultivation et la pratique. Elle dira que c'est vous qui êtes vraiment incompréhensible, que c'est vous qui êtes idiot. Qu'en pensez-vous, n'est-elle pas difficile à sauver?

L'éveil dont nous parlons n'est pas celui-là; être un peu idiot face à nos intérêts personnels, comme dit l'autre, c'est précisément ce que nous appelons l'éveil. Bien sûr, nous ne sommes vraiment pas des idiots, simplement nous prenons ces intérêts personnels avec légèreté, alors que dans d'autres domaines, nous sommes très intelligents. Que ce soit un projet de recherche ou une tâche confiée par le chef ou tout autre travail, nous les menons à bien avec l'esprit clair.

C’est seulement lorsqu’il s’agit de nos intérêts personnels et de conflits entre les gens que nous prenons les choses avec légèreté. Qui pourrait vous traiter d’idiot? Personne ne vous traitera d’idiot, c’est garanti.

Parlons des idiots vraiment idiots; les principes sont complètement inversés à un niveau supérieur. Il y a peu de chances qu’un idiot commette de graves méfaits dans la société humaine ordinaire, qu’il se batte ou qu’il se dispute pour des intérêts personnels; il ne cherche pas le prestige et ne perd pas son De. Mais d’autres vont lui donner du De. En le frappant ou en l’injuriant, on lui donne du De et cette matière-là est extrêmement précieuse. Dans notre univers, il y a ce principe: qui ne perd pas n’obtient pas, il faut perdre pour obtenir. Quand les autres gens voient cet imbécile, ils l’insultent: «Espèce d’idiot.» Dès qu’ils ouvrent la bouche pour l’insulter, un morceau de De est lancé dans sa direction. En prenant le dessus, vous êtes gagnant. Alors vous devez perdre quelque chose. Quelqu’un lui donne un coup de pied: «Espèce d’idiot.» Eh bien, un nouveau morceau de De lui tombe dessus. On l’humilie, on lui donne des coups de pieds et il rit simplement: «Allez-y, de toute façon vous me donnez du De, je ne vais pas refuser!» Alors, selon les principes plus élevés, réfléchissez: qui est le plus malin? N’est-ce pas lui? Il est le plus malin, il ne perd pas le moindre De, vous lui jetez du De et il n’en refuse pas une miette, il prend tout et l’accepte avec joie. S’il est un idiot dans cette vie, il ne le sera pas dans la suivante, son esprit originel n’est pas idiot. On dit dans les religions que si quelqu’un a beaucoup de De, dans sa prochaine vie il aura un poste élevé ou une grosse fortune, car tout cela s’échange contre le De de la personne.

Nous avons dit que le De peut directement se transformer en gong. La hauteur que vous atteignez par la cultivation n’est-elle pas déterminée par la transformation de votre De? Il peut directement se transformer en gong. Le gong, qui détermine le niveau d’une personne et l’amplitude de sa force de gong, n’est-il pas issu de la transformation de cette matière? À votre avis, n’est-elle pas très précieuse? On peut l’amener avec soi à la naissance et l’emmener quand on meurt. Dans le bouddhisme, on dit que le niveau que vous atteignez par votre cultivation est votre position du Fruit. Autant vous payez de vous-même, autant vous recevez, c’est le principe. Dans les religions, on dit qu’avec beaucoup de De on aura un poste élevé ou une grosse fortune dans sa prochaine existence. Avec peu de De, même si on mendie, on ne recevra rien car on n’aura pas de De à échanger. Qui ne perd pas n’obtient pas! Quand une personne n’a plus la moindre parcelle de De, alors son corps et son esprit seront anéantis et ce sera la mort véritable.

Auparavant, il y avait un maître de qigong dont le niveau était assez élevé lorsqu’il est apparu en public, mais ensuite il s’est laissé prendre par la célébrité et le profit. Alors son maître a emmené son esprit originel secondaire, car il faisait partie de ceux dont l’esprit originel secondaire cultive et pratique. Lorsqu’il avait encore son esprit originel secondaire, celui-ci le contrôlait. Par exemple, un jour, son entreprise distribuait des logements et le directeur a dit: «Ceux qui ont besoin d’un logement peuvent venir exposer leur situation et expliquer pourquoi ils en ont besoin.» Chacun s’est exprimé, mais lui n’a rien dit. À la fin, le directeur a vu qu’il avait plus de difficultés que les autres et que c’était à lui qu’il fallait donner l’appartement. Un autre a dit: «Ah non, on ne peut pas lui donner cet appartement, c’est à moi qu’on doit le donner, j’ai absolument besoin d’un logement.» Alors, il a dit: «Vas-y, prends-le.» Du point de vue des gens ordinaires, cet homme était un idiot. Il y avait des gens qui savaient que c’était un pratiquant de gong, ils lui ont demandé: «Toi, comme pratiquant de gong, tu ne veux rien, mais qu’est-ce que tu veux alors?» Il a répondu: «Je veux ce que les autres ne veulent pas.» En fait, il n’était pas idiot du tout, il était même très intelligent. Seulement face à ses propres intérêts vitaux, il agissait de cette façon, il laissait les choses suivre leur cours naturel. Les autres lui ont encore demandé: « Et qu’est-ce que les gens d’aujourd’hui ne veulent pas?» Il a répondu: «Les cailloux par terre qu’on shoote ici et là, personne n’en veut, alors moi, je les ramasse.» Les gens ordinaires trouvent cela inconcevable, ils ne peuvent pas comprendre ceux qui pratiquent le

gong, ils n'ont aucun moyen de les comprendre, les niveaux de conscience sont trop différents, l'écart entre les niveaux est trop grand. Bien sûr, il n'allait pas ramasser les cailloux, il mettait juste le doigt sur un principe que les gens ordinaires n'arrivent pas à saisir: «Je ne recherche pas les choses des gens ordinaires.» Justement à propos de cailloux, vous savez ce qui est écrit dans les soûtras: dans le Monde de la Joie parfaite, les arbres sont en or, le sol est en or, les oiseaux sont en or, les fleurs sont en or, les maisons aussi sont en or et même le corps de Bouddha scintille de lumière dorée. Là-bas, on ne trouve aucune pierre, alors on dit que les cailloux servent de monnaie. Il n'allait pas réellement emporter de cailloux là-bas, mais il a révélé un principe que les gens ordinaires ne peuvent pas comprendre. En effet, les pratiquants de gong disent: ce que les gens ordinaires recherchent, nous ne le recherchons pas; ce que les gens ordinaires possèdent ne nous intéresse pas; mais ce que nous possédons, les gens ordinaires ne peuvent pas l'avoir, même s'ils le voulaient.

En fait, l'éveil dont nous venons de parler correspond à l'éveil que l'on rencontre au cours de la cultivation et de la pratique. Il est juste à l'opposé de l'éveil des gens ordinaires. Voilà en réalité l'éveil dont nous parlons: pendant notre processus de pratique de gong, à travers la Loi enseignée par le maître, à travers le Tao enseigné par le maître taoïste, à travers les épreuves dues aux démons qu'on rencontre soi-même pendant la cultivation et la pratique, est-ce qu'on est capable de s'éveiller au fait qu'on est soi-même un pratiquant, est-ce qu'on est capable de comprendre et d'accepter tout cela, est-ce qu'on est capable d'agir selon cette Loi au cours de la cultivation et de la pratique? Il y a des gens, peu importe comment vous leur parlez, ils ne vous croient simplement pas et trouvent les choses des gens ordinaires bien plus réelles. Ils s'obstinent dans leurs conceptions figées, ils ne les lâchent pas et c'est cela qui les rend incrédules. Certains ne cherchent qu'à guérir de leurs maladies; quand je dis ici que le qigong n'est absolument pas fait pour soigner les maladies, cela provoque chez eux une réaction négative et alors ils ne croiront plus à ce qui va être enseigné par la suite.

Il y a des gens qui ne parviennent toujours pas à élever leur sens de l'éveil, certains prennent mon livre et font des marques dessus à leur gré. Ceux d'entre nous qui ont l'œil céleste ouvert peuvent voir que ce livre scintille de toutes les couleurs et brille comme de l'or, chaque idéogramme porte l'image de mon Corps de Loi. Si je disais quelque chose de faux, cela voudrait dire que je suis en train de vous tromper; ces traits que vous avez tracés sont tout noirs, comment osez-vous faire des marques de façon aussi désinvolte? Que faisons-nous ici? N'est-ce pas vous amener à vous élever grâce à la cultivation? Vous devriez bien réfléchir à certaines choses, ce livre peut vous guider dans la cultivation et la pratique, ne pensez-vous pas qu'il est précieux? Est-ce que vos prosternations devant le Bouddha peuvent vous permettre de vraiment cultiver et pratiquer? Vous êtes très pieux, vous n'osez même pas effleurer la statue de Bouddha, vous brûlez tous les jours de l'encens pour elle, alors que vous osez souiller cette Grande Loi qui peut réellement vous guider dans votre cultivation et votre pratique.

Quand on parle du sens de l'éveil d'une personne, cela veut dire à quel point on comprend, au cours de la cultivation et de la pratique, ce qui se passe aux différents niveaux, ou certaines choses, certaines Lois enseignées par le maître. Mais cela n'est toujours pas ce que nous appelons l'éveil fondamental. L'éveil fondamental dont nous parlons signifie qu'une personne au cours de sa vie, dès qu'elle se met à cultiver et à pratiquer, se sublime sans cesse, élimine sans cesse les attachements et les désirs humains, augmente aussi sans cesse son gong jusqu'à parvenir finalement à la dernière étape de sa cultivation et de sa pratique. Sa matière De se transforme complètement en gong, la voie de cultivation et de pratique arrangée par son maître est accomplie; alors, à cet instant, pan, tous les verrous s'ouvrent en explosant. Son œil céleste atteint le point culminant du niveau où il se trouve, il voit, à son niveau, la vérité des différents espaces, les formes d'existence des différentes sortes d'entités vivantes dans les différents espace-temps, les formes d'existence de la matière dans les différents espace-temps, il voit le

vrai principe de notre univers. Ses pouvoirs divins apparaissent pleinement et il peut communiquer avec toutes sortes d'entités vivantes. À ce stade, n'est-il pas un grand Éveillé? Une personne éveillée grâce à sa cultivation et sa pratique? Traduit dans la langue ancienne de l'Inde, c'est un bouddha.

Cet éveil dont nous parlons, cette sorte d'éveil fondamental appartient à la forme de l'éveil subit. L'éveil subit veut dire qu'on a cultivé toute sa vie dans un état verrouillé, sans connaître la hauteur de son gong, ni les formes que prend le gong qu'on a forgé par la pratique; on n'a senti aucune réaction, même les cellules du corps étaient verrouillées, le gong forgé par la pratique était verrouillé aussi, il ne s'ouvre qu'à la dernière étape de la cultivation et de la pratique. Seule une personne ayant une grande prédisposition spirituelle peut y arriver, car cette sorte de cultivation et de pratique est très pénible. Elle commence par être une bonne personne, et avec persévérance, elle ne cesse d'élever son xinxing, d'endurer des épreuves, de s'élever par la cultivation, d'être exigeante dans l'élévation de son xinxing, pourtant elle ne peut pas voir son gong. La cultivation d'une telle personne est la plus difficile, elle doit être une personne de grande prédisposition spirituelle, elle cultive et pratique des années et des années sans rien savoir.

Il y a une autre forme d'éveil qu'on appelle l'éveil graduel. D'emblée, beaucoup de gens sentent la rotation du Falun et en même temps, j'ouvre votre œil céleste. Pour différentes raisons, certains ne sont pas encore capables de voir, mais ils verront plus tard eux aussi; ils passeront de la vision floue à la vision claire, de l'incapacité de l'utiliser à savoir l'utiliser, leur niveau monte continuellement. Avec l'élévation de votre xinxing et l'abandon de vos divers attachements, toutes sortes de pouvoirs différents de gong vont apparaître. L'évolution de tout le processus de cultivation et de pratique ainsi que le processus de transformation du corps, tous ces changements se dérouleront de telle manière que vous pourrez vous-même les voir ou les sentir. De cette façon, vous irez jusqu'au bout, vous connaîtrez pleinement le vrai principe de l'univers et votre niveau parviendra au point culminant que vous devez atteindre dans votre cultivation et votre pratique. Le changement du benti et le renforcement des pouvoirs de gong vont atteindre un certain niveau, vous parviendrez progressivement à ce but. Tout cela fait partie de l'éveil graduel. La méthode de cultiver et pratiquer par l'éveil graduel n'est pas facile non plus: dès qu'ils ont des pouvoirs de gong, certains ne peuvent pas abandonner leurs attachements, ils vont facilement se mettre en avant et faire des choses qui ne sont pas bonnes. Alors votre gong va chuter et vous aurez cultivé et pratiqué en vain, finalement cela entraînera votre ruine. Il y a aussi des gens qui pourront voir, ils seront capables de voir les manifestations de différentes entités vivantes à différents niveaux; peut-être que celles-ci vous inciteront à faire ceci ou cela, vous inciteront à cultiver et pratiquer ce qui leur appartient et essaieront de vous prendre comme disciple, mais elles ne peuvent pas vous faire obtenir le Fruit juste, parce qu'elles-mêmes ne l'ont pas obtenu.

D'ailleurs les gens qui sont dans des espaces de niveaux supérieurs sont tous des divinités qui peuvent devenir immenses et qui peuvent manifester pleinement leurs pouvoirs divins; si votre esprit n'est pas droit, vous allez les suivre, n'est-ce pas? Dès que vous les suivrez, vous aurez cultivé en vain. Même si c'étaient de vrais bouddhas ou de vrais taos, vous devriez quand même recommencer la cultivation et la pratique à zéro. Les gens aux différents niveaux du Ciel ne sont-ils pas tous des immortels divins? C'est seulement lorsqu'on a cultivé et pratiqué jusqu'à des niveaux extrêmement élevés et qu'on est parvenu au but que, d'un bond, on peut s'en sortir complètement. Or, aux yeux des gens communs, ces immortels divins apparaissent effectivement très grands, gigantesques et doués d'immenses capacités, mais ils n'ont pas nécessairement obtenu le Fruit juste. Soumis à l'interférence de divers messages et à la séduction d'images de toutes sortes, votre cœur peut-il rester impassible? C'est pourquoi il est également difficile de cultiver avec l'œil céleste ouvert; dans ce cas, le xinxing est encore plus

difficile à maîtriser. Mais heureusement, chez certains d'entre nous, les pouvoirs de gong seront débloqués à mi-chemin, et ils entreront alors dans l'état d'éveil graduel. On donne à chacun l'ouverture de l'œil céleste, mais pour beaucoup de gens, on ne laisse pas leurs pouvoirs de gong apparaître; quand votre xinxing aura progressivement atteint un niveau déterminé, quand vous aurez acquis un esprit stable et une bonne maîtrise de vous-même, alors ils seront libérés d'un coup par une explosion. À un certain niveau, on vous laissera entrer dans l'état d'éveil graduel; à ce moment-là, il vous sera plus facile de vous maîtriser, divers pouvoirs de gong apparaîtront, vous continuerez à vous élever par la cultivation, et à la fin tout sera entièrement libéré. C'est à mi-parcours de la cultivation et de la pratique qu'on les laisse apparaître en vous, cela se passe ainsi pour beaucoup d'entre nous, ne soyez donc pas impatient de voir.

Vous avez peut-être entendu dire que dans l'école Chan, on fait aussi la distinction entre l'éveil subit et l'éveil graduel. Huineng, le sixième patriarche de l'école Chan parlait de l'éveil subit tandis que Shenxiu[5], de l'école du Nord, parlait de l'éveil graduel. Au cours de l'histoire, la controverse entre les deux dans l'enseignement du bouddhisme s'est poursuivie pendant très longtemps, on en a débattu à n'en plus finir. Je dis que cela n'avait aucun sens. Pourquoi? C'est parce qu'ils se référaient seulement à la compréhension d'un principe dans le processus de la cultivation et de la pratique. Ce principe, certains le saisissent d'un coup, alors que d'autres s'y éveillent et le comprennent peu à peu. Comment on s'éveille, quelle importance? Tant mieux si on le comprend d'un coup, mais ça va aussi bien si on s'éveille peu à peu; ne s'agit-il pas d'éveil dans les deux cas? Les deux signifient s'éveiller, donc aucun des deux n'est faux.

Une personne de grande prédisposition spirituelle

Que signifie «une personne de grande prédisposition spirituelle»? Il y a une différence entre quelqu'un de grande prédisposition spirituelle et quelqu'un qui a une bonne ou mauvaise prédisposition. Il est très difficile de trouver une personne de grande prédisposition spirituelle, ce n'est qu'au terme d'une très longue période de l'histoire qu'il en naît une. Bien sûr, une personne de grande prédisposition spirituelle doit avant tout avoir une grande quantité de De, le champ de cette matière blanche doit être énorme, c'est sûr. En même temps, elle doit aussi être capable d'endurer la souffrance dans la souffrance, elle doit avoir le cœur de grande patience[6], en plus elle doit encore être capable de renoncement, savoir préserver son De, avoir un bon sens de l'éveil, etc.

Que veut dire la souffrance dans la souffrance? Dans le bouddhisme, on dit que la condition humaine est souffrance; tant que vous êtes un être humain, vous devez souffrir. Selon son point de vue, aucune des entités vivantes dans tous les autres espaces n'a un corps humain ordinaire comme nous, c'est pourquoi elles ne tombent pas malades, c'est pourquoi aussi il n'est pas question de naissance, de vieillesse, de maladie et de mort– donc elles n'ont pas ce genre de souffrances. Les gens des autres espaces peuvent flotter dans les airs, ils sont sans poids, c'est vraiment merveilleux. C'est justement parce que l'homme ordinaire a un tel corps qu'il a ces problèmes: il ne supporte ni le froid, ni le chaud, ni la soif, ni la faim, ni la fatigue, et en plus il y a la naissance, la vieillesse, la maladie et la mort; de toute façon, ça n'est pas confortable.

J'ai lu dans un journal que lors du séisme de Tangshan[7], le tremblement de terre avait fait beaucoup de morts, mais que certains ont été ramenés à la vie grâce aux secours. On a fait une enquête spéciale sur ces gens: on leur a demandé ce qu'ils avaient ressenti au moment de mourir. À la surprise générale, chacune de ces personnes a décrit quelque chose de très particulier– toutes étaient unanimes: à l'instant de la mort, elles ne se sont pas du tout senties effrayées, au contraire elles ont eu une sensation de délivrance avec au fond d'elles-mêmes une sourde excitation; certaines se sont senties soudain libérées des entraves du corps, flottant avec légèreté et émerveillement dans l'air, elles ont même vu leur propre corps; certaines ont aussi vu des

entités vivantes d'autres espaces; d'autres sont allées à tel ou tel endroit. Toutes ont raconté qu'à cet instant même elles ont éprouvé une sensation de délivrance et une sourde excitation, sans la moindre souffrance. Ceci veut dire que le fait d'avoir un corps charnel humain est en soi une souffrance, mais comme chacun est né de la même façon du ventre d'une mère, on ne se rend plus compte que c'est une souffrance.

Je dis que l'homme doit endurer la souffrance dans la souffrance. Et j'ai dit l'autre jour que la notion d'espace-temps des êtres humains diffère de l'autre espace-temps plus vaste. Pour nous, un shichen de ce côté-ci vaut deux heures, mais pour les êtres de cet espace-là, il vaut un an. Pour eux, qu'une personne pratique le gong dans des conditions aussi pénibles, c'est vraiment formidable; et si cette personne a la détermination d'atteindre la Voie et qu'elle veut cultiver et pratiquer, pour eux elle est tout simplement admirable. C'est tellement pénible, et pourtant sa nature originelle n'a pas encore disparu, elle veut toujours cultiver et pratiquer et s'en retourner. Pourquoi peut-on aider un pratiquant sans condition? C'est à cause de cela. Quand quelqu'un s'est assis en méditation toute une nuit dans l'espace des gens ordinaires, les autres en voyant cela diront que cette personne est vraiment admirable, car elle est assise là depuis six ans déjà. C'est parce qu'un shichen chez nous correspond là-bas à une année. Notre genre humain forme un espace extrêmement particulier.

Comment endure-t-on la souffrance dans la souffrance? Prenons un exemple: un jour, quelqu'un part travailler. Son entreprise ne marche pas bien, le personnel est en surnombre; cette situation ne peut plus durer, il faut restructurer, engager des travailleurs sous contrat temporaire et le personnel superflu doit être licencié. Lui en fait partie, il perd brusquement son gagne-pain. Comment prend-il cela? Il n'a plus de salaire, comment vivre maintenant? Il ne sait rien faire d'autre. Tout déprimé, il rentre à la maison. Arrivé chez lui, il trouve un de ses vieux parents malade et c'est très grave. En plein stress, il l'emmène d'urgence à l'hôpital; non sans peine, il emprunte de l'argent pour l'hospitaliser. Ensuite, il repart chez lui préparer quelques affaires pour son parent; aussitôt arrivé à la maison, il trouve le maître d'école qui lui annonce: «Votre fils a blessé quelqu'un dans une bagarre, venez vite voir.» Après avoir réglé l'affaire, il retourne chez lui, à peine s'est-il assis que le téléphone sonne, et on lui dit: «Ta femme a une liaison.» Bien sûr, ce genre de choses ne va pas vous tomber dessus. Une personne moyenne ne peut pas supporter de pareilles souffrances, elle se dirait: «À quoi bon vivre encore? Mieux vaut chercher une corde pour me pendre, je ne veux plus vivre! J'en finirai une fois pour toutes!» Je dis que l'homme doit être capable d'endurer la souffrance dans la souffrance; évidemment, ça ne doit pas forcément prendre cette forme. Alors les intrigues entre les gens, les tensions qui mettent votre xinxing à l'épreuve, les luttes autour d'intérêts personnels ne sont pas moins intenses que ces choses-là. Il y a beaucoup de gens qui ne vivent que pour l'honneur et qui se pendent quand ils n'en peuvent plus. C'est pourquoi nous devons cultiver et pratiquer dans cet environnement si compliqué et être capables d'endurer la souffrance dans la souffrance, en même temps, nous devons encore avoir le cœur de grande patience.

Que veut dire le cœur de grande patience? Comme personne qui pratique le gong, vous devez d'abord parvenir à ne pas rendre «les coups» quand on vous frappe, à ne pas rétorquer quand on vous insulte; vous devez exercer le Ren. Sinon, comment seriez-vous digne d'être un pratiquant de gong? Certains disent: «Exercer la patience est très dur, j'ai mauvais caractère.» Si vous avez mauvais caractère, alors simplement corrigez-le, une personne qui pratique le gong doit exercer le Ren. Certains s'énervent aussi quand ils éduquent leurs enfants, ils crient et font toute une scène. Mais ce n'est pas la peine d'être comme ça quand vous élevez votre enfant, vous ne devriez vraiment pas vous fâcher; vous devez éduquer les enfants avec la raison, c'est seulement ainsi que vous pourrez vraiment bien les éduquer. Vous ne pouvez même pas surmonter ces petites choses, vous vous énervez et vous voudriez encore que votre gong augmente? Certains disent: «Si dans la rue quelqu'un me donne un coup de pied, je peux exercer

le Ren puisque personne ne me connaît.» Je dis que ce n'est pas encore suffisant, peut-être qu'un jour, en présence de la personne devant laquelle vous craignez le plus de perdre la face, on vous donnera une paire de gifles et vous serez humilié; comment allez-vous régler cela? C'est pour voir si vous pouvez le supporter avec patience ou non. Vous pouvez le supporter avec patience, mais si ça vous reste sur le cœur, ça ne va pas non plus. Vous savez, lorsqu'une personne atteint le niveau d'arhat, quoi qu'il arrive, elle ne prend plus rien à cœur, elle ne prend absolument plus à cœur les affaires des gens ordinaires, elle est toujours de bonne humeur, peu importe qu'elle perde beaucoup, elle reste de bonne humeur et s'en moque. Si vous pouvez vraiment faire cela, vous avez déjà atteint la position initiale du Fruit d'un arhat.

Quelqu'un m'a dit: «Si nous montrons une telle patience, les gens ordinaires diront que nous sommes trop lâches et trop faciles à importuner.» Je dis que ce n'est pas de la lâcheté. Réfléchissez, même parmi les gens ordinaires, les gens âgés et les gens qui ont un haut niveau d'éducation font aussi preuve de maîtrise et ne s'abaissent pas au niveau des autres. C'est valable à plus forte raison pour nos pratiquants de gong. Comment peut-on parler de lâcheté? Je dis que c'est la manifestation du cœur de grande patience, la manifestation d'une forte volonté, seule une personne qui pratique le gong peut avoir ce cœur de grande patience. Il y a un proverbe: «Face à un outrage, l'homme du commun dégaine son épée et se bat.» Pour un homme ordinaire, c'est naturel: «Tu m'insultes, je t'insulte, tu me frappes, je te frappe.» Ce n'est qu'un homme ordinaire, peut-on dire qu'il est un pratiquant de gong? Comme pratiquant, si vous n'avez pas une volonté forte, si vous n'arrivez pas à vous maîtriser, alors vous n'y parviendrez pas.

Vous savez qu'il y avait dans les temps anciens un homme appelé Han Xin, qui avait beaucoup de talent; il était le général en chef de Liu Bang[8] et le pilier de l'État. Pourquoi a-t-il pu accomplir tant de grandes choses? Dès l'enfance, Han Xin était déjà une personne hors du commun. Il y a une anecdote, on raconte que Han Xin a subi l'humiliation de ramper entre les jambes de quelqu'un. Han Xin exerçait les arts martiaux depuis son adolescence et comme il exerçait les arts martiaux, il portait toujours une épée sur lui. Un jour, alors qu'il se promenait dans la rue, un voyou lui a barré le chemin, les mains sur les hanches: «Que fais-tu là avec cette épée? Tu oserais tuer quelqu'un? Si tu l'oses, coupe ma tête.» En même temps, il a tendu la tête. Han Xin s'est dit: «Pourquoi lui couper la tête?» À cette époque-là aussi, le fait de décapiter quelqu'un était dénoncé à l'autorité locale et on devait le payer de sa vie; comment peut-on tuer des gens à la légère? Voyant que Han Xin n'osait pas le tuer, il lui a dit alors: «Tu n'oses pas me tuer, eh bien rampe entre mes jambes.» Et Han Xin est effectivement passé sous ses jambes. Cela montre que Han Xin avait le cœur admirable de la grande patience, il n'était pas un homme ordinaire comme les autres, c'est pourquoi il a été capable d'accomplir de si grandes choses. «L'homme vit d'abord pour son honneur», c'est ce que disent les gens ordinaires. Ne vivre que pour l'honneur, réfléchissez: une vie pareille, n'est-ce pas fatigant? N'est-ce pas pénible? Est-ce que ça vaut la peine? Après tout, Han Xin était un homme ordinaire; nous, nous sommes des pratiquants, il nous faut être encore bien plus forts que lui. Notre but est d'atteindre des niveaux qui dépassent celui des gens ordinaires et de progresser vers des niveaux encore plus élevés. Nous ne rencontrerons pas ce genre de choses, mais quand un pratiquant subit des humiliations et des vexations parmi les gens ordinaires, ce n'est pas forcément plus facile. Je dis que les conflits de xinxing entre les gens ne sont pas moins intenses, ils peuvent même être pires, et c'est très dur aussi.

En même temps, un pratiquant doit être capable de renoncement: abandonner toutes sortes d'attachements et tous les désirs des gens ordinaires. Il est impossible d'y arriver d'un coup, nous pourrons y parvenir graduellement. Si d'emblée vous pouviez y arriver aujourd'hui, vous seriez un bouddha aujourd'hui. La cultivation et la pratique prennent du temps, mais vous ne devriez pas vous relâcher. Vous direz: «Le Maître a dit que la cultivation et la pratique prennent

du temps, alors, prenons notre temps.» Ça ne va pas! Vous devez vous imposer à vous-même des exigences strictes; dans la cultivation et la pratique de la Loi de Bouddha, il faut avancer avec hardiesse et diligence.

Il faut encore être capable de préserver son De, de veiller à son xinxing et de ne pas agir de façon inconsidérée. Vous ne pouvez pas faire ce que vous voulez à la légère, vous devez être capable de préserver votre xinxing. Chez les gens ordinaires, on entend souvent dire ces paroles: «Accumulez du De en faisant de bonnes actions.» Pour nous, pratiquants de gong, il ne s'agit pas d'accumuler du De, il s'agit de préserver le De. Pourquoi disons-nous préserver le De? C'est parce que nous avons observé cela: accumuler du De, c'est ce qu'on dit chez les gens ordinaires; si on a accumulé du De en faisant du bien, on recevra des bonnes choses dans sa prochaine vie. Or pour nous, ce problème ne se pose plus, si vous cultivez avec succès, alors vous atteindrez la Voie et il ne sera plus question d'une autre vie. Quand nous parlons ici de préserver le De, cela a encore une autre signification, à savoir que les deux matières que porte notre corps ne se sont pas accumulées en une seule vie, mais que c'est un héritage transmis au cours d'une immense période de temps. Même en faisant le tour de toute la ville à vélo, vous ne tomberez pas nécessairement sur une bonne action à faire. Même si vous le faites tous les jours, vous n'en aurez pas forcément l'occasion.

Il y a encore un autre sens: quand on vous demande d'accumuler du De, vous considérez qu'une chose est bonne, mais si vous la faites, elle se révélera peut-être mauvaise; ou bien, vous considérez qu'une chose est mauvaise, vous vous en mêlez, mais peut-être que c'était une bonne chose. Pourquoi? C'est parce que vous ne pouvez pas voir les relations de causalité et d'affinité qui sont derrière. Il y a des lois pour régler les affaires des gens ordinaires et cela ne pose aucun problème. Mais le fait d'être un pratiquant de gong est hors du commun, alors comme personne hors du commun, vous devez vous imposer des principes hors du commun au lieu de vous juger selon des principes humains ordinaires. Si vous ne connaissez pas les relations de causalité et d'affinité d'une chose, vous commettrez facilement des erreurs dans vos actions. C'est pourquoi nous parlons du non-agir, vous ne pouvez pas agir comme bon vous semble. Certains disent: «Moi, je veux remettre les malfaiteurs dans le droit chemin.» Je dirais: alors devenez policier. Cependant, nous ne vous demandons pas non plus de rester les bras croisés devant un meurtre ou un incendie criminel. Je vous explique que s'il y a un conflit entre des gens – quelqu'un donne un coup de pied à un autre, ou l'autre lui donne un coup de poing – c'est peut-être que l'un avait contracté une dette envers l'autre il y a longtemps, et qu'ils sont en train de la régler. Si vous vous en mêlez, ils n'arriveront pas à régler leurs comptes et ils devront le refaire une prochaine fois. Autrement dit, vous n'êtes pas capable de voir les relations de causalité et d'affinité, vous risquez de mal faire et donc de perdre du De.

Si c'est une personne ordinaire qui intervient dans les affaires des gens ordinaires, il n'y a pas de problème, car elle se fonde sur les principes humains ordinaires. Mais vous, vous devez utiliser des principes hors du commun pour juger; et si vous voyez un meurtre ou un incendie criminel sans intervenir, alors c'est un problème de xinxing, sinon comment montreriez-vous que vous êtes quelqu'un de bien? Si vous restez sans rien faire devant un meurtre ou un incendie criminel, alors de quoi allez-vous vous occuper? Cela dit, il y a une remarque à faire: de telles choses n'ont pas vraiment de lien avec nous les pratiquants. Elles ne sont pas nécessairement arrangées pour vous et il est possible que vous n'ayez pas à les rencontrer. Si nous vous parlons de préserver le De, c'est précisément pour vous épargner de mauvaises actions; car même avec une légère intervention, il est bien possible que vous fassiez quelque chose de mal et qu'à ce moment-là vous perdiez du De. Si vous perdez du De, comment pourrez-vous ensuite élever votre niveau? Comment pourrez-vous atteindre votre but ultime? C'est là que se pose le problème. En plus, il faut avoir un bon sens de l'éveil; une bonne prédisposition peut entraîner un bon sens de l'éveil, et l'influence de l'environnement joue aussi un rôle.

Nous disons aussi cela: si chacun d'entre nous cultive au-dedans de lui-même, si chacun cherche au niveau de son propre xinxing, si chacun cherche en lui les causes quand il a mal agi et fait mieux la prochaine fois, si chacun pense d'abord aux autres au moment d'agir, alors la société humaine changera pour le mieux, les valeurs morales se rétabliront; la civilité des gens s'améliorera, l'ordre public deviendra meilleur aussi, il n'y aura peut-être même plus de policiers. Personne n'aura besoin d'être contrôlé puisque chacun se contrôlera lui-même et cherchera à l'intérieur de lui-même; dites-moi, ce serait fantastique! Vous savez tous que les lois actuelles se perfectionnent de plus en plus et deviennent toujours plus complètes, alors pourquoi y a-t-il des gens qui commettent encore des méfaits? Pourquoi n'agissent-ils pas en respectant les lois? C'est parce que vous ne pouvez pas contrôler leur cœur; quand personne ne les voit, ils agiront à nouveau mal. Si chacun cultive intérieurement, alors ce sera tout différent, et vous n'aurez plus besoin de défendre les autres contre l'injustice.

Cette Loi ne peut être enseignée que jusqu'à ce niveau; ce qui est plus élevé, vous ne l'obtiendrez qu'en vous cultivant vous-mêmes. Les questions de certains d'entre vous deviennent de plus en plus concrètes; si vous me demandez de répondre même à vos questions sur la vie quotidienne, que vous restera-t-il encore à cultiver et à pratiquer! Vous devez vous cultiver vous-mêmes et vous éveiller vous-mêmes; si je vous disais tout, vous n'auriez plus rien à cultiver. Heureusement, la Grande Loi a déjà été rendue publique et vous pouvez agir selon la Grande Loi.

Je pense que le temps de ma transmission de la Loi touche pour l'essentiel à sa fin; c'est pourquoi je veux vous laisser quelque chose d'authentique pour que la Loi puisse vous guider par la suite dans votre cultivation et votre pratique. Tout au long du processus de transmission de la Loi, j'ai eu pour principe d'être responsable à la fois envers chacun d'entre vous et envers la société; nous avons réellement suivi ce principe. Que nous ayons bien fait ou non, ce n'est pas à moi de le dire, c'est l'opinion publique qui tranchera. Mon souhait est de transmettre ouvertement la Grande Loi pour que davantage de personnes puissent en bénéficier et pour que ceux qui veulent véritablement cultiver et pratiquer puissent, guidés par la Loi, s'élever par la cultivation et la pratique. En même temps, au cours de la transmission de la Loi, nous avons aussi expliqué les principes selon lesquels un être humain devrait se comporter et nous espérons qu'après ces conférences, si certaines personnes n'arrivent pas à cultiver et pratiquer selon cette Grande Loi, elles pourront du moins être de bonnes personnes, ainsi notre société en bénéficiera. En fait, vous comprenez déjà comment être quelqu'un de bien, et après le stage vous serez également capable d'être quelqu'un de bien.

Pendant la transmission de la Loi, il y a aussi eu des obstacles, les interférences venant de tous côtés ont été considérables aussi. Grâce au soutien important des organisateurs et des responsables de tous les milieux, grâce aux efforts des collaborateurs, nos cours se sont relativement bien déroulés.

Tout ce que j'ai expliqué pendant ces conférences sert à vous guider dans la cultivation et la pratique vers les niveaux plus élevés; autrefois, quand on enseignait la Loi, personne ne parlait de ces choses. Nous les avons exposées très clairement en relation avec la science moderne et les connaissances scientifiques actuelles sur le corps humain, de plus nous les avons expliquées à un très haut niveau. Je fais cela essentiellement pour vous, pour que vous puissiez réellement obtenir la Loi à l'avenir, pour que vous puissiez vous élever par la cultivation et la pratique, voilà mon point de départ. Au cours de notre transmission de la Loi et de la méthode, beaucoup trouvent la Loi très bonne, mais très difficile à mettre en pratique. En fait, à mon avis, difficile ou non, ça dépend des gens; une simple personne ordinaire ne veut pas cultiver et pratiquer, elle pensera que c'est vraiment trop difficile, inconcevable et impossible à réussir. C'est une personne ordinaire, elle ne veut pas cultiver et pratiquer, alors elle pourra trouver cela trop difficile. Lao-Tseu a dit: «Quand une personne supérieure entend parler du Tao, elle le pratique

avec diligence; quand une personne moyenne entend parler du Tao, tantôt elle le pratique, tantôt non; quand une personne inférieure entend parler du Tao, elle rit aux éclats, si elle n'en riait pas, ce ne serait pas le Tao.» Pour un pratiquant authentique, je dis que c'est très facile, ce n'est pas quelque chose qui soit hors de portée. En fait, beaucoup d'anciens élèves, présents ou absents aujourd'hui, ont déjà atteint des niveaux considérablement élevés dans leur cultivation et leur pratique. Je ne vous en ai pas parlé pour éviter qu'un attachement naisse en vous et que cela vous monte à la tête, ce qui affecterait le développement de votre force de gong. Une personne vraiment résolue à cultiver et à pratiquer pourra faire preuve d'endurance et laisser tomber ses attachements à toutes sortes d'intérêts personnels, elle pourra prendre cela avec légèreté; tant que vous parviendrez à faire tout cela, ce ne sera pas difficile. Les gens pour qui c'est difficile sont justement ceux qui n'arrivent pas à lâcher ces choses-là. Cultiver et pratiquer cette méthode n'est en soi pas difficile, élever son niveau n'est en soi pas difficile; on a seulement de la peine à abandonner ce cœur humain, alors on dit que c'est difficile. Car devant les avantages concrets, il est très difficile de renoncer; un avantage est là devant vous, dites-moi, comment allez-vous renoncer à cet attachement? On trouve cela difficile, en fait c'est justement ça la difficulté. Lorsque des conflits entre les gens éclatent, si nous n'arrivons pas à avaler une vexation, si nous n'arrivons même pas à nous considérer comme pratiquants de gong, alors je dis que ça ne va pas. Autrefois, quand je cultivais et pratiquais, de nombreuses personnes d'un niveau élevé m'ont dit: «C'est difficile à endurer, mais on peut l'endurer, c'est difficile à faire, mais on peut le faire.» En fait, c'est ainsi. Une fois rentré chez vous, vous n'aurez qu'à essayer. Quand vous êtes vraiment en plein désastre ou au milieu des épreuves, essayez donc; c'est difficile à endurer, endurez-le quand même; lorsque cela vous paraît impossible à faire, ou si on dit que c'est difficile à faire, essayez donc pour voir si c'est vraiment impossible. Si vous pouvez vraiment y arriver, vous découvrirez qu'après avoir passé sous l'ombrage des saules, il y a l'éclat des fleurs et un autre village à l'horizon!

Comme j'ai tellement parlé, il vous sera très difficile de tout retenir. Je vous demande surtout ceci: j'espère que chacun d'entre vous se considérera comme un pratiquant de gong dans sa cultivation et sa pratique futures et qu'il continuera vraiment à cultiver et à pratiquer. J'espère que les nouveaux élèves aussi bien que les anciens pourront tous cultiver et pratiquer dans la Grande Loi, qu'ils pourront tous parvenir à l'accomplissement du gong et à la plénitude parfaite! J'espère qu'une fois rentré à la maison, chacun de vous utilisera au mieux son temps pour cultiver réellement.

La rédaction de Zhuan Falun au niveau superficiel n'est pas en langage raffiné, voire même ne se conforme pas à la grammaire de la langue moderne. Si j'utilisais la grammaire moderne pour rédiger ce livre de la Grande Loi, un grave problème se poserait, sa structure linguistique serait conventionnelle et belle, mais il n'y aurait pas un sens intérieur aussi élevé et profond. Car en utilisant les expressions normalisées des temps modernes, on ne peut pas du tout exprimer le sens de guide de Dafa aux différents niveaux plus élevés, ni montrer la manifestation de la Loi à chaque niveau afin d'amener un changement réel, c'est-à-dire la transformation et l'élévation du benti et du gong des élèves.

Notes

Les indications (notes et glossaire) qui suivent ont été établies par les traducteurs pour faciliter la lecture de ce livre. Elles ne font pas partie de l'enseignement contenu dans Zhuan Falun

Lunyu

1 Déclaration, commentaire

2 Dafa, la grande Loi

3 Zhen: vérité, authenticité. Shan: bienveillance, compassion, bonté. Ren: tolérance, endurance, patience.

4 Xiu : cultiver, redresser. Lian : affiner, pratiquer

Première Leçon

1 Nom générique des méthodes traditionnelles chinoises qui cultivent l'énergie vitale (qi), par extension il peut aussi avoir le sens de voie spirituelle.

2 *Xiulian*, litt. «cultivation et pratique (cultiver et pratiquer)». *Xiu*: cultiver, se cultiver spirituellement. Lian: dans cette formule est un idéogramme qui a le sens de pratiquer, forger ou tremper (le gong). Il existe un autre Lian écrit différemment dont le sens est faire les exercices, s'exercer.

3 Dafa, litt. «la Grande Loi» [de l'univers].

4 Xin, cœur, traduit ici par attachement. Voir aussi note 8.

5 Le terme *gong* indique tout à la fois:
1)Énergie de haut niveau transmise à une personne ou issue d'un travail spirituel sur soi, la cultivation. Comparée au qi, elle est une forme supérieure d'énergie.
2)Méthode qui développe aussi une telle énergie et qui peut éventuellement inclure des exercices.Pouvoirs de gong (gongneng): ce terme a ici le sens de pouvoirs supranormaux.

6 Litt. «*xin*: cœur-esprit; xing: nature profonde». C'est l'être profond d'une personne; par extension, sa qualité d'être et ses qualités morales.

7 Litt. qui «forgent le gong».

8 *Xin*, peut aussi être traduit par esprit. Suivant le contexte, il peut prendre les sens suivants: cœur-esprit, intention, volonté, détermination, attachement.

9 Expression sans caractère péjoratif qui désigne une personne qui n'est pas engagée dans une voie spirituelle, dans une voie de cultivation.

10 Fojia. Appellation générique. Litt. «clan, famille de Bouddha». L'un des deux systèmes majeurs de cultivation qui comprend, parmi de nombreuses autres voies de cultivation ou écoles, l'enseignement de Shâkyamuni.

11 Yeli: à comprendre dans le sens négatif de matière noire accumulée dans un autre espace et résultant des mauvaises actions. Appelé mauvais karma dans le bouddhisme.

12 *Nan*. Se traduit aussi par malheur, infortune, adversité, épreuve, difficulté.

13 *Cibei*. C'est la miséricorde propre à un être éveillé (à distinguer de shan, bienveillance).

14 Terme bouddhique désignant l'univers.

15 *Xinxi*. Se réfère dans ce livre à certaines formes intangibles d'énergies, d'influences et d'informations qui peuvent être transmises et qui s'accumulent dans le corps de la personne.

16 Dans la pensée chinoise, le qi est une substance-énergie qui prend, suivant les cas, plusieurs formes positives ou négatives; il se manifeste autant dans le corps que dans la nature. Il est habituellement traduit par énergie (souffle vital) ou parfois essence. Comparé au gong, le qi est une forme inférieure d'énergie.

17 *Shoufa*, litt. «technique de mains»; également technique, procédé, technique corporelle, mouvement.

18 C’est-à-dire neuf conférences plus un cours consacré aux questions-réponses.

19 L’école *Chan*, plus connue sous son appellation japonaise Zen. Il s’agit de l’une des principales écoles du bouddhisme, introduite en Chine par le moine indien Bodhidharma au 6ème siècle, et qui plus tard s’est répandue au Japon.

20 Shâkyamuni: le Bouddha historique Gautama Siddhârtha, fondateur du bouddhisme (563-483 avant J.-C.).

21 A vécu de 638 à 710.

22 *Banghe*: il s’agit de deux procédés utilisés dans le Chan. Afin d’éviter de répondre verbalement à une question, on utilise bang, un ou des coups de bâtons et he, le khât, une espèce de raclement de gorge.

23 Terme sanskrit. Litt. «celui qui est venu ainsi». En chinois rulai. Épithète dont sont qualifiés certains bouddhas.

24 *Kaigong*, litt. «ouverture du gong», libération, illumination complète.

25 En sanskrit: sukhâvatî, la «Terre pure de la Béatitude parfaite», autrement dit le Paradis de Bouddha Amitâbha.

26 *Yuanshen*: esprit véritable d’une personne.

27 École appartenant au Grand Véhicule (Mahâyâna) où l’on vénère principalement le Bouddha Amitâbha.

28 Litt. «les Terrasses du Ciel»; l’une des principales écoles chinoises du Grand Véhicule.

29 Litt. «Ornementation fleurie»; une autre école chinoise du Grand Véhicule.

30 Voie ésotérique ou école secrète dans l’école de Bouddha.

31 *Wuxing*, litt. «cinq éléments». Bien que désignés par cinq substances (métal, bois, eau, feu et terre), ces cinq agents sont à comprendre plutôt dans un sens dynamique comme des processus énergétiques qui rythment les différents cycles du Monde d’ici-bas.

32 *Guowei*, litt. «position du Fruit»; dans l'école de Bouddha indique le niveau d’accomplissement, de réalisation spirituelle.

33 *Taojia*. Appellation générique. Litt. «clan, famille du Tao». L’un des deux systèmes majeurs de cultivation qui englobe les différentes voies ou écoles du taoïsme.

34 Vertu; aussi une matière blanche qui résulte, entre autres, des actions vertueuses d’une personne et qui s’accumule dans un autre espace.

35 (1940–1962). Héros modèle des années soixante, il a été un soldat toujours prêt à se dévouer pour les autres.

36 *Zhenren*, litt. «homme vrai». Dans l’école taoïste, désigne l’être éveillé et accompli dans le Tao, celui qui est parvenu au rang d’Immortel.

37 *Mixin*. C’est un terme très péjoratif qui est utilisé dans l’histoire récente de la Chine pour condamner toute croyance ou mode de pensée contraire à une vision matérialiste du monde.

38 Terme sanskrit. Ère cosmique (éon) immensément longue qui, selon la cosmologie bouddhique, s’étend de la création d’un univers à la création du suivant, après destruction du premier.

39 *Futi* (fu: adhérer, ti: corps). Signifie animal ou esprit malin qui se trouvent dans d’autres espaces et qui prennent possession d’un corps humain; signifie aussi «possession par les esprits».

40 Litt. «faîte suprême». Symbole du yin et du yang de l’école taoïste.

41 Diagramme du Fleuve (Jaune) et Inscription de la Rivière Luo. Ce sont des diagrammes numérologiques (carrés magiques) par lesquels se révélaient les changements du cours de la Nature.

42 *Zhouyi*. Connu plus communément sous le nom de Yi King.

43 *Bagua.*

44 Dans la Chine contemporaine, terme utilisé en particulier pour critiquer tout courant de pensée qui s’oppose au matérialisme. Dans le bouddhisme, ce terme existe aussi et est utilisé traditionnellement pour indiquer que tout est production de l’esprit; d’où par extension, irréalisme, pure imagination.

45 Période (1966-1976) durant laquelle les valeurs de la culture traditionnelle chinoise ont été violemment dénoncées et critiquées.

46 Terme sanskrit. En chinois luohan, être éveillé appartenant à l'école de Bouddha qui est sorti des Trois Mondes et a obtenu le Fruit juste. Son niveau de réalisation est inférieur à celui des bodhisattvas.

47 Dan: traduit souvent par pilule de cinabre ou élixir. Concentré de hautes énergies recueillies dans d'autres espaces qui se substantifie généralement dans le bas-ventre (dantian).

48 Ensemble de pratiques taoïstes, autant physiologiques que spirituelles, qui visent à l'éveil et à l'immortalité, en développant le cinabre ou pilule de cinabre (dan).

49 Textes fondamentaux du taoïsme

50 Joie, colère, tristesse, peur, amour, haine, désir. Plus généralement, désigne l'ensemble des émotions humaines. Désirs induits par l'ouïe, la vue, le goût, l'odorat, la sensualité et la pulsion de vie ou de mort. Plus généralement, désigne l'ensemble des désirs humains.

51 Terme sanskrit. En chinois pusa, être éveillé qui a atteint le Fruit juste dans l'école de Bouddha; son niveau de réalisation est plus élevé que celui d'un arhat et généralement plus bas que celui d'un bouddha.

52 *Tianmu*, appelé aussi «troisième œil».

53 Métaphores taoïstes désignant diverses étapes de l'alchimie interne.

54 Terme sanskrit. En chinois shelizi, sorte de petites pépites brillantes que l'on trouve dans les cendres de certains moines après incinération et qui sont dans le bouddhisme un objet de vénération.

55 Litt. «la Grande Loi de la Roue de la Loi».

56 Litt. «corps inné». Signifie le corps physique et les corps dans les autres espaces.

57 *Ming* signifie vie, force vitale et par extension le corps, la longévité. L'expression xing ming (litt. nature-vie) est traduite par «l'esprit et le corps».

58 *Shentong*. Pouvoirs extraordinaires (comme ceux d'un bouddha). Peut aussi avoir le sens de pouvoirs magiques ou d'habileté miraculeuse.

59 *Xing*, nature profonde.

60 Cf. note 57.

61 Ou Laozi: fondateur présumé de l'école taoïste (VIème siècle av. J.-C.) et auteur du Tao Te King (Dao De Jing), le «Livre de la Voie et de la Vertu».

62 *Wuwei*, ne pas agir, ne pas intervenir, sans intention.

63 *Shou gong*, litt. «travail de recueillement». Pratique qui consiste à ramener les énergies vitales à l'intérieur du corps afin d'éviter toute perte vers l'extérieur.

Deuxième Leçon

1 Au point d'acupuncture appelé shangen.

2 Mesure chinoise équivalant à un demi-kilomètre. «108000 li» est une expression pour décrire une très grande distance.

3 Terme sanskrit qui signifie «abandonner le monde sans emporter ce corps de chair»; état de paix où l'on est délivré de la souffrance et des six voies de réincarnation (samsâra).

4 Désigné également par cycle du samsâra.

5 *Zheng guo*, litt. «Fruit juste». Atteindre le Fruit juste veut dire «sortir des six voies de réincarnation» et obtenir l'éveil hors des Trois Mondes.

6 *Yuan*: unité actuelle de monnaie chinoise.

7 *Fashen*: corps fait de Fa et de gong. Personnification de la sagesse du maître.

8 *Kong*: vacuité, vide.

9 *Wu*: «ne, ne… pas, il n'y a pas», exprime le non-être, le non-manifesté dans l'école taoïste.

10 Point d'acupuncture sur la paume, situé au centre de la main.

Troisième Leçon

1 *Kotou zuoyi. Kotou* consiste à se prosterner en touchant en particulier le sol avec le front, et zuoyi à incliner le buste en levant les mains jointes devant la poitrine.

2 Baishi. Cérémonie traditionnelle où l'on accomplit les rites qui établissent une relation de maître à disciple. Ces rites comprennent généralement des prosternations.

3 En sanskrit sila, en chinois jie. Observance des préceptes de moralité, de renoncement et de discipline.

4 En sanskrit samâdhi, en chinois ding. Recueillement méditatif dans lequel l'esprit complètement vide est pourtant conscient. Il est parfois aussi traduit par concentration.

5 En sanskrit prajna, en chinois hui. Connaissance transcendante.

6 L'ethnie majoritaire en Chine.

7 Litt. «Lumière infinie», nom du Bouddha le plus populaire dans le bouddhisme du Grand Véhicule.

8 Le Bouddha de Médecine.

9 Tathâgata du Grand Soleil, en sanskrit Mahâ Vairocana.

10 Dates supposées: 150–250.

11 Région du Nord-Ouest de la Chine.

12 L'une des périodes les plus prospères de l'histoire chinoise (618-907).

13 Période de 811 à 847. La persécution a été particulièrement intense entre 841 et 846.

14 Déverser l'énergie par le sommet de la tête; c'est un rituel bouddhique d'initiation.

15 Ici, ce terme est équivalent au Paradis en Occident.

16 En sanskrit Avalokiteswara, le Bodhisattva de la compassion dans l'école de Bouddha.

17 Ici, personnes qui se sont éveillées dans le taoïsme.

18 *Zhuyanshen*: esprit originel principal; zhuyishi: conscience principale.

19 *Fuyuanshen*: esprit originel secondaire; fuyishi: conscience secondaire.

20 Selon l'école taoïste, tout être et toute chose sont l'interaction dynamique de deux forces (à l'origine ombre et lumière) faite d'attirances, d'unions, de conflits et d'alternances, appelées yin et yang. Par exemple: féminin (yin)– masculin (yang).

21 La reine Wangmu. Dans la mythologie chinoise taoïste, la plus haute déité féminine à l'intérieur des Trois Mondes.

22 Dans la mythologie chinoise taoïste, la déité qui supervise les Trois Mondes.

23 Terme taoïste désignant la glande pinéale.

24 Dans la tradition chinoise, la «méditation du renard sauvage» est synonyme d'une pratique dangereusement déviée.

25 Ancienne unité de mesure du temps.

26 Terme sanskrit. Gestes et postures symboliques des mains utilisés dans l'école de Bouddha.

27 Décrit dans la Huitième leçon, section «Le circuit céleste».

28 Tablettes en bois qu'on dispose en Chine sur l'autel domestique pour vénérer les ancêtres ou d'autres esprits.

29 Litt. «champ du cinabre»; désigne la région abdominale inférieure, sous le nombril.

30 Wei de. Traduit aussi par «puissance du De».

31 Un pouce chinois vaut environ 3,3 cm.

32 -Bienséance: li, rite, hommage, règle, politesse. Les rites, dans la tradition chinoise, incitent les gens à se mettre en harmonie les uns avec les autres et à se conduire de manière juste.

- Loyauté: yi, sens de la justice, intégrité, respect de soi et de ses devoirs, attitudes et relations justes qui conviennent à chaque situation.

Quatrième leçon

1 Personnage d'un roman chinois récent qui incarne un benêt dont tout le monde profite (prononcer ahkiou).

2 Jeu traditionnel chinois qui se joue à quatre personnes.

3 Qing, signifie aussi sentiment, sentimentalité, passion.

4 Expression populaire chinoise – en opposition avec «civilisation matérialiste» – qui se réfère dans la Chine contemporaine à l'élévation des valeurs morales.

5 L'un des principaux lieux d'animation commerciale de la ville.

6 *Zouhuo rumo*. Cf. note 1, Sixième leçon.

7 Cf. note 14, Troisième leçon.

8 *Yuanying*. Traduit aussi par Enfant immortel.

9 Traduit aussi par Bébé, Enfant issu de la cultivation.

10 Position traditionnelle des mains dans la posture de la méditation en lotus.

11 Point d'acupuncture situé au périnée.

12 Point d'acupuncture situé exactement entre les deux seins.

13 Les points d'acupuncture taiyang.

14 Ici, cent méridiens désignent symboliquement tous les méridiens.

15 Connue aussi sous le nom «école Qimen».

16 Point d'acupuncture situé sur la nuque.

17 Litt. «porte de la vie»: point d'acupuncture situé dans le dos, au niveau de la cinquième lombaire.

Cinquième Leçon

1 Litt. «roue de lumière» selon le sanskrit. En chinois wanzi.

2 Ou Grand Tao primordial. Système particulier et très ancien de cultivation.

3 En sanskrit, esprits généralement malveillants habitant l'un des six mondes de la réincarnation.

4 Gardien de Bouddha; armé d'un pilon de diamant, il repousse tous les démons perturbateurs.

5 L'auteur est né le 13 mai 1951, ce livre a été publié en Chine fin 1994.

6 Kaiguang, litt. «ouverture de la lumière.» Dans le bouddhisme, rituel de consécration de la statue ou de l'image d'un bouddha.

7 Cf. note précédente.

8 Cf. note 21, Troisième leçon.

9 Position des mains pour la consécration.

10 Période allant de 1368 à 1644.

11 Point d'acupuncture situé sur le dos de la main, entre la racine du pouce et celle de l'index.

12 Fengshui.

Sixième Leçon

1 *Zouhuo rumo*, litt. «le feu s'échappe et on entre dans l'état de démon». Plus généralement, cela signifie perdre la raison et dévier dans un état démoniaque. En anglais, on l'a traduit par cultivation insanity ou qigong psychosis, troubles mentaux liés à la cultivation.

2 Cf. note 32, Première leçon.

3 Premier ministre de la dynastie des Song du Sud (1127–1279), connu comme une mauvaise personne.

4 L'expression chinoise «le feu s'échappe…» signifie aussi «troubles mentaux liés à la cultivation». Ici on peut le comprendre au propre et au figuré. Voir note 1 de cette leçon.

5 Ou *gongfu,* maîtrise, habileté, capacité acquises en général par des efforts et une longue pratique. Terme utilisé plus particulièrement dans les arts martiaux (*wushu qigong*).

6 Dicton chinois employé communément pour décrire une situation dans laquelle il est facile de tomber, mais de laquelle il est difficile de sortir.

7 Concubine du dernier empereur de la dynastie Shang (1765–1122 av.J.C.). On dit que, possédée par l'esprit d'un renard, elle fut la cause de la chute de la dynastie.

8 Données précisées par huit idéogrammes: deux pour l'année, deux pour le mois, deux pour le jour et deux pour l'heure.

9 En 1992.

10 vajra, « diamant »

11 *kungfu*

12 Association de recherche sur le Falun Dafa créée en Chine par des pratiquants au début de la transmission du Falun Gong; dissoute en 1996.

13 Depuis 1992; la première édition de «Zhuan Falun» a été publiée en Chine fin 1994.

Septième Leçon

1 Moine bouddhiste célèbre de la dynastie des Song du Sud (1127-1279).

2 Système particulier de cultivation qui remonte loin dans le temps.

3 Un roman classique chinois.

4 *Yuanshi Tianzun*: un des Trois Purs qui forment la Trinité taoïste. Il est le symbole du Ciel et de la puissance du Tao.

5 Le Mont Emei est à plus de 1500 km du temple Lingyin où se trouvait le puits.

6 En 1992 et 1993.

7 Sun Wukong, personnage central du roman classique intitulé «Le voyage vers l'Ouest».

8 581–682, dynastie des Tang (618–907).

9 141–203, fin de la dynastie des Han (206 avant J.-C. – 220 après J.-C.).

10 1518–1593, dynastie des Ming (1368–1644).

11 407–330 av. J.-C., dynastie des Zhou (1121–222).

12 tsao-tsao. Souverain d'un des Trois Royaumes (155–220).

Huitième Leçon

1 *Bigu*: «éviter le grain». Un terme ancien pour abstinence de nourriture et d'eau, ou inédie.

2 Cf. note 5, Sixième leçon.

3 Cf. note10, Deuxième leçon.

4 Point d'acupuncture situé au sommet de la tête.

5 Litt. «remplir-déverser». Terme utilisé par certaines méthodes, ainsi que dans la troisième série des exercices du Falun Gong.

6 *Shishen*, litt. «esprit des sens», aussi traduit par esprit capable de discernement.

7 L'un des Huit Immortels dans l'école taoïste.

8 Expression spécifiquement chinoise qui signifie «après la mort».

9 *Renmai* et *dumai*. Dans la médecine traditionnelle chinoise, les méridiens forment un réseau complexe de «canaux» qui distribuent le qi à travers le corps.

10 Ici l'expression «cent méridiens» désigne tous les méridiens.

11 Cf. note 4 ci-dessus.

12 Terme spécifique de médecine traditionnelle chinoise désignant ici une partie des douze méridiens principaux du corps humain.

13 Le circuit céleste midi-minuit.

14 La circulation Ciel-Terre.

15 La circulation du véhicule-fleuve.

16 Le circuit céleste aube-crépuscule.

17 Cf. note 11, Quatrième leçon.

18 Il s'agit de la quatrième série des exercices de la pratique du Falun Gong.

Neuvième Leçon

1 *Yinian*: activité de l'esprit, intention, idée, pensée, volonté.

2 Traduction d'un terme spécifique de médecine traditionnelle chinoise. Désigne l'organe interne secondaire associé spécialement à chacun des organes vitaux principaux.

3 Genji, litt. «racine-base», également traduit par «qualité et disposition innées».

4 *Wu*. Traduit aussi par illumination.

5 Fondateur de l'école Chan du Nord sous la dynastie des Tang.

6 *Ren*: patience, tolérance, endurance.

7 Une ville de la province de Hebei, épicentre d'un terrible tremblement de terre en 1976.

8 Empereur et fondateur de la dynastie des Han (206 avant J.-C. – 220 après J.-C.).

Glossaire

Ah Q	(Prononcer ahkiou) Personnage d'un roman chinois récent qui incarne un benêt dont tout le monde profite.
alchimie interne	Pratique taoïste autant physiologique que spirituelle qui vise à l'éveil et à l'immortalité, en développant le cinabre ou pilule de cinabre (dan).
Amitâbha	Litt. «Lumière infinie», nom du Bouddha le plus populaire dans le bouddhisme du Grand Véhicule (Mahâyâna).
arhat	Terme sanskrit. En chinois luohan, être éveillé appartenant à l'école de Bouddha, qui est sorti des Trois Mondes et a obtenu le Fruit juste.
benti	Litt. «corps inné». Signifie le corps physique et les corps dans les autres dimensions.
Bodhidharma	Moine indien, fondateur de l'école Chan venu en Chine au 6ème siècle.
bodhisattva	Terme sanskrit. En chinois pusa, être éveillé qui a atteint le Fruit juste dans l'école de Bouddha; son niveau de réalisation est plus élevé que celui d'un arhat et généralement plus bas que celui d'un bouddha.
bouddha	Terme sanskrit, en chinois fo.
Chan	(Prononcer tchan) Chan ou Zen dans la terminologie japonaise. Une des écoles du bouddhisme qui fut introduite en Chine par le moine indien Bodhidharma et qui plus tard s'est répandue principalement au Japon.
cinabre	Dan. Traduit parfois par pilule de cinabre, ou élixir. Concentré de hautes énergies recueillies dans d'autres espaces qui se substantifie généralement dans le bas-ventre (dantian).
Cinq Éléments	Wuxing, litt. «cinq agents». Bien que désignés par cinq substances (métal, bois, eau, feu et terre), ces cinq agents sont à comprendre plutôt dans un sens dynamique comme des processus énergétiques qui rythment les différents cycles du Monde d'ici-bas.
cœur	Xin, également traduit par esprit. Suivant le contexte, il peut aussi prendre les sens suivants: esprit-cœur, détermination-intention, attachement.
compassion	Cibei. C'est la miséricorde propre à un être éveillé (à distinguer de Shan, cf. plus loin).
consécration	Kaiguang, litt. «ouverture de la lumière».
Corps de Loi	Fashen.
cultivation	Xiu.
Dafa	Litt. «Grande Loi» [de l'univers].
dantian	Litt. «champ du cinabre»; désigne la région abdominale située sous le nombril.
De	Vertu.
déviation [dans une voie démoniaque]	Zouhuo rumo. Litt. «le feu s'échappe et on entre dans l'état de démon», plus généralement signifie perdre la raison et dévier dans une voie démoniaque. En anglais, on l'a traduit par cultivation insanity ou qigong psychosis, troubles mentaux liés à la cultivation.
école de Bouddha	Fojia. Appellation générique. Litt. «clan, famille de Bouddha». L'un des deux systèmes majeurs de cultivation qui comprend, parmi de nombreuses autres voies de cultivation ou écoles, l'enseignement de Shâkyamuni.
école taoïste (du Tao)	Taojia. Appellation générique. Litt. «clan, famille du Tao». L'un des deux systèmes majeurs de cultivation qui englobe les différentes voies ou écoles du taoïsme.
Enfant originel	Yuanying. Enfant immortel issu de la cultivation.
esprit originel	Yuanshen: esprit véritable d'une personne.

Fa	Loi, principe.
Falun	Roue de la Loi.
Falun Dafa	Litt. «Grande Loi de la Roue de la Loi».
Fruit juste	Zheng guo. Dans l'école de Bouddha, atteindre le Fruit juste signifie «sortir des six voies de réincarnation» et obtenir l'éveil hors des Trois Mondes. Cf. position du Fruit.
gens ordinaires	Expression sans caractère péjoratif qui désigne des personnes qui ne sont pas engagées dans une voie spirituelle, dans une voie de cultivation.
gong	1)Énergie de haut niveau. Comparée au qi, elle est une forme supérieure d'énergie. 2)Méthode.
guanding	Déverser l'énergie par le sommet de la tête.
Guanyin	Bodhisattva (en sanskrit Avalokiteswara).
Han	Ethnie majoritaire en Chine.
homme vrai	Zhenren: dans l'école taoïste, éveillé et accompli dans le Tao, homme parvenu au rang d'Immortel.
kalpa	Terme sanskrit. En chinois jie. Ère cosmique (éon) immensément longue (plusieurs centaines de millions d'années), qui selon la cosmologie bouddhique s'étend de la création d'un univers à la création du suivant, après destruction du premier.
karma	Yeli.
Lao-Tseu	Ou Laozi: fondateur présumé de l'école taoïste (VI^{ème} siècle av. J.-C.) et auteur du Tao Te King (Dao De Jing), le «Livre de la Voie et de la Vertu».
libération du gong	Kaigong, litt. «ouverture du gong», illumination complète.
Loi de Bouddha	Fofa.
messages	Xinxi. Se réfère à certaines formes intangibles d'énergies, d'influences et d'informations qui peuvent être transmises et qui s'accumulent dans le corps de la personne.
mudrâ	Terme sanskrit. Gestes et postures symboliques des mains utilisés dans l'école de Bouddha.
nirvâna	Terme sanskrit qui signifie «abandonner le monde sans emporter ce corps de chair»; état de paix où l'on est délivré de la souffrance et des six voies de réincarnation.
niwan (Palais niwan)	Terme taoïste désignant la glande pinéale.
non-agir	Wuwei, ne pas agir, ne pas intervenir, sans intention.
œil céleste	Tianmu.
Porte singulière (école de la)	Qimen gongfa, litt. «méthodes de la Porte singulière» (école Qimen).
position du Fruit	Guowei, litt. «position du Fruit», dans l'école de Bouddha niveau d'accomplissement, de réalisation spirituelle.
possession	Futi (fu: adhérer; ti: corps) Animal ou esprit malin se trouvant dans d'autres espaces qui prennent possession d'un corps humain; futi signifie aussi le fait d'être possédé.
pouvoirs de gong	Gongneng; ce terme a ici le sens de pouvoirs supranormaux provenant des facultés innées de l'homme et développés par la cultivation.
pouvoirs divins	Shentong. Pouvoirs spirituels, capacités extraordinaires (comme ceux d'un bouddha). Peut aussi avoir le sens de pouvoirs magiques ou habileté miraculeuse.
pouvoirs paranormaux	Teyi gongneng; litt. «pouvoirs spéciaux de gong» [qui sont à l'état latent chez l'être humain]. Facultés particulières ou talents innés.
qi	(Prononcer tchi) Dans la pensée chinoise, le qi est une substance-énergie qui prend, dit-on, plusieurs formes positives ou négatives dans le corps et dans la nature. Il est habituellement traduit par énergie (souffle vital) ou parfois essence; comparé au gong, le qi est une forme inférieure d'énergie.

qigong	Litt. «exercice du qi», nom générique des méthodes traditionnelles chinoises qui cultivent l'énergie vitale (qi), par extension il peut aussi avoir le sens de voie spirituelle.
Ren	(Prononcer jeunn) Tolérance, endurance, patience.
sept émotions	Joie, colère, tristesse, peur, amour, haine, désir. Plus généralement, désigne l'ensemble des émotions humaines.
Shâkyamuni	Le Bouddha historique Gautama Siddhârtha, fondateur du bouddhisme (563-483 av. J.-C.).
Shan	(Prononcer chann) Bienveillance, bonté, compassion.
six désirs	Désirs induits par l'ouïe, la vue, le goût, l'odorat, la sensualité et la pulsion de vie ou de mort. Plus généralement, désigne l'ensemble des désirs humains.
six voies de réincarnation	En chinois lunhui, terme bouddhiste. Se traduit aussi par: cycle du samsâra.
soûtras	Écritures bouddhistes; autrement dit, tous les textes réputés être les paroles mêmes de Bouddha Shâkyamuni.
svastikâ	En sanskrit litt. «roue de lumière». Ce symbole datant de plus de 2500 ans a été retrouvé dans de nombreuses civilisations anciennes (Grèce, Inde, Chine, Amérique précolombienne). En chinois wanzi.
taiji	(Prononcer taïtchi) Litt. «faîte suprême». Symbole du yin et du yang de l'école taoïste.
Tang(dynastie des)	L'une des périodes les plus prospères de l'histoire chinoise (618-907).
tantrisme	Voie ésotérique ou école secrète dans l'école de Bouddha.
Tao	Ou Dao. Litt. «voie». Terme de l'école taoïste qui désigne la vérité et la réalité ultime, la Voie de la nature (xing) et de l'univers. Sans majuscule, il désigne aussi un être qui s'est éveillé dans le Tao.
tathâgata	Terme sanskrit. Litt. «celui qui est venu ainsi». En chinois rulaï. Épithète dont sont qualifiés certains bouddhas.
Trois Mondes	Le Ciel, la Terre et le Monde souterrain; le Monde d'ici-bas.
vacuité	Kong: vacuité, vide dans l'école de Bouddha.
vide	Wu: «ne, ne… pas, il n'y a pas», exprime le non-être, le non-manifesté dans l'école taoïste.
xinxing	Litt. «xin: cœur-esprit; xing: nature profonde». C'est l'être profond d'une personne; par extension, sa qualité d'être et ses qualités morales.
xiulian	Cultivation et pratique (cultiver et pratiquer). Xiu: cultiver, se cultiver spirituellement. Lian: dans cette formule est un idéogramme qui a le sens de pratiquer, forger ou tremper (le gong). Il existe un autre Lian écrit différemment dont le sens est faire les exercices, s'exercer.
yin et yang	Selon l'école taoïste, tout ce qui existe dans l'univers est le résultat de l'interaction de deux forces, de deux extrêmes (à l'origine ombre et lumière), appelées yin et yang. Par exemple: féminin (yin)–masculin (yang). Cette polarité dynamique faite d'attirances, d'union, de conflits et d'alternances crée le mouvement, engendre tous les êtres et tous les phénomènes.
Zhen	(Prononcer djènn) Vérité, authenticité.
Zhen-Shan-Ren	Nature suprême, nature la plus fondamentale de l'univers.

—

ZHUAN FALUN

TOURNER LA ROUE DE LA LOI

转法轮

Par LI, HONGZHI

Copyright © 2007 LI, HONGZHI

Tous droits de reproduction, traduction ou adaptation réservés pour tous pays

Langue : français

转法轮

法文版

Traduction française (Juin 2008, Europe)